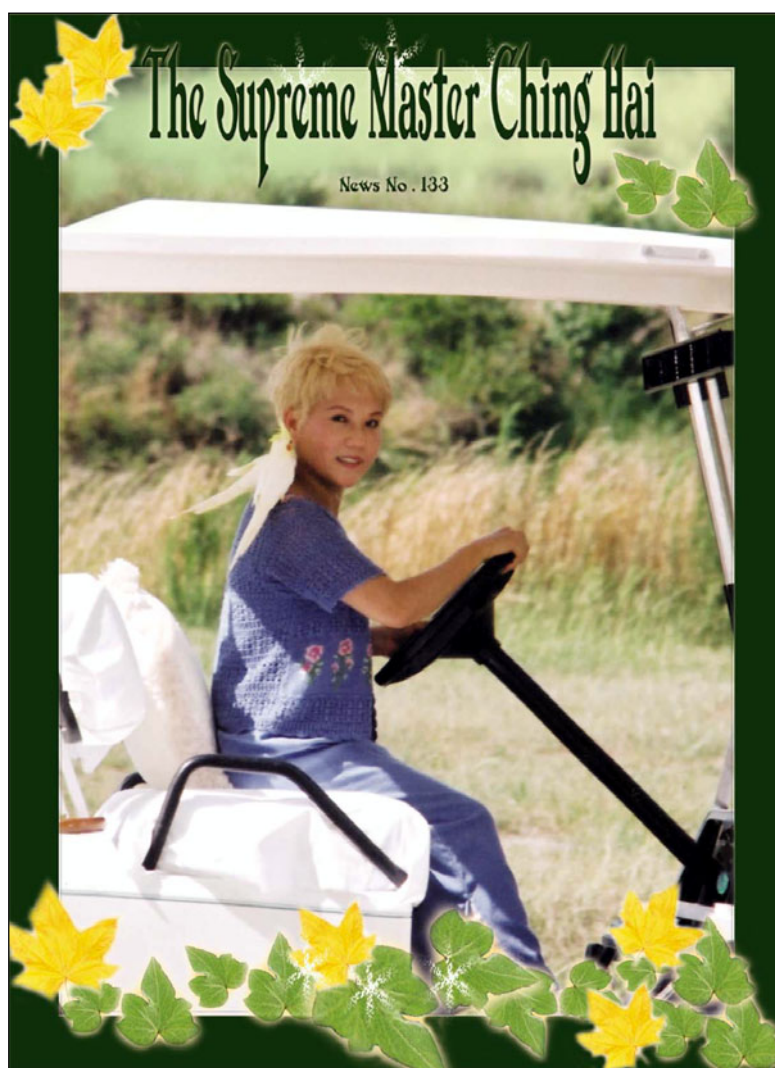


Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 133

Český překlad
Květen 2002

Mezinárodní asociace Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 133

10. května 2002
Český překlad



Obsah News 133

Obsah News 133	2
Převezměte v životě iniciativu	3
Jak vyvinout třetí oko	5
Pochopení ilusí světa	6
Aforismy	7
Metoda zachraňující nejvyšší život	7
Tajemství duchovní praxe – naprostá víra v Mistra	8
Neviditelný zdroj moudrosti	9
Přínosy skupinové meditace	10
Důležitost skupinové meditace	10
Nejvyšší oko	11
Zdroj věčného štěstí	12
Oko moudrosti – nejmystičtější čakra	13
Mistryně vypráví vtipy	14
Jaký to právník!	14
Zvláštní servis	14
Rozpaky ideálního partnera	14

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové Mezinárodní asociace Nejvyšší Mistryně Ching Hai a jsou zdarma ke stažení na: www.spojenisbohem.cz, videozáznamy přednášek jsou k dispozici v originále na www.suprememastertv.com, s českými a slovenskými titulky www.suprememastertv.cz. Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originály v mnoha jazycích můžete shlédnout na www.suprememasterchinghai.org

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

www.spojeniesbohom.sk

+421 903 100 216 slovenčina, angličtina

www.suprememastertv.cz

www.spojenisbohem.cz

+420 608 265 305 čeština, angličtina

Převzmete v životě iniciativu



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 133

16.-18.prosince 1998

3-denní Mezinárodní seminář Los Angeles, USA
originál v angličtině, videokazeta č. 639

Plně osvíceným Svatým, kteří pochopili hru vesmíru, může odloučený život v horách poskytnout uvolněnější a šťastnější život. Aby pomohli bezpočtu citícím bytostem na Zemi a nabídli ryzí žijící příklad, zvolili si existovat v tomto světě, díky čemuž můžeme letmo nahlédnout do jejich učení a příkladného vedení a tak se naučit, jak vložit vesmírnou moudrost do světské reality jako duchovní praktikující.

Pamatujte, že jste větší než cokoli jiného v tomto životě, ať je to štěstí, pohromy, osobní události, obchody, úspěchy nebo neúspěchy. Nic není větší, než jste vy. Takže vydržte. Bůh nás miluje. Vím to jistě. Často to zažívám. I když si někdy ze mne dělá legraci, je to v pořádku. (Potlesk)

Skutečně byste byli překvapeni. Například jsou takové malé věci, kterých si nevšimnete. Jako nedávno jsem renovovala místo, kde jsem chtěla zůstat. Bylo to staré místo a bylo špinavé, takže jsem před několika měsíci požádala lidi, aby to opravili. Nechala jsem jim peníze, ale oni to neudělali. Byla to jedna výmluva za druhou. Když jsem přišla do toho domu, stále byl prázdný, špinavý a nedodělaný. Takže jsem si vyhrnula rukávy, zavolala jsem lidem, pozvala jsem, koho jsem mohla, a dokončila jsem to během jednoho týdne. Oni mi říkali, že to bude trvat možná několik měsíců. Já jsem řekla: „Nesmysl! Nemůže to trvat dlouho.“ Takže jsme to udělali za týden, dokonce ani ne celý týden.

Sehnala jsem lidi, protože to bylo nutné. Odchytila jsem je, kde jen to bylo možné. V supermarketu nebo kdekoli jsem se jich zeptala, jestli chtějí nějakou práci navíc. Pokud řekli „ano“, řekla jsem: „Pojďte sem, řeknu vám, co máte dělat.“ Nebyli to dokonce profesionálové, znamená to, že to mohli dělat jenom po práci, od 7 do 10 večer nebo nanejvýš od 7 do 11. To je vše! Ale dodělali jsme tři nebo čtyři místnosti do jednoho týdne.

Ale potom jedno místo v kuchyni nebylo vymalované, protože museli dokončit nejdříve dlaždice. Ale ten muž, co dělal dlaždice, nemohl přijít během dne a té noci jsem musela přijet sem. Takže jsem řekla: „Dobrá, udělám to sama.“ Ale tehdy jsem už pracovala týden nebo déle

předtím, běhala jsem kolem toho, abych zorganizovala věci. Takže jsem byla velice unavená. Kromě našich dalších prací jsem také malovala a zametala a všechny tyto věci, takže jsem se cítila unavená. Také jsem měla navíc trochu fyzický problém. Byla jsem celá ztuhlá.

Stejně, poslední den jsem měla odjet, ale řekla jsem. „Musím vymalovat tu kuchyni předtím, než odjedu.“ Chtěla jsem to mít udělané předtím, než odjedu. Takže jsem tam ležela unavená! Nespala jsem celou minulou noc. Řekla jsem: „Och, Bože, jak teď vymaluji kuchyň? Jsem skutečně unavená. Vytahovala jsem se všem těm hochům, a teď to neudělám.“ Bylo by to, jako bych „ztratila tvář“. (Mistryně se směje.)

Takto jsem přemýšlela a potom jsem vyšla ze dveří. Z nějakého důvodu jsem šla ven. A byl tam muž, který kolem mě procházel na ulici a chtěl se mnou mluvit a řekl: „Potřebujete malíře?“ Ano, to se stalo. Takže jsem řekla: „Co malujete?“ A on řekl: „Maluji zdi, maluji pokoje.“ Já jsem řekla: „Och, kdy jste volný?“ On řekl: „Hned teď.“ (Smích) Takže jsem řekla: „Dobrá, pojďte dovnitř.“ A potom jsem mu ukázala náradí, a on to bleskurychle udělal. Takže jsem to dokončila předtím, než jsem odjela. (Potlesk) Na nějakých místech nemůžete jen tak získat lidi. Velké společnosti jsou zaneprázdněné a v době dovolených a všechno. I když máte peníze, nemůžete zaplatit, protože vám jenom lidé nepřijdou a nepracují, kdy vy chcete. Musíte si domluvit schůzku, atd.



Ale všechno jenom přišlo. Během jednoho týden všichni přišli – zabezpečení, koberce, dlaždice, i když mě předtím strašili, že to bude trvat měsíce zorganizovat takovou práci. Dokonce i v Americe to trvá. Musíte si domluvit schůzky alespoň týden dopředu. Nic! Já jsem to všechno udělala během několika dnů. A všichni jenom přiběhli odnikud. Normálně jsou zaneprázdněni, a dokonce je tam takto nedostanete. Ale já jsem řekla: „Dobrá, potřebuji to dokončit předtím, než odjedu. Můžete to udělat?“

Oni řekli: „Pokusíme se.“ A potom to zkusili. Každý přišel. A všechno bylo uděláno skoro během jednoho dne. Všechno bylo upraveno. Jsem skutečně vděčná. Ten Hoch dělá skutečně nějakou práci. Není tak špatný, víte. Váš Otec se o to stará, pokud to skutečně potřebujeme. Někdy to nepotřebujeme, jenom chceme být rozmazlováni. A to je také v pořádku. Ale potom nemáme příležitost se naučit, co dovedeme udělat. Pokud všechno přenášíme na jiné, potom také přenášíme sílu. Lidé, kteří pro nás dělají práci, mají větší příležitost se učit a být schopnější. A nám zatím nic moc nezbyde.

Vlastně je to také pravda. V hodně věcech jsem také handikapovaná, protože mám lidi, kteří pro mě dělají práci. Nevím, jak používat počítač. Nevím, jak používat mnoho věcí, s kterými je zábava: e-mail, Internet, atd. Nevím o nich nic. Protože mám lidi, kteří to pro mě dělají. Možná také nemám čas, ale kdybych měla čas, mohla bych to dělat a naučila bych se nějaké nové věci. Byla bych schopná a měla bych více zábavy. Ale dříve bylo hodně věcí, které jsem nedělala: nerezervovala jsem si letenky, nebrala jsem si taxíky, nevěděla jsem, „co“ je terminál, a nevěděla jsem, „co“ kde je.

Takže jsem o hodně přišla. Bylo hodně věcí, které jsem nevěděla. Neuměla jsem také řídit. Nevěděla jsem, jak utrácet peníze. Teď vím, že je to zábava! (Smích) Je zábava utrácet peníze. Kupovat věci, které potřebujete, a dostat je v době, kdy je potřebujete, je zábava. Máte pocit uspokojení. Takže jsem zmeškala hodně v životě, protože jsem byla příliš zaneprázdněná děláním všech tzv. velkých věcí. Ale je také dobré, že jsem se naučila dělat nějaké malé věci, abych se dostala více do kontaktu s životem a realitou, abych skutečně věděla, jak lidé žijí své životy a jak se cítí.

Nemáte ponětí, jak jsem zaneprázdněná. Někdy je to skutečně hektické. Takže se na mě nedívejte a nesmějte se. Nemyslete si, že se ve světě nic neděje. Věci se stále dějí. Ale nebylo by to pro mě ani pro vás k ničemu dobré, kdybych tady seděla, plakala nebo si stěžovala.

A jenom se tomu vysmějeme. Věci odejdou pryč. A většinou přes to vidíme jako přes iluzi a jenom si hrajeme okolo. To je vše. Není to tak špatné. Žít osamoceně není tak špatné. Můžete vidět věci více jasně a vidět přes iluzi více jasně. Ale abyste neviděli tak jasně, že byste šli a opustili mě! Kdybyste viděli příliš jasně, nechtěli byste moc dělat. Takže nás někdy Bůh nechává trochu ve tmě nebo v přístěnku, tak abychom pokračovali v děláni věcí, které musíme dělat předtím, než odejdeme z tohoto světa. Pokud bychom viděli příliš jasně, nebylo by toho moc, co bychom chtěli dělat, a chtěli bychom jít rychle Domů. Mohli bychom podvádět. Mohli bychom se pokoušet rychle zorganizovat věci, udělat všechno rychle, dát všechno dohromady, a potom říct good bye. Good bye, krutý světe!

Jak vyvinout třetí oko

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 133
28.března 1993
Honolulu, Havaj, USA
originál v angličtině, videokazeta 343



Otázka: Jak vyvíjíte třetí oko?

Mistryně: Nevvíjíte třetí oko. Už tam je. Nemůžeme vyvinout, co není materiální. Třetí oko je jenom způsob mluvy. Neexistuje vůbec žádné oko! Znamená to jenom, že normálně máme dvě oči a vidíme věci omezeně. Ale když máme jiné oko, třetí oko, můžeme vidět věci v celém vesmíru. To je důvod, proč se to nazývá třetím okem. Vlastně duše nepotřebuje oko, aby viděla, nepotřebuje uši, aby slyšela, nepotřebuje žádné smyslové ústrojí, aby vnímala věci. To je nejvyšší Pravda, to je nejvyšší vnímání, aniž bychom museli použít jakýchkoliv nástrojů z masa. Je to síla naší duše, Nejvyšší Mistr uvnitř nás, který ví všechny věci, slyší všechny věci všemi způsoby, všude.

To je to, co musíme nalézt. Protože jsme Nejvyšší Mistr celého vesmíru, dovedete si představit, jak velcí jste, a jak teď žijete váš život? (Mistryně si povzdechne.) To je důvod, proč je mi vás velice líto. Přijďte sem, abyste mě poslouchali, ale neměli byste mít potřebu to dělat! Jsme stejní, jsme absolutně stejní a máme stejnou sílu. Nemusíte mě dokonce respektovat. Toto je velice smutná věc. Budete to vědět, pokud přijmete, co říkám, a potom budete přesně vědět, co vím já, co ví Kristus, co ví Buddha.



Pochopení ilusí světa

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 133

21.července 1991

Hsiu, Formosa, originál v čínštině, video 183

V Indii existuje příběh. Mistr řekl svému žáku, aby ho následoval a stal se asketou. To znamená, aby se zřekl světa a následoval jenom jeho. Žák řekl, že jeho manželka a jeho rodiče, všichni ho hodně milují. Jeho sourozenci ho také velmi milují a nemůže je opustit. Kdyby je opustil, jeho rodina by byla velmi ochromena. Nebyli by schopni to unést a zemřeli by. Jeho mistr tedy řekl: „Dobrá, dobrá. Ukážu ti, jak moc tě tvoje rodina miluje.“

Takže šli zpět, aby to předvedli. Jeho mistr se ukryl venku. Dal svému žáku pilulku, po které, když ji spolkně, bude vypadat, jako by nežil. Mrtvý! Nedýchal by a zastavil by se tlukot srdce. Vychladl by a ztuhl. Mrtvý! Och! Jeho rodina hlasitě plakala, plakala a plakala, až už dále plakat nemohla.

A potom se modlili a modlili, modlili se k Buddhům, aby přivedli jejich syna, jejich manžela, jejich bratra zpět k životu. Nebylo to nic platné. A potom ten taoista, jogín, vešel a řekl: „Mohu vašeho milovaného oživit.“ Rozradostnění před ním lehli na zem. „Och, prosím, prosím, zachraňte ho.“ On řekl: „Ale pod jednou podmínkou. Abych ho zachránil, jedna osoba za něho musí zemřít.“

Protože toto je zákon příčiny a následku, rozumíte? Takže pokud ho mám přivést zpět k životu, musel bych zemřít. Ale protože nejsem jeho příbuzný, nezemřu. Ale vy jste jeho příbuzní a přátelé a jeho rodina. Když ho tak moc milujete, jistě budete šťastní, když můžete zemřít za něj. Já jsem jenom kolemjdoucí. Proč bych za něho umíral? Takže pokud kdokoliv z vás je ochoten teď za něho zemřít, okamžitě zavolám jeho duši, aby se vrátila.“ Toto se může stát jedině záměnou. Zub za zub. Oko za oko, ano? Je nemožné překročit tento karmický zákon. Fantastické!

Nikdo z jeho příbuzných za něho nechtěl umřít. Všichni měli velice dobré výmluvy: Kdybych zemřel já, kdo by se postaral o tento dům? Kdybych zemřel já, kdo by se postaral o byznys? A jeho manželka, která ho tak hodně milovala, která si vyplakala srdce a svíjela se po podlaze, také odpověděla: „Ne! Ne! Kdybych zemřela, kdo by se postaral o mé dvě děti?“ Nakonec nikdo nezemřel; nikdo by za něho nezemřel. Potom řekli: „Dobrá! Teď už je mrtvý, zapomeňme na to.“ Jenom ho zpopelníme a pohřbíme ho. A když to žák slyšel, okamžitě vstal. Řekl: „Ještě nejsem mrtvý! Bye-bye!“ Takže řekl své rodině nashledanou a odešel s mistrem.

Je spousta podobných příběhů. Když někoho milujeme nebo když se lidé navzájem milují, je vždy něco, co není perfektní, rozumíte? Nechtěli bychom za tu osobu zemřít. Nikdy nebudeme milovat tolik, abychom zapomněli sami na sebe. Ale nepoznáme tu pravdu bez toho, aniž bychom měli osobní zkušenost. Vidíme jak to vypadá zvenku, což není správné.

Spříznění, které cítíme k tomuto světu, není nejvyšší. Nejlepší je, abychom nemuseli přijít už více zpět, nezáleží na tom, jak hluboce spříznění jsme, po chvíli stejně musíme odejít. Takže je nejlepší být připraveni dopředu a v době odloučení odejít napořád. Jinak, když příště přijdeme zpět, staneme se opět závislými a budeme svázáni jeden s druhým. Po chvíli budeme muset odejít znovu. V té době budou naši příbuzní cítit opět velkou bolest. Proto je nejlepší odejít jednou a napořád, bez jakékoliv potřeby přijít znovu zpět dělat ostatním problémy. Toto je také akt úcty. Nemyslíte. (Obecenstvo říká: „ano“.)

Tak to chodí mezi manželem a manželkou. Po chvíli každý jde svojí vlastní cestou. I když se cítili tak spříznění, a mizerně v době oddělení, neopakujte to. Měli bychom být připraveni duchovně. Je lepší odejít čistým způsobem. Nevracejte se znovu zpět, abyste hráli znovu tuto bolestivou scénérii. Jinak nám bude mizerně a stejně tak té druhé straně. Co nám to přinese dobrého?



Metoda zachraňující nejvyšší život

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

30. června 1991
Hsihu, Formosa

Naše meditace je nejvyšší způsob, jak vyléčit nemoci, včetně našich mentálních nemocí, karmických nemocí a fyzických nemocí. Všechny mohou být vyléčeny. Proč jsou vyléčeny všechny, když meditujeme? Je to proto, že jsme se vrátili k našemu původnímu Já. Zapomněli jsme na naše světské identity, jako pan Wang a paní Liu, znovu jsme nabyli naši původní podobu.

Naše původní Já nebylo nikdy zrozeno, nikdy nezemřelo a nikdy nebylo špinavé nebo čisté. Proto když se vrátíme k tomuto původnímu zdroji nežijícího nebo neumírajícího, naše tělo se také bude více klonit k nežítí nebo neumírání. Ačkoliv protože nemeditujeme dost, přirozeně nemůžeme opravit příčinnost žití a smrti. Jinak bychom se také mohli stát nesmrtelnými a napořád mladými.



Tajemství duchovní praxe – naprostá víra v Mistra

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 133

12.-18.srpna 1988

7-denní seminář Ilan, Formosa

originál v čínštině

Moje tajemství v duchovní praxi je: neexistuje žádné tajemství! (Mistryně a obecnstvo se smějí.) Jsem skutečně velice naivní! V minulosti jsem se naprosto vydala Bohu a mému Mistru, když žil. Poté, co odešel, jsem začala považovat každého za mého Mistra. Velice moc věřím, že můj Mistr se o mne stále stará. Kamkoli jdu, stará se o mě. Nikdo mi nemůže ublížit. Proto věřím každému.

Ke každému se chovám dobře, způsobem, jakým bych se chovala k mému Mistru, ne proto, že ho respektuji jako osobu, ale proto, že uvnitř každého vidím Mistra. Velice jasně mohu vidět Přirozenost Boha uvnitř. Vidím Světlo Boha, jak září všude. Všechny citící bytosti mají uvnitř Přirozenost Boha. Všechno je zhmotněním Nejvyššího Mistra.

Ale toto nemůžete napodobit, protože jste ještě nedosáhli této úrovně. Takže je lepší, abyste byli diskrétní. Jsem stále okolo! Když věříte ve mne, je to pro vás dost. Pokud je vaše srdce příliš zneklidněné, nemůžete praktikovat s nerušenou pozorností. Pokud ve mne nevěříte, potom přerušete spojení. Jděte a věřte v někoho jiného a služte mu s nerušenou pozorností. Následujte jeho slova. Snažte se a dívejte se, zda máte nějaké výsledky. Takto je to lepší. Nestůjte vašima nohama na dvou různých lodích. Po chvíli byste spadli do moře.

Nemohu mluvit o tajemství v mé duchovní praxi. Faktem je, že nemám žádné tajemství. Nejspíš je jediným tajemstvím moje naivita! Bůh se stará o naivní lidi. Protože jsou jako bezmocné děti, každý je chce ochraňovat. Když vidíme bezbranné a opuštěné dítě, rychle ho vezmeme, i když nejsme jeho rodiče. Když vidíme, že pláče, pohladíme ho. Když vidíme, že má hlad, rychle ho nakrmíme. Je to proto, že dítě je příliš nevinné a neohrabané. Proto se o něho chce každý starat.

Nejspíš je moje tajemství jenom „naivita“. Když jsme tak naivní, Bůh se o nás stará. Potom jsme vždy po Jeho boku, protože nás neopustí. Jsme jenom příliš naivní. Zemřeli bychom, pokud by nás opustil. Staráme se o dítě, které je příliš malé, nevinné a neschopné cokoliv udělat, a stále jsme po jeho boku, ochraňujeme ho 24 hodin denně. Pokud jsme jako děti, potom jsme vždy společně s Bohem, a všechno je uděláno tím „dospělým“.

Já spoléhám na sílu Boha, že přenese Pravdu k vám. Všechno, co dělám, je děláno Bohem, ne touto osobou. Je to bezpečnější, protože světská osoba může udělat chyby, ale Bůh ne. Tak jak říká přísloví: „Moudrý vypadá jako hlupák.“ Pokud jsme takto hloupí, Bůh nás nemůže přehlédnout. Udělá všechno, a nebudeme chybvat.

Když jsem byla žákyní a špatně mi rozuměli nebo mě obvinili spoluprákující, jenom jsem je ignorovala. Myslela jsem: „Můj Mistr všechno ví. On to zařídí.“ Měla jsem velkou víru a nestěžovala jsem si nebo jsem se nesnažila se ospravedlnit. Úplně jsem se odevzdala – myšlenky, slova a činy – a můj život – minulý, současný i budoucí – do rukou mého Mistra. Takže jsem se cítila bezpečně jako dítě, aniž bych musela cokoli dělat z mé vlastní iniciativy. Nejspíš je toto mé tajemství. V té době jsem se cítila velice bezpečně, aniž bych musela mít zodpovědnost. Proto jsem byla velice relaxovaná, bez jakéhokoliv trápení nebo starostí, „protože můj Mistr ví všechno, On je největší“. Cítila jsem to takto v mém srdci.

Nikdy jsem necítila trápení, až doted'. Věci byly tehdy perfektní, když jsem byla jako studentka, a nechala jsem všechno zařídít Mistra. Nebylo, na co si stěžovat, protože jsem ve svém srdci věděla, že se o mě postará. To je jediné tajemství, které mám: naprostá víra. Pokud nemáte ve mne víru, potom mějte víru v nejvyššího Boha, nejvyššího Buddhu. On může vidět všechny naše akce cítících bytostí a postará se o všechno. Skutečně se postará!

Neviditelný zdroj moudrosti

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 133
30.srpna 1999
Kalifornie, USA
originál v angličtině, videokazeta 665

Otázka: Chci znát rozdíl mezi moudrostí v oku moudrosti a moudrostí v lidském srdci a hlasech mysli?

Mistryně: Mysl nemá žádnou moudrost. Jenom nahrává, s čím se každý den setkáte nebo co tam bylo dáno. Například řekněme, že vám matka stále říkála: „Nejez zmrzlinu, protože, protože, protože...“ Takže kdykoli vidíte zmrzlinu, vaše mysl začne křičet a nesníte ji, „protože, protože, protože...“ Je to jako kazetový přehrávač.

A srdce není centrem moudrosti, je centrem pocitů. To je důvod, proč když někoho milujete, říkáte: „Och! Je to záležitost srdce.“ Centrum moudrosti je zde. (Mistryně ukazuje na střed čela.) Protože jsme ve fyzickém těle, musím říct, že to někde je. Centrum moudrosti tam samozřejmě není, ale když jste v tom fyzickém těle, musíte to tam najít. Uvnitř, uprostřed vašeho mozku je to místo. Tam odsud začínáte. A později zjistíte, že jste všude. Vy jste moudrost. Nepotřebujete najít moudrost. Ale musíte odněkud začít. Srdeční čakra funguje z jiného důvodu, ne pro nalezení moudrosti. A kromě toho skutečné srdce není to fyzické, které tluč ve vaší hrudi.



Přínosy skupinové meditace

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

17. prosince 1998

Mezinárodní 3-denní seminář

Los Angeles, USA

originál v angličtině, videokazeta 641

Otázka: Jsem úplně nově zasvěcen zde tento týden a chybí mi trochu porozumění jedné věci ohledně skupinové meditace. Protože naše meditace je něco individuálního mezi námi a Bohem, v čem je skutečný přínos skupinové meditace?

Mistryně: Je to proto, že stejná energie pomáhá jedna druhé. Někdy dokonce pomáhá fyzicky. Například, když sedíte sami doma, máte tendenci lenošit, přemýšlíte, jestli si lehnout, když vám to vaše tělo diktuje. Ale na skupinové meditaci, když každý sedí, cítíte byste se nepohodlně, kdybyste si lehli. Takže to pomáhá tímto způsobem. A někdy vám chybí úsilí meditovat. Ale ve skupině se cítíte mnohem více podpořeni. Stejně tak, jako když hrajete fotbal nebo něco jiného: je to váš vlastní byznys být dobrým fotbalovým hráčem. Musíte se trénovat a vyvinout svoje vlastní úsilí. Ale ve skupině trénujete lépe. Je to stejné se vším. Potřebujeme mít prostředí, které nás podporuje, abychom dělali úspěšně cokoliv. To je vše. Jinak už jsme Bůh! K čemu je potřeba meditovat, abychom našli Boha? Ale toto je způsob, jak si hrajeme okolo, takže to jenom děláme.

Důležitost skupinové meditace



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

26. září 1999

Florida, USA

originál v angličtině, videokazeta 670



Otázka: Mistryně, chci vědět, jak důležitá je skupinová meditace. Protože někteří lidé nechtějí chodit do Centra na skupinovou meditaci. Říkají, že to není důležité a že meditují doma.

Mistryně: Je to velice důležité. Je pro vás lepší, pokud můžete jít na skupinovou meditaci. Říkáme to stále. Když sedíte společně s ostatními lidmi, máte větší výhody. Je to větší zábava sedět s hodně lidmi, to zaprvé. Za druhé, kolektivní síla vám pomůže. Například takto fungují banky, ekonomicky a prakticky řečeno. Každý dá své peníze do jedné banky, a stanou se bohatými. Jeden penny, jeden dolar, dva dolary, stovka, dvě stovky, tisíc – každý dá své peníze a banka se stane mocnou. Ale každý, kdo má podíl v té bance, má z toho také výhody. Pokud by si jedna osoba nechala peníze pro sebe, nedostala by úroky. Ale pokud dá hodně lidí své peníze do banky, banka hodně profituje. A lidé profitují také. Dostanou úroky. Takže praktikovat duchovně je stejné jako dělat byznys v tomto světě. Je to velice logické. Jedna osoba nemůže

pravděpodobně zvednout tuto pohovku nebo vyzvednout toto pódium, ale mnoho lidí dohromady ho zvedne. Je to velice jednoduché.

Otázka: Mám práci na plný úvazek a jsem také ministrantem v kostele. A dělám pohřby a návštěvy nemocnic. (**Mistryně:** Musíte dělat své povinnosti, ano.) A tak nemohu jít v době, kdy mají skupinovou meditaci. Vím, jak důležité je se účastnit. Vím, jak dobré je to pro mne, ale chtěl jsem se na to zeptat s ohledem k povinnostem ke skupině. Ale také mám zodpovědnost ke kostelu.

Mistryně: Jenom se snažte meditovat, jak nejlépe můžete. Kdykoli máte čas, jděte na skupinovou meditaci. Nemusí to být každý týden. Pokud nemůžete, možná jděte jednou za čas, jako jednou za měsíc – kdykoliv můžete. Někdy se ten čas lidem nehodí. Například vy můžete meditovat v sobotu, ale ostatní lidé v sobotu pracují, nebo děti mají volno ze školy, nebo vaši rodiče vás navštěvují vždy v sobotu, a takové věci. Samozřejmě, z čeho máte prospěch, snažte se toho využít. Ale pokud nemůžete, není to hřích. Není to problém pro nikoho, jenom pro vás. Ale vy jste vyvinul úsilí, abyste sem přišel, což znamená, že se snažíte, jak nejlépe můžete. Bůh to ví, a to je v pořádku. Je to jenom tak, že si užijete možná méně růstu, než si užívají pravděpodobně ostatní. To je vše. Jdete pomaleji.



Pokud chceme vidět naši vlastní Přirozenost nebo Buddha Přirozenost, musíme se dívat přes jiné oko, přes jiné vnímání. Toto oko nazýváme okem moudrosti nebo okem Buddhy, nebeským okem, nebo jak to nazývají křesťané, jedním okem. Ježíš říkal: „Pokud je oko jediné, celé tělo by mělo být plné Světla.“ Co to znamená? Měli bychom dát naše oči dohromady, aby byly takové, jaké mají šilhaví lidé? Ne, ani tak bychom neviděli světlo. Takže oko, které je zmiňováno v buddhistických písmech, v křesťanské Bibli a v ostatních svatých písmech, není fyzické oko, ale jediné oko uvnitř naší moudrosti, uvnitř našeho oceánu vědomí. Ve skutečnosti tam není žádné oko. Ale protože můžeme vidět všechno od nebe po peklo, od tohoto světa po svět Buddhy, nazýváme to okem. Takže k tomu, abychom otevřeli toto oko, potřebujeme někoho, kdo nám ukáže, jak to udělat, přesně tak, jako když chceme řídit auto, potřebujeme někoho, kdo už ví, jak řídit auto, aby nám pomohl.



Zdroj věčného štěstí

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 133

19.června 1995

Hsihu, Formosa

originál v angličtině, videokazeta 481

Jediný zdroj štěstí je uvnitř. Takže kdykoliv meditujete, snažte se zkontaktovat s tímto zdrojem. Je to jediné malé centrum uvnitř tzv. mozku. Fyzicky to je uvnitř mozku. Každý malý nerv a centrum jsou zodpovědné za něco v naší bytosti. Psychologicky, emocionálně a fyzicky. A další je duchovně zodpovědný za naše osvícení a věčné štěstí. Je to malé centrum, skoro uprostřed fyzického mozku. Odtud (Mistryně ukazuje na prostředek čela) a odtud (vršek hlavy) jděte dovnitř do dvou třetin hlavy. Centrum oka moudrosti musí být tam, skutečně uvnitř.

Takže když se podíváte okem moudrosti, znamená to, že se snažíte zkontaktovat s tím centrem. I když někdy, když se tam zkontaktujete, jenom na vteřiny, okamžitě se cítíte jinak. Je to záblesk Světla, a potom se cítíte povzneseni po dlouhou dobu. Samozřejmě se nemůžete vždy zkontaktovat s tímto centrem nebo nejste vědomě vždy v kontaktu s tím centrem. Ale praktikujte. Praxe dělá Mistra. To je to, co děláme. Já to dělám stále. Potřebuji mé štěstí, abych „to zvládla“ s vámi všemi! Zemřela bych, kdyby mi tato radostná energie nedala něco každý den, abych pokračovala v mé práci.

Nemůžete stále dávat. Budete vyčerpaní, pokud dáváte s egem nebo fyzickou silou obyčejné lidské bytosti. Potom půjdete dolů ve vaší duchovní praxi a stanete se špatným a zatrpklým. A takto se mnoho tzv. guruů stane špatnými, zahořklými a degradovanými po nějaké době. Nejspíše na začátku byli velice čisti, velice svatí. Ale protože metoda jejich praxe nebyla správná a nevedla je k tomuto stále dávajícímu, věčnému centru spokojenosti (Mistryně ukazuje k centru oka moudrosti), dali všechno, co měli, s nejlepším záměrem, a potom se rozpadli. Podlehli všem druhům nástrah a lákadel, jako tlakům společnosti a všem okolnostem kolem nich.

Ale tito lidé jsou velmi politováníhodní. Když jsou ti lidé takoví, je nám jich více líto. Protože nebyli schopní sami vydržet a byli donuceni běžet. To je důvod, proč selhali. A to je důvod, proč vám vždy zdůrazňuji, že musíte meditovat. Ne, abyste se stali dobrými žáky, ne, ale abyste se zachránili.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 133

28.-30.listopadu 1999

3-denní seminář, Kapské Město, Jižní Afrika

originál v angličtině, videokazeta 673

Otázka: Mohla byste mluvit o třetím oku a čakrách?

Mistryně: Třetí oko je skutečné oko naší bytosti. „Když je oko jedno, celé tělo bude plné Světla.“ To je třetí oko. Většinou vidíme fyzické zjevení Boha fyzickými očima. Ale když chceme vidět Boha jako nehmotné bytí, musíme užít duchovního oka, které nazýváme třetím okem. Fyzické tělo, spojení mezi Nebem a Zemí, je v tomto centru třetího oka. A ve skutečnosti během meditace někdy vidíte to oko, jedno oko, přesně tak jako vaše oko, ale je jenom jedno. To je nazýváno třetím okem nebo duchovním okem, nebo okem moudrosti, nebo nebeským okem. Ať je to jakkoli, je to stejné.

A srdeční čakra není tam, kde je srdce, ale je to neviditelná energie srdce, která je okolo srdce. Stejně tak, jako máte auru okolo vašeho těla, toto je aura, která obklopuje srdce. A srdeční čakra je místo, kam se koncentrujete, pokud chcete zesílit vaše pocity ohledně něčeho – ohledně lásky, dokonce ohledně nenávisti, čehokoliv. Tehdy používáte vaše srdce. Ale když chceme poznat moudrost, musíme se koncentrovat na čakru moudrosti, což je znova třetí oko.

Máme v těle různé čakry – čakry nohou, čakry kolen, čakra pohlavních orgánů, čakra žaludku nebo solar plexus, čakra srdce, čakra krku, čakra tady (Mistryně ukazuje na centrum oka moudrosti) a korunní čakra. Takže záleží na záměru našeho průzkumu, podle toho se koncentrujete na tu kterou čakru. Když se koncentrujete na oko moudrosti, všechno se zvyrazňuje. Toto je centrum všech čaker, ústředí našeho bytí. Takže když se jednou koncentrujeme tam, vysvobodíme se a všechno zesílíme. Dokonce lépe milujete a lépe věcem rozumíte. Vaše jídlo chutná lépe. Lépe pracujete. Lépe přemýšlíte. Lépe tvoříte věci, lépe malujete, atd. Všechno se zesiluje.

Mistryně vypráví vtipy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 133



Jaký to právník!

6.října 1999

Florida, USA

originál v angličtině

Právník šel dolů ulicí, když viděl havárii. Okamžitě k ní běžel a vyndával vizitku a říkal: „Beru obě strany. Viděl jsem všechno. Jakoukoli stranu, nebo obě strany, беру.“



Zvláštní servis

17. prosince 1995

Hsiu, Formosa

originál v čínštině, videokazeta č. 516

Pokladník seděl blízko vstupu do banky. Každý den se k němu lidé chodili ptát na čas. Nakonec už toho měl dost a koupil velké hodiny a pověsil je nad sebe. Potom lidé, kteří vcházeli, se ho ptali: „Jdou ty hodiny přesně?“



Rozpaky ideálního partnera

6.října 1999

Florida, USA

originál v angličtině



Mladý muž byl velice deprimován a požádal svého nejlepšího kamaráda o radu. Řekl: „Velmi moc chci mít manželku. Víš, jsem už dost starý a potřebuji manželku. Chci mít tak moc manželku, ale dosud nemám žádnou. Co mám dělat? Každá žena, kterou si přivedu domů, se nelíbí mojí matce.“ Jeho přítel mu řekl: „Och! To je snadné. Musíš hledat ženu, která vypadá jako tvoje matka.“ Takže přítel řekl: „Ano, udělal jsem to, ale potom se nelíbila mému otci!“