

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 101

Český překlad
Březen 1999

Mezinárodní asociace Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 101

30. března 1999

Český překlad



Obsah News 101

Obsah News 101	2
Metoda zlepšení naší praxe	3
Bud'te koncentrovaní do jednoho bodu a respektujte učení Mistra	4
Pokud se objeví překážky během meditace	5
Láska a praktikování	7
Aforismy	9
Sexuální energie	10
Perly moudrosti	12
Respektujte chrám Boha	13
Odkazy na Internetové stránky	14

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové Mezinárodní asociace Nejvyšší Mistryně Ching Hai a jsou zdarma ke stažení na: www.spojenisbohem.cz, videozáznamy přednášek jsou k dispozici v originále na www.suprememastertv.com, s českými a slovenskými titulky www.suprememastertv.cz. Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originály v mnoha jazycích můžete shlédnout na www.suprememasterchinghai.org.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

www.spojeniesbohom.sk

www.suprememastertv.cz

www.spojenisbohem.cz

+421 903 100 216 slovenčina, angličtina

+420 608 265 305 čeština, angličtina

Metoda zlepšení naší praxe

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 101

26. prosince 1997

čtyřdenní setkání, Washington D.C., USA

originál v angličtině

Jsou nějaké věci, o které se s vámi chci podělit, ale tyto věci jsem vám již říkala mnohokrát. Někteří z vás, zdá se, jste neporozuměli nebo si nepamätujete, takže se pokusím vám to připomenout znovu, to, jak sedět pro lepší, mírumilovnější meditaci.

Číslo jedna – meditujte ve skupině. Dělejte skupinové meditace buď ve vašem domě, nebo v centru, oficiálním centru. Vždy to pomáhá, když sedíte společně v meditaci. Pokud někteří z vás zjistíte, že sedět tváří v tvář je silnější nebo víc ujišťující, potom to můžete dělat. Ale předtím byste si měli umýt vaši tvář studenou vodou, potom budete více vzhůru během meditace. Předtím nebo potom, co si umyjete vaši tvář, měli byste na chvíli chodit okolo, nejraději na čerstvém vzduchu. Pro mnoho z vás je mé slovní učení stále velice užitečné, takže, prosím, snažte se sledovat více video nebo poslouchat více kazet a dávat to do praxe.

Důvod, proč mnoho z vás nemá toužené výsledky v meditacích, je, že vy nedáváte moje učení do praxe. Mnohokrát jsem to viděla. Například vám říkám, když sem přijdete, nechte všechno ostatní vzadu, zapomeňte na své rodiny na chvíli, zapomeňte na chvíli na všechno ostatní. Ale potom další minutu vy přijdete a říkáte mi: „Moje dítě je takové, moje máma je taková, můj otec je nemocný, já jsem nemocná“. Každý, vy sem vezmete celou vesnici. (Smích) Já myslím někteří z vás, ne všichni, díky Bohu. Ale už jenom jedna nebo dvě osoby stačí k tomu, aby tady rozšířily špínu, udělaly mi problémy, a potom na oplátku já nakazím vás mým hněvem – metoda „řvoucího lva“.

Četli jste v buddhistické bibli, že Buddha někdy užíval metodu „řvoucího lva“. Předpokládalo se, že užíval osmdesát čtyři tisíc metod k tomu, aby učil žáky, a jednou z nich byla metoda „řvoucího lva“. Hodně lidí se mě ptá: „Mistryně, proč neužíváte tuto metodu pro nás? Vypadáte, jako by vám něco chybělo, když učíte pouze jednu metodu.“ Ne, já učím osmdesát čtyři tisíc metod. I metodu „řvoucího lva“, kterou často zažíváte, takže se mě už více neptejte. Buddhisté si myslí, že je to nějaká mystická metoda, kterou neučím, a stále se mě ptají. Čtou příliš moc bibli, buddhistickou sútru, která říká o metodě „řvoucího lva“. Nezažili jste to během všech těchto patnácti let? Ano! Stále chcete ještě něco víc? (Obecenstvo: Ne!) Dobrá, stačí. Já to nechci také často učit, bere to energii.

Důvod, proč hodně mluvím, není ten, že bych ráda mluvila. Pokud byste znali některé z mých přátel z dřívějšíka, některé z mých kolegů nebo některé lidi, kteří se mnou studovali u stejných učitelů nebo ve stejné třídě, oni ví, že jsem nikdy nemluvila. A pokud se lidi snažili hodně na mě mluvit, odpověděla bych jim: „To není vhodné místo na rozhovor, zvláště během jídla,“ – a takové věci. Včera jsem viděla jednu moji dávnou „spolupraktikující“ a ona mi připomněla, že já jsem říkala lidem, aby nemluvili během jídla nebo setkání, pokud to není nutné. Pamatuji si,

že to je pravda. Já jsem nemluvila. Byla jsem velice tichá osoba. Ne pouze v rodině, ale také v jakémkoliv ašrámu nebo na jakémkoliv setkání jsem zůstávala sama v sobě. Ona říkala, že jsem meditovala 24 hodin. Ona si mě pamatovala, ale já jsem si na ni včera nevzpomněla. Ona se pozvala se mnou na oběd (smích), a to je, jak jsem se na ni rozpomněla. Já jsem si na ni teď vzpomněla, protože byla velice milá. Nemluvila moc a byla velice dobrou spolupracující. Poté, co se mi připomněla, potom jsem se rozpomněla. Já si je nepamatuji, protože nemluvím a nestýkám se s nimi moc. Omluvila jsem se jí, že jsem si ji nepamatovala, protože já jsem si skutečně nevšimla lidí. Také jsem vám říkala, že já si vás moc nevšímám, jedině když pracujete se mnou po delší dobu, potom si vás samozřejmě pamatuji. Omlouvám se znovu, sestro. Měla byste mě nazývat „sestrou“, ne „Mistryní“, protože my jsme spolu mívaly stejného učitele ve stejnou dobu. Já jsem měla mnoho učitelů, tak jak jsem vám už říkala.

Bud'te koncentrovaní do jednoho bodu a respektujte učení Mistra

Ona řekla těm na obědě, že jsem meditovávala 24 hodin a nemluvila. To je pravda a to je cesta, jak byste měli být, pokud chcete být jako já. Pokud si myslíte, že jsem váš idol, vaše ideální žena nebo praktikující, to je to, co byste měli dělat. Není to žádné tajemství. Musíte být koncentrovaní do jednoho bodu a respektovat učení Mistra tak dlouho, pokud jste s ním, nebo s ní. Možná, že jednoho dne si budete myslet, že nejsem dobrá, nebo z jakéhokoli důvodu půjdete pryč, to je v pořádku. Ale pokud jste zde, měli byste být koncentrovaní do jednoho bodu a dát pozornost na to, co vám říkám, abyste dělali. Potom budete mít dobré výsledky. Pokud to budete dělat všechno a nebudete mít dobré výsledky, nebudu vás obviňovat, pokud půjdete ode mě kdykoliv pryč. Ale pokud nedáte moje učení do praxe a nebudete dávat pozornost tomu, co vám radím, potom pokud odejdete ode mě pryč, budu pro vás cítit lítost. A vy byste měli cítit lítost pro vás samotné, protože vy jste neudělali váš domácí úkol správně a promarnili jste velkou příležitost k růstu a dosažení toho, čeho jste tak toužili dosáhnout.



Pokud bych vás někdy učila cokoliv špatného, měli byste mi to říct hned. Pokud o mně pochybujete, zeptejte se mě. To je správné. V tyto dny někdo z vás vyjádřil vaše pochybnosti a vaše mínění o mě, a já jsem se proto nenaštvala. Vysvětlila jsem vám proč. Jakoukoliv kritiku já vítám. Jakýmkoliv pochybnostem já rozumím. A potom, co vám to vysvětlím a pokud mi stále nebudete věřit a nebudete rozumět, je v pořádku, abyste šli. Ale pokud mi věříte, chcete to zkusit, potom musíte zkoušet, jak nejlépe můžete, abyste pro sebe získali nejlepší výsledky. Když už jste přišli, utratili jste tolik času, úsilí, peněz a naděje, potom byste měli dělat to nejlepší. To je vše. To není tak, že musíte kvůli mně, nebo pokud to neuděláte, je to hřích nebo cokoliv. Ne. Je to hřích vůči vám samotným. Vy jste promarnili vaše úsilí a peníze.

Pokud si myslíte, že to není hodnotné, potom nechod'te, neobtěžujte od začátku. Utraťte svůj čas a vaši energii tím, že ji vložíte někam jinam, pokud si myslíte, že někdo jiný bude pro vás mnohem přínosnější. Je to v pořádku, protože každý má vztah k jiným učitelům. Podle rozdílných úrovní porozumění se budete setkávat s rozdílnými lidmi a učiteli. Pokud potkáte

špatného učitele, je to vaše vlastní karma, vaše vnitřní kvalita, která přitahuje tento druh Mistra. Vaše vnitřní touha si nezaslouží lepšího Mistra, takže neobviňujte učitele. Obviňujte sebe. Kdykoliv zjistíte, že nějaký učitel nemá pravdu, vy se změňte a vězte, že jste to byli vy, kdo jste to přitáhli. (Potlesk)

Pokud se objeví překážky během meditace

Pokud máte jakékoliv překážky doma, jako že cítíte nějaké neviditelné bytosti, které vás vyrušují a nemůžete moc dobře meditovat, nebo že se cítíte unaveni nebo zneklidňováni, máte dva druhy řešení. Můžete si zapnout moji řeč, muziku nebo kazetu s učením na pozadí – ne vzadu za vámi, ale potichu před vámi. Nikdy nedávejte nic za vás, protože vaše pozornost bude otočena dozadu a bude pro vás těžší koncentrovat se dopředu. Není to tak, že byste to nemohli dělat, není to jenom pro vás vhodné. Dejte kazetu, televizi, muziku, cokoli před vás – cokoli chcete kdykoliv slyšet, dokonce i telefon, fax, cokoli. Pokud musíte sedět v kanceláři, buďte k přístrojům čelem. V případě, že to zvoní, bude to zvonit před vámi, a nebude to obracet vaši pozornost dozadu. Bylo by velice obtížné dát zpět pozornost dopředu. Když posloucháte telefon, poslouchajte ho pravým uchem. Udělejte si s toho zvyk, neposlouchajte levým uchem. Všechno, co dává pozornost vlevo nebo za vás, není pro vás dobré. Pamatujte si to. To je jedna věc. Další věc je, že můžete recitovat Svatá Jména nahlas tak dlouho, jak je nutné, nebo hodinu každý den, dokud se situace nezlepší.

To je další metoda prevence pro vás, pokud máte strach, někdy cítíte neviditelné bytosti kolem vás nebo za vámi, nebo pokud jste byli ovládáni předtím, než jste přijeli ke mně, a stále máte strach. Můžete dát moje fotografie kolem sebe do kruhu. Máte spoustu obrázků. Nemusí být velké, stačí malé. Není to velikost, co se počítá, je to ta osoba. Dokonce s malými obrázky jenom udělejte kolem sebe kruh. Tibetská tradice mandala je pozůstatek tohoto druhu praxe. Oni vždy kreslí kruh. To byl začátek toho, kdy učitel jim řekl, aby si sedli do kruhu s nějakými artefakty (lidskými výtvary, které mistr požehnal a dal jim je jako suvenýry – pozn. přek.). Plnými mistrovými lásky a požehnání, oni jenom vytvořili kruh kolem sebe. Později to bylo mnohem umělečtější. Oni přidali různé druhy věcí – květiny, kadidlo, písek, barvy, atd.

Vy můžete dělat cokoli dalšího, co chcete, pokud se cítíte dobře, pokud se cítíte v bezpečí a ochraně. Dejte moje obrázky kolem sebe, položte si také květiny, pokud chcete, kadidlo, svíčky nebo cokoli. Ale nedělejte příliš moc kouře, abyste potom po celou dobu nekašlali. (Smích) Kadidlo nebo kouř ze svíček, i když je to romantické a vypadá to duchovně, často to může způsobovat podráždění. Potom budete mít bolestivý krk nebo později nějaké překrvení na vašich prsou. To je vedlejší efekt, z dlouhodobějšího hlediska, a není dobrý. Ale pokud vám to nevadí, je to v pořádku. Já nezakazuji nic ve vaší praxi, pokud vám to umožňuje, abyste se cítili dobře. Dokonce můžete dělat růženec nebo recitovat, cokoli. Ale potom se stáváte příliš závislími na těchto růžencích a na těchto zvycích a zapomenete se koncentrovat sem. (Mistryně ukazuje na Její oko moudrosti.) Je těžké vrátit se znovu zpět.

Každý den jsme už příliš ovlivněni vnějším světem. Ráno vstaneme, musíme si jít umýt náš obličej, vyčistit zuby a dát si make-up nebo kravatu. To už je příliš materiálních vlivů. V práci dáváme své vědomí na peníze, a dokonce když jdeme domů, stále myslíme na peníze. Takže stejně každý den meditujeme nad ženami, muži, kravatami, šperky, make-upem nebo penězi.

To je důvod, proč bychom měli dát naši pozornost dovnitř, když máme čas na vlastní meditaci. Není to tak, že by jakýkoliv mistr nebo já sama vám zakazoval dělat to nebo tamto, protože jsme fanatici, protože jsme autoritativní. Není to pravda. Měli bychom jenom zapomenout na všechno ostatní. Jenom se koncentrovat dovnitř, na centrum moudrosti. Ale když se koncentrujete, dívejte se přímo dopředu.

Když se díváte přímo dopředu, je to řečeno fyzicky. Ve skutečnosti, když se díváte okem moudrosti, je to uvnitř. Kromě toho my nejsme uvnitř, my nejsme venku. My nejsme nikde. Je to jenom způsob mluvy, takže víte, jak to dělat fyzicky. Jinak když zavřete vaše oči a zavřete vaše uši, všechno ostatní je uvnitř. Potom nemáte tak silný kontakt s fyzickým světem. Budete uvnitř a sami se sebou, a potom poznáte sebe, realizujete znova sami sebe – že vy jste ten duch, že vy jste Bůh, že vy jste Buddha. To je důvod, proč by všechny ty korálky, růžence, atd., byly více v té době na překážku a vadily naší koncentraci. Není to tak, že by nebyly dobré. Všechno, co připomíná Boha, je dobré – obrázky, růženec, kříž, socha Buddhy, všechno je vítáno. Kromě toho, když meditujete, tehdy je lepší to dát všechno stranou, protože vy jste Buddha, vy jste ten kříž, vy jste Bůh. Není potřeba nic, co by vám to připomínalo.

Ale mandala (magický kruh, symbolický útvar buddhistů – pozn. přek.) je jenom k vaší ochraně, když někdy se někteří lidé, někteří zřídka jedinci, bojí neviditelných bytostí, které je dříve obtěžovaly, a stíhají je vzpomínky, které je stále vyrušují, nebo se bojí tmy. To je důvod, proč v dávných dobách si rozsvěcovali svíčky k meditaci, takže ta osoba necítila strach. Takže někdy rádím některým z vás, že si můžete nechat rozsvíceno a že je to v pořádku. Ačkoliv to neznamená, že to musíte dělat stále nebo že to musí dělat každý. Ale potom, když se to jeden naučí od druhého, říká: „Oh, cítím se dobře, když mám rozsvícenou svíčku“ – atd., a každý to dělá. Stane se to zvykem. Nemělo by to tak být.

Když si sednete, měli byste být sami, nepotřebujete žádné lidské výtvořiny, nepotřebujete svíčky, nepotřebujete květiny, nepotřebujete kadidlo. Všechno stejně rozptýluje. Svíčka bliká, kadidlo smrdí a „hep-čík!“ (Mistryně předstírá kýchání), (smích), a vy tam sedíte a myslíte si: „To je vůně, kterou nemám rád. Mám raději santalové dřevo.“ (Smích) Hádáte se sami se sebou a potom dvě hodiny uplynou. Příště tam dáte nějakou jinou květinu: „Oh, růže! Jsem alergický na růže. Mám raději chryzantémy“ – a bla-bla-bla. Potom strávíte všechn váš čas tím, že jdete ven a koupíte chryzantémy jenom proto, že vám soused řekl, že když on meditoval, dal si chryzantémy a vypadalo to, jako když Mistryně přišla, že se cítil tak dobře, že lépe meditoval, a tak dále.

Slepá víra je na škodu. Poškozuje to vaši praxi. Cokoliv vám kdokoliv řekne, včetně mé řeči, měli byste si to prověřit. Měli byste to analyzovat, jestli je to logické, předtím, než to přijmete. Já si myslím, že přijímáte většinu mého učení nebo všechno, co je mým učením, protože je vám to logické. Nepopírá to vaši inteligenci. Je to v souladu s vaší inteligencí, se zdravým rozumem, s nejlogičtější myšlením, na jaké můžete pomyslet, a to je důvod, proč to přijímáte. Pokud by vám to nebylo logické, jste svobodní, abyste to odmítli, nebo mi to řekli přímo do obličeje, můžete mi napsat dopis nebo cokoliv a nechat mě, abych se to pokusila vysvětlit, pokud mohu. Pokud ne a pokud vy to stále nepřijímáte, potom to znamená, že myslíme rozdílně. To je v pořádku. My všichni máme různé volby, jak žít naše životy, a rozdílné volby myšlení. Pro mě je to v pořádku, ale neplývejte vaším časem, pokud už víte, že to pro vás není. A pokud jste

tady, pokuste se to dělat, jak nejlépe můžete, tak abyste dostali to nejlepší z vašich peněz, z vašeho úsilí a vašeho času.

Také můžete masírovat vaše oko moudrosti s trochou oleje, nebo také bez oleje. Pokud je to příliš suché, potom to jde s olejem lépe. Také to pomáhá s vráskami u starších lidí, jako jsem já. (Smích) Já to nedělám často, jenom to dělám, když si dávám make-up. Pokud máte těžkosti s koncentrací, mohli byste si trochu masírovat vaším palcem nebo vašimi prsty nahoru k oku moudrosti a potom zastavíte přesně tam. (Mistryně ukazuje na oblast přesně nad a mezi obočím uprostřed čela.) Zastavte takto, nebo to jenom namasírujte a potom zastavte.

Láska a praktikování

Když přijdete na setkání nebo skupinovou meditaci, je lepší nedívat se moc okolo. Já vím, že jsem vám říkala, že pokud se nedíváte na ženy, nejste normální. (Smích) Ale to je jen pro tamtoho chlapce, aby věděl, že je normální. On je svobodný, starý mládenec, a samozřejmě když vidí pěknou ženu, že se podívá. Ale čím méně se díváte, tím lepší je to pro vás. Zvláště když už jste ženatí nebo máte přítelkyni, nebo máte manžela, nebo přítele. Čím méně rozptylování, tím lépe se můžete koncentrovat na to, abyste pracovali na vašem vztahu, a získáte mnohem více výhod a štěstí z toho vztahu. Pozvedne to vaši sebedůvěru a vaše nadšení k pokračování ve všem v životě, včetně praktikování duchovní meditace. Jenom příliš nepropadněte všem těmto fyzickým příjemnostem, potom byste byli příliš unavení, abyste seděli v meditaci, měli byste příliš málo času oddat se duchovní praxi. Proto je všechno, co je umírněné, v pořádku.

Pokud potřebujete najít přítele nebo přítelkyni, pokud se cítíte osamoceni a chcete s někým mluvit, chcete nějakou společnost, kamkoliv jdete, potom je to v pořádku. Ale potom už se dále nedívejte okolo. Když už jednou někoho najdete, spojte se a pracujte na tom, protože to je způsob, jak budete šťastní. Čím více partnerů máte, tím méně šťastní jste. Věřte mi! To je důvod, proč všichni Mistři vám radí, abyste měli pouze jednoho partnera. Není to proto, že by na vás žárlili, nebo vám říkali cokoliv jiného. To není o tom být dokonce morální. Je to kvůli vám, že byste měli být vdaní nebo ženatí, nebo mít pouze jednoho partnera. Kromě toho, že to je nemorální, to samozřejmě způsobuje bolest, a emocionálně to zraňuje jiné lidi, pokud vy létáte příliš okolo a skrýváte se každému v srdci. Způsobuje to neštěstí, když to děláte – velké, velké neštěstí. Budete se cítit prázdní.



To je rozdíl mezi milovat někoho, a mít sex. Je mi líto, že vám to musím říkat takhle přímo. Není na tom nic špatného, že? Milovat znamená, že jste vtaženi – emocionálně, duchovně, tělesně, mentálně, společně chcete být jedno, chcete být spojeni s vaším partnerem, sdílet všechnu tuto lásku a pocity, které máte.

Mít sex je pouze uspokojení této přechodné žádosti na chvíli a potom se budete cítit velice prázdní. Někdy se budete cítit velice viní a onemocníte z toho a také můžete získat hrozné nemoci. Protože to děláte jako zvyk, zapomenete být opatrní. Vaše tělesná ochrana není schopna dokonce ani bojovat s nemocí, protože jste na nízké úrovni morálky, emocionálního naplnění, nízko v duchovní bdělosti a nízko v mentální přípravě. Všechno je nízké v době, kdy máte

náhodný sex. Vaše tělo je slabé, vaše mysl je slabá, váš duch je slabý, takže když chytнете nemoc, jste vyřízeni.

Milovat se s vaším partnerem je jiné. Cítíte se požehnaní, cítíte se milovaní, cítíte se vtaženi, cítíte tu spojitost, cítíte důvěru. Všechno je vysoké. Vaše emoce jsou vysoké, vaše mysl je vysoko, vaše duše je vysoko, vaše nadšení je vysoko. Vaše láska je plná. To je důvod, proč jste na jiné úrovni bytí. Nic se vás nemůže dotknout. Jste vybaveni veškerou odolností. Pokud by jakákoli malá nemoc k vám přišla, vaše tělo by to spravilo. Dokonce k vám ani nepřijde, protože celá vaše bytost je připravená pro tento nejvyšší akt lásky, oddání se a sjednocení mezi dvěma lidmi. Stanete se jedním, takže všechno je v pořádku. Všechno je čisté. Nebudete se cítit špinaví, nebudete se cítit viní, nebudete se potom cítit prázdní. Nebudete se cítit vyčerpaní. Můžete být trochu unavení, ale jenom ze štěstí. Není to jako být zmatený a prázdný, jako pocit vyždímanosti, když jste zneužili akt sexuality jenom pro vaše vlastní fyzické uspokojení. Je to zcela jiné. To je, proč bychom měli být věrni a pracovat na našem vztahu, protože nám to přinese štěstí. Pro nás je to číslo jedna a všechno ostatní je číslo dvě.

Jakékoliv požadavky, které nám dali Mistři starých časů, jsou oceánem moudrosti. Nejsou to příkazy, není to způsob kontroly, není to takový ten druh diktátorství. Je to pro nás a naše štěstí. A bylo by velice, velice moudré to následovat. Takže pokud nechcete žádné potíže, přestaňte se dívat okolo příliš dlouze. Můžete být zdvořilí a přátelští, ale nehleďte úmyslně problémy – speciálně někoho jiného. Pokud to víte, nedívejte se. Ale samozřejmě někdy nevíte a díváte se, potom máte problémy. Ale to je něco jiného. Pokud už to víte, nezačínajte. Už je to dost špatné, že nevíte a začnete. Potom později se o to musíte postarat. Ale pokud už to víte, že patří někomu jinému, je lepší nikdy nezačínat, protože byste spadli do hlubokých problémů.

Pokud už máte někoho jiného, toho předešlého už nechejte být. Neslouží vám to. Normálně, když se díváte na minulost, vždycky to vypadá lépe. My zapomeneme na ty špatné věci, pamatujeme si jenom ty dobré. Ale současnost je nejlepší. Pokud se staráte o vaši současnou situaci, váš současný partnerský vztah, vždycky vám to přinese okamžitý prospěch. Pokud se vždy díváte do minulosti nebo do budoucnosti, nepřinese vám to nic než starosti, trápení a iluze. Takže se vždy dívejte na současnost, ať je to v podnikání, v duchovní praxi, na setkáních nebo v osobních vztazích, protože to je ta jediná věc, která vám může prospět právě teď. Minulost nemůže dělat nic.

My vždycky máme iluze o minulosti – že je to dobré. Není to dobré. Problémy se objeví, když jdete na setkání se mnou a nemůžete ze sebe sundat všechno tak, jak byste měli, tak, jak vás o to žádám. To je důvod, proč přicházíte na podium a ptáte se mě na různé nesmysly. Jsem trpělivá, dokud se nerozpálím. Pokud se mě stále ptáte na otázky velice nízké úrovně, můžete atmosféru dostat také do nízké úrovně – hodit špinu na každého. Nějakým způsobem bychom byli všichni ovlivněni, a já to musím nějak čistit. Prosím, promiňte mi, pokud užiji někdy metodu „řvoucího lva“. Také bych mohla použít další metodu – „řvoucího tygra“. Pokud by to pro vás znamenalo nějaký rozdíl, já to změním. (Smích)

V pořádku, to je o tom, jak zlepšit vaši meditaci.

Aforismy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Naše těla jsou tvořena život po životě z tužeb. Silné tužby se opakují znova a znova, formují určité dané zvyky, které nemohou být změněny. To je to, co se nazývá být svázán karmou. Karma jsou zvyky vyvíjené po mnoho životů. Nezáleží na tom, jestli jsou dobré, nebo špatné, váže to lidi dolů.



Pokud by člověk řešil věci podle situace v té době, způsobem ať jemným, nebo tvrdším, hořkým, nebo sladkým, vše od srdce, s upřímností a bez nějakých komplikovaných záměrů, potom by svět byl fajn.



Musíme být k sobě upřímní. Když už jsme začali duchovní praxi, musíme to udělat úspěšně.



Pokud cítíme v sobě jakékoliv ego, jakýkoliv motiv, který není čistý, okamžitě ho zastavte, nepokračujte v tom, nebo místo toho udělejte nějakou změnu. Potom nebude žádný problém.



Pokud skutečně hledáme Pravdu, nevádí nám žádné okolnosti, můžeme projít čímkoliv.



Sexuální energie

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 101
16. prosince 1998
Los Angeles, CA., USA
originál v angličtině

Otázka: Tato otázka je vybrána z témat, kde jste se již dříve zmiňovala o tom, že sexuální energie způsobuje problémy. Můžete vysvětlit, jak se to stává a co bychom měli dělat, abychom to zvládli?

Mistryně: Jak se to stane? Musím tohle vysvětlovat? (Smích) Myslím si, že byste si měli koupit knihu „Kama Sůtra“ nebo něco takového. Ta to vysvětluje lépe, než já. (Smích)

Zacházíme s mnoha druhy energií různých úrovní. Sexuální energie se nejvíce podobá extázi, kterou máme během samadhi. Někteří lidé vstupují do samadhi a mají zkušenost té extáze, takže jsou schopni řídit sexuální energii. Většina lidí, pokud nedosáhli této úrovně a mají zkušenost se sexuální energií, se cítí tak dobře, že je to bere mimo kontrolu. Jejich tělesné buňky reagují různě. Stejně tak jako po zasvěcení, nebo když vyjdete ze samadhi, cítíte, že se vaše tělo někdy chvěje, nebo něco takového. Tak to je. To je důvod, proč když jsou lidé zamilovaní, jenom chodí v oblacích. A někdy jsou naivní. Je to díky určité změně v chemii, chemické reakci, a vedlejším efektem je mysl mimo rovnováhu. Stanou se buď velice šťastní, nebo jsou bezdůvodně podráždění a nemohou si to už více sami vysvětlit, ani s partnerem. To je důvod, proč lidé ve starším věku radí, abyste nedělali nic do vaší svatby. Nejenom kvůli zastaralému názoru uchovat si panenství a to všechno, ale dát vám jen oběma čas, aby si tělesná chemie zvykla jedena na druhého, takže když nakonec zažijete ten vrcholný pocit v centru příjemnosti, nedostanete se mimo rovnováhu. Můžete v tom pokračovat a být přátelé a vycházet jeden s druhým stejně tak jako předtím, než jste měli sex.



Když máte sex příliš brzy, vaše mysl neměla čas si zvyknout a poznat jeden druhého. Tělesná chemie buněk si nevyzkoušela být s druhým člověkem, s jinou chemickou strukturou a jiným programem DNA, atd. Takže když se zkontaktujete intimně příliš brzy, sexuální energie bude určitým způsobem explodovat a zapříčiní to, že oba budete mimo rovnováhu. To je důvod, proč lidé říkají, že když máte sex příliš brzy, nebude dobré vaše manželství. Není to proto, že by sex byl hřích, nebo tak něco, je to jenom proto, že vaše tělo není zvyklé a vaše mysl si nepřivykla, vaše duchovní tělo nebylo naprogramováno na to, aby bylo tak brzy v intimitetech. Když se energie dvou osob setkají dohromady, je to jako bomba. Takže nic není špatné, je to jen, jak s tím naložíte.

Většina lidí, protože nemá osvícení, aby věděla, jak to je, a celá společnost jim říká, že sex je zcela hříšný, se cítí psychicky, fyzicky, mentálně a emocionálně vinni. Je to špatné pro váš vztah. Je to důvod, proč se těm vztahům nevede dobře. Lidé zatahují sex příliš do společnosti a na druhé straně nevysvětlí a neprogramují lidi na to, aby akceptovali sex jako součást života a součást vztahu. Potom z psychologického hlediska samotného, ze společnosti, z morálních standardů, z vašeho pozadí se už cítíte mimo rovnováhu a vinni, a to je důvod, proč trpíte uvnitř. Nemůžete to zvládnout. Sexuální energie je velice silná, je to skoro jako samadhi. Pro normální lidi je to příliš mnoho.

Otázka: Jak s tím tedy můžeme zacházet, když se zdá, že je to pro nás moc?

Mistryně: Musíte rozumět přirozenosti sexuální energie. Ale rozumět, to je jedna věc, a přijmout to, to je věc druhá, protože nám byly mozky vymývány po tisíce let tím, že sex je špatný. Já to dokonce nemohu změnit. Pokud bych šla ven a kázala každému, že sex je dobrý, že sex je v pořádku, zabili by mne. (Smích) Takže vše, co mohu dělat, je říci vám, berte to lehce, omezte to. Pomalinku zpomalte, pokud můžete, pokud chcete a pokud to způsobí, že se budete cítit dobře. Pokud to nemůžete zvládnout, potom jedinou věcí je to zredukovat nebo zrušit, dokud nebudete dost silní a můžete se rozhodnout, co dělat. A pokud chcete mít zkušenost s ohněm, potom musíte také přijímat následky. Dokonce pokud já zde sedím a říkám vám, že sex není hřích nebo že to je v pořádku, vy to pořád nemůžete přijmout. Dokonce i když mi věříte, vaše mysl to nemůže tak rychle přijmout.

Tazatel: Děkuji, Mistryně.

Mistryně: Ano. Jste vítáni. Vidíte, nic není skutečně špatné. Je to jenom způsob, jak jsme naprogramováni. Například vám řeknu: „Nehrajte hazardní hry.“ A řada z vás si pravděpodobně myslí: „Proč? Není to závadné. Jenom si hrajete s několika papírovými kartami, a vyhrajete jeden nebo dva dolary. Jaké poškození tam může být?“ Není tam žádné poškození, ale má to vedlejší účinky. Někdy prohrajete vy, vy jste ten horší, kdo prohrál, anebo ta další osoba je tím, kdo prohrál. To způsobuje špatnou energii mezi vámi. Vy ztratíte kamaráda a nemáte rádi jeden druhého. A takové věci způsobují negativní energii, kterou musíte nést. Cítíte se šokováni, cítíte se pod tlakem. Když přijde ještě ten horší případ, stanete se obětí zvyku, pokud vyhrajete. Pokud prohrajete, nechcete hrát dál. Ale když vyhrajete, chcete pokračovat. Je to lidská mysl. Zkoušíte a trénujete a po chvíli se zvyknete na tu rizikovou hru a chcete víc. Jdete na větší místa a můžete ztratit více času. Potom ublížíte sobě – ztratíte práci, vaši rodinu a mohli byste také prodat vaši ženu, a dokonce děti. Někteří lidé to tak dělají. Vidíte, ty vedlejší efekty, ty jsou špatné. Není to ta samotná hra, která je špatná.

Předpokládejme, že tady sedím a hraji nějakou hru – mysleli byste si, že jsem špatná nebo hříšná? Ne. Nemůže to tak být, protože to pro mne nic neznamená. Já bych mohla hrát celou noc, celý svůj život, a neznamenalo by to pro mne nic. Vůbec by mne to neovlivnilo. Já bych vás neprodala, abych vydělala více peněz. Ale většina lidí to nedovede zvládnout, stejně tak jako sex. Nedovedou s tím zacházet. Jste příliš slabí pro tato silná lákadla. Jako například cigarety. Kouříte jednu, zítra dvě, další den máte celou krabičku, a potom nemůžete přestat. Nebo alkohol. Hodně lidí začíná s jednou skleničkou, dokonce i s půlkou skleničky nebo jenom s jedním hltm – to je vše, s čím začínají. Kokain. Všechno je stejné. Začínají s troškou, a takto to potom přeroste do problému. To je důvod, proč já říkám, abyste zůstali mimo, i když já nic nezakazuji, nic. Já vím, že duše si vybere svoji vlastní cestu, ale cokoliv jste si vybrali, cokoliv si chcete vybrat – pak musíte znát následky a vybírat chytře. Pokud chcete jít Domů rychleji, pokud jste se rozhodli, že tentokrát chcete jít Domů, zůstaňte stranou těchto všech věcí, které vás odvádějí. Stálo by vás to příliš moc mentálně.

Perly moudrosti

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

29. října 1995

Formosa

Prosím, pamatujte si, jak dělat Quan Yin podle přesných proporcí. Quan Yin je proto, aby nás čistila. Někdy tam lidé sedí a nedělají Quan Yin. V tom případě nemohou mít moc rychlý postup. Také se snažte kontrolovat vaše myšlenky. Pokud kontrolujete vaše myšlenky, nemluvíte špatně a neděláte špatné věci. Pokud se objeví myšlenka, okamžitě ji zkontrolujte, aby nešla z vašich úst nebo nevyústila v akci. Myšlenka je důležitá. Nenásledujte vaše touhy nebo vaše myšlenky ve své mysli. Připomínejte si to navzájem. Pravidla začínají ve vašich myšlenkách. Čistota začíná od vašich myšlenek. Takže kontrolujte své vlastní myšlení.



Oslavy Nového roku na Floridě.



Respektujte chrám Boha

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 101

12.března 1996

Los Angeles, Kalifornie, USA

Když se podíváte na nahého indického svatého muže, cítíte se povzneseni. Necítíte se zmateně, nemáte touhy, žádné smyslné žádosti, nic. Nic se nevkrádá do vaší mysli z nízkých úrovní myšlení o tom muži a jenom máte úctu. I kdyby jste neměli dokonce úctu, alespoň nemáte nic, nebyla by to dokonce ani kuriozita. Ale scény ve filmech jsou motivovány jinak. Jejich záměrem je provokovat lidi, a proto prodávají tělo levně. Nemělo by to tak být, protože tělo je chrám Boha. To je ta jediná věc, to je ten jediný smysl. To je to, co není správné ve filmech. Mně nevadí dívat se na lidi bez šatů. Dívala jsem se na ně i předtím.



26.prosince 1997

Washington D.C, USA

Nedávno v Americe prezident, vláda a kongres žádali, aby násilné nebo sexuální filmy, filmy pozdně noční, byly odstraněny z televize, protože by je mohly sledovat děti. Není to pro ně dobré. Zní to dobře, ale některý ze soudců řekl: „Ne, to porušuje konstituční práva.“ Takže se to nestalo. I když je dobrý prezident, dobrá vláda nebo dobrý kongres, nejsou vždy dostatečně mocní. Je zde příliš mnoho zákonů, příliš mnoho chytáků, příliš mnoho úředních šimlů, příliš mnoho zadních vrátek, někde.

Věci nemohou být dělány tak, jak chceme – nemluvme o světovém míru. Můžeme o to žádat, protože to je to, co chceme. Můžeme žádat o to, co chceme, ale jestli se to stane, nebo ne, to se uvidí. Jestli to dost lidí chce, mohlo by se to stát. Ale není dostatek lidí. Většina lidí stále tíhne ke svým vlastním názorům. Nechme to být. Alespoň v naší malé skupině jsme nakonec sjednoceni v našem idealismu, v našich touhách po míru a štěstí v tomto světě.



27.října 1988

Formosa

Pouliční plakáty těch „chudých“ dam, (Mistryně to říká v legraci) které mají na sobě jenom trošku oblečení, všechny mohou být odstraněny. Nevylepujte je, abyste neničili jiné rodiny, degradovali lidskou duchovnost a morálku a ničili mládež a děvčata, která jsou v období dospívání. Pomysleli jste někdy, že ti, kteří mohou být poškozeni, nemusí být jiní, ale vaši vlastní příbuzní, váš manžel nebo manželka a vaše děti?

Odkazy na Internetové stránky

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

www.suprememasterchinghai.org

Oficiální stránky The Supreme Master Ching Hai International Association
(anglicky, čínsky)

www.godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome
(USA: anglicky, německy, španělsky, čínsky, korejsky ...)

<http://www.godsdirectcontact.com>
(USA: anglicky, německy, španělsky, čínsky, korejsky...)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/>
(Formosa: čínsky, anglicky)

www.Godsdirectcontact.org.uk
(Velká Británie: anglicky)

www.godsimmediatecontact.org
(Japonsko: japonsky)

www.direkter-kontakt-mit-gott.org
(Rakousko: německy)



Z přednášek v Evropě 1999

www.spojenisbohem.cz
www.godsdirectcontact.cz
(Česká republika: česky)

meditace@spojenisbohem.cz
E-mail: čeština

