

# Nejvyšší Mistryně Ching Hai



## News 122

Český překlad  
Červen 2001

# Nejvyšší Mistryně Ching Hai



**News 122**

10. června 2001

Český překlad



## Obsah News 122

Obsah News 122 .....	2
Šťastný Den matek.....	2
Skutečný význam života .....	3
Ochočení lidského mozku.....	4
Duchovní informační tabule .....	4
Mistryně vypráví vtipy .....	6
Vaše svatozář je příliš těsná! .....	6
Boží dítě.....	7
Návštěva matky .....	7
Pár ponožek každý den .....	7
Oddanost pramení ze srdce.....	8
Duchovní informační tabule .....	8

### Šťastný Den matek.



Oh, šťastný Den matek, Mistryně Ching Hai.

Oh, šťastný Den matek.

Sladká, sladká Matka Nejvyšší.

Můžeš žít, abys viděla mnoho, mnoho Dnů matek.

Jak něžně vedeš tvé děti na věčné cestě životem.

Můžeš žít, abys viděla mnoho, mnoho Dnů matek.

Jak něžně vedeš své děti na věčné cestě životem.

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové Mezinárodní asociace Nejvyšší Mistryně Ching Hai a jsou zdarma ke stažení na: [www.spojenisbohem.cz](http://www.spojenisbohem.cz), videozáznamy přednášek jsou k dispozici v originále na [www.suprememastertv.com](http://www.suprememastertv.com), s českými a slovenskými titulky [www.suprememastertv.cz](http://www.suprememastertv.cz).

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originály v mnoha jazycích můžete shlédnout na [www.suprememasterchinghai.org](http://www.suprememasterchinghai.org)

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele.

Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

# Skutečný význam života

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 122

18. prosince 1998

Los Angeles, Kalifornie, USA

třídenní mezinárodní seminář

originál v angličtině

Někdy sem přijdeme s velice, velice speciální volbou. Ale v době, kdy sem přijdeme, jsme zapomněli. Takže speciální volba, kterou jsme udělali v Nebi, se stává překážkou, nebo je jako břímě během našeho života zde. Ve skutečnosti pozeňání přichází mnoha různými způsoby v přestrojení. V angličtině říkají něco jako: „Nejsilnější strom roste v nejhorší půdě.“

Takže nemusíme se koncentrovat na volbu, kterou jsme udělali, nebo na takzvané nevýhody, které si myslíme, že máme. Protože všechno je stejně iluze. Koncentrujme se místo toho na to, co chceme udělat ze života a co máme, místo toho, co nemáme. Je nekonečný počet věcí, co nemáme. Ale je hodně věcí, které víme, že máme, a hodně věcí, které máme a o kterých také nevíme. Takže máme mnohem více k užití.

Když jsem byla mladá, protože jsem byla velice malá, lidé mě škádlili, a já jsem se cítila velice špatně. Ale potom později, po nějaké době, jsem potkala nějaké jiné lidi, kteří mě měli rádi, protože jsem byla malá. A já jsem zjistila, že ti ostatní byli velice všiví. Takže ve skutečnosti všechno v tomto životě má záměr.



Někdy předtím, než jsme přišli na tento svět, jsme si vybrali těžší způsob praxe. Říkáme: „Dobrá, já bych byl rád menší osoba, nebo tlustší osoba, nebo velice vysoká osoba.“ Nebo: „Já chci být postižená osoba, abych platil za rychlejší postup v nalezení Boha, nebo pomohl jiným

lidem najít Boha ve stejné situaci, jako jsem já, abych pomohl těmto lidem, kteří jsou ve stejné pozici.“ Ale potom přijdeme sem, nosíme tento lidský mozek, a potom se začínáme srovnávat s jinými lidmi. A začneme se cítit zakomplexovaní;

začínáme cítit, že naše volba je nyní velmi nevýhodná. Ale to je jenom mysl, která takto myslí.

My jsme Bůh, a potom jdeme zpět do Nebe, nebo když jsme skutečně osvícení, nezáleží na tom, jak vypadáme. Necítíme se už více znepokojeni. Hlavní věc je být osvícený, hluboce osvícený, tak abychom mohli najít Nebe hned teď, takže víme, že nic nejsme skutečně my. Dokonce ani vnější krása nebo vnější nevýhody nejsme my. To nejsme my. To jsou jenom oděvy, které nosíme. Takže co je důležité, je být osvícený, ne být čímkoliv jiným. A všechno ostatní přijde s tím.

# Ochočení lidského mozku

## Duchovní informační tabule

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 122

11. června 1999

Třídenní mezinárodní seminář, Norfolk, Anglie  
originál v angličtině

**Tázající:** Já jsem se dostala do velkého napětí a jenom jsem trpěla a trpěla.

**Mistryně:** Trpěla čím?

**Tázající:** Jenom meditací.

**Mistryně:** Dobrá. Nedělejte z meditace druh práce; je to jenom čas relaxace. Řekněte své mysli, že nemá nic dělat, jenom sedět a relaxovat. Pokud nemůžete sedět příliš dlouho, můžete si lehnout a odpočívat. Udělejte si to příjemné.

Můžete si dát před sebe květinu a vzít si na sebe hezké oblečení. Udělejte to jako nějaký obřad, pokud se tak cítíte dobře. To je důvod, proč si lidé dávají ven kadidlo, květiny a všechno toto, jenom aby potěšili mysl. Cokoliv to chce, udělejte vaši meditaci příjemnou, můžete to udělat. Mějte zábavu! Nebo si možná lehněte a odpočívajte. V té době se koncentrujte sem (na oko moudrosti).

Nejdříve to udělejte příjemné. Nedělejte to příliš těžké pro mysl, protože ona to nemá ráda. Ona nerada pracuje. A pokud jste příliš vážní, mysl bude rebelovat, bude si myslet: „Nemám to ráda. Ráda bych měla zábavu; ráda bych šla ven; ráda bych poslouchala hudbu nebo si dala kafe s přáteli. Nechci tady sedět.“

Takže to jenom udělejte pěkné. Pozvěte nějaké dobré přátele, zasvěcené, aby přišli k vám domů. Nebo jděte k nim domů, dejte si kávu, povídejte nebo dělejte něco společně. A potom si společně sedněte, tak jako by to byla část hry, část zábavy. To je na začátku. Později si na to zvyknete, a nepotřebujete už více tuto hru. Můžete sedět kdekoli a budete se cítit dobře.

Nejdříve uvolněte mysl. Nejčastěji všichni z nás velice spěchají, aby se stali Buddhou, a to je důvod, proč máme

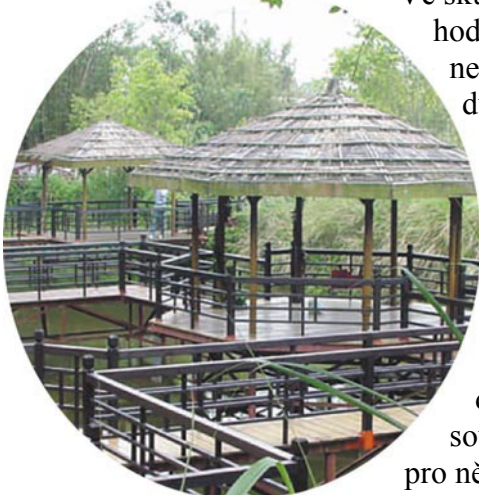
problémy. My trpíme mezi duchem a mozkiem. Duch chce medítovat; mozek si chce hrát. Potom, co jste měli dobrou meditaci, ji můžeme nějak odměnit, dejte si nějaké vaše oblíbené jídlo. Jděte ven nebo se sejděte s vaší přítelkyní; udělejte potom něco pěkného. Takže mozek bude vědět: „Dobrá, to je dobré“. Trénujte mozek, stejně tak jako trénujete psa. Víte, jak trénovat psa. Když udělá něco dobrého, potom mu dáte odměnu. To je, jak se stane lepší a lepší.

Naše mysl je někdy problematická věc! Pokud skutečně někdy necítíte, že byste meditovali, potom to nechte. Neznásilňujte se příliš moc. Jenom dělejte něco jiného: běhejte nebo si



zacvičte. A potom jste unaveni, potom si rádi sednete. A mysl nebude dělat problémy.

Ve skutečnosti to je problém, když jste sami: někdy na nás mysl hodně zkouší. A pokud nemáme někoho, kdo nás povzbudí nebo nás drží za ruce, nemůžeme pokračovat tak rychle. To je důvod, proč potřebujeme učitele a přátele, spoluzasvěcené. Potom s nimi můžeme mluvit o problémech a oni někdy pomohou.



Takže zkuste jít na skupinovou meditaci tak často, jak jen můžete. Můžete mluvit spolu o problémech s vašimi spolupraktikujícími. Udělejte si s nimi přátelství; pozvěte je na kávu nebo čaj do vašeho domu a naopak. Udělejte si legraci. A někdy jděte společně ven a mějte zábavu; jděte do kina a dělejte něco společně, takže meditace se stane součástí vašeho přátelství a zábavou. Zpočátku je to pro některé lidi potřeba. Musíte zjistit, co se vaší myslí líbí.

A potom jí toho trochu dejte; nebuďte na ni příliš drsní.

Někteří lidé to nepotřebují. Meditují rádi, takže to je snadné. Ale dokonce i potom, když vstoupíme do určitých stádií meditace, někdy jsme se tam přilepili. Najednou cítíme, že nechceme více medítovat. Nechceme nic takového. Máme dost Buddhů (osvícených bytostí) a takových věcí. Ale to je jenom přechodné.

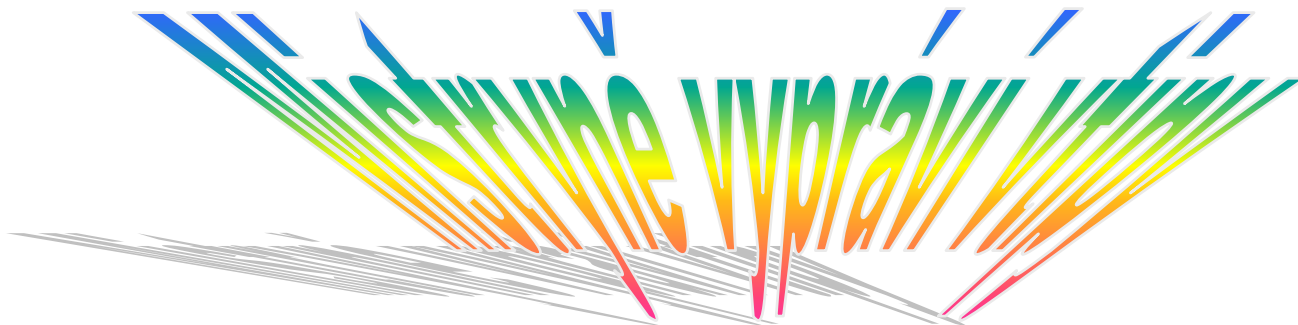
Potom později, když máte přátele, čtete nějaké duchovní knihy, posloucháte nějaké duchovní kazety, nebo dokonce čtete nějaká buddhistická svatá písma – možná to jde příliš daleko – nebo nějaké současné knihy o životě a smrti, o meditaci a o zkušenostech z Nebe od jiných lidí. A potom budete více stimulováni, budete chtít mít stejnou zkušenost. A tak vyvinete více úsilí.



Musíme najít způsob, jak věci dělat, aby vyhovovaly tempu našeho života, našemu stylu, našemu myšlení a také našim zvykům. Zvyky je těžké měnit. Měli bychom to dělat pomalu, pokud to nemůžeme dělat rychle.



Fotografie – z Hsihu a Togo centra



## Vaše svatozář je příliš těsná!

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 122  
12. ledna 1992  
Hsihu, Formosa  
originál v čínštině

Zbožný věřící byl velice vážný ve své duchovní kultivaci. Chodil do kostela každou neděli a nikdy nevynechal obřad nebo křest. Jednoho dne šel navštívit doktora. Doktor zkontroloval jeho tep a celého ho vyšetřil, ale nenašel žádnou diagnózu, nic.

„Vy nevypadáte, že byste byl nemocný“, řekl doktor.

„Pokud nejsem nemocný, proč jsem k vám přišel pro radu?“ zeptal se.

„Oddáváte se nějaké nezdravé příjemnosti?“ zeptal se doktor.

„Ne! Mám tři jídla denně, v pravidelnou hodinu a stejného množství; nevezmu si ani zrnko navíc.“

„Potom pijete příliš mnoho? Bylo by lepší, kdybyste přestal pít!“

„Samozřejmě, že ne! Nepiji ani kapku alkoholu; piji pouze čistou vodu.“

„Chodíte příliš pozdě z práce? Víte, jak je špatné pro vaše zdraví, když chodíte z práce pozdě?“

„Nikdy! Jdu spát v půl desáté každý večer a vstávám v šest ráno. To je můj denní režim bez sebemenší výjimky.“

Doktor začal být zmaten. „Kouříte nebo berete drogy?“

„To je nemožné! Já onemocním jenom tím, že vidím kouřit ostatní, tabáku se nedotknu!“

„Nebo jste zabředl do vášnivých příjemností?“

„Jak bych mohl? Jsem stále starý mládenec, a vlastně nevím, co je žena.“

Doktor už nemohl nic jiného vymyslet, takže se pokusil naposledy. „Bolí vás hlava?“

„Ano, máte pravdu! Mám hrozné bolesti a žádné léky ji nemohou odstranit.“

„Ale samozřejmě. Svatozář okolo vaší hlavy je příliš těsná!“ řekl doktor.





## Boží dítě

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

19.července 1996

Kambodža

Předškolák se ptá své matky: „Mami, zítra se naše učitelka bude ptát, kdo je můj otec. Co bych měl říct? Matka řekla: „Jenom jí řekni, že Bůh je tvým otcem!“

Dalšího dne šel chlapec do školy a učitelka se ho ptá: „Kdo je tvůj otec?“

Škrábajíc si svojí hlavu, nemohl chlapec na tuto otázku najít odpověď.

Učitelka se ho zeptala znovu: „Kdo je tvůj otec?“

Dítě bylo zmateno: „Já jsem si myslíval, že pan Smith je můj otec. Ale včera mi moje maminka říkala, že jsem syn jiného člověka, a já si nemohu vzpomenout na jeho jméno!“



## Návštěva matky

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

19.července 1996

Kambodža

originál v čínštině

Nový manželský pár se poprvé po své svatbě hádal. Jako důsledek nikdo nešel vařit; a manželka stejně neuměla vařit. Takže začala plakat.

„Proč pláčeš?“ zeptal se její manžel.

„Chci jít zpět domů k mé mamince,“ odpověděla manželka.

„Dobrá! pojďme společně, abychom oba dostali něco k jídlu,“ odpověděl manžel.



## Pár ponožek každý den

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

3.října 1999

Florida, USA

originál v čínštině



Jednou ráno se chlapec jménem Tony oblékal ve své posteli a připravoval se na cestu do školy.

Jeho matka volala z obývacího pokoje: „Pamatuj si, že si máš vzít nový pár ponožek!“

Tony odpověděl: „Ano, mami, vezmu si nový pár ponožek.“

Jeho matka zdůraznila: „Já myslím, že by jsi měl nosit nový pár ponožek každý den!“

Tony znovu odpověděl: „Ano, mami, vezmu si nový pár ponožek každý den.“

O týden později vyšel z ložnice a řekl své matce: „Mami, už nemohu dostat nohy do bot.“

# Oddanost prameni ze srdce

## Duchovní informační tabule

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 122

10.března 1998

Skupinová meditace, londýnské centrum, Anglie  
originál v angličtině

**Otázka:** Pokud chcete postupovat rychleji a více meditace tomu napomůže, o kolik více musíte skutečně dělat, abyste měli pokrok?

**Mistryně:** Měli byste to cítit, kolik si můžete vzít nebo kolik chcete dělat. Také to nezáleží jenom na meditaci; je to odevzdání srdce. Je to oddanost uvnitř, která říká: „Oh! Já skutečně chci jenom toto.“ Vy toužíte po tom uvnitř sami sebe, a to je meditace. Není to jenom sezení.

**Otázka:** V denním životě, jak nakládáte s věcmi a jak se cítíte, může to také pomoci?

**Mistryně:** Ano, ano, ano: jak se díváte na věci a jak je necháváte jít. Můžeme mluvit stále, ale každý jeden má svoji vlastní cestu, jak jít k Bohu. Rychleji nebo pomaleji, to je jejich vlastní volba. Vy nemůžete diktovat vašemu srdci co dělat; ani já nemohu. Vy to buď máte, nebo to nemáte.

Jednoho dne jste unavení, unavení světem, padělky a iluzí. Potom se jenom odevzdáte nitru. A to nezáleží na tom, jak dlouho sedíte, vy jste odevzdání. Jste s Bohem stále, uvnitř vašeho srdce. To je pravá meditace. A to se stává pro vás velice pohodlným. Potom to víte; víte, že jste oddaní. Jinak předtím jste se snažili být oddaní velice těžce, ale jenom jste se pokoušeli.

To je ten rozdíl!



Návrhy modelů  
Nejvyšší Mistryně Ching Hai