

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 138

Český překlad
Říjen 2002

Mezinárodní asociace Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 138

10. října 2002
Český překlad



Obsah News 138

Obsah News 138	2
Vesmírná škola	3
Čtete dobré knihy od útlého dětství a budujte si dobré etické základy	5
Aforismus	8
Rozvíjení pozitivních vlastností	8
Provádějte mladé duchovnosti	9
Doháníme Nebe	10
Je důležité zachovat naše myšlenky, řeč a činy čisté	12
Zenový příběh o duchu	14
Pravda o strachu	14
Indický příběh o duchu	16
Otázky a odpovědi	18
Jak kultivovat mladé praktikující	18
Uved'te naše děti do Zlatého věku	19
Překonat duševní poruchy mládeže	19
Mistryně vypráví vtipy	20
Toužebné myšlení	20
Starobylé auto, starobylé dostaveníčko	20
Bramborové potrestání	20

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové Mezinárodní asociace Nejvyšší Mistryně Ching Hai a jsou zdarma ke stažení na: www.spojenisbohem.cz, videozáznamy přednášek jsou k dispozici v originále na www.suprememastertv.com, s českými a slovenskými titulky www.suprememastertv.cz. Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originály v mnoha jazycích můžete shlédnout na www.suprememasterchinghai.org.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a pozhnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

www.spojeniesbohom.sk
+421 903 100 216 slovenčina, angličtina

www.suprememastertv.cz

www.spojenisbohem.cz
+420 608 265 305 čeština, angličtina



Lidské bytosti jsou nejvzácnější a nejmoudřejší bytosti na světě. Proto můžete chodit do školy v tak mladém věku, rozumět tomu, co vás učitelé učí, a stát se inteligentnějšími a lepšími. Kdybyste dali do školy ptáka, naučil by se něčemu? (Děti: Ne.) Nicméně my lidé bychom měli být hodni našeho chování, jinak bychom nebyli lepší než zvířata.

My lidé máme také vlastnosti zvířat. Například tehdy, když si radostně užíváme býčí zápasy nebo kohoutí zápasy. Jak vypadáme, když hodně spíme. (Děti: Prasata.) A jak vypadáme, když příliš jíme? (Děti: Prasata.) Stále prasata? (Smích) Jsou prasata tak špatná? Mají obě dvě tyto vlastnosti. (Smích) Myslím, že my lidské bytosti také máme vlastnosti zvířat, ale to neznamená, že jsme všiví. Proč máme tyto zvířecí vlastnosti? Je to proto, že máme těla, jako jsou jejich. Zvířata mají také oči, nos, uši a pusy. Některá zvířata mají také ruce, některá ruce nemají, ale mají křídla. Takže se od zvířecích vlastností nemůžeme odpoutat.

Nicméně lidské bytosti mají výhodu: můžeme tyto vlastnosti řídit, posílit je, nebo je minimalizovat, to záleží na tom, jak silná je naše síla vůle. Například když někdy příliš jíme, můžeme se podívat zpět a říci si: „Och, nemusíš jíst tolik. Jez jen tak akorát! Jinak budeš brzy unavený a nebudeš se moc ve škole soustředit. Když budou učitelé učit, začneš chrápat.“ Můžeme se takto upozorňovat, a potom budeme jíst méně. Nebo když je čas jít do školy, ale my jsme ještě nesnídali, můžeme si říct: „Je čas jít do školy. To je důležitější. Mohu se najíst, až budu mít čas.“

Ale prase to nemůže udělat. Kdyby chodilo do školy, muselo by se najíst, dokud nebude mít břicho plné, předtím, než bude ochotné jít. I kdybyste to jídlo dali stranou, vyžadovalo by ho. Proto i když my lidé máme vlastnosti zvířat, stejně máme moudrost a sílu vůle, pomocí které se můžeme kontrolovat a rozvíjet v sobě naše dobré vlastnosti. Ale zvířata to nedovedou, ani ta inteligentní. Nemohou se naučit tolik, co můžeme my lidé.

Lidé jsou rozdílní, co se týče inteligence a talentu. Někteří jsou chytrí, jiní jsou hloupí. Rozdíl pochází z jejich znalosti nebo vrozeného talentu. Někteří se narodí chytrí, jiní musí dlouho studovat, aby to dohonili. Jiní jsou stále hloupí, dokonce i kdyby chodili do školy. I kdyby se stali trochu inteligentnějšími než předtím, rozdíl je sotva znatelný, protože nestudují pilně.

Jelikož my praktikujeme duchovně, rozumíme všemu velice rychle. To je důvod, proč některé školy vyučují své studenty meditaci. Ale meditace musí být velice krátká, protože studenti většinou nejsou vegetariány. Samozřejmě praktikují pouze obyčejné metody. Ale stejně jim velmi prospívají, i když praktikují takto. Jejich inteligence roste a oni se stávají chytrějšími.

Původně jsme my lidé přišli z velmi vysokých úrovní, kde už jsme všechno věděli. Naše mysl je plná různých druhů informací a byly by k užítku, kdybychom věděli, jak s nimi máme naložit. Náš mozek je přesně jako počítač, který je plný různých druhů informací z vesmíru. Je to jen tak, že většinu těchto informací nemůžeme zužítkovat, protože nevíme, jak s nimi naložit.

My praktikující musíme najít správný „klíč“, a potom můžeme všemu rozumět, můžeme udělat cokoli a můžeme dělat všechno mnohem lépe než obyčejní lidé. Je to proto, že poté, co praktikujeme, se naše vnitřní moudrost automaticky přizpůsobí a Vnitřní Mistr pro nás zmáčkne správný knoflík, kdykoli cokoli potřebujeme. Poskytuje nám potřebné informace. Není to nic mystického! Splní-li se cokoli, co požadujeme, je to proto, že to už původně máme. Vyjde to napovrch, když zmáčkne ten správný knoflík. Není to nijak mystické!

Někdy nevíme, jak si máme zvolit správný klíč, protože jsme se nenaučili jak. Takže se modlíme k Bohu o pomoc, abychom věděli jak zvolit ten správný klíč, a budou se dít zázraky. Každý požadavek je zodpovězen, protože jsme našli ten správný klíč. Poté, co dobře praktikujeme, nebudeme se muset o nic k Bohu modlit. Máme všechno, co chceme, protože víme, jak najít ten správný klíč.

Meditujeme, stravujeme se vegetariánsky, provádíme charitativní činy a dodržujeme Pravidla. Všechny tyto věci jsou částí duchovní praxe. Čím více praktikujeme, tím více víme, jak zvládat vlastní věci, tím více víme, jak použít naše hojné vnitřní informace, a lépe víme, co použít v různých situacích. Slyšeli jste mnoho zázračných příběhů o tom, že velcí praktikující dělají magické činy a jak předvádějí zázraky v Himálaji. Mohou předvádět tyto věci, protože praktikují, ne proto, že mají magickou sílu. Každý z nás může mít tuto sílu. Cokoliv může dělat Ježíš, můžeme dělat také, víme-li jak.

Stejně to chodí ve škole. Předtím, než jste začali chodit do školy, nebyli jste schopni přečíst abecedu, ale teď ji umíte. Proč? Není ohledně toho nic zázračného: je to proto, že jste se jí naučili. Ti, kdo se jí nenaučili, nejsou schopni přečíst abecedu, ať je jakkoli jednoduchá.

Duchovní praktikující chodí do jiné školy, do takové, která je vyšší než univerzity. Naše znalost světa končí na univerzitách. Školy druhého stupně jsou vyšší než první stupeň a univerzity jsou vyšší než střední školy, ale tím končí světská znalost. Chceme-li vědět o větších věcech, chceme-li vědět o vesmíru nebo jiných mystických věcech, musíme praktikovat duchovně.

Poté, co promujeme na univerzitě, měli bychom jít do školy Buddha nebo Boha, chceme-li získat naši moudrost. Je to jen jiný druh školy. Ale tento druh školy je odlišný od obvyčejné školy, protože neobsahuje organizační práci. Nejsou tam písemné testy a není tam školné a studenti nemusí chodit každý den do školy. To je důvod, proč si lidé nemyslí, že je to druh školy. Samozřejmě to můžeme dělat jako v obvyčejných školách, ale myslím, že lidé, kteří jsou schopni chodit do tohoto druhu školy, už jsou dospělí. Jsou dost dobří a nepotřebují tyto druhy disciplinárních metod, které se používají ke kontrole dětí. Takže tento druh školy je volnější.

I když je tento druh školy volnější, studenti musí studovat velice pilně. Musí meditovat alespoň 2,5 hodiny denně a přísně dodržovat Pravidla. V tomto ohledu je to přísnější než v obvyčejných školách. Existují také testy, i když nejsou v písemné formě. Zeptejte se vašich rodičů. Mají hodně testů. Někdy, nejsou-li schopni testem projít, jejich úroveň klesne. Ale to nevadí, pokud ten test mohou dělat znovu! Nemáme pro testy žádný poslední termín. Nezáleží na tom, kdy nebo kolikrát ten test děláte! Můžete pokračovat v těch testech tak dlouho, dokud máte trpělivost a upřímnost. V této škole se vždy naučíte vyšší znalosti.

Proto je to tady také druh školy. Já učím jinou znalost, která je vyšší než ta na univerzitě. Světskou znalost nelze srovnávat s touto znalostí, protože existuje mnoho mystických věcí, které nemohou být vysvětleny lidskou řečí. Univerzity mají své dobré stránky. Vyučuje se tam mnoho různých předmětů. Nicméně my tady učíme všemu a jsme učení z nitra, aniž bychom používali mluveného slova. Naše škola je tedy školou nadřazenou.

Nyní jste stále na prvním a druhém stupni školy, takže byste měli pilně studovat a pečlivě si dělat úlohy. Ale neměli byste je dělat pro slávu a štěstí. Neměli byste je dělat proto, že se chcete stát šéfem, řídit velkou továrnu nebo se stát prezidentem. Měli byste to dělat jako součást své zodpovědnosti, abyste potěšili své rodiče a učitele, abyste naplnili svoji povinnost člena společnosti. Poté, co dokončíme naše vzdělání, jdeme tam, kam nás Bůh pošle, a děláme to, co pro nás Bůh zařídí, abychom dělali, protože víme, že Bůh se o všechno postará.

Čtěte dobré knihy od útlého dětství a budujte si dobré etické základy

Když jsem studovala, asi ve vašem věku, milovala jsem knihy. Nemusíme číst jen knihy ze školy, ale také jiné knihy, které jsou dobré ke čtení, jako jsou svatá písmena a knihy o etice a o životní filozofii, které jsou velmi hezké a zajímavé. Čteme-li mnoho knih, potom se venku nechováme špatně a nemáme příliš volného času, takže naše mysl nebude sváděna. Vy jste ještě mladí, to je v pořádku. Poté, co vyrostete, měli byste číst více knih a dělat více vědecké práce. V tomto světě existuje mnoho druhů knih. Některé jsou knihy vědecké a některé se zabývají medicínou nebo jsou to knihy teologické. Můžeme číst a studovat jakékoli knihy, které nám jsou prospěšné.



Naučíme-li se být dobrým člověkem v mladém věku, nebudeme způsobovat problémy jiným lidem, až vyrosteme. Proto bychom se měli učit základům etiky od dětství. Existuje-li něco, čemu byste nerozuměli, zeptejte se nejdříve vašich rodičů. Myslím, že vaši rodiče jsou velmi dobří. Praktikují duchovně a mají dobré morální zásady a zdravý rozum. Jsou starší než vy a učí se se mnou déle než vy. Zeptejte se nejdříve jich na věci, kterým nerozumíte. Ptejte se dříve, než vyrostete, jinak by bylo příliš pozdě.

Někteří zasvěcení se přicházejí ke mně učit, když jsou staří, a mne unavuje, když je učím. Existuje aulacké rčení, které říká: „Ohýbej bambus, dokud je mladý, nebude možné ho ohnout, když vyrostе.“ Podobně mne přísně vedli mí rodiče, když jsem byla malá. Někdy se mi to nelíbilo a říkala jsem: „Och, jsem jen dítě! Proč jste na mne tak přísní?“ Nicméně poté, co jsem vyrostla, velice jsem oceňovala mé rodiče, protože všechno, co jsem dělala správně, bylo díky přísné disciplíně mých rodičů. Kdybych udělala něco špatně, byla by to má vlastní chyba.

I když jste ještě malí, velice brzy vyrostete. Cítím, že jsem byla jako vy včera, ale takovouto jsem se stala velmi rychle. (Mistryně se směje.) Některé proužky vlasů se mi zbarvily do běla. Čas skutečně letí! Když jste studenty, máte hodně času, takže byste měli studovat pilně a hledat ke čtení dobré knihy, jinak až vyrostete na ně nebudete mít čas. Zeptejte se svých rodičů, zda je to pravda, že nemají čas číst knihy. Nemohou se do knih ponořit, když je čtou, protože řeší toto a tamto, řeší finanční problémy a jsou zaneprázdněni každodenními věcmi, takže se nemohou soustředit na čtení.

Nebudete-li dobrými dětmi teď, kdo vám bude schopný pomoci, až vyrostete? Ze špatných dětí se stávají špatní dospělí, budují rodiny, nestabilní společnost a přinášejí chaos do své země. Proto to, aby byla společnost zdravá a stabilní, záleží na vás, budoucích pilířích. Měli byste se odteďka chovat dobře a kultivovat své chování.

Vzpomínáte si na příběh o matce Mencii, která se třikrát přestěhovala? (Děti: Ano.) Kdyby nebylo důležité dobře studovat, když jste malí, matka Mencia by nevynakládala takové úsilí, aby se přestěhovala! Teď, když máte takové dobré rodiče a prostředí k učení, byste měli skutečně dobře studovat. Čtěte každou dobrou knížku, o které víte. Zeptejte se vašich rodičů, neznáte-li žádnou. Požádejte je, aby pro vás nějaké knihy našli. Máte-li volnou chvíli, moc si nehrajte. Mějte dostatek zábavy. Cvičte, abyste byli fit, to stačí. Čtěte nějaké smysluplné a morální knihy. Měli byste se naučit základům etiky od mládí. Jinak bude příliš pozdě.

Když jsem byla malá, měla jsem velmi ráda takové knihy, které nás učí, abychom za žádných okolností nekradli nebo si nebrali, co nám nepatří. Poté, co jsem vyrostla, přišla doba, kdy jsem byla zahrnuta do úzkých. Ale neukradla bych nic, i kdybych neměla žádné peníze. Jednou, když jsem byla v Au Lac, mne kamarád nechal bydlet ve svém domě, ale nevěděl, že nemám žádné peníze, a já mu to neřekla. Jednoho dne jsem byla velmi hladová, ale neměla jsem žádné peníze. Bylo to za války, takže jsem z domova nedostávala žádné peníze, tak jsem se ocitla ve velmi naléhavé situaci. Můj kamarád položil na stůl všechno jídlo rodiny, vypadalo velice lákavě a dobře vonělo. Nejedla jsem ho, přestože jsem měla velký hlad, několik dní jsem nejedla, protože se do té doby ještě nevrátili domů. Neřekla jsem jim o své situaci. Snažila jsem se najít si práci nebo jiný způsob, aby se ten problém vyřešil. Dělala jsem to tak, protože jsem byla takto naučená od dětství.

Rodina mého kamaráda mi velice důvěřovala a nechali mne doma, když odešli. Nedotkla jsem se jejich majetku, ani jsem si nevzala jejich jídlo, protože jsem se to naučila v mládí. Mí rodiče nečekali, až na okolnosti, které by mohly nastat příliš pozdě. Stejně jako se učíte čínsky, měli byste se učit, když jste malí, a potom později mluvíte plynule. Naučíte se, jak používat všechna slova, a potom budete mluvit čínsky velmi dobře. Jindy jsem zase žila v Paříži. Neměla jsem s sebou moc peněz, protože jsem byla zámořským studentem. Žila jsem nejdříve někde, a potom jsem se musela z nějakého důvodu odstěhovat na jiné místo. Potřebovala jsem peníze, abych se přestěhovala, ale v té době jsem neměla mnoho peněz. Víte, v Paříži jsou věci moc drahé! Platy jsou mnohem vyšší než v Taibei. Takže si dovedete představit, jak to pro mne bylo obtížné – cizinka, studentka byla donucená, aby se okamžitě přestěhovala!

Jednoho večera jsem hledala nějakou práci, která by současně nabízela ubytování, abych se mohla vzdělávat. Bylo pro mne v pořádku studovat v noci a přes den pracovat. Hledala jsem práci, ale nenašla jsem ji. Cestou domů jsem šla přes park a nějaký muž si myslel, že jsem „dívka ulice“, takže mi ukázal hodně peněz a řekl, abych s ním šla k němu domů. Samozřejmě jsem řekla „Ne!“. Nejdříve mi ukazoval 200 dolarů, potom to zvýšil na 400. Řekla jsem zase „Ne!“. Potom to zvýšil na 600, a já jsem ho varovala: „Jestli řekneš ještě další slovo, zavolám policii.“ Muž začal mít strach, nakonec zjistil, že nejsem ten typ ženy, tak odešel. 600 dolarů bylo v té době hodně peněz.

Proč jsem nezapomněla na svou důstojnost a morálku kvůli penězům? Protože jsem četla dobré knihy v době mládí a stalo se mým zvykem odolávat světské slávě a štěstí za jakékoli situace. Ráda jsem četla morální knihy, jako Čuang-c', Lao-c' nebo buddhistická svatá písma. Další, jako Příběhy bohů, Jaro a podzim, Příběhy tří králů, Příběhy východních království Zhou, Příbytek tisíce květín a Příběhy Chengyaojin (humorné a loajální charaktery v čínském folklóru), jsou také dobrými knihami, které obsahují morální lekce. V těchto knihách dobří lidé získají dobrou odměnu a speciální ochranu a pomoc, kdykoliv se setkají s nějakou pohromou. Špatní lidé jsou dříve nebo později nalezeni a potrestáni. Tyto příběhy nás učí, budují nám etické zásady.

Kultivujeme-li naše základy etiky v dětství, nebudeme v žádné situaci váhat. Jinak bychom v prvním testu neuspěli. Ublížili bychom jiným lidem nebo bychom hledali slávu a štěstí nedůstojným způsobem. Nevadilo by nám, ani kdybychom se prodali nebo ublížili naší důstojnosti.

Proto si myslím, že byste si měli vybudovat zvyk starat se o morální aspekty vašeho života, zatímco jste ještě malí, a nejen číst vaše učebnice, učit se cizím jazykům nebo matematice. To nestačí. I když způsobují, že jsme inteligentnější. Učí nás, jak podnikat, nebo nás učí, jak najít dobrou práci, ale nemohou vybudovat naše morální zásady, ani ochránit naši duši nebo důstojnost. Proto, když vás ve škole neučí o etice, měli byste se trénovat sami a číst nějaké dobré knihy. Máte-li volnou chvíli, nevěnujte se jen nesmyslným hrám. Můžete hrát hry, ale nepřehánějte to. Jinak utratíte spoustu vzácného času.

Pamatujte si a vstřebejte vše, co jste se v tomto věku naučili, protože to, co vstřebáte, to se počítá! Nečtěte nemorální knihy a nedívejte se na násilné filmy. Zvolte si správné filmy a knihy, abyste mohli rozvíjet dobrého ducha a vyživovat zdravou etiku. Měli byste rozvíjet tento zvyk v mladém věku a odmítat nemorální publikace a filmy. Nemusíte čekat na své rodiče, aby vám to

zakazovali, a potom proti tomu protestovat. Měli byste být zodpovědní sami za sebe. I když jste ještě malí, jste lidskými bytostmi. Máte oči, nos, uši jako já. Takže pokud já jsem mohla číst dobré knihy, když jsem byla malá, vy to můžete dělat také.

Ode dneška byste měli začít pracovat na své disciplíně, abyste se připravili pro váš budoucí život, jinak až vyrostete na to nebudete mít čas. V té době můžete mít přítele nebo přítelkyni a prožívat romantický vztah. Nebo také můžete mít zodpovědnost za rodinu poté, co se oženíte nebo vdáte. Až si najdete práci, můžete být vtaženi do vydělávání peněz. Takže jak byste mohli najít čas na to, abyste se trénovali? Proto je toto nejlepší doba k tréninku, protože teď nemáte moc zodpovědností a vaši rodiče se o vás velmi dobře starají, kupují vám oblečení, vaří pro vás, a vy se nemusíte starat o nic.

Takže odted'ka kultivujte své morální zásady, aby byly zdravé a silné. Potom se stanete dobrými občany, až vyrostete. Stanete se dobrým manželem nebo manželkou a budete v každém ohledu dobří! „Kultivujte se, zaveďte disciplínu ve své rodině, řiďte svoji zemi a přineste světu mír.“ Měli byste trénovat dokud jste mladí, jak jinak byste na to měli později čas? Měli byste se učit od vašich předků, měli byste se učit z dobrých svatých písem, které po sobě zanechali mistři minulosti, měli byste se učit dobré morálce a pravidlům a měli byste se trénovat od dětství!

Aforismus



Rozvíjení pozitivních vlastností

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 138

10. července 2000

Japonsko

originál v čínštině, videokazeta 706

Nemějte obavy z pocitů strachu, protože čím víc se bojíme, tím silnější budou tyto pocity strachu. Čím více na něco myslíme, tím mocnější se ty věci stanou. Takže myslíme jen na „lásku“. Prostě bychom měli stále myslet na „lásku“, „sílu lásky“ a vždy bychom měli myslet pozitivně. Potom se Síla Mistra přirozeně o všechno postará. Postupně si na to zvykneme, a potom nebudou existovat další překážky a všechny naše strachy zmizí. Měli bychom věřit Síle Boha a denně bychom měli posílit naši víru v Sílu lásky Boha. Potom budeme silnější a silnější.

Provádějte mladé duchovnosti

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 138

27. ledna 1991

Panama

originál v angličtině, videokazeta 145

Když trochu více vyrosteme, staneme se dospívajícími a také máme různé druhy tlaku: ze školy, od konkurence mezi spolužáky, od přítelkyň, přátel, od děvčat, chlapců dohromady a také od členů rodiny.

A někdy sdílíme náš tlak také s našimi rodiči nebo s našimi bratry a sestrami, mají-li problémy. I když by nám to neřekli nebo nám řeknou jen trochu, asi známe finanční nebo materiální situaci rodiny nebo manželskou atmosféru mezi našimi rodiči, atd. Všechny tyto věci přispívají tlaku na naši duši. A tak někdy děti cítí, že je něco dusí.

Takže děti si mohou brát léky, drogy nebo se zabít. Nebo mohou z domova utéct, nebo mají různou špatnou společnost, jen aby utekly tomu tlaku. To je to, co si myslí, že nahradí těmito věcmi štěstí, které ztratily nebo které nemohou najít.

Myslím si, že tlak na děti je někdy větší než na dospělé. Protože když jsme dospělí, jsme více nebo méně trénovaní a více nebo méně dostatečně silní, abychom byli schopní zvládnout tyto problémy. Ale děti jsou citlivější, nevinné a bezmocné, proto nevědí, kam se mají obrátit. Nevědí, jak se vyjádřit: mají strach nebo jsou bázlivé a plaché, atd. Takže si nemyslím, že být dítětem nebo dospívajícím je moc hezké, tak jak to lidé popisují v románech.

To je důvod, proč když děti dělají něco špatného, není to zcela jejich chyba. Je to situace, je to tlak společnosti, okolnosti a rodinné zázemí. Je to mnoho věcí dohromady. Takže mají štěstí ty děti, které mají dobré rodiče nebo dobrou rodinu a které se cítí šťastné a milované uvnitř rodiny. Necítala jsem to tolik, když jsem byla mladá. Ale ti, kdo praktikují se svými rodiči cestu Pravdy, jsou lepší, mnohem lepší. Mají vnitřní pohodlí, na které se mohou spolehnout. A to jim dá velkou sílu a moudrost, kterou potřebují, aby vyrostli a přežili tlak tohoto světa.

Někdy naši rodiče nebo členové rodiny nám sami nemohou dát dostatečné uspokojení nebo vnitřní sílu, abychom prošli životem. Protože je také mnoho věcí, o kterých se svými rodiči nemůžeme mluvit. Rodiče mají své vlastní problémy a vlastní tlak na ně. I kdyby chtěli více milovat své děti nebo se více podělit o jejich dětské tlaky, lidským úsilím to nejsou schopni zcela udělat.

Takže si myslím, že všechny děti by měly přijít a naučit se Metodu Quan Yin a jíst vegetariánsky. Pokud by měly problémy, mohou se mnou mluvit. Je to lepší, než jít a mluvit se špatnými přáteli! Mohu být jejich otcem, matkou, přítelem, miláčkem, učitelem nebo čímkoli, tak aby mohly přežít období mládí. A potom později, když dospějí, mohou dělat věci sami pro sebe.



Doháníme Nebe

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 138

28. července 2002

videokonference v meditačním centru v Houstonu, USA

originál v angličtině



Před mnoha desítkami let, když jsem ještě neměla toto „zaměstnání“, jsem četla v novinách, že jednoho dne budou lidé schopni spolu mluvit a dokonce se budou navzájem vidět přes telefon. To je to, co už máme. Předpověď se splnila. A brzy budeme mít mnohem více takových vzrušujících novinek. Nevím, jak je zrealizujeme, ale hodně věcí už víte, jako když jsem vám říkala o jiných planetách, kde není potřeba nosit děti v břiše matky.

V tomto světě budeme mít to samé. Nebude to trvat dlouho. Technický pokrok je tak děsivý, že nemáme dokonce čas popadnout dech předtím, než se zase něco změní! V Japonsku jsem slyšela, že už vyvinuli určitý druh schránky, do které nalijí tekutinu, která je podobná přirozené tekutině uvnitř matčina břicha, když je těhotná a čeká dítě. A tímto způsobem se snaží vyvinout dítě.

Takže možná v budoucnosti, budete-li chtít mít deset dětí, nebude to žádný problém. (Smích) Po devět měsíců se budete moci chodit každý víkend nebo jiný den dívat na dítě, kdykoli budete mít čas, dokonce i po práci. Dokonce jsou schopni vytvořit tvar dítěte tak, jak on nebo ona vypadá, a zvolit pohlaví a cokoliv. Je to velice vzrušující. Doháníme vymoženosti nejvyšších planetárních systémů.

A právě teď také používáme laser a paprsky k vyléčení pacientů. Vzpomeňte si, v jedné z mých prvních přednášek na Formose – v té době jsem dokonce ještě ani dobře nemluvila čínsky – jsme zmínili světelnou terapii používanou na jiných, rozvinutějších planetách. Tito vědci se narodili teď na této planetě a přinášejí s sebou svoji vzácnou paměť. Takže dělají z naší planety z hlediska fyzického pohodlí lepší místo pro život.

A také možná v brzké budoucnosti, mluvíme zde možná pouze o letech, budeme mít pravděpodobně létající auta, atd. Bude snazší navzájem se navštívit za menšího provozu. Budeme mít rychlejší přepravu.

Toto všechno je také pro mne velice vzrušující. (Poukazuje na záběry z center během světové konference.) Vidět váš obrázek tady, když jste vzdáleni na tisíce mil, je skutečně dobré. Je to proto, že také praktikujeme velice dobře, díky vám všem nádherným, skvělým, šťastným jogínům. Vše toto má co do činění s námi. Tak jak jsem nadšená ohledně těchto novinek, chci také poděkovat vám a mnoha dalším skupinám praktikujících. Možná nepatří do naší skupiny, ale také meditují na Světlo a Zvuk nebo možná také praktikují nějaké méně pokročilé techniky. Ale snaží se, jak nejlépe mohou, kontaktovat Boha. A to je způsob, jak pozvedáváme obyvatelstvo této planety.

A tak proto, že vibrace planety jsou pozvednuty do vyšších úrovní, se tito vysoce rozvinutí vědci z vyšších planet mohou reinkarnovat do našeho světa s menším utrpením, aniž by ztratili většinu své paměti o tom, odkud přišli. A proto máme dnes tak skvělé technologické vymoženosti, díky vám.

Toto je skvělé. Takže bychom měli pokračovat v praktikování, i když nejsme vědci nebo počítačová „kouzelníci“ a nic takového. Ale meditujeme-li pilně, čistíme sebe, naši auru, naše okolí a nepřímo přispíváme k růstu naší planety. A to je skutečně velký příspěvek, který můžeme dát naší společnosti. Toto je skvělé. Takže všechny věci, kterých si teď užíváte, nejsou jen prací vědců a lidí v laboratořích, ale také ovocem našeho duchovního úsilí.

Je skvělé vidět pozvednutí duchovní praxe. Vidíte, jak jsme dříve neměli nic! Najednou jen během jednoho a půl desetiletí se všechno rozvinulo, a dokonce máme potíže udržet krok s naším technickým vývojem. Ale můžete vidět ten rozdíl.

Takže toto je praktický přínos naší duchovní praxe. Je to prostě duchovní osvětlení, není to jen individuální štěstí a požehnání, je to také vývoj světa. Doháníme Nebe. Doháníme nejlepší a nejvíce rozvinuté planety. Dovedete si to představit? A brzy, kdybychom žili tak dlouho, bychom cestovali do jiných galaxií, do jiných planetárních systémů s životem. Neposílali bychom tam jenom roboty, neposílali bychom je jen na Mars, aby přinesli nějaký prach, ale vydali bychom se na nějaké obydlené a duchovně rozvinuté planety, abychom je pozdravili. Mohli bychom se od nich také učit. Mohli bychom je odsud pozdravovat. Mohli bychom se navzájem vidět vzdáleni miliardy mil, vzdáleni světelné roky. Mohli bychom si říct ahoj, tak jako se zdravíme právě teď. Nebylo by to skvělé? (Ano!)

Takže se držte na své Zlaté cestě a nikdy nepochybuje ani na jednu vteřinu. Jste na správné cestě, to vám zaručuji. (Potlesk)





Je důležité zachovat naše myšlenky, řeč a činy čisté

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 138

12. března 1996

Los Angeles, USA

originál v angličtině, videokazeta 535

V Číně existuje mnoho příběhů z dávných dob o duších. Například – Příběhy liščích skřítků a duchů, Kniha příběhů čínských duchů, atd.

Některé z příběhů o duších nejsou úplnými fikcemi. Je v nich nějaká pravda. Protože lidská psychika je legrační. Dovede vytvořit hodně věcí. To je důvod, proč lidé mohou mít psychickou sílu.

Říká se, že v Tibetu můžete praktikovat oddanost nějakému božstvu. A potom jednoho dne uvidíte, že se božstvo zjeví jako skutečná osoba. Můžete ho vytvořit. Nemáte-li žádné božstvo, které máte rádi, můžete si ve své mysli nějaké vytvořit – jako boha, mnicha, ženu, atd. Po dlouhém praktikování se tyto imaginární osoby stanou skutečnými. A každý má realitu a svou vlastní osobnost. A někdy, nemáte-li dostatečnou sílu, abyste řídili toto stvořené zjevení, dokonce vám ublíží.

A podobně jak je to v příbězích o duších, mnoho věcí se v našem životě děje díky naší mysli. Takže jestli lidé řeknou: „Všechno pochází z mysli,“ znamená to, že naše myšlení ovlivňuje úroveň našeho života a všeho okolo nás. Pokud si myslíte, že chřipka je nakažlivá, měli byste vědět, že myšlenkový proces je ještě nakažlivější.

Ale není potřeba se znepokojovat. Kromě přeřikávání Svatých Jmen se můžete modlit k Bohu, meditovat a myslet po celou tu dobu na dobré stránky věcí. Musíte kontrolovat také vaši psychiku, například nesmíte být příliš posedlý určitým druhem myšlenky. Například pokud je vaše tělo velice zdravé a žijete v prostředí, které vždy propaguje a povzbuzuje lidi, aby měli styk s opačným pohlavím, potom buňky v těle někdy tento vzkaz poslechnou.

Takže musíte udržovat vaši mysl na jiné úrovni (Mistryně ukazuje na oko moudrosti) a sdělit buňkám opak. Nemůžete-li to udělat, potom jsou někdy požadavky těla větší než vaše mentální schopnost je řídit. A potom někdy vidíte, jak se vám zjeví duch jako krásná dáma ve vašem snu, nebo dokonce ne ve vašem snu, a to vám udělá větší problémy. V tom případě byste měli vědět, že toto je psychické zjevení. Není to skutečné.



Takže v tomto případě, chcete-li jednat s tímto druhem ducha, můžete se zeptat na něco, co nemůže zodpovědět. Cokoliv si pomyslíte ve své hlavě, duch bude znát, protože on jste vy. Takže se ujistěte, aby to bylo něco matoucího. Například kdyby duch znovu přišel, můžete mít dlaň plnou rýže a zeptat se ho: „Kolik zrníček je v té dlani?“ A jistě nebude nikdy moci odpovědět, potom zmizí. V tom případě budete vědět, že je to vaše vlastní psychické zjevení, které se vám zjevilo, protože jste se příliš potlačovali. Takže se snažte se příliš nepotlačovat. Ožeňte se nebo se vdejte, udělejte něco legálního. (Mistryně a všichni se smějí.) Takže si nemusíte dělat sami problémy a zvat ducha.

Musíme kontrolovat proces našeho myšlení. Není to čin samotný, který se počítá. Jsou to myšlenky uvnitř. Například někdy někoho obejmete, a milujete-li ji nebo jeho, budou se cítit jinak, než když je obejmete jen ze společenské etikety, jako „Ahoj, jak se máš?“, a ta osoba ztuhne. Takže podobně je to s příbuznými v rodině nebo manželem a manželkou, nemyslete si, že ji můžete oklamat, že to neví. Cítí to. V rodině bude vřava. Jenom vy nevíte proč. Myslíte si, že nic neví, že je to jen její špatná nálada po tyto dny, nebo že se stává všivou. Není to pravda. Uvnitř se přenáší ta vědomost prostorem, časem a je zaznamenávána.

Všechno je zaznamenáváno. Je legrační, jak si myslíme, že jsme stále sami. Nejsme sami. Všechno je zaznamenáváno a přenášeno. Například televize a rádio nebo CD – to není nic, jen kus kovu a umělá hmota, a na nich je všechno nahráno! Jak by mohl éter nebo Síla Boha nebýt schopna nahrávat dokonce lépe?

Takže bychom si měli být stále vědomi nahé viditelnosti našeho vnitřního myšlení, a to nezmiňuji naše činy, které jsou hrubší a viditelnější. To je důvod, proč se musíme vždy snažit udržovat naše myšlenky, řeč a činy tak čisté, abychom je mohli kontrolovat. Protože ovlivníme další osobu.

Zenový příběh o duchu



Pravda o strachu

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 138

14. srpna 1994

skupinová meditace v centru v Austinu, Texas, USA
originál v angličtině, videokazeta 439

Tento večer vám povím příběh o duchu, abych vyzkoušela vaši odvahu, a uvidíme, jak dnes večer budete spát. Uvidíte, ano?

Byla velice mladá, krásná žena, která onemocněla a téměř zemřela. Ležela na smrtelné posteli a řekla svému manželovi: „Velice tě miluji a nechci tě opustit. Prosím, poté, co zemřu, neožeň se s nikým jiným. Slib mi to! Ano?“

Potom si dělala starosti, že by její manžel nemusel dodržet slib, postrašila ho tedy. Řekla: „Vezmeš-li si jinou ženu, stanu se duchem a uvidíš.“ To je hrozné! To řekla svému manželovi: „Způsobím, že budeš trpět vždy, napořád a na věky!“ Takže manžel měl možná strach ze své ženy. Ale tady (Mistryně ukazuje na knihu) říkají: „Respektovat manželku.“ Vždy respektujeme manželku, není to tak? Respektujeme manželku, ale nemáme z ní strach. Takže manžel respektoval manželku a nevažoval o tom, že by si znovu vzal nějakou jinou osobu.

Ale tak jak Bůh vždy způsobí lidským bytostem potíže, potkal jinou krásnou ženu, mladší, šarmantní, sladší a přitažlivější, dokonce mnohem bohatší. Bohatou! Och, velmi! A velice ho milovala a možná více než jeho manželka. Och, příliš špatné! Bylo to jen tři měsíce po pohřbu. Co s tím teď můžeme dělat?

Takže se s ní zasnoubil. Tu noc po zasnoubení (zasnoubení proběhlo během dne) viděl manžel, jak přichází duch jeho ženy. „Ha! Jak jsem slíbila, tak jsem přišla.“ Zjevila se před ním, hubovala mu, peskovala ho a říkala, že porušil svůj slib, že ji nemiloval, že nebyl upřímný, že byl špatným manželem, že nemá žádné svědomí, že je křivý muž a že je hrozná lidská bytost, že není ctnostným praktikujícím Quan Yin, atd.

Potom měl manžel velký strach! Protože tento duch byl tak velmi inteligentní, ona věděla, co se stalo mezi manželem a tou novou snoubenkou. Řekla mu, co s ní kdy dělal a co jí kdy dal a o čem s ní kdy mluvil. Věděla všechno, všechno! Nemohl to popřít. Ale měl velký strach.

Měl takový strach, že nemohl spát, nemohl jíst, neodvážil se často navštěvovat svou snoubenku. A jejich láska téměř ztroskotala. Takže někteří lidé mu říkali, že by měl jít do kostela a mluvit o svém utrpení se zenovým mistrem a že by mu zenový mistr možná mohl pomoci. Och, můj Bože! Zenový mistr se postará o všechno, včetně duchů a manželství.



Takže zenový mistr mu skutečně pomohl. Řekl manželovi: „Vaše bývalá manželka se stala duchem.“ (To jsme věděli.) „A je velice inteligentní. Ví všechno, co jste se svojí snoubenkou dělal. Vlastně byste takového ducha měl respektovat. Ale existuje způsob, jak ji poslat pryč. Tedy příště, pokud se duch zjeví, musíte se s ním vsadit.“ Zenový mistr řekl, že ví všechno, že už ví příliš moc. Ale pravděpodobně existuje něco, co neví. Odpoví-li špatně, potom by se neměla vrátit zpět a neměla by ho už více obtěžovat. Potom by si mohl vzít toho, koho miluje.

Protože byla mrtvá! Nemohla mu žádným způsobem sloužit. Nemohla mu vařit. Nemohla se postarat o nic. Takže se manžel zeptal zenového mistra: „Co mohu dělat? Na co bych se jí měl zeptat?“

Zenový mistr mu řekl: „Až příště přijde, vemte si do dlaně mangová semínka a zeptejte se jí, kolik jich je. Ona to jistě nebude schopná zodpovědět. A potom zmizí. Protože nebude-li schopná tu otázku zodpovědět, budete vědět, že je to jen iluze vaší mysli, vaše vlastní svědomí nebo vaše vlastní představa, protože už máte příliš velký strach, máte strach z ženy a ztvárňujete si iluze vaší mysli. Neodpoví-li, nebude-li moci odpovědět, vy budete vědět, že je to iluze, a ona zmizí.“

Takže příští noc se skutečně duch objevil a muž řekl: „Och, ano, víš všechno, jsi velmi inteligentní, s tím nemohu nic dělat.“ Potom duch řekl: „Ano, já vím, také vím, že dnes jsi navštívil zenového mistra a mluvil jsi o nás.“ Takže muž řekl: „Dobrá, když všechno víš, teď mi můžeš říct, kolik fazolek je v mé ruce?“ Když položil tuto otázku, duch zmizel.

Takže víte, existoval skutečný duch? Ne! Potom byste dnes večer neměli mít strach.



Vánoční seminář - Kostarika 1990



Indický příběh o duchu

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 138

8. ledna 1995

centrum Hsihu, Formosa

originál v čínštině, videokazeta 466

Byla jednou jedna indická žena jménem Devy. Indové mají obvykle tajemná a velká jména, která souvisejí s Bohem. „Devy“ je žena-déva (nebeská bytost) a jméno má velký význam. Někdy Indové pojmenovávají své děti po Indrovi (mytologický král příbytků bohů) v naději, že budou lepšími lidmi.

Tato indická žena Devy měla malého syna jménem Lahuv. Matka a dítě musely utéct ze svého domova, který byl obsazen zlým duchem, který zabil mnoho členů jejich rodiny, včetně tchána a tchýně Devy a šesti strýců Lahuva. Proto se rozhodla vzít svého syna a opustit tento strašidelný dům, protože oni byli jediní, kdo z jejich rodiny žil. Devy vzala svého syna na jiné místo, kde vydělávala na živobytí.

O několik let později Lahuv, v té době už dospělý, se zeptal své matky: „Mami! Odkud pocházíme? Mí přátelé se mě na to vždycky ptají a já nevím, jak jim mám odpovědět. Chtějí vědět, proč jsme opustili náš dům po předcích.“ Indové, jakož i Číňané, Vietnamci a další lidé v Asii, velice střeží dům po předcích.

Takže mu jeho matka vyprávěla tento příběh: „V našem starém domě bylo duchem zabito osm členů naší rodiny. Ze strachu, že budeme jeho dalšími oběťmi, jsem se rozhodla, že bychom tam dále neměli bydlet, aby nám tam později nebylo ublíženo.“ A Lahuv řekl: „Dobrá! Co je tak zvláštního na tom, že lidé v domě zemřou? Když se rodí, také zemřou. Lidé zemřou, když nadejde jejich čas. Už zemřeli, tak proč bychom měli opouštět dům našich předků? Měli bychom se vrátit, nic se nám nestane!“ Jeho odvahou byla tak přesvědčivá, že jeho matka nakonec souhlasila. Zabalili si věci a vrátili se domů.

Nicméně v srdci Devy byl zabydlen strach. Každý den před každým jídlem připravovala něco, co nabídla duchovi, a Lahuv byl velice zvědavý, co to dělá.

Jednoho dne Devy připravovala jedno z oblíbených jídel jejího syna a on chtěl také tu část, která byla připravená pro ducha. Samozřejmě mu to jeho matka zakázala. Zeptal se tedy: „Proč? Pro koho je to jídlo rezervováno? Mám toto jídlo velice rád a nemám dost.“ Devy řekla: „To je pro ducha. Už zabil osm lidí z našeho příbuzenstva. Kdybychom mu nenabídli jídlo, také by nás zabil.“

Lahuva matčino vysvětlení nepřesvědčilo a řekl: „Jak by se to mohlo stát? Proč věnuješ tolik pozornosti duchu? Nemusí to být příčina smrti našich příbuzných.“ Devy plně věřila, že duch byl zodpovědný za rodinnou tragédii, za to, že zemřelo osm příbuzných jeden po druhém, ale nikdy toho ducha neviděla. Jen si všechno představovala. Její nevěřící syn trval na tom: „Jen mě nech,

sním to! Neexistuje tady žádný duch." Chtěl to jídlo tolik, bez ohledu na nesouhlas jeho matky. Ona potom řekla: „Prosím! Nejez to, nejez! Nech to duchovi. Kdybys to snědl, duch tě zabije. Co potom budu dělat?“

Toho dne si duch skutečně přišel užít jídla. Lahuv tam seděl, čekal na něj, až se objeví. Když se objevil, Lahuv se zeptal: „Hej! Duchu! Kdo jsi?“ A duch mu řekl: „Mladý muži, jsem třetí bratr tvého dědy. Poté, co jsem zemřel, zabil jsem tvého dědu a tvé strýce, protože mě připravili o mé bohatství a nechali mne zemřít v chudobě a bolesti. Proto jim všem oplácím tím, že je zabívám.“

Lahuv se potom zeptal: „Jakou moc máš?“ Duch řekl: „Jsem hodně mocný. Zabil jsem tvé strýce a dědu tak snadno, jako ty rozplácneš mouchu. Vůbec žádný problém! Mohl jsem zabít také tvoji matku, ale ona utekla. Když se vrátila, každý den mi nabízí jídlo, tak jsem vás dva ušetřil. Pozorně poslouchej. Mohu v okamžiku letět do nebe, do příbytku andělů. Mohu také letět do příbytku duchů. Nemyslíš, že jsem hroživý?“

Lahuv řekl: „Jsi-li skutečně tak mocný, můžeš mne vzít k bohyním a andělům?“ Duch řekl: „Ne, nemohu.“ Lahuv řekl: „Pak jim ode mne můžeš předat vzkaz?“ Duch řekl: „Jistě! Co chceš, abych jim řekl?“ Mladý muž řekl: „Prosím, zeptej se andělů, do jakého stáří tady budu žít?“ Duch řekl: „Dobrá, zeptám se.“ Potom odešel.

Duch přišel zase dalšího dne a řekl Lahuvovi: „Andělé řekli, že budeš žít do 60 let.“ Lahuv se zeptal: „Prosím, zeptej se jich ještě, jestli je možné, abych zemřel dříve, řekněme asi ve 40 nebo 50? Mohu být zabit dříve? Není-li to možné, zda mne potom mohou nechat žít déle, třeba do 100 let?“ Duch řekl: „Dobrá, zeptám se ti na to.“ A potom zase odešel, aby se zeptal andělů.

Dalšího dne se duch vrátil a řekl Lahuvovi: „Zeptal jsem se andělů na ten tvůj dotaz, ale chtěli, abych ti řekl, že to možné není. Nemůžeš zemřít ani o okamžik dříve, ani později, protože délka lidského života je předurčena.“



Když Lahuv slyšel tato slova, okamžitě zhltnul to, co bylo připraveno stranou pro ducha, a běžel do kuchyně. Zvedl velký kus dřeva, zapálil ho, mával s ním a vyhnal s ním ducha. Řekl: „Jestli nepůjdeš ven, zabiju tě. Budu tě tak dlouho bít.“ Duch ukazoval své děsivé drápy a drápal s nimi a snažil se je s nimi postrašit. Devy úpěnlivě prosila svého syna, aby to přestal dělat, ale Lahuv řekl: „Mami! Neboj se! Andělé mi řekli, že nemůžeme zemřít ani dříve, ani později. Takže proč máš pořád strach z toho ducha?“ Duch je oba strašil, že je zabije, jestli mu nebudou nabízet jídlo. Nicméně také slyšel na vlastní uši, že andělé říkali, že je nemožné zemřít dříve ani později. Proto neměl, co by více řekl, a byl vyhnán Lahuvem z domu. Poté, co se Lahuv dozvěděl pravdu, duch ho více nemohl strašit a duch si toho byl také vědom. (Potlesk)

Budeme-li mít Boha a Buddhu stále v našem srdci, budeme se ještě bát duchů? Bůh a Buddha jsou ti nejvyšší. Kdybychom se stále obávali duchů, ukazovalo by to na to, že nemáme dost víry v Boha ani v Buddhu. Naše víra je příliš slabá. Proto mohou duchové zastrašit pouze slabší lidi. Bojí se lidí, kteří duchovně praktikují a mají silnější sílu vůle.

Otázky

a

odpovědi



Jak kultivovat mladé praktikující

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 138

11. srpna 2002

internetová videokonference

originál v angličtině

Otázka: Kdy bychom měli začít s dětmi, které praktikují, a jak bychom jim měli pomoci, aby se nezajímaly o materialismus od útlého věku?

Mistryně: Můžete jim říct o věčné přirozenosti všech věcí, a aby viděly z knih, od ostatních, nebo z přírody nějaké příklady.

Otázka: Nakazí se materiálními věcmi přirozeně dětská mysl, když ji nepošpiníme, nebo ji musíme cvičit také tímto způsobem?

Mistryně: Můžeme ji cvičit, ale stejně, chodí-li do školy a ven, budou nakažené společností. Ale alespoň, mají-li dobrý základ, budou schopné zvládnout tlak a zklamání, které jim přinese život a společnost. Není to tak, že nebudou mít zklamání, tlak a osamocení, které jim společnost přinese. Ale budou schopné to zvládnout. Budou dostatečně silné, aby rozuměly a překonaly trápení nebo neštěstí, které vyvstane z těchto okolností.

Děkuji Vám za to, Mistryně. (Potlesk)

Mistryně: Rádo se stalo.

Otázka: Mnoho z nás má děti a jsou praktikujícími nebo praktikují Pohodlnou metodu. Je to pro nás velice obtížné vědět, jak je máme vychovávat. Naše vedení je nám jasné, ale vychovávání dětí je přenášení vlastních myšlenek na někoho dalšího. Je to velmi obtížné, takže děkuji za Vaši radu.

Mistryně: Rádo se stalo. Doufám, že to funguje. V tomto světě to není nikdy na 100%. Jen můžete konat, jak nejlépe můžete, a být pyšní, že tak činíte. Všechno ostatní je také ovlivněno karmou, společností, kolektivním vědomím, vůlí Boha, počasím, zemí, ve které žijete, tradicemi, přáteli, které mají, a dalšími věcmi. Nemůžete kontrolovat všechno. Takže dělejte, jak nejlépe můžete. Buďte dobrým rodičem. Buďte milující a dobří. To už je dost dobré. Děti, které se narodily duchovním svatým rodičům, jako jste vy, jsou už dost šťastné.

Uved'te naše děti do Zlatého věku

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

21. března 1993

Brisbane, Austrálie

originál v angličtině, videokazeta 337

Otázka: Některé dospívající děti této generace nemají ke svým rodičům žádný respekt. Je to proto, že nejsme dobrými rodiči?

Mistryně: Ne. To si nemyslím. To záleží na tom. Neřekla bych, že všichni rodiče jsou dobří, ale většina jich je. Víte, dospívající této generace nebyli pravděpodobně dostatečně vedeni k morálce, aby viděli ve svých rodičích zástupce Boha na Zemi, který zastupuje Boha, aby vychovával děti a vzdělával je.

Pokud rodiče nějakým způsobem brání nebo stavějí překážky dětem, když chtějí realizovat Boha, potom můžeme říci, že nejsou moc dobrými rodiči. Ale jinak není nic takového jako „nedobří“ rodiče. Možná další ne dobrý vliv na dospívající dnešní doby mají špatné zprávy, násilné obrázky, mnoho nežádoucích vlivů komunikace, špatné společnosti, špatné vlivy a špatní přátelé. To způsobuje, že jsou dnes takoví, jací jsou.

Takže opětovným řešením je, že musíme jít znovu zpět do Zlatého věku. Musíme žít tak, jak nás to učí Bible, cestou nenásilí, cestou lásky, cestou osvětlení. Potom můžeme přivést naše děti zpět k jejich nevinnosti, zpět k jejich etickému způsobu života. A dokonce děti mohou rovněž získat osvětlení. Potom mohou vědět samy za sebe, změnit svůj způsob života.

Takže pokud by všechny děti znaly cestu Pravdy, možná by si ji zvolily. A potom by v sobě odkryly lásku. Potom budou více respektovat své rodiče. A pak na oplátku, jsou-li jejich rodiče osvětlenější, budou více rozumět a budou chytřejší a lépe vědět, jak mají vychovávat své děti.

Překonat duševní poruchy mládeže

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

30. května 1999

Helsinky, Finsko

originál v angličtině, videokazeta 663



Otázka: Jsem student a ztratil jsem motivaci a schopnost se koncentrovat. Jak to mohu získat zpět? Možná Metodou Quan Yin? Ještě jsem nebyl schopen začít se svými studii a velice trpím. Pouze Vy, Mistryně Ching Hai, můžete pomoci mně a také ostatním studentům.

Mistryně: Když začnete ve svém mladém životě dospívat, vyskytne se mnoho zmatků. To je důvod, proč je pro vás obtížné se koncentrovat. Ale také můžete praktikovat trochu meditace.

Chcete-li Metodu Quan Yin, je to fajn. Pokud ne, potom praktikujte jednoduchou metodu koncentrace, a to vám pomůže. Také se snažte nedívat na příliš mnoho zneklidňujících filmů. Snažte se moc nedívat okolo na krásné ženy nebo krásné muže.

Poté, co ukončíte svá studia, samozřejmě můžete dělat, co chcete. Myslete na své rodiče, vaše patrony, kteří pracovali velice tvrdě, aby zaplatili vaše studia. Snažte se splnit své závazky. Protože studentský čas vašeho života je vlastně nejlepším obdobím, a později byste toho litovali. Řekněte si, že musíte nejdříve ukončit studia a všechno ostatní přijde později. Zaměřte se na to, abyste je ukončili.

Mistryně vypráví vtipy



Toužebné myšlení

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

11. června 2001
Florida, USA
originál v angličtině

Děda přišel domů se dvěma požehnanými bonbony, aby je dal svému vnukovi. Jeden byl zelený a druhý červený. Zeptal se svého vnuka: „Který bonbon bys rád?“ Vnuk si vzal ten zelený. Jen ze zvědavosti se potom děda zeptal chlapce: „Proč sis vybral ten zelený a ne ten červený bonbon? Červený je určitě hezčí.“ Vnuk řekl: „Vzal jsem si ten zelený, protože zelená je barva naděje.“ A děda řekl: „Hmm, to je dobré. V co doufáš?“ Vnuk odpověděl: „Doufám, že mi dáš také ten červený!“

Starobylé auto, starobylé dostaveníčko

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. prosince 2001
Florida, USA
originál v angličtině

Dívka se zeptala své přítelkyně Mary: „Jaké bylo tvé dostaveníčko naslepo?“ Mary řekla: „Och, bylo to hrozné.“ Potom dívka řekla: „Proč?“ Mary odpověděla: „Přijel v rolls royceu z roku 1932.“ Dívka potom odpověděla: „Páni! To je sběratelsky velice drahé auto. Co je na tom špatného?“ Mary řekla: „Problém je v tom, že on je původním majitelem!“



Bramborové potrestání

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. prosince 2001
Florida, USA
originál v angličtině



Muž šel do restaurace a objednal si nějaké jídlo. Poté, co obdržel svou objednávku, najednou zavolal servírku a řekl: „Prosím, pojd'te sem.“ Když servírka přišla, ukázal jí brambor na talíři a řekl: „Tento brambor je velice špatný.“ Servírka zvedla brambor, naplácala mu, dala ho zase zpět a řekla muži: „Pane, pokud vám tento brambor bude zase dělat nějaké problémy, jen mě zavolejte.“