

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 131

Český překlad
Březen 2002

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 131

1. března 2002

Český překlad



Obsah News 131

Obsah News 131	2
Pěstujte šťastné manželství	3
Způsob, jak urovnat manželský konflikt	6
Žít vyvážený život je Tao	7
Perly moudrosti.....	9
Podstata manželství	9
Jak funguje manželství	10
Vybrat si ten nejlepší způsob života	11
Nalezněte v sobě to nejlepší	12
Snažte se, jak nejlépe můžete, abyste udrželi vaše manželství.....	13
Buďte dobrým partnerem.....	14
Zázrak požehnané síly	15
Manželství a duchovní život.....	16
Nakládání s událostmi srdce	17
Můj duchovní poručník.....	18
Ženatí, nebo ne, jenom buďte přirození!	19
Dostůjte svým závazkům jako partner v manželství	20
Tajemství pro delší meditaci.....	21
Ohřejte své tělo od uší	22
Mistryně vypráví vtipy	23
Záhada sendviče.....	23
Kam odešla mořská želva?	24
Aforismy	24

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové Mezinárodní asociace Nejvyšší Mistryně Ching Hai a jsou zdarma ke stažení na: www.spojenisbohem.cz, videozáznamy přednášek jsou k dispozici v originále na www.suprememastertv.com, s českými a slovenskými titulky www.suprememastertv.cz. Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originály v mnoha jazycích můžete shlédnout na www.suprememasterchinghai.org.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Pěstujte šťastné manželství

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131
23.července 1996
Kambodža
originál v angličtině, videokazeta 563

Normálně lidé říkají, že manželka souseda vždy vypadá lépe. Ale já si to nemyslím. Studie říkají, že 90% mužů by se rádo oženilo znovu se stejnou ženou, pokud by mohlo. Tak si nezahrávejte, nepociťujte lítost a staňte se jedním z 90%. To je důvod, proč od dávných dob do dneška doporučují všichni Mistři věrnost a loajalitu k jednomu partnerovi. Protože oni vědí, že by vám to stejně bylo líto.

Trvá to dlouhou dobu vyjít dobře s jedním partnerem, cizincem. Ať je to žena nebo muž, kterého milujete, on nebo ona je pro vás cizincem. Vy jste je předtím neznali. I když jste je znali jako spolužáky, nebo něco takového, stejně je něco uvnitř, co o nich nevíte, pokud s nimi skutečně nežijete.

Protože když spolu randíte, jako přítel, přítelkyně nebo snoubenka, sdílíte spolu stejné radosti, ale ne starosti ohledně stejných problémů. Rozdělit se, jdete domů, každý se stará o své vlastní problémy a o své vlastní zodpovědnosti. Sdílíte jenom radost, když jste společně. Takže věci jsou jiné, růžovější. A dokonce pokud se trochu hádáte ohledně oddělení a potřebě nebo zvyku být spolu, dáte se znovu dohromady a rychle si odpustíte. Ale když spolu jednou žijete dohromady, musíte sdílet stejné zodpovědnosti a stejné starosti. Potom jdou věci jinak. Trvá dlouhou dobu dozrát do tohoto milujícího vztahu, dovědět se o zvycích druhého a hlubších stránkách uvnitř druhé osoby.

To vyjde najevo časem. Vy jste si zvykli na jejich nedostatky a „zpoždění“ a „pozdní příchody“ nebo brzké příchody domů a takové věci. Ale trvá dlouhou dobu si na to zvyknout. A když už jste si jednou vytvořili dobrý vztah jeden s druhým a zvládli jste ty odlišnosti a všechno jste to urovnali, potom se to stává jako vaším vlastním výtvozem. Váš vztah je vaším výtvozem, takže se cítíte dobře. Stejně tak, jako když jste pro sebe postavili dům. Dokonce i kdyby nebyl tak dobrý jako dům souseda nebo by vypadal jinak, nebo by se tak moc nelíbil druhým lidem, je to váš dům. A když ho stvoříte vašimi vlastníma rukama, milujete ho. Zjistíte, že jste jeho částí. Takže to je důvod, proč když se dva rozvedou po dlouhé době, ať jste manželka nebo manžel, budete se cítit mizerně. A pokud musíte začít znovu s jinou osobou, trvá to alespoň dalších deset let.

Já se hodně snažím se všemi svými „ženami a manžely“ zde v Centru. A stále je ještě neznám. Jsem stále překvapená. Oni mi vždycky připraví velké překvapení. Nikdy nemohu říct, jestli je už znám všechny skrz naskrz. Já znám nějaké jejich části, ale neznám je celé – jejich osobnosti, jejich Božské kvality. Mám žáky, ale někdy,



když jednoho vyměním, i když je to ten nejhorší, cítím se velice špatně. Musím je učit všechno znovu, a to je velice, velice únavné. A nezáleží na tom, jak špatný ten poslední návštěvník byl, měl také nějaké dobré vlastnosti. Já jsem si zvykla vycházet s jejich dobrými i špatnými stránkami. Věděla jsem, jak nakládat s těmi špatnými a přijímat ty dobré. A teď přicházejí nové nedostatky a špatné zvyky a já se musím s těmi všemi novými věcmi vypořádat znovu. Je to vzrušující, ale také vyčerpávající.

Je to podobné s manželkou a manželem. Protože když nejprve začnou žít dohromady, přísahají, že spolu zůstanou, a upřímně chtějí budovat společné hnízdo. Spojí celá svá srdce a mysl pro budování vztahu a domova. Jsou velice upřímní. A stanou se částí jeden druhého. To je důvod, proč je nazýváme „partners“ nebo „druhá polovina“ nebo „ta lepší polovina“. Takže poté, co se rozdělí, je to, jako by byli poloviční. Jako by byli rozdělení na 50%. A všeobecně se cítí, že jim něco chybí. Postavit dům s jinou osobou by nebylo to samé. Vybudovat jiný vztah by nebylo to samé.

Každá lidská bytost má dobré a špatné stránky. Něco by vám chybělo na každé bytosti, kterou byste potkali. Takže někdy sníte, že jiná osoba je lepší, nebo žena souseda je lepší, ale nemusí to nutně tak být. Výzkum ukázal, že většina mužů by si ráda znovu vzala stejnou ženu, což jenom dokazuje, že náboženství, Bible a přikázání mají pravdu. Protože každý je stejně Bůh. Ať je to tato žena-Bůh nebo tamta žena-Bůh, je to stejně Bůh. Takže bychom si mohli stejně tak dobře zvyknout na jednoho Boha. Každý jeden má jenom rozdílné vlastnosti, které je trochu odlišují. Takže později, pokud váš vztah zhořkl nebo pokud něco není v rodině dobré, musíte znovu přemýšlet, jestli se skutečně chcete zbavit této ženy nebo tohoto muže, nebo jestli jste udělali chybu, a co by se stalo, pokud by ona skutečně odešla. Takže pokud si skutečně nejste jistí, potom jenom opusťte domov na několik dnů, jeďte na setkání, nebo něco takového.

Lidé říkají, že čím víc se podobáte svému partnerovi, tím lepší je vztah. To znamená, že se líbíte jeden druhému tak moc, že podvědomě přijímáte kvality jeden druhého a stanete se jako jeden. Dokonce i vaše výrazy se mění. Je to jako psi a kočky a jejich majitelé, kteří vypadají stejně jako psi a kočky. Protože milují své psi a kočky tak moc, napodobují jejich výrazy. Například určitým způsobem natahují svůj nos, aby ho prodloužili, jako sloni, pokud milují slona. (Smích) Viděla jsem mnoho lidí, kteří mají domácí zvířecí miláčky a vypadají jako jejich miláčci. Vy to víte. Viděli jste je také. Když se lidé procházejí v parku se svým miláčkem, můžete říct, kdo patří ke komu! Oni oba vypadají skoro stejně. A vycházejí spolu velice dobře, pes a majitel.

Je to podobné v lidských vztazích: čím více vypadáte podobně, tím více to znamená, že vycházíte dobře ve vztahu. Zaprvé proto, že se jeden druhému líbíte, vypadáte podobně. Vaše výrazy a myšlení jsou stejné, a tak se váš vnější vzhled mění. A to je důvod, proč lidé poté, co praktikují Metodu Quan Yin, vypadají krásněji. Je to přirozené. Chcete se stát Bohem a Bůh je krásný. A vy se pohybujete stále více a více k podobě Boha, máte stále více kvalit jako anděl. To je ten důvod, proč, když se na vás lidé podívají, cítí, že jste krásní, i když jste chromí nebo máte něco amputovaného, nebo jste holohlaví, nebo když chodíte jako hrbáč. Protože ty vaše vnitřní



Božské kvality září. Září a září a způsobují, že se všichni cítí velice dobře. Protože vy teď vypadáte jako Bůh. A Bůh miluje Boha. Podobné přitahuje podobné.

Takže pokud si je pár velmi podobný, budou milovat jeden druhého více a více každým dnem. Takže podívejme se na to: my milujeme sami sebe nejvíce. Není to tak? Strávíme hodiny díváním se do zrcadla, češeme našich pár zbylých vlasů a staráme se o naši bradku a takovéto věci. Milujeme sami sebe, a to je správné. Problém vyvstává jedině tehdy, když sami sebe nenávidíme. To je ta nejhříšnější věc, kterou můžeme udělat. My jsme Bůh. Pokud nemůžeme milovat sami sebe, nikdo jiný nemůže. A pokud nemilujeme sami sebe, znamená to, že nemilujeme Boha. Pokud nemůžeme milovat sami sebe, znamená to, že nemůžeme milovat někoho jiného. Nezáleží na tom, že vám někdo říká, abyste milovali ostatní dříve, než budete milovat sebe, abyste milovali souseda, a takové věci. Nejdřív milujte sebe, a potom to bude stejné vůči sousedovi.

Pokud nemilujete sami sebe, nemůžete milovat stejným způsobem ostatní. Nevíte, co je láska. Pouze pokud milujete sami sebe, můžete se o sebe dobře postarat. Potom také víte, co mají rádi ostatní – cítíte to, když skutečně milujete sami sebe a staráte se sami o sebe a víte co je pro vás pohodlné. Potom víte, jak to samé nabídnout jiné osobě, protože víte, co mu nebo jí dělá dobře. Každý mě má rád, protože já vím, jak se postarat o sebe. Já vím, co je pro mne dobré. A já mám ráda sama sebe, jak můžete vidět. Takže když já se o někoho starám, je uchvácen. Nebo se zalyká a omdlává. Já vím přesně, co má ráda, protože vím přesně, co mám ráda já.

Vidíte, líbí se vám vše, co na sobě nosím, ne? Protože já vím, co mám nosit, abych vypadala dobře. Mám se ráda. Není to tak, že bych se rozmazlovala. Vypadám dobře ve všem, a není to proto, že je to drahé, a ne proto, že moje věci nevypadají jako vaše. Je to jenom tak, že já vím, co mi sluší. Vypadám dobře skoro ve všem, protože si vybírám jenom to, co mi sluší. Není to tak, že nakupuji drahé věci. Nosím také drahé věci, ale neznamena to, že drahé věci způsobují, že vypadám dobře. Cokoliv způsobuje, že vypadám dobře. A já vypadám dobře skoro ve všem, protože si kupuji barvy, které mám ráda. Mám jenom pocit, že to je pro mne dobré. To je důvod, proč vypadám dobře. Mám ráda, když udělám, abych vypadala dobře. Když utratím stejné peníze, proč bych musela kupovat něco, v čem bych vypadala ošklivě? Musím zvládat stejné problémy – praní, žehlení a vezme čas se oblékat a všechny ty stejné trable, takže proč bych měla platit peníze, abych vypadala hůř? To je ten princip.

Takže pokud vím, jak vypadat dobře a jak se o sebe postarat, pokud se mi přihodí, že se starám o někoho jiného, pokud je to nutné, potom se ta osoba musí cítit dobře. Není jiná volba, jenom se cítit dobře. Já to nepřeháním. Všechno, co dělám, je jenom přesné a rychlé. A vypadá to dobře a perfektně a cítí se dobře.

Protože já vím, jak mám ráda, když se lidé o mne starají. Nemám ráda nesmysly nebo dlouhé mluvení, přehánění věcí a potlačování lidí. Jenom jděte přesně k věci.

Takže pokud se skutečně umíte postarat sami o sebe a milovat sebe, není nikdo, o koho byste se nedovedli postarat, a není nikdo, kdo by se kolem vás necítil pohodlně, dokonce i kdybyste se o ně nestarali. Protože oni cítí, že jste ten druh osoby, kterým by rádi byli, velice klidnou, přesnou a jednoduchou, která nikdy nejde špatným směrem.

Takže milujte sami sebe. Postarejte se sami o sebe. Ale ať vás to nestojí hodně času. Někdo mi říkal: „Vždycky vypadáte šťastná a spokojená sama se sebou.“ Řekla jsem: „Ano, vypadám dobře a cítím se dobře. Mám se dobře!“ Jenom se cítím sebejistě. Možná nevypadám jako nejlepší žena na světě, ale vypadám dobře. Takže udělejte to tak, abyste se cítili dobře. Někdy se rozmazlujete, dokonce i když jste zaneprázdnění. A dopřejte si čas sami pro sebe. Protože vy jste ta nejhodnotnější osoba na této planetě. Každý je. Máte se postarat jenom o vaši vlastní hodnotu. Ostatní lidé mají také hodnotu, ale ta je jejich. Takže vaše hodnota je nejhodnotnější. Postarejte se sami o sebe, protože vy jste Bůh. Buďte dobří, číťte se dobře a buďte vznešení. A směřujte k tomu, co chcete být.

Způsob, jak urovnat manželský konflikt

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131

25. února 1992

Malajsie

originál v angličtině, videokazeta 219

Někteří lidé jsou moudří tím, že zažili obtížné manželství v minulosti. Takže se teď manželství vyhýbají a možná se díky tomu stanou mnichy. Pravděpodobně měli dost zkušeností v manželství a více nepotřebují zažívat takové studium nebo zkušenosti. Takže se v tomto životě nežení nebo nev dávají. Cítí se spokojeni sami.

Ale pokud jste už vdané nebo ženatí, snažte se zůstat s jedním partnerem. Nezáleží na tom, jak těžké to je. Například jsem slyšela, že Tolstoj měl velice tvrdohlavou manželku. A jednoho dne, když mluvil se svým přítelem, se mu jeho žena hrozně předvedla. Degradovala ho a pokořila ho před jeho přítelem.

Jeho přítel tedy říkal: „Ty jsi větší než ona. Ona je mnohem méně než ty. Proč jenom neukážeš tomu ďáblu, jakou sílu máš, a bude to! Jak se s tím můžeš vyrovnat?“ Tolstoj řekl: „Pššt! Nemluv tak nahlas. Toto jsem zkoušel předtím, v minulém životě. To je důvod, proč mám teď „dvojitou dávku“! Radši bych to znovu nedělal, jinak budu mít trojitou dávku v příštím životě.“ On řekl: „Musím to vydržet. Protože pokud bych to udělal znovu, nikdy bych se z toho nedostal.“ On věděl, že by dostal trojitou dávku a více pokaždé. Proto se to snažil vydržet.

Pokud máte tzv. hroznou partnerku a cítíte, že ji přesto potřebujete, potom je to vaše poslední životní spojení jednoho s druhým. Musíte za to zaplatit. Takže se to snažte unést a dělejte, cokoli můžete, vši vaší silou, abyste uspokojili tu osobu, abyste rychle zaplatili dluh. Nejlepší způsob, jak se zbavit nepřítele, je udělat z něho přítele. Nejlepší způsob, jak se zbavit hrozné ženy, je potěšit ji nebo hrozného manžela potěšit, podrobit se všem jeho požadavkům. A potom se stane vaším přítelem.

Žít vyvážený život je Tao

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131
19. října 1990
Hsiuhu, Formosa

Měli byste dělat duchovní praxi střední cestou. Je v pořádku stát se Svatým zítra, tak proč musíte spěchat, abyste to udělali dnes? Čekali jste tolik životů, takže co je na tom čekat ještě několik dnů? Čím více jste dychtiví, tím více si děláte překážek.



V dávných dobách byla osoba, která praktikovala s osvíceným Mistrem. Jednoho dne se svého Mistra zeptal: „Mistře, kolik můžete najít na světě lidí tak upřímných jako já?“ Jeho Mistr odpověděl: „Vesmír je plný žáků, jako jsi ty.“ (Mistryně a všichni se smějí.) Stále skeptický žák se zeptal znovu: „Mistře, já jsem skutečně upřímný. Kdybych se měl zříci všeho, včetně mých rodičů, manželky, dětí, příbuzných a přátel, kolik let bych potřeboval praktikovat, abych dosáhl Svatosti?“ Jeho Mistr mu řekl: „Pokud si pilný, můžeš toho dosáhnout za 5 až 15 let.“ Žák se ptal dále: „To je příliš pomalu. Pokud nebudu jíst a nebudu pít a dokonce vynechám spánek, a budu jenom 24 hodin denně meditovat se zkříženýma nohama, kdy si myslíte, že se mohu stát Svatým?“ Jeho Mistr řekl: „Tímto způsobem ti to bude nejspíš trvat 30 až 50 let, aby ses stal Svatým.“ (Mistryně a všichni se smějí.) Víte proč? On byl příliš dychtivý. Kdo si myslel, že je? Kdo se stará, jestli se stane Svatým, nebo ne? Kdo by potřeboval takového člověka, jako je on?

Šákjamuni Buddha byl velmi velkolepý a Indie byla svatou zemí. Hodně lidí bylo vegetariány a vědělo, že by měli duchovně praktikovat. On vysvobodil více než několik desítek tisíc lidí. Dokonce po Jeho odchodu Ho někteří lidé stále pomlouvali. Další náboženské sekty říkaly, že byl kacír, ďábelský praktikující a démon! Podobně také lidé pomlouvali Ježíše Krista. Oba jsou lidmi pomlouvání dodnes. Je to proto, že byli předurčení stát se Osvícenými Mistry a byli označeni Bohem, aby lidi vysvobodili, takže neměli žádnou volbu, jenom jít a vysvobodit cítící bytosti. Když je upřímní aspiranti prosili, aby jim předali Pravdu, neměli to srdce je odmítnout, protože nechtěli zlomit jejich srdce. Proto není nic velkého stát se Svatým. Konečně každý se stane Svatým.

Šákjamuni Buddha měl žáka, který nespál dokonce ani v noci. Zdálo se, že meditoval ve dne a v noci přecházel s útržinami, až jeho oči později skoro osleply. Šákjamuni Buddha mu řekl:

„Ten způsob, jakým praktikuješ, z tebe brzy udělá Máju místo Svatého. Kdybyste hráli na citeru a měli byste příliš napjaté struny, mohli byste vyloudit nějaký zvuk?“ Žáci odpověděli: „Ne!“ „A pokud by struny byly příliš povolené, vyšel by nějaký zvuk?“ On řekl: „Ne, žádný.“ Potom Šákjamuni Buddha řekl: „Nejlepší způsob je střední cesta.“



Proto je vyvážený život Tao. Obyčejná mysl je Tao. Neměli bychom po ničem toužit. Toužit stát se rychle svatým je také druh lakoty. Měli bychom se mírnit v čemkoli, co děláme. Jak můžete požadovat na novorozeném dítěti, aby jezdilo na kole? Možná jste dychtivý ho vidět vyrůst, a aby se stalo schopnou osobou, ale nesmíte na něho spěchat. Nemůže ještě pořádně chodit, takže jak na něm můžete požadovat, aby běhalo? I kdyby se donutilo běžet, brzy by spadlo. Když se batole, které se učí chodit, pokusí běžet, nespadne hned po několika krocích? Výsledkem je, že si rozbije nos a zraní si své tělo, a to všechno proto, že je příliš dychtivé.

Měli bychom se nejdříve postarat o naši mysl. Zjistěte, jestli máme nebo nemáme čisté, vznešené ideály, že držíme na uzdě naši lakotu, hněv a zaslepenost, že jsme milující a dostatečně trpěliví k ostatním, že jsme velkodušní, máme porozumění a dostatek vlídnosti a šlechetnosti tolerovat chyby ostatních. Když jsme dosáhli všech těchto věcí, ještě stále není příliš pozdě stát se Osvíceným Mistrem nebo Svatým. Předtím, než jsme dosáhli perfektnosti, kdo by mohl mít prospěch z toho, abychom se stali Osvíceným Mistrem? Ještě jsme nevymazali naše pocity viny nebo jsme nevyčistili naše předpojatosti a nevědomost. Tím, že jsme stále ještě velmi úzkoprsí, nemůžeme tolerovat mnoho lidí. Naše láska stále není dostatečně velká, abychom milovali hodně lidí. K čemu by potom bylo prospěšné spěchat s tím stát se Osvíceným Mistrem? I kdyby všichni Svatí a Mistři nasměrovali svoji sílu do takové úzkoprsé, neklidné a nevědomé bytosti, k čemu by to bylo?

Vybaven mocí, ale ne láskou, člověk by se stal Májou. Proto není významný rozdíl mezi Májou a Svatým. Oba mají podobnou moc, ale Svatý má lásku, která Mája chybí. Mája je velice sobecká, všechno požadující a všechno bere. Jenom kritizuje, a nikdy neodpouští. Svatý nejenom kritizuje, ale také odpouští. Kritizuje, když je správný čas to udělat, aby to pomohlo lidem v růstu a nechalo je zjistit jejich vlastní nedostatky. Když je čas odpustit, udělá to, dá lidem potřebné povzbuzení k pokračování v životě, aniž by byli zatíženi těžkými pocity viny.



Stát se skutečným Svatým, k tomu musíme být v každém směru perfektní, nejen určitém směru. Pokud jsme jenom velkodušní, ale nikdy nekritizujeme, potom to také není dobré! Například v době, když byste měli kritizovat a vzdělávat lidi, je místo toho oceníte, potom je rozmazlíte a zničíte jejich schopnost úsudku v duchovní praxi. To je důvod, proč já říkám: „Člověk musí být vyvážený v Jin a Jang, aby se stal Svatým.“ Měli bychom proniknout do všech aspektů tohoto života. Tím, že žijeme v tomto životě, stále potřebujeme jíst, spát a stýkat se s lidmi. Proto bychom měli být normální. A co se týče naší vnitřní úrovně nebo duchovního růstu, měli bychom si to nechat pro sebe a neodhalovat ho našim vnějším způsobem chování.



Podstata manželství

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

5.června 1989

Sao Paulo, Brazílie, originál v čínštině

Na manželství není nic špatného. Není to dobré jenom tehdy, pokud lidé zabřednou do fyzických radovánek. Pokud se pár může chovat jeden k druhému s respektem, mít děti, aby pokračovaly v rodinném jménu, aby žily v míru a harmonii, vychovávaly své děti, staraly se o své rodiče a sloužily společnosti, potom je jejich manželství dobré. Povzbudí nás to a nechá nás to žít ve stabilní atmosféře. Dá nám to smysl spolehlivosti a tepla stejně tak jako odvahy a podnikatelského ducha k práci a k tomu čelit budoucnosti. Tento druh manželství je velice dobrý.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

23.července 1996

Kambodža, originál v čínštině, videokazeta 561

Je dobré obojí – manželství i přátelství – v tomto světě. Největší předností je, že si můžeme poskytnout vzájemnou pomoc a připomenout jeden druhému Svoji Přirozenost uvnitř a důležitost duchovní praxe. Pokud je jakákoli situace nebo vztah, který nám může vždy připomenout duchovní praxi a Naši Přirozenost uvnitř, je to dobrý vztah s dobrým hnutím mysli a emocemi.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

25.února 1992

Malajsie, originál v angličtině, videokazeta 219

Bůh není tak úzkoprsý, aby nám zakázal milovat našeho manžela nebo manželku, jak jsme byli zvyklí. Bůh není tak krutý, aby odděloval milující páry kvůli tomu, aby přišli k Němu. Musíme zvětšit naše srdce, abychom milovali Boha a abychom tam také zahrnuli ostatní bytosti, včetně našich vlastních členů rodiny. Pokud můžeme milovat ostatní bytosti, které jsou od nás vzdálené a jsou nám cizí, proč bychom nemohli milovat členy naší rodiny, naše milované?



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

10.března 1993

Singapur, originál v angličtině, videokazeta 329

Osobní problémy, rodinné problémy se zdají, že nepatří do duchovního pole. Ale ony patří, protože k čemu by to bylo pro vás dobré, abych vás učila meditovat a stát se Svatými, zatímco váš život je v mizérii, váš manžel má problémy a je sám a vaše děti se cítí nešťastné díky rozdělení rodiny? A já k vám chci přinést Nebe teď, ne peklo. Proto cokoliv můžete použít z tohoto světa, abyste zlepšili svůj život, zkrášlili vaše okolí a abyste upevnili a podpořili vaše manželství, potom to, prosím, užijte, a nebuďte tím svázáni, ale jenom to užijte.



Jak funguje manželství

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28.prosince 1996

5-denní mezinárodní seminář, Kalifornie, Long Beach, USA
originál v angličtině, videokazeta 573

Manželství neznamena svázání a otroctví. Manželství je jenom partnerský vztah. Každý musí povzbuzovat druhého. Někteří lidé špatně rozumějí, a to je důvod, proč manželství nefunguje. Ale vy musíte být ten, kdo rozumí, a snažit se myslet. Pouze po velkém počtu pokusů a nezdarů, když nic nefunguje, byste mohli přemýšlet o vašem vlastním duchovním vývoji a bezpečí, jaký postup je pro vás a pro něj vhodný.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28.prosince 1996

5-denní mezinárodní seminář, Long Beach, Kalifornie, USA, originál v angličtině,
videokazeta 573

Bud'te tedy tím, kterého si přejete mít, místo toho mít toho, koho si přejete. Jenom jím bud'te. Pokud chcete, aby byl váš manžel romantický, proč byste takoví nebyli vy? On se to potom naučí, on bude spolupracovat. Anebo pokud chcete, aby vaše manželka byla hezká a romantická, potom jí řekněte, co od ní potřebujete. Řekněte jí, co se vám líbí, nebo udělejte poznámku jakoby mimochodem, velice speciálním způsobem. Pracujte na svém partnerském vztahu a dostaňte to nejlepší ze sebe navzájem. To je nejlepší.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28.prosince 1996

5-denní mezinárodní seminář, Long Beach, Kalifornie, USA
originál v angličtině, videokazeta 573

Láska stejně tak jako stromy a květiny potřebuje každý den zalévat, alespoň v období sucha. Jinak zemře. Lidé si myslí: Och! Já tě miluji. A potom to bude napořád. Ne, ne. Musíte to vyživovat s oddaností, denním obnovováním, přes oceňování jeden druhého a s milující vřelostí a pomoci vašemu partnerovi vyvinout lepší kvality uvnitř něho nebo ní. To je to skutečné manželství. To je skutečný partnerský vztah.



Vybrat si ten nejlepší způsob života

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

24.prosince 1997

4-denní mezinárodní seminář, Washington D.C., USA
originál v angličtině, videokazeta 604

Pokud jste svobodní, máte problém. Pokud jste ženatí nebo vdané, máte také problém. Ale pokud jste svobodní, máte trochu méně problémů, to musím říct, více svobody a možná více osamocení. Když jste ženatí nebo vdané, máte více legrace, ale také více trablů. Platíte za všechno, co chcete získat v tomto životě. A musíte být ochotní v obou případech. Takže udělejte vaši vlastní volbu. Není to tak, že pokud jste ženatí nebo vdané, nemůžete se stát Svatým.



Nalezněte v sobě to nejlepší

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131

4.-5. října 1998

Měsíční festivalová oslava
Centrum Orlando, Florida, USA

Očekáváme, že partner bude takový nebo takový, bude dělat to nebo tamto. Když to nedělají, jsme zklamaní. Když nejsou tím, kdo se nám líbí, jsme zklamaní, cítíme se ublíženi, atd., a vystoupíme z toho vztahu.

Ale vztah neznamená, že byste měli očekávat, aby ten druhý člověk dělal to, co chcete vy, ale abyste dělali to, čím vy sami chcete být, čím jste v tomto vztahu, abyste ukázali, kdo jste, jak dobří jste, jací chcete v tomto vztahu být. Jakým druhem osobnosti chcete být v tomto vztahu, v manželství. Chcete být dobrou manželkou, skvělou manželkou, tolerantní, spolehlivou, nebo čím chcete být ve vaší roli, ne abyste stále očekávali od svého manžela, jaký bude, jak se k vám bude chovat, jak k vám bude mluvit.

Ale to je problém s manželstvím. Pochopili jste to špatně. Já si myslím: „Dobrá, teď se s ním potkám, potkám ji, a potom se můj život změní. Bude to fantastické. On nebo ona mne udělá šťastným.“ To není pravda.

Vy se sami v tomto vztahu uděláte nebo neuděláte šťastnými. Ale většinou očekáváme, aby nás ten druhý partner udělal šťastné, aby byl tím, který se nám líbí v naší představě, víte, a to je ten problém. Zapomněli jsme být tím, kým chceme být. Zapomněli jsme si udělat pro sebe program, udělat si pro sebe ideální program. A děláme program pro našeho partnera. Uděláme si určitou představu, určitý obrázek, do kterého musí náš partner pasovat.

Víte, oba očekávají to samé, a to je důvod, proč se věci rozpadnou. Ano, pochopili jsme to všechno špatně. V jakékoli situaci musíme kontrolovat jenom sami sebe. Co my hodláme udělat v této situaci? Jací budeme? Co chceme ukázat? Jakou část Božství chceme ukázat partnerovi nebo světu?

Druhý partner nám nemusí představovat nic. Cokoliv on nebo ona chtějí předvádět, to je jejich problém, dobrá? Náš problém jsme jenom my sami, vždy my. Ale většina lidí, když se vdají nebo ožení, nebo když mají partnera nebo vztah, dávají všechnu pozornost té druhé straně, víte, té druhé polovině, a kontrolují: „Oh, on to udělal špatně, ona to udělala špatně.“ Nebo: „Ona není dobrá. On není hodný.“ Víte?

Zapomeneme na to, že musíme kontrolovat sami sebe. My jsme ti důležití. Jakýkoliv vztah, jakákoliv situace je pro naše učení, ne pro druhou osobu. Ta druhá osoba je jenom katalyzátor. Je to správné slovo? Víte, je to pro nás výzva, abychom si cvičili naši sílu, naši představu o sobě samých. Rozumíte? (Ano!)

To je ten problém. To je důvod, proč manželství často nefunguje. Takže zkontrolujte vaše manželství, zrevidujte ho, dobrá? Ne vašeho manžela, vaši manželku, ale sami sebe, jaký druh člověka chcete být, nebo se mu nebo jí v tomto vztahu předved'te. A pokud na to reaguje dobře, fajn. Pokud on nebo ona na to nereaguje dobře, nic moc s tím nemůžete dělat. Ale jenom zkontrolujte sebe, jestli jste stále vyrovnaní, jestli jste stále na dobré cestě, jestli jste v pořádku nebo ne.

Jestli s vámi zůstane, zůstane; pokud odejde, odejde. Nemůžete moc dělat. Nemůžete dát veškerou pozornost jemu, a potom ztratit sami sebe, víte, zanedbat sebe. Čím větší pozornost dáváte jemu nebo jí, tím více jdete špatně. A čím více on kritizuje nebo ona kritizuje, potom konec!

**Snazte se, jak nejlépe můžete,
abyste udrželi vaše manželství**

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131

2.června 1998

Univerzita v Kalifornii, Irvine, USA

originál v angličtině, videokazeta 623

Otázka: Co si myslíte o rozvodu?

Mistryně: Je to špatné. Rozvod je nejposlednějším řešením milostného vztahu. A nemělo by se to vůbec stávat. Ale je velice těžké pracovat na vztahu, když jsou muži a ženy velice rozdílní. Muži jsou vlažnější, přímočařejší, jednodušší a ženy jsou sentimentálnější, více romantické. Takže bojovník a krása k sobě často nejdou dobře, ale je mnoho cest, jak se smířit jeden s druhým. K tomu jsou manželské poradny a knihy. A je samozřejmě také meditace, která urovná hodně rozdílů. Budete vidět, že oba z vás se změníte a získáte více lásky, více porozumění a budete méně požadovat. A to se stane, pokud jste oba na přibližně stejné úrovni. Jinak máte stále konflikty. Ale stejně budete milovat jeden druhého. Neuchýlíte se k rozvodu tak moc jako jiní lidé, kteří nepraktikují vnitřní mír. Oni se budou rozvádět více.

Já bych se nerozvedla se svým manželem, pokud bych v té době byla osvícená. To vám řeknu, on byl ten nejlepší muž a stále je. Ale on je teď tím nejlepším mužem pro někoho jiného. Po osvícení se naučíte více oceňovat vašeho partnera. Hodně rodinných konfliktů po zasvěcení zmizí, pokud manžel a manželka meditují společně. Skutečně to pomáhá, protože vy zjistíte, že jste oba Bůh. Láska ve vás vytryskne, bude se zvětšovat, aby zakryla všechny ty rozdíly mezi mužem a ženou. Naučíte se respektovat jeden druhého a milovat jeden druhého dokonce jako Boha. Kromě fyzické lásky je tady jiná, svatá láska, která vás bude poutat jednoho k druhému a způsobí, že se budete více milovat, budete zodpovědnější a citlivější k pocitům a potřebám druhého.

Bud'te dobrým partnerem

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

4.října 1998, Měsíční festivalová oslava Centrum Orlando, Florida, USA, video č. 638

Očekáváme, že partner bude takový nebo takový, bude dělat to nebo tamto. Když to nedělají, jsme zklamaní. Když nejsou tím, kdo se nám líbí, jsme zklamaní, cítíme se ublíženi, atd., a vystoupíme z toho vztahu. Ale vztah neznamena, že byste měli očekávat, aby ten druhý člověk dělal to, co chcete vy, ale abyste dělali to, čím vy sami chcete být, čím jste v tomto vztahu, abyste ukázali, kdo jste, jak dobří jste, jací chcete v tomto vztahu být. Jakým druhem osobnosti chcete být v tomto vztahu, nebo v manželství. Možná chcete být dobrou manželkou, skvělou manželkou, tolerantní, spolehlivou. To je to, čím chcete být ve vaší roli, ne abyste stále očekávali od svého manžela, jaký bude, jak se k vám bude chovat, jak k vám bude mluvit.

Ale to je problém s manželstvím. Pochopili jste to špatně. Pochopili jste to špatně. Vy si myslíte: „Dobrá, teď se s ním potkám, potkám ji, a potom se můj život změní. Bude to fantastické. On nebo ona mne udělá šťastným.“ To není pravda! Vy se sami v tomto vztahu uděláte nebo neuděláte šťastným. Ale většinou očekáváme, aby nás ten druhý partner udělal šťastné, aby byl tím, který se nám líbí v naší představě, víte, a to je ten problém. Zapomněli jsme být tím, kým chceme být. Zapomněli jsme si udělat pro sebe ideální program a děláme program pro našeho partnera. Uděláme si určitou představu, určitý obrázek, do kterého musí náš partner pasovat. Oba očekávají to samé, a to je důvod, proč se věci rozpadnou.

Ano, pochopili jsme to všechno špatně. V jakékoli situaci musíme kontrolovat jenom sami sebe. Co my hodláme udělat v této situaci? Jací budeme? Co chceme ukázat? Jakou část Božství chceme ukázat partnerovi nebo světu? Druhý partner nám nemusí představovat nic. Cokoliv on nebo ona chtějí předvádět, to je jejich problém, dobrá? Náš problém jsme jenom my sami, vždy my. Ale většina lidí, když se vdají nebo ožení, nebo když mají partnera nebo vztah, dává všechnu pozornost té druhé straně, víte, té druhé polovině, a kontroluje: „Oh, on to udělal špatně, ona to udělala špatně.“ Nebo: „Ona není dobrá. On není hodný.“ Víte? Zapomeňte na to! My musíme kontrolovat sami sebe. My jsme ti důležití. Jakýkoliv vztah, jakákoliv situace je pro naše učení, ne pro druhou osobu. Ta druhá osoba je jenom katalyzátor, je to pro nás výzva, abychom si cvičili naši sílu, naši představu o sobě samých.

To je ten problém. To je důvod, proč manželství často nefunguje. Takže zkontrolujte vaše manželství, zrevidujte ho, dobrá? Ne vašeho manžela, vaši manželku, ale sami sebe, jaký druh člověka chcete být, nebo co jemu nebo ji chcete v tomto vztahu ukázat. A pokud na to reaguje dobře, fajn. Pokud on nebo ona na to nereaguje dobře, nic moc s tím nemůžete dělat. Ale jenom zkontrolujte sebe, jestli jste stále vyrovnaní, jestli jste stále na dobré cestě, jestli jste v pořádku nebo ne. Jestli s vámi zůstane, zůstane; pokud odejde, odejde. Nemůžete moc dělat. Nemůžete dát veškerou pozornost jemu a potom ztratit sami sebe, víte, zanedbat sebe. Čím větší pozornost dáváte jemu nebo jí, tím více jdete špatně. A potom on nebo ona více kritizuje a stává se to horším!

Zázrak požehnané síly

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131

26. prosince 2001

4-denní vánoční seminář, Florida, USA

originál v angličtině

Praktikující: Dnes je fyzicky dokázáno, že když něco požehnáte, změníte molekulární strukturu. Viděla jsem na Internetu, že japonský vědec, který vzal nějakou vodu, například nějakou znečištěnou vodu, z řeky v Japonsku. A potom ji zmrazil a 500x ji zvětšil. A vyfotil ji. Voda, která byla velice znečištěná, neměla žádný tvar. Vypadala jako bláto, jako velká blátivá věc.

A potom šel do chrámu a zeptal se jednoho z kněží, zda by požehnal stejnou vodu ze stejného vzorku. Potom ji zmrazil, vyfotil a z blátivého se stala krásná krystalická struktura. Vypadala jako sněhová vločka. A potom se rozhodl pokračovat v tom experimentu. Vzal jiný vzorek vody a nalepil „děkuji“ na nádobu té vody. Napsal na to toto slovo. Potom tuto vodu vyfotil, a ta měla jinou strukturu, získal jiný obrázek, jako by voda mluvila.

A potom vzal vodu a řekl: „Pojďme aplikovat na vodu nějakou hudbu.“ Tak dal vodu blízko tvrdého rocku, heavymetalového rocku, skutečně hlasité hudby. A ta voda byla celá pokroucená a vypadala, jako by se to v ní odráželo. Potom vzal vodu a blízko ní řekl „Máhatmá Gádhí“ nebo „Matka Tereza“. A každá jednotlivá myšlenka nebo každé jednotlivé slovo vyprodukovalo rozdílný obraz. Voda se vždy změnila, dokonce i znečištěná voda. Je to skutečně úžasné, když pomyslíme na požehnané jídlo Mistryně, a dokonce námi samotnými, že my dokonce změníme strukturu jídla nebo vody. A na to je fyzický důkaz.

Mistryně: Víte, já jsem velice plachá. Když se ptáte příliš moc na to, jaký druh moci mám, je pro mě těžké to vysvětlit. Takže pravděpodobně vám jenom řeknu, že mají rádi jídlo nebo že mají rádi cukroví, nebo něco takového. A musíte si to zjistit sami. Nejsem moc dobrý reklamní agent. Já zřídka mluvím o takovým věcech.

Pokud něco říkám, říkám „Mistr“ nebo „síla Mistra“. Nejsem to já, o kom mluvím. Mistr nebo síla Mistra, která je neosobní. Ale jenom pro fyzický důkaz, jacíkoliv kněží nebo kdokoliv s dobrými úmysly může něco požehnat a udělat to lepší než nic. Když někdo s duchovní silou požehná vodu, ta má světlo. A vy ho můžete vidět. Když sem položíte dvě rozdílné vody, jednu, která je požehnaná, a druhou, která není požehnaná, ta, která je požehnaná, bude jiskřit světlem.

Děti, ty k tomu půjdou, nebo psi k tomu půjdou. Nemusíte jim říkat, která voda je požehnaná. Oni půjdou a vezmou si ji místo té druhé, protože jsou schopni vidět světlo. Ne všechny děti ho mohou vidět. Mladší děti mohou vidět a mnoho psů, ti také mohou vidět. Oni mohou vidět duchovní aury lidí. To je důvod, proč někteří psi štěkají na některé lidi, ale neštěkají na někoho jiného.

Takže existuje taková věc jako duchovní síla nebo rozdílná energie u rozdílných lidí. Někdy, když jdete ven jíst do nějaké restaurace nebo někam, a i když to vypadá čistě, stále tam cítíte špínu. Je to energie. Chybí tam požehnaná síla. Takže hodně lidí si bere jídlo do chrámu nebo do kostela, aby požádali kněze nebo komisaře, jeptišku nebo mnicha, aby jim ho požehnal. Má to nějaký efekt, i když tito mniši a jeptišky možná nejsou skutečnými praktikujícími Quan Yin, nebo čehokoliv. Ale jsou upřímní, jsou čistí a mají nějakou žehnající sílu. Takže to funguje do určité míry, ale ne stejně tak jako s osvícenou osobou, samozřejmě. Ale je to lepší než nic, jak japonský vědec ukázal. A když někomu řeknete: „Och, požehnej vám srdce!“ nebo „Ať vám Bůh požehná!“, skutečně to má efekt. Takže říkejte tyto věci. Přejte lidem dobro.

Manželství a duchovní život

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

5.–12.května 1991

7-denní seminář, Hsihu, Miaoli, Formosa, originál v čínštině, videokazeta 165

Když k vám mluvím o manželství a lásce, nemyslete si, prosím, že přesahuji svoji zodpovědnost. Ne! Dělam to proto, že nemůžete jít do samádhi ve své meditaci, pokud nemáte šťastné manželství nebo dobrý vztah s vaším partnerem. Cítíte vnitřní trápení a emocionální nepokoj. Vaše mysl je naplněna všemi těmito věcmi. Nemůžete dokonce přeřikávat Svatá Jména, natož vstoupit do samádhi! V té době je váš partner důležitější než Mistr. Ale já vás neobviňuji, protože takové věci jsou nevyhnutelné. V tom okamžiku dokonce nechcete jít do Nirvány. Dokonce i když ano, nemůžete, protože nejste šťastní. Prošla jsem tímto vším předtím, takže teď mohu být vaším učitelem. Takovým situacím je obtížné se vyhnout a kontrolovat je.

Samozřejmě, když duchovně postupujeme, víme, jak máme naložit s našimi milostnými manželskými vztahy. Ačkoliv máme nějaké spolupraktikující, kteří se cítí emocionálně deprimováni a uvnitř mizerně. Proto k vám musím mluvit o světských věcech, protože mají vztah k duchovní praxi. Když jste šťastní, jste v Nirvăně. Nezáleží na tom, kdo k vám přijde, cítíte se šťastní a můžete milovat kohokoliv nebo odpustit komukoliv, nebo dát cokoliv komukoliv. Ale pokud nejste šťastní, nechcete dělat nic nebo si vzít žádnou zodpovědnost. Nemůžete, dokonce i kdybyste chtěli, protože nemáte inspiraci to dělat. V té době jste unavení ze všeho a chcete zapomenout na celý svět. To je důvod, proč je rčení, které říká: „Dharma existuje ve věcech nebo událostech světa.“ Mám pravdu? (Obecenstvo říká „ano“.) To je vše. Vy jste to všichni zažili.

Proto často říkám, že pokud chcete kráčet hladce duchovní cestou, musíte ochraňovat vaše emoce a vaše manželství. Ti z vás, kteří jsou stále svobodní, by měli právě tak ochraňovat své vztahy se svým milým, pokud skutečně milujete jeden druhého. Bylo by příliš pozdě, pokud byste se pokoušeli to opravit, když už jste to zničili. Pěkné časy netrvají napořád. Vždycky nepotkáte někoho, koho skutečně milujete a s kým chcete sdílet váš život. Takže to opatrujte, pokud jste ho nebo ji našli.

Nemyslete si, že je to nějaká triviální nebo světská záležitost. Ne! Ne! Lidé se často cítí osamělí bez společnosti. Někteří to dovedou unést, ale většina ne. Takže se starejte, abyste to ochránili, pokud to stále potřebujete.

Dokonce malé perly jsou ochraňovány a je o ně s láskou pečováno jako o poklad, natož láska! Mohlo by vám to být velmi nápomocné. I když k ní nejste připoutáni, neměli byste ji také ignorovat. Auto není osoba, jako jste vy nebo část vás, ale stále ho potřebujete, abyste přijeli do Hsihu. Bylo by příliš nepohodlné a potřebovalo by to příliš času, kdybyste šli pěšky. Nemůžete říct: „Jdu do Hsihu duchovně praktikovat a získat osvícení. Proč potřebuji auto? Je to jenom fyzický nástroj. Jenom ho nechám na silnici!“ Nemůžete to udělat. Zabere vám to méně času a přiveze vás to ke mně mnohem rychleji. Můžete ušetřit čas pro meditaci. Samozřejmě můžete přijít pěšky, ale trvalo by to několik měsíců, a pravděpodobně bych do té doby, než byste přišli, odjela.

Nakládání s událostmi srdce

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131
9.března 1993
Singapur

originál v angličtině, videokazeta 328

Otázka: Drahá Mistryně, jak má muž naložit s tím, když byl nešťastně ženatý, a potom se zamiloval do jiné vdané ženy?

Mistryně: Musíte se podívat na vaše vlastní manželství a vidět, jestli se absolutně nedá zachránit, nedá se napravit nebo zlepšit. Nebo jestli hledáte lásku v jiném vztahu jenom jako výmluvu pro vaše vlastní potěšení. Protože už je to skutečně dost problematické mít jedno manželství. Takže je lepší, když se můžeme postarat o náš manželský vztah. Já vím, že je to těžké. Všechno v tomto světě je těžké. Ale neznamená to, že je to nemožné.

Promluvte si s vaší ženou o tom, kde je problém. Ale neříkejte jí o vaší aféře, prosím. Pokud byste o tom mluvil, nebylo by žádné další řešení. Je to v pořádku. Pokud si myslíte, že to byla chyba, můžete to utnout nebo se toho vzdát. Ale mluvte se svojí ženou o tom, jak zlepšit váš vztah: kde ona chybuje nebo kde vy chybujete a kde potřebujete její pozornost nebo zlepšení nebo kde ona potřebuje vás.

Mluvte jeden s druhým. Kupte jí nové dárky. Kupte jí krásné oblečení. Zahrňte ji krásnými věcmi. Udělejte z ní vaši krásku. Udělejte z ní krásu vašeho života místo toho, abyste utrácel čas a energii na ženu někoho jiného. Protože ji stejně nevlastníte. Je lepší se postarat o to, co máte, a ne ztrácet čas a energii na majetek někoho jiného. Nezáleží na tom, jak moc se vám líbí auto souseda, nepůjďte a nebudete na něj stříkat zlato. Stříkejte ho na vaše vlastní auto! Postarejte se o vaše auto, protože ho řídíte a potřebujete ho každý den. Auto je pro vás potřebné. Auto souseda můžete v tichosti obdivovat, ale nestříkejte na něj zlato. Nestarejte se o něj příliš a nezanedbávejte vaše auto. Jednoho dne možná řidič sousedova auta odjede s autem pryč a najednou budete muset jet bez ničeho. Vaše auto je v garáži, zničené, zanedbané, a teď máte problémy.

Takže pracujte pro svoje manželství, pokud si myslíte, že to má cenu. A současně respektujte manželství jiných lidí. Bolí vzdát se věcí, které milujete. Ale myslete na toho druhého muže. Kdybyste byl v jeho pozici, byl byste šťastný? Nebyl byste raději, kdyby vaše žena byla důvěryhodná a vám oddaná? Takže udělejte z vaší manželky dobrou manželku a ze sebe dobrého manžela. A zaříd'te, aby se manželka vašeho souseda také stala dobrou manželkou svému manželovi. To by bylo to nejlepší řešení, pokud nenajdete lepší.

Děkuji vám za to, že jste mi důvěřoval v takovém osobním rodinném problému. Ale je to také velice důležité. Pokud není vaše srdce v klidu, nezáleží na tom, jak mnoho manželek máte, váš byznys a všechno půjde špatně. Je lepší být spokojený s tím, co máte, a starat se o to a krášlit to. Udělejte to hezčí, aby to lépe vyhovovalo vašemu vkusu. Stejně tak, jako zkrášlujete vaši zahradu a sázíte vaše růže, udělejte to, co máte, více hezké sami pro sebe.

Můj duchovní poručník

Článek od spoluzasvěceného, bratr Sunny

San Francisco, Kalifornie, USA, originál v angličtině

Moje žena byla dnes ráno extrémně šťastná, protože její přání, abych nešel na naše každotýdenní semináře do centra, se naplnilo. Ona mě špatně utvrzovala v mé představě, že byl pátek, takže jsem neočekávaně propásl sobotní seminář.

I když moje žena praktikuje Pohodlnou metodu, mnoho našich názorů na život je absolutně rozdílných. Například ona stále chce, abych se věnoval práci, ale já se tak nezajímám o vydělávání peněz, jak jsem to dělal předtím, než jsem praktikoval Metodu Quan Yin. V jejím pohledu je tento postoj skutečně hloupý, takže mne často hubuje. I když je její víra jiná než moje, protože já praktikuji Metodu Quan Yin, stále spolu žijeme v harmonii.

Každý den mi moje manželka vlastně dává výzvy v každém aspektu života, pokud mám své ego. Ona okamžitě slouží jako „mé peklo“ z jakéhokoli důvodu. Ale když odhodlaně a úspěšně následuji učení Mistryně, umožní mi zůstat přechodně v Nebi. Přes její trénink jsem se naučil, jak odpouštět, a měl jsem zkušenost, jak milovat nepřítele. Ona si mne vybrala, abych byl jejím životním společníkem, a skončila tím, že se stala mým duchovním trenérem bez identifikační karty! Ona hodně přispívá k mé duchovní praxi a trpí, když hraje svoji roli mého poručníka. Myslím si, že způsob, jak se mnou ona zachází, je takový, jakým trénovala Mistryně své mnichy v Miaoli. Někdy si myslím, že byla přidělena Mistryní, aby mi pomohla růst na mé cestě Domů. Když jsem toto zjistil, místo toho, abych si stěžoval, ji skutečně oceňuji.

I když ještě není ochotna být zasvěcena, klidně pro mne vaří vegetariánské jídlo. Také upřímně podporuje moji duchovní praxi více a více, jak jde čas. Tato nedávná změna jejího postoje mě skutečně ohromila, nikdy jsem si nemyslel, že taková neústupná osoba, jako je ona, by se někdy stala vegetariánkou poté, co nedávno dostala umělý chrup.

Před nedávnou dobou zažila pocit „smrti“ během jedné operace, kdy jí vytáhli 19 zubů. Její postoj k životu se od té doby neočekávaně změnil a začala se zajímat o to naučit se více o duchovnosti.

Já vím, že Mistryně pozvedá jejího ducha, a pamatuji si, že Ona jednou řekla: „Dítě nemůže běžet!“ Každý má svoji vlastní úroveň a načasování a myslím si, že dříve nebo později moje žena vstoupí na stejnou cestu, kterou následuji já.

Choval jsem se k mé partnerce s láskou Mistryně od samého začátku a postupně se velice, velice pomalu měnila, aniž bych si toho byl vědom. Někdy jsem se cítil tak zklamaný, že jsem se s ní chtěl rozejít, ale moje víra v učení Mistryně převážila můj negativní způsob myšlení. Zažíval jsem všemocnou sílu bezpodmínečné lásky a upřímnou víru, že moje žena je posel Boha, poslaná, aby mi dala duchovní lekce. Od ní jsem se naučil, jak odpustit se soucitem a jak důležité je být trpělivý a čekat. Jenom proto, že silně věřím v zákon příčiny a důsledku, snašel jsem od ní

neuvěřitelné zkoušky, v tomto životě jsou mojí platbou s úroky za to, co jsem jí dlužil z mnoha životů v minulosti. S tímto uvědoměním jsem zjistil, že není vůbec těžké odpustit komukoliv, včetně vašemu nepříteli.

Ženatí, nebo ne, jenom buďte přirození!

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131

28.-30. listopadu 1999

3-denní seminář v Kapském Městě, Jižní Afrika

originál v angličtině, videokazeta 673

Otázka: Mistryně, jenom jsem chtěl vědět, jestli něco zabraňuje lidem, kteří jsou duchovní, od toho, aby se účastnili manželského života, protože většina lidí, kteří jsou duchovní, jsou svobodní lidé, pokud já vím, jako jsou kněží a mnoho jiných.

Mistryně: Och, takže kněží jsou duchovní. Jste si tím jistý?

Tázající se: Oni jsou pobožní. To mohu říct.

Mistryně: Dobrá. Můžete být svobodní, pokud chcete, nebo se můžete oženit, pokud chcete. Není v tom žádný rozdíl. Ale rozdíl je v tom, jak to zvládáte. Manželství neznamená, že nemůžete najít Boha. Jinak by Bůh nestvořil muže a ženu. Ale Bůh by stvořil muže samotného nebo ženu samotnou. Dobrá? To je zaprvé.

Za druhé, když jste jednou ženatí nebo vdané, zvykli jste si více na tento život, a dokonce se po nějaké době více soustředíte na duchovnost. Protože víte, co to je, už potom víc netoužíte, a potom, co žijete nějakou dobu s vaší manželkou, stanete se přáteli. Většinou je to tak. Takže svobodný, nebo ženatý je nakonec skoro to samé. Ale většina lidí, když jsou ženatí nebo vdané, jsou příliš koncentrovaní na své partnery, a to je potom těžké se soustředit na Boha. To může být problém. Ale pokud víte, jak zvládnout tu energii vztahu, pomůže vám dokonce více duchovně, protože jste fyzicky šťastní a vaše mysl je šťastná. Když vás někdo miluje, jste fyzicky šťastní, emocionálně a mentálně. Takže váš duchovní život jde mnohem rychleji. Bůh nevymyslel lásku pro nic za nic. To je vše. Fyzická láska nebo manželská láska je částí Boží lásky. Je to replika Boží lásky. Pomáhá vám to najít větší lásku. Nemějte alergii na manželství. Jenom buďte normální. Když se chcete oženit, ožeňte se. Pokud chcete zůstat svobodný, zůstaňte svobodný.

Dostůjte svým závazkům jako partner v manželství

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131

21. ledna 1996

Hsihu, Formosa

originál v čínštině, videokazeta 523

I když vás učím věci ohledně kosmetických dovedností a o přednostech, abych vám připomněla, že byste měli dělat to nejlepší, abyste se udrželi a vyjádřili vaše estetické přednosti, to vám nemůže zaručit, že vaše manželství bude určitě šťastné a uspokojujivé. Je to kvůli karmě, která někdy může vytvořit situace, které jsou jiné než naše očekávání. Proto když už jsme udělali to nejlepší, co můžeme, a naše manželství stále není uspokojujivé, měli bychom poděkovat Bohu za to, že nás vysvobozuje. Není na co si stěžovat.

Pokud jsme nesplnili naše povinnosti v manželství, v případě že se rozpadlo, budeme se cítit těžce u srdce. Budeme si myslet, že je to nejspíše naše chyba, že jsme nejspíše nekonali dostatečně dobře, naše vaření bylo všivé nebo jsme se nekráslily, abychom potěšily oči našeho manžela. Proto bychom měly dělat všechno, jak je to jen možné. Ačkoliv to neznamená, že poté, co jsme udělaly všechno dobře, nás manžel jistě neopustí. Nikdo nemůže garantovat takovouto věc.

Ve stejném smyslu, pokud je manžel perfektní a také velice něžný, neznamená to, že ho jeho manželka jistě neopustí. Příčinu a karmickou překážku je v tomto světě velmi těžké určit. Proto děláním toho, jak nejlépe můžeme, abychom naplnili naše zodpovědnosti a závazky, nám umožní, abychom měli mír v mysli. V případě, že by se něco skutečně přihodilo, naše svědomí se nebude cítit nepříjemně. Můžeme se postavit našemu svědomí otevřeně, protože víme, že jsme dostali našim povinností a udělali jsme dobře všechno, co jsme měli.

Proto to neznamená, že poté, co jsem vám řekla kosmetické dovednosti a přednosti, že to zaručí vašemu manželství, že bude uspokojujivé. Nikdo nemůže zaručit tuto věc. Většina věcí na tomto světě je pomíjivá. Proto cokoliv děláme, děláme to nejlepší, abychom naplnili naše závazky stejně tak, jako když ochraňujeme naše manželství. Potom cokoliv se stane, víme, že to bylo naplánováno Bohem, osudem. Nepotřebujeme dále očekávat nic, nikoho obviňovat, cítit se nepříjemně nebo smutně nebo být závislí na čemkoliv. Kromě toho, když jsme udělali všechno dobře, dokonce když naše manželství selhalo, stejně se staneme spokojenou osobou. To je ta nejdůležitější věc.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131

13.-18. února 1989

7-denní seminář, Hsihu, Formosa

originál v čínštině

Co bychom měli dělat, pokud chceme hodně medítovat a necítit se unavení? Tajemství jsou: méně mluvit, nedívat se okolo, nepřemýšlet o tom, jestli jsou druzí dobří nebo špatní, a jenom 24 hodin denně recitovat Svatá Jména. Pokud se cítíte nestabilní v praktikování meditace na Zvuk, potom si přeříkávejte Svatá Jména po několik minut předtím, než začnete praktikovat meditaci na Zvuk. Pokud cítíte, že vás bolí nějaká část těla nebo vám tuhne, jenom si toho nevšímejte! Když jste později v samádhi, nebudete cítit, že celé tělo existuje. Proto se neškrábejte. Když budete unavení praktikováním meditace na Zvuk, změňte vaši pozici a meditujte na Světlo. Vaše nohy vám potom budou velice vděčné. Z předcházející pozice hodně bolí a hlava je napjatá. Pokud změňte vaši pozici a budete medítovat na Světlo, budete se cítit mnohem lépe. Takže byste měli dělat meditaci na Světlo a Zvuk střídavě a ony si navzájem budou pomáhat a můžete medítovat déle, aniž byste byli unavení.

Někteří z našich spolupraktikujících jsou schopni medítovat celou noc. Je to proto, že dělají meditaci na Světlo a Zvuk střídavě. Ale nedělejte to příliš často a neměňte vaši pozici každých pět minut, potom by to bylo k ničemu. Čím déle zůstanete v jedné pozici, tím lépe. Meditace na Světlo a Zvuk pomáhají jedna druhé. Když sedíte příliš dlouho v meditaci na Světlo a někdy se cítíte unavení a bolaví, můžete změnit vaši pozici a dělat meditaci na Zvuk. Potom se budete cítit mnohem lépe, je to něco, na co můžete spoléhat. Toto tajemství v praktikování meditace je mnoha lidem docela neznámé.

Ohřejte své tělo od uší

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131

28. prosince 2001

4-denní vánoční seminář, Florida, USA

originál v angličtině



Kupte si čepici, abyste si přikryli vaše uši, protože uši jsou velice důležité. Pokud jsou vaše uši v teple, celému tělu je lépe. Někdy mne bolí hlava, protože mám studené uši. Pokud máte dlouhé vlasy, je to lepší. Pokud je příliš chladno, noste si dva spací pytle: jeden, abyste v něm spali, a jeden, abyste se přikryli. Protože spací pytel velice dobře izoluje a izolace je dobrá. Kupte si nějaký dobrý. Nebo někdy nějaký jednoduchý také pomůže, protože ten povrch spacího pytle izoluje. Takže pokud je příliš horko, můžete si dát spací pytel nahoru na váš stan a můžete si otevřít okno. Jenom nechte otevřené dveře. Když spíte uvnitř, během dne je stále velice příjemně. A pokud je velice chladno, můžete rozprostřít váš spací pytel na střechu vašeho stanu a bude vás více izolovat. Je to mnohem lepší. A přikryjte si vaše uši s touto Milující Čepicí. A přikryjte se prostěradlem. Také můžete přikrýt vaši hlavu takto (Mistryně si dává spací pytel přes hlavu) a potom spát uvnitř spacího pytle. To dělá velký, velký rozdíl.

A oviňte si jiné prostěradlo takto, uvnitř vašeho spacího pytle, na povrchu vašeho těla. To také dělá velký rozdíl. Já se jenom přikrývám trochu tímto a cítím úplnou, okamžitou úlevu pro uši, a ty se cítí být velice v teple. To dělá skutečně velký rozdíl, když si přikryjete vaše uši. Ženy si mohou rozpustit své vlasy a přikrýt si své uši. Muži si je mohou přikrýt čepicí. Protože odtamtud cítíte bolest hlavy. A někdy vám do uší zafouká studený vítr. Vaše uši jsou uvnitř velice citlivé. A mají hodně nervů spojených s celým tělem a hlavou. Takže pokud vaše uši příliš nastydnou, způsobí vám to bolest hlavy. Jste nastydlí, kýcháte, a to všechno. Je lepší mít své uši v teple.



Mistryně vypráví vtipy

Záhada sendviče

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 131
6.října 1999
Florida, USA
originál v angličtině



Byli tři stavební dělníci. Jeden byl Američan, jeden Němec a jeden Ir. Jednoho dne spolu obědvali. Otevřeli své krabice, kde měli připravený lehký oběd, a Američan řekl: „Och ne, zase ten rajčatový sendvič. Och, můj Bože! Nerozumím mé ženě! Jsem ženatý 20 let a každý den mi dává na oběd rajčatový sendvič. Pokud zítra dostanu na oběd zase rajčatový sendvič, skočím z pátého poschodí!“ A potom otevřel svoji krabici Němec a řekl: „Och ne, zase ten sýrový sendvič! Jsem ženatý 15 let a každý den mi dává sýrový sendvič. Jestli zase zítra dostanu od mé ženy sýrový sendvič, také skočím z pátého poschodí a zemřu.“ A Ir také otevřel svoji sendvičovou krabici a řekl: „Och ne! Dnes mám zase bramborový sendvič! Dobrá, pokud zítra zase dostanu ten bramborový sendvič, skočím z pátého poschodí. Skočím také s vámi.“



Dalšího dne o jejich polední přestávce spolu zase obědvali. Američan otevřel svoji krabici a samozřejmě měl rajčatový sendvič. Tak skočil z pátého poschodí. Němec, strojní pracovník, také otevřel svoji krabici a řekl: „Co, zase sýrový sendvič?“ Takže skočil také. A potom otevřel svoji krabici Ir a viděl bramborový sendvič. Takže také skočil za těmi dvěma chlapci.



Potom na pohřbu těch tří mužů se setkaly jejich tři ženy a hovořily spolu. Žena Američana řekla: „Nerozumím mému Johnovi, víte? Myslím, že byl vždycky velice dobrý, nikdy si nestěžoval. Mohl mi říct, že nemá rád rajčatové sendviče, a udělala bych mu něco jiného! Protože první den, když jsem ho udělala, řekl, že byl skvělý, takže jsem mu je potom dělala. Ale mohl mi říct.“ A manželka Němce také řekla: „Nerozumím mému Johannovi. Byli jsme spolu 15 let a všechno bylo fajn, a pokud neměl rád sýrové sendviče, mohl mi říct. Udělala bych mu vždycky něco jiného. Proč skočil a takto zemřel! Jsem velice raněná a překvapená.“ A žena Ira řekla: „Och, to není nic ve srovnání s mým zármutkem. Já nerozumím mému Jackovi, protože on si dělal každý den své sendviče sám!“



Kam odešla mořská želva?

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



25. prosince 2001
4-denní vánoční seminář Florida, USA
originál v angličtině



Jednou byli zajíc a mořská želva a žili společně. Jednoho dne zajíce hodně bolela hlava. Pravděpodobně jedl hodně mrkve, zvláště geneticky upravované mrkve. Ty jsou hodně velké a syté, a Bůh ví, jaké věci tam přidávají. Takže různé druhy směsí se mezi sebou nemohly dohodnout a bojovaly v jeho žaludku. A když neměl žaludek dostatek místa, šlo to do hlavy. Takže dostal zajíc bolení hlavy.

Požádal mořskou želvu: „Och, bratře, mohl bys, prosím, zajít do lékárny a přinést mi nějaký lék na hlavu, jinak se moje hlava rozskočí? Byl jsem minulou noc na párty, kde servírovali takové velké mrkve, a snědl jsem jich příliš mnoho. Také jsem pil nějaký mrkvový džus a dostal jsem kocovinu. Takže, prosím tě, došel bys do lékárny a koupil mi nějaký lék na hlavu, rychle, rychle!“



Mořská želva tedy řekla ze svého pokoje: „Dobrá!“

Ale potom uběhla jedna hodina; potom uběhly dvě hodiny, potom tři, potom čtyři hodiny. A mořská želva nebyla nikde vidět. A zajíc, který měl kocovinu, byl v posteli, cítil takovou bolest hlavy, že z toho skutečně šlel. Řekl: „To je tak hloupá mořská želva! Počkej, až se vrátí. Řeknu ji, co si myslím! Mám takovou bolest hlavy, a kde je? Lékařna je jenom za rohem. Takový blbec!“

Patnáct minut poté, co mluvil, slyšel odpověď z pokoje želvy. A mořská želva řekla: „Když o mně tak špatně mluvíš, nejdu nikam.“

Aforismy

**Manželství znamená partnerství
ve snaze zlepšit život obou,
ve snaze podepřít ideály jeden druhého
a ve snaze udělat naše životy vznešenější.**



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

16. prosince 1990, Kostarika, originál v angličtině, videokazeta 141