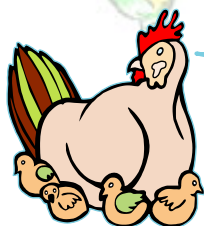


Alternativní způsob života



Modlíme se
za Vás.

Změňte svůj život
Změňte svoje srdce
Změňte svoji stravu



Žádné další zabíjení
Buďte zdraví a milující

Ušetřete náš
život!
Milujeme Vás.



Příklady výživných hodnot potravin šetřících život:

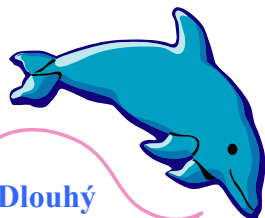
| Potraviny | Obsah proteinu (% z hmotnosti) |
|---|-----------------------------------|
| Tofu (ze sóji) | 16 % |
| Lepek (z mouky) | 70 % |
| Kukuřice | 13 % |
| Rýže | 8,6 % |
| Sójové boby, fazole, hrášek, čočka atd. | 10 – 35 % |
| Mandle, ořechy vlašské, kešu, lískové, piniové atd. | 14 – 30 % |
| Dýňová, sezamová a slunečnicová semínka atd. | 18 – 24 % |

* Koncentrované multivitaminové tablety jsou také dobrým zdrojem vitaminů, minerálů a antioxidantů.
* Ovoce a zelenina jsou plné vitaminů, minerálů, antioxidantů a obsahují vlákninu vysoké kvality pro udržení dobrého zdraví a dlouhý život.
* Doporučená denní dávka: 50g bílkovin (průměrný dospělý).
* Vápník ze zeleniny je pro organismus lépe stravitelný než vápník z kravského mléka.

- Ke snížení skutečné hrozby celosvětové epidemie ptačí chřipky,
- nebezpečí nemoci šílených krav (BSE), virového onemocnění prasat (PMWS) atd.,
- pro zastavení soustavného hrůzného každodenního utrpení miliard našich roztomilých domácích zvířat, mořského života a opeřených přátel

je moudré přejít na vegetariánskou stravu.

Je to zdraví
Je to ekonomika
Je to ekologie
Je to soucit
Je to mír
Je to vznešenost



Dlouhý
život Vám!

Děkuji Vám
za Váš soucit.



Pro více informací, prosím, navštivte:

<http://www.spojenisbohem.cz/vegetarianstvi.php>, e-mail: czech-center@spojenisbohem.cz

Odkazy v angličtině: <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw>, e-mail: AL@Godsdirectcontact.org
<http://www.vrg.org>, <http://www.vegsoc.org>, <http://www.vegsource.com>

Televizní kanál **Supreme Master Television** vysílající jen pozitivní programy přinese do Vašeho života nový rozměr. Vysílání je dostupné nonstop po celém světě na internetové adrese:

<http://suprememastertv.com/webtv>

Podpora SMTV v češtině: <http://www.spojenisbohem.cz/tv.php>, e-mail: tv@spojenisbohem.cz

Vegetariánská a veganská světová elita:

Filozofové, duchovní vůdci

Jeho Svatost 14. tibetský dalajlama (tibetský duchovní vůdce), **Paramhansa Jógánanda** (indický duchovní učitel), **Sokrates** (řecký filozof), **Ježíš Kristus a první křesťané**, **Konfucius** (čínský filozof), **Šákjamuni Buddha**, **Lao-c'** (čínský filozof), **Sv. František z Assisi** (italský křesťanský světec), **Thich Nhat Hanh** (vietnamský buddhistický mnich a spisovatel), **Jogi Maháraši Maheš** (indický spisovatel, filozof, zakladatel transcendentální meditace), **Lev Nikolajevič Tolstoj** (ruský filozof), **Pythagoras** (řecký matematik a filozof), **Zoroaster** (iránský zakladatel zoroastrizmu), **Muhammad Al-Ghazali** (iránský islámský vzdělanec a sufistický světec), **Muhammad Rahiim Bawa Muhaiyadeen** (srilánský islámský autor a sufistický světec), **Bulleh Shah** (muslimský sufistický světec) atd.

Spisovatelé, umělci a malíři

Leonardo da Vinci (italský malíř), **Ralph Waldo Emerson** (americký esejista a básník), **George Bernard Shaw** (irský spisovatel), **John Robbins** (americký spisovatel), **Mark Twain** (americký spisovatel), **Albert Schweitzer** (německý filozof, lékař a hudebník), **Plutarchos** (řecký spisovatel), **Voltaire** (francouzský spisovatel), **Sadegh Hedayat** (iránský spisovatel) atd.

Vědci, vynálezci a inženýři

Charles Darwin (britský přírodovědec), **Albert Einstein** (německý vědec), **Thomas Edison** (americký vědec a vynálezce), **Sir Isaac Newton** (britský vědec), **Nikola Tesla** (srbsko-americký vědec a vynálezce), **Henry Ford** (americký podnikatel a zakladatel společnosti Ford Motors) atd.

Politici, státníci a aktivisté

Susan B. Anthony (americká představitelka hnutí za volební právo žen), **Mahátma Gándhí** (indický filozof a bojovník za občanská práva), **Coretta Scott Kingová** (americká bojovnice za občanská práva, manželka Martina Luthera Kinga ml.), **Janez Drnovšek** (prezident Slovinska), **Dr. A. P. J. Abdul Kalam** (prezident Indie), **Dr. Manmohan Singh** (premiér Indie), **Dennis J. Kucinich** (člen amerického Kongresu) atd.

Herci, filmové a televizní hvězdy

Pamela Anderson (americká herečka), **Ashley Judd** (americká herečka), **Brigitte Bardot** (francouzská herečka), **John Cleese** (britský herec), **David Duchovny** (americký herec), **Danny De Vito** (americký herec), **Cameron Diaz** (americká herečka), **Richard Gere** (americký herec), **Daryl Hannah** (americká herečka), **Dustin Hoffman** (americký herec), **Katie Holmes** (americká herečka), **Steve Martin** (americký herec), **Demi Moore** (americká herečka), **Ian McKellen** (britský herec), **Tobey Maguire** (americký herec), **Paul Newman** (americký herec), **Brad Pitt** (americký herec), **Gwyneth Paltrow** (americká herečka), **Joaquin Phoenix** (americký herec), **Steven Seagal** (americký herec), **Brooke Shields** (americká modelka a herečka), **Jerry Seinfeld** (americký herec), **Naomi Watts** (americká herečka), **Kate Winslet** (britská herečka), atd.

Populární zpěváci a hudebníci

Joan Baez (americká folková zpěvačka), **George Harrison** (britský hudebník, člen skupiny Beatles), **Paul McCartney** (britský hudebník, člen skupiny Beatles), **Ringo Starr** (britský hudebník, člen skupiny Beatles), **Bob Dylan** (americký hudebník), **Michael Jackson** (americký populární zpěvák), **Morrissey** (britský zpěvák), **Olivia Newton John** (britsko-australská zpěvačka), **Sinead O'Connor** (irská zpěvačka), **Pink** (americká zpěvačka), **Prince** (americký populární zpěvák), **Justin Timberlake** (americký zpěvák), **Tina Turner** (americká populární zpěvačka), **Shania Twain** (kanadská zpěvačka), **Vanessa Williams** (americká populární zpěvačka) atd.

Osobnosti sportu

Billie Jean King (americký tenisový šampion), **Bill Walton** (americký basketbalista), **Carl Lewis** (9-násobný americký zlatý olympijský medailista v atletice), **Edwin C. Moses** (2-násobný americký zlatý olympijský medailista v atletice), **Elena Walendzik** (německá šampionka v boxu), **Alexander Dargatz** (německý atlet, kulturista, lékař) atd.

Modelky

Christie Brinkley (americká topmodelka), **Christy Turlington** (americká topmodelka) atd.

A seznam pokračuje dále... <http://AL.Godsdirectcontact.org.tw/vg-vip>