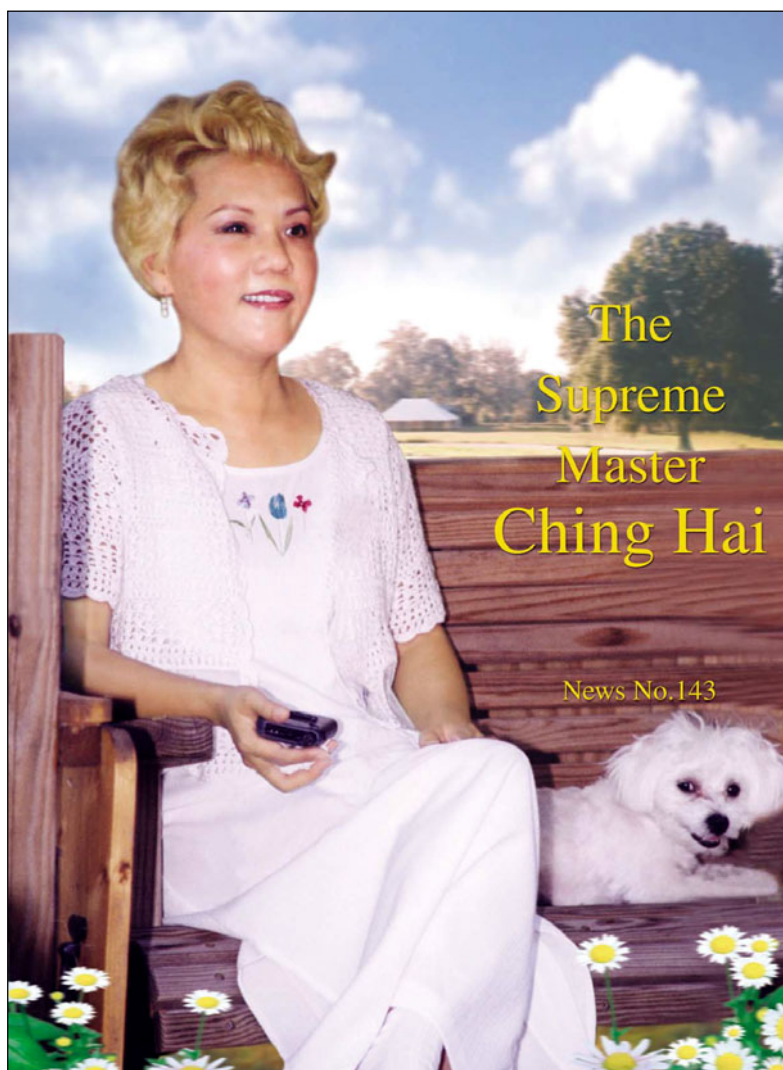


# Nejvyšší Mistryně

## Ching Hai



## News 143

Český překlad  
Červen 2003

# Nejvyšší Mistryně Ching Hai



## News 143

20. června 2003

Český překlad



## Obsah News 143

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Obsah News 143 .....                                                   | 2  |
| Zpráva z České republiky .....                                         | 3  |
| Láska Mistryně se zjevila v žehnající duze .....                       | 3  |
| Ego a meditace na Zvuk .....                                           | 4  |
| Ego pochází ze zvyků .....                                             | 4  |
| Pouze vibrace Zvuku nebo meditace na Zvuk mohou vyčistit karmu .....   | 6  |
| Buddhové jsou ve stálé meditaci .....                                  | 8  |
| Pokora je nejdůležitější součástí duchovní praxe .....                 | 9  |
| Požehnejte si radostným pokladem – meditací .....                      | 10 |
| Přímý kontakt Boha – způsob dosažení míru .....                        | 12 |
| Vybrané otázky a odpovědi .....                                        | 12 |
| Války pocházejí z válečné negativity .....                             | 12 |
| Jen láska Boha může zastavit války .....                               | 13 |
| Získejte osvícení a usilovně se modlete! .....                         | 14 |
| Získejte osvícení a vybudujte mírumilovnou budoucnost .....            | 14 |
| Síla meditace na Zvuk .....                                            | 15 |
| Aforismy .....                                                         | 16 |
| Překonat zvyky nám pomáhá osvobodit se od karmy .....                  | 17 |
| Těším se, že Vám budu sloužit .....                                    | 18 |
| Mistryně vypráví příběhy .....                                         | 19 |
| Lidská moudrost z nás dělá mistry všeho stvoření .....                 | 19 |
| Existuje další podobný vietnamský příběh, který vám to také říká. .... | 20 |
| Mistryně vypráví vtipy .....                                           | 22 |
| Nikdo není nejstarší! .....                                            | 22 |
| 21 napořád! .....                                                      | 22 |
| Nevítaná pocta .....                                                   | 22 |

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele.

Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

# Zpráva z České republiky

meditující v Čechách

News 143  
Česká republika, Praha

## Láska Mistryně se zjevila v žehnající duze

Spolupraktikující z Prahy, hlavního města České republiky, byli požehnáni nádherným zjevením lásky Mistryně během nedělní celodenní meditace 22. února 2003, kdy slavili Den Ching Hai. Během slavnostního oběda se v obývacím pokoji neočekávaně objevila barevná duha, která vycházela z obrazu Mistryně na zdi a zářila po celém stropě.

Duha byla tak zářivá, že jsme byli všichni překvapeni a ohromeni! Byl to vzrušující zážitek a tento nádherný dárek ke Dni Ching Hai trval plných 15 minut! Světlo vycházelo z obrazu Mistryně a pomalu se rozšiřovalo a vytvářelo duhu. Nakonec se duha zmenšovala, až zbyl jen velice zářivý bílý bod, který nám připomínal, abychom se zaměřili na oko moudrosti, když meditujeme. Pomalu zmizel i tento bod, jako by nám Mistryně říkala „na shledanou“

Všichni přítomní zasvěcení cítili vděčnost za toto vzrušující znamení požehnané Síly Mistryně a přáli Ji šťastný Den Ching Hai.



Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové Mezinárodní asociace Nejvyšší Mistryně Ching Hai a jsou zdarma ke stažení na: [www.spojenisbohem.cz](http://www.spojenisbohem.cz), videozáznamy přednášek jsou k dispozici v originále na [www.suprememastertv.com](http://www.suprememastertv.com), s českými a slovenskými titulky [www.suprememastertv.cz](http://www.suprememastertv.cz).

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originály v mnoha jazycích můžete shlédnout na [www.suprememasterchinghai.org](http://www.suprememasterchinghai.org).

# Ego a meditace na Zvuk



**Nejvyšší Mistryně Ching Hai**

News 143

29. dubna 1989

Hsihu, Formosa, originál v čínštině

## Ego pochází ze zvyků

Odkud přichází ego? Můžeme říci, že ego je druh osobnosti, osobní mentální postoj. Odkud pochází osobnost? Osobnost není nic velkého, není to naše původní já, není to ani naše osvícená Přirozenost Boha. Je to jen naše osobnost zrozená ze zvyků, které postupně nashromažďujeme. Pokaždé, když se narodíme, ať jako lidé, divoká zvířata, nebeská bytost, bytost pekla, domácí zvíře nebo démon, máme určité zvyky. Každý druh bytosti má své vlastní určité zvyky a všechny jsou naučené.

Například když jsme tygrem, jsme samozřejmě divocí. Každý den bychom se honili za potravou a zabíjeli bychom zvířata. Takto bychom v tom životě žili. Kdybychom se potom okamžitě narodili jako lidé poté, co bychom zemřeli jako tygr, ponechali bychom si známky naší násilné zvířecí přirozenosti. Měli bychom násilnou povahu, milovali bychom maso a byli bychom velice zlí. Nevycházeli bychom snadno s ostatními, neodpouštěli bychom, rádi bychom se handrkovali a vždy bychom přeháněli v triviální věci.

Pokud bychom se po našem životě jako tygr znovu narodili jako jiné zvíře, nejspíše mnohem laskavější třeba jako ovce, samozřejmě bychom se probečeli naším způsobem života a byli bychom velice vlídní. I kdyby se vlastnosti tygra stále objevovaly ve zvířeti, kterým bychom se stali, měly by menší příležitost se projevit. Postupně bychom na ně zapomněli, a potom by se ta zlá přirozenost ztratila. Přestali bychom zabíjet a jíst maso. Naše vlastnosti zvířete a zabíjecí instinkt by zmizely. Pokud bychom se po životě v těle ovečky narodili jako další ovečka, byli bychom dokonce ještě vlídnějším a probečeli bychom se naším sladším způsobem dalším životem.

Kdybychom se po životě ovce narodili jako lidé, samozřejmě bychom vypadali hodně jako ovce. Byli bychom velice laskaví a vypadali bychom dost hrozně. Byli bychom poslušní, snadno kontrolovatelní, snadno bychom vycházeli s ostatními! Byli bychom snadno uspokojeni. Možná bychom raději jedli obilí a hledali lupení nebo divokou zeleninu. Tak můžeme vidět, že každá osoba má svoji vlastní osobnost, protože každý posbíral různé zvyky.



Během našich inkarnací jako zvířata kdybychom měli zemřít jako tygr a znovu se opakovaně narodit jako jiný tygr nebo jako jiné divoké zvíře, jako vlk nebo had předtím, než se nakonec narodíme jako lidé, naše vlastnosti by se tolik nelišily od vlastností démona. To je důvod, proč zjišťujeme, že někteří lidé jsou bezdůvodně velice divocí a komunikace s nimi je skoro nemožná. Je to proto, že se přemístili ze života zvířat a vzali si nové tělo. Opakovaně se rodili jako zvíře a velice často jako divoké zvíře. To není náhoda. Jinak, proč se někdo znovu nenarodí jako zvíře, ale dále se rodí jako divoké zvíře? Je to pravděpodobně proto, že předtím, než si vzali podobu zvířete, přivodili si hodně špatné karmy, odebrali příliš mnoho životů nebo byli zatlačeni do té situace osudem a dovolili, aby je násilí pohltilo.

Například víme, že někteří zločinci se nedají uvěznit. Původní záměr vlády toto udělat byl poučit je a dát jim příležitost se kát, napravit svůj život a stát se tolerantními. Nicméně se ve vězení stali horšími. Ve zlosti se někteří snaží utéci, a když uspějí, potom hledají odplatu. Spáchají více kriminálních činů, a je pro ně potom obtížnější, aby se z té situace dostali. Mohou se ve vězení setkat s nepříjemnými situacemi a mohou si špatně vysvětlit dobrý záměr jiných lidí. Někdy jejich pocit podřadnosti může vést k tomu, že věří tomu, že se k nim policie špatně chová, i když se ke všem chová stejně. Tento pocit může zesílit v jejich srdci a mohou hledat odplatu, když se dostanou ven, a spáchají více vážných kriminálních činů, až skončí tím, že obdrží bolestnější potrestání. Toto bolestnější potrestání v nich opět vyvolává větší nenávist, která způsobuje, že do toho spadnou hlouběji, až je nakonec skutečně obtížné nebo nemožné je napravit.

Když jsme divokým zvířetem, jsme namočení v karmě. Měli bychom spadnout do takové situace, že pokud bychom se nezměnili nebo bychom se nekáli a pokračovali bychom v páchání dalších násilných činů, zůstávali bychom stále na úrovni zvířat a měli bychom obtíže vystoupat znovu do lidské úrovně. I kdybychom se chtěli stát lidmi, trvalo by to mnoho, mnoho životů, než bychom uspěli.

Kdybychom byli tygry, nashromažďovali bychom vlastnosti tygra, zlé činy a zvyky. Naše magnetické pole by se stalo zlou aurou. A až bychom se stali lidmi, toto magnetické pole by bylo zaznamenáno v našem tzv. vědomí „alaya“, kde jsou zaznamenány dobré a špatné myšlenky a činy našich minulých životů. S těmito důkladnými záznamy reagujeme spontánně na podobné situace. To znamená, že pokud nás osoba nebo situace podnítlí, ta vlastnost se okamžitě objeví, protože zapomeneme, že jsme teď lidmi, ne tygry.

Chceme-li se my lidé vyhnout takovým situacím, měli bychom kontrolovat vlastnosti, které máme a podobají se zvířecím. A potom budeme vědět, že máme velice těžkou karmu. Ale co je karma? V minulosti jsme posbírali mnoho zvyků. Tak jak se přemísťujeme, sbíráme a nahráváme příliš mnoho špatných činů jako na magnetofonovou pásku. Když je knoflík stisknut, přehraje se to zpět. A co je tím knoflíkem? To je příležitost nebo událost, se kterou se setkáme, která automaticky spustí tu nahrávku.

Takže jsme někdy na lidi velice prudcí, ale nevíme proč. Je to proto, že se zapnul knoflík. Ten určitý člověk způsobil, že říkáme něco, co jsme slyšeli v minulosti, když nás ta slova rozzlobila. Teď, když slyšíme něco podobného, okamžitě se rozzlobíme. Nebo asi v minulých životech, když jsme byli lidmi nebo zvířaty, nám někdo připravil pasti. Kdekoli teď vidíme něco podobného takovým pastem, jen to tak vypadá, máme strach. Nemáme ponětí, proč nás ta určitá

krabíčka děsí. Některé krabíčky se podobají pastem, s kterými jsme se v minulých životech setkali, takže se jich děsíme a jsou nám odporné. To je důvod, proč někteří lidé mají raději kulatý nábytek nebo nenávidí hranatý nábytek, nebo se jim líbí nábytek do trojúhelníku. To má také spojitost s dojmy z minulého života.



Situace, které máme rádi nebo nerádi, ke kterým máme odpor nebo které milujeme, představují to, co se nazývá egem. „Já“ to mám rád takto. Toto vyhovuje „mému“ vkusu – to se nazývá „ego“. „Ego“ znamená osobnost. To a to je „můj“ zvyk, to je to, co si „já“ myslím. „Já“ se nemohu změnit. „Já“ se nechci změnit, nebo to je to, co „já“ jsem, a „já“ se nemohu změnit! To se nazývá ego, ale ve skutečnosti je ego osobnost. Není to nic mystického nebo něco nesrozumitelného.

## **Pouze vibrace Zvuku nebo meditace na Zvuk mohou vyčistit karmu**

Abychom zamezili tomu, že budeme více ponořeni do karmy, musíme se vyhnout našim zvykům a předejít tomu, aby se projevíly. Projeví-li se zvyk, vyrostete silnější a my se staneme dokonce popudlivějšími. Například jsme v minulém životě byli nespravedlivě obviněni ze spáchání kriminálního činu, který jsme nespáchali. A mohli jsme být bití a bolestivě nám mohlo být ublíženo nebo jsme mohli být pronásledováni těmi, kdo byli u moci. Potom se v tomto našem životě můžeme setkat s někým, kdo nás pronásledoval nebo nám ublížil, z důvodu ospravedlnění. Ve skutečnosti nemáme pravdu a má právo on nebo ona nás pronásledovat. Nicméně někdo nás nespravedlivě obvinil a pronásledoval nás v našich minulých životech, a my to nenávidíme. A když se setkáme znovu s podobnou situací, nemůžeme ji tolerovat a láká nás, abychom se pomstili nebo abychom udělali protiakci. Takže se v našem srdci prohlubuje nenávist a zlomyslnost vzrůstá. Nakonec to vytvoří naši zlomyslnou osobnost. Takže chceme-li se této situaci vyhnout, kdykoli chceme lidem oplatit, měli bychom si okamžitě říci: „Skončí někdy oko za oko, zub za zub?“

Pokaždé, když jednáme nebo se učíme novou myšlenku, vytváří se v našem mozku nový kanál, který shromažďuje nový materiál. Tento je pro ukládání nenávisti, tento je pro lásku, tento je pro žárlivost a tento je pro slávu a zisk. Každý šuplík si přiřadí jinou vlastnost. Čím více návyků máme, tím více škatulek nebo kanálů zaplňuje náš mozek. Původně by se tyto krabíčky nebo kanály rozpadly samy. Je to velice jednoduché. Pokud by uvnitř nebylo nic, sloučily by se a zmenšily na nic. Nicméně v našem mozku existuje hmota zvaná „šedá kůra“, která tyto kanály nebo krabíčky naplňuje. Všechny nové myšlenky a činy jsou zaznamenány v šedé kůře, což zaplňuje prázdné kanály v mozku, podobně jako počítač, který uchovává pouze záznamy.

Nikdy nemůžeme vymazat věci nebo vlastnosti, které jsme se nově naučili. Takže musíme praktikovat Metodu Quan Yin, abychom odhodili špatné věci uvnitř. Neexistuje jiná cesta, jak je vyčistit. Často jste slyšeli o vymývání mozků lidí, ale vymývání mozků slovy není dostatečné. Naše mozky jsou velice malé, přesto mohou nahrát všechno, mají neomezený, nekonečný objem. To je problém. Když toho máme nahráno příliš mnoho, nemůže to být dostatečně rychle vymazáno. Máme každý den rušivé myšlenky, protože nahráváme příliš mnoho věcí.

Proto, když vám teď vymývám mozky slovy, pouze přidávám více kanálů a krabiček. To je k ničemu! Vy už jste zaplnění starými předpojatými předsudky a myšlenkami. Pokud bych přidala další nové, jednoduše by se smíchaly s těmi starými, a to by bylo k ničemu. Staré by pokračovaly ve fungování, zatímco by se nové vyvíjely a to by působilo více komplikací.

To je důvod, proč říkám: „Skutečná duchovní kultivace nepotřebuje žádnou řeč.“ Takže během přenosu Metody Quan Yin nemluvím a nedělám žádné nové dodatky. Hovořím teď s vámi jen proto, že jsou ve vás kličky a problémy, takže vám to trochu musím vysvětlit, abyste vyřešili své vnitřní konflikty. Jinak nemluvím. Proč musím tolik mluvit? Vy už víte více než dost. Například kdybyste nebyli buddhisté a nevěděli byste nic o Nirvāṇě sūtre nebo o Diamantové sūtre, nekladli byste mi otázky ohledně svatých písem, také bych nepotřebovala tak moc mluvit a vysvětlovat vám věci. Mluvím hodně proto, že vy hodně mluvíte. Nasbírali jste příliš mnoho odpadků, takže musím použít mnoho způsobů, jak je odstranit a spálit.

Takže Metoda Quan Yin to nejsou slova, jsou to vibrace, elektrický proud, Boží Síla, která čistí naše roztržené myšlenky a špatné názory. Nepřidává to žádné kanály nebo krabičky uvnitř nás. Je to proto, že pokud bychom chtěli použít určité myšlenky, abychom eliminovali další myšlenku, potom by tam vznikl odpor. To neznamená, že špatná myšlenka je vyčištěna! Ne, jednoduše jsme přidali další. Následně tam bude přeplněno, a my se staneme více neklidnými. Proto všichni velcí duchovní mistři říkají: „Čím je člověk učenější a čím více znalostí má, tím obtížnější je pro něho dosažení Pravdy.“ Jednoduše uvnitř sebe hromadíme věci, stlačujeme je dohromady, až se nemůže nic vyvíjet. Dobré a špatné věci se navzájem smíchají. Dobré věci se nemohou vyvíjet a špatné věci nemohou být vyčištěny. Stává se tam velmi přeplněno. Teď rozumíte, proč má vzdělanější člověk větší problémy stát se osvíceným!

Takže pouze pro Metodu Quan Yin je logické, že to není zenová síťka nebo nějaký druh přeríkávání, který jen přidává více do našeho mozku. Místo toho to my prostě čistíme. Je to důvod, proč vám říkám, že i když vám dáváme instrukce, abyste přeríkávali Svatá Jména a meditovali na Světlo, není to efektivní, nepraktikujete-li „meditaci na Zvuk“. Je to proto, že přeríkávání Svatých Jmen a meditace na Světlo přidává také navíc věci. I když toto přidání může řídit ostatní věci a způsobit, že zapomeneme na pozemské soužení. Předpokládejme, že jsme na někoho rozzlobení a chceme mu vyhubovat. Když teď přeríkáváme Svatá Jména, zapomeneme na nenávisť. To znamená, že můžeme použít tato laskavá Svatá Jména, aby řídila naše zneklidňující myšlenky a zabránila jim, aby nám dělaly problémy. Neznamená to, že byly vymazány nebo že byly vyčištěny přeríkáváním Svatých Jmen nebo Amitábha Buddhy. Ne! Přidali jsme každý den 10 000 opakování Svatých Jmen, abychom řídili rušivé myšlenky. Potom bychom měli použít „meditaci na Zvuk“, abychom je smazali, včetně Svatých Jmen. (Potlesk) Jsem velice ráda, že tomu rozumíte.

To je důvod, proč říkám, že pokud někdo nepraktikuje každý den meditaci na Zvuk a přesto tvrdí, že je úplně osvícený nebo že se stal Buddhou, lže. Někteří lidé také říkají, že když se někdo stane Buddhou, meditace není nutná. Znamená to nedělat normální druh meditace, kde zatěžujeme náš mozek přeřikáváním Svatých Jmen, budeme přeřikávat jen dvě Jména a zapomeneme na zbytek nebo budeme přeřikávat jedno a zapomeneme na další čtyři, nebo budeme přeřikávat první a zapomeneme na páté, nebo budeme zápasit s rušivými myšlenkami: „Můj Bože! Mám tolik rušivých myšlenek. Můj Bože! Nenávidím tohoto člověka. Och Bože! Amitábha Buddha, Amitábha Buddha. Och Bože! Ten člověk se mi skutečně hnusí. Amitábha Buddha, Amitábha Buddha... Och! Uvidím se s ním dokonce i zítra! Amitábha Buddha, Amitábha Buddha...“ Och! Jaký je to bolestný boj. Říká se tomu meditace, protože trénujeme naši mysl a potlačujeme myšlenky, které nás rozptylují, nenávist a zvyky.

## Buddhové jsou ve stálé meditaci

Není pravda, že člověk poté, co se stane Buddhou, nemedituje, ale medituje bez úsilí. Stále medituje, aniž by seděl v meditaci, takže my říkáme, že nemedituje. Nyní, když my medituje, víme, že medituje. Buddha neví, že medituje. Medituje bez úsilí. To je to, co mnil Lao-c' tím „dělat bez děláni“. Nemyslel, že bychom měli celý dlouhý den sedět, zapomenout na svět a neřít zemi, nestarat se o rodinu, nekoupat se, neprát prádlo nebo dokonce nejíst. To není „děláni bez děláni“. To znamená být šílený. (Smích) Takže když někteří lidé řeknou, že když se jednou staneme Buddhou, nepotřebujeme už více meditovat a místo toho si užíváme hazardních her, zpíváme celý den karaoke, to znamená, že se stáváme ďáblem. To je stát se negativním Buddhou místo Buddhou jako Amitábha Buddha.

Takže když si všimnete, že někdo nemedituje nebo nepřeríkává Svatá Jména, víte, že je neznalý. Znamená to prostě, že patří do nižší, Astrální říše. Podváděl! Buddha (osvícený Mistr) nemedituje, přesto medituje. Proč? Musí požehnat svět. Musí požehnat své žáky. Dokonce i když my obyčejní lidé můžeme získat takové velké zásluhy z meditace, dovedete si představit, co se děje, když medituje Buddha. Nemůže se vyhybat své zodpovědnosti. Pokud sem Buddha přijde a nemedituje, co by potom chtěl dělat? Kromě toho, že potřebuje opět naplnit Vnitřního Ducha a vitalitu. Necítíme se fyzicky pohodlně a mentálně šťastní, když medituje? I když nemáme touhu po vnitřních úrovních, získáváme je stejně!

Nemůžeme zůstat fyzicky zdraví jen tím, že bychom jedli. Mnoho lidí jí, přesto jsou jejich těla slabá. My musíme meditovat jen 2,5 hodiny a jsme šťastní na duchu a můžeme bez únavy pracovat celý den. Proto dokonce Buddha potřebuje meditovat, aby obnovil svoji sílu. Jen jídlem neudrží své tělo. Kdyby byl pouze obyčejným člověkem, tehdy i kdyby jedl hodně, stejně by nebyl schopen převzít tolik zodpovědnosti Buddha. A když Buddha velice málo jí a musí na bedrech nést tolik zodpovědnosti, jak by mohl nemeditovat?

Medituje, ale nenamáhá se tolik jako my, a nemedituje s takovým úsilím. Buddha medituje velice relaxovaným způsobem. Vstoupí do samádhi brzy poté, co začne meditovat, a je v samádhi, i když nemedituje. Je v samádhi 24 hodin denně a je schopný meditovat kdykoli. To se nazývá meditování bez meditování. Duchovní kultivace není o meditaci. Přesto stále medituje, aby dal příklad svým žákům. Jinak by si všichni mysleli, že když se stal Buddhou, nepotřebuje už více meditovat, ale jen si užívá světských příjemností. V tom případě by všichni



dělali to samé a všichni by to byli schopni udělat. Kdyby nebylo potřeba meditovat, líní lidé by také mohli tvrdit, že se stali Buddhou. Jaká skvělá výmluva! Tudy cesta nevede!

Pamatujte si, že poté, co se stal Šákjamuni Buddha Buddhou, meditoval každý den. To je důvod, proč svatá písma zmiňují, že pokaždé, když Šákjamuni vyšel ze samádhi, začal si povídat se svými žáky. Nikdy nezmiňují, že diskutoval se svými žáky poté, co vyšel ze sprchy, nebo poté, co si užíval karaoke, zpíval, tančil nebo hrál hazardní hry. Nikdy! Proto když čtete svatá písma, aniž byste jim skutečně rozuměli, to nám ubližuje. Naše duchovní praxe by se zhoršila. Vychloubali bychom se nejdříve pro slávu a zisk, a tak bychom si ublížili.

## Pokora je nejdůležitější součástí duchovní praxe

Takže pokora je nejdůležitější součástí duchovní praxe. Každý, kdo testuje naši trpělivost, je naším učitelem. Lidé, kteří nás bijí a hubují nám, jsou našimi učiteli, trénují naši toleranci a dávají nám příležitost reagovat. To je také dobré. Není to špatné, ale když takové činy ubližují okolí, potom se musíme snažit je zastavit. Testuje-li jen nás, potom ho nechme, ať nás testuje do konce. Čím je to těžší, tím je to pro nás lepší. Zlato září zářivěji, když je zahříváno v ohni. Ryzí zlato se nebojí žádného ohně!

Neříkám vám toto jen tak. Praktikuji, co vám říkám. Musím to dělat, protože jsem vaším příkladem. Takže se mne neptejte, proč nejsem dotčená, když mne lidé pomlouvají. Pokud bych nedovedla tolerovat ani toto, co bych potom mohla tolerovat? Jak bych mohla učit lidi být tolerantní? Až to bude škodit veřejnosti nebo ostatním lidem, potom budu uvažovat o tom, jak to zastavit. Jestli to ubližuje jen mně, je to v pořádku!

Bambusová svítidla navržená  
Nejvyšší Mistryní Ching Hai



# Požehnejte si radostným pokladem – meditací

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

25. prosince 2002

5-denní mezinárodní seminář, Florida, USA, originál v aulačtině

**Otázka:** Zjistil jsem, že když jsem příliš vážný, například když jsem začal praktikovat a byl čas k meditaci, říkal jsem si: „Ach, ach! Je čas meditoval!“ Moje mysl cítila stres. Ale když si pomyslím: „Och, je čas vidět Boha!“ a přeříkám Svatá Jména a koncentruji se, potom to jde snadno.

**Mistryně:** To je správně! Ano, udělejte si z toho trochu příjemnost. To je příjemnost!

**Otázka:** Aplikuji to také na moji práci. Když se například cítím ze své práce vyčerpaný, jsem moc unavený a nemám energii, potom se zeptám sám sebe, odkud přichází energie, a připomenu si, že přichází z vesmírného zdroje, ne z mého těla, potom se najednou cítím naplněn nevyčerpatelnou silou. Necítím se unavený, a pokud ano, rychle se zotavím. Proto si myslím, že máme dvě volby – buď si zvolíme toto skromné „já“ a jsme velice omezeni, nebo si jednoduše myslíme: „Já nejsem nic. Jsem nikdo. Je to univerzální síla, která dělá věci.“ Takto se cítím velice dobře. Nevidím žádný problém.

**Mistryně:** Ano, to je pravda. Když sedíme, měli bychom relaxovat. To je pravda. Měli bychom děkovat Bohu za to, že nám dává čas k odpočinku. Jiné školy jógy obvykle považují meditaci za „čas k relaxaci“. Dnes, když čtete noviny nebo časopisy, ty správné, zjistíte, že zmiňují meditaci, nebo když píšou o tom, jak žít déle, zdravěji, nějakým způsobem zmíní, že musíte najít čas na „relaxaci“, odpočinek nebo meditaci. Zmiňují meditaci.

Meditace je nyní velice populární. Neříkají „meditujte, abyste našli Boha“, ale „meditujte, abyste relaxovali, abyste se stali zdravější, cítili se lépe, žili déle a byli úspěšní“. To znamená, abychom byli úspěšní v každém směru, musíme si během dne zvolit čas k odpočinku, ne na spaní, ale na meditaci, nebo vdech-výdech, nebo cokoli. Všichni teď o tom vědí, protože věda to dokázala. Najdeme-li si během dne čas k odpočinku nebo meditaci, naše tělo bude zdravější. Jednou z nejlepších metod je meditace, to znamená najít si každý den čas meditovat. Nyní všechny časopisy, dokonce i ty všivé, toto zmiňují. Meditace byla ve světě přijata vědou i lidmi. Takže se snažte, aby to neznělo tak bolestně jako: „Ach Bože, musím teď meditovat! Jinak nemohu jít na skupinovou meditaci nebo se setkat s lidmi, kteří budou říkat toto a toto.“ Není to tak. Je to dobré pro vás.

Je to pro vás vzácný čas. Celý den jsme pracovali, starali se pilně o svět a ostatní. Takže kdykoli meditujeme, je to čas pro nás. Musíme nejdříve milovat sami sebe – milovat ostatní, ale milovat také sami sebe. Kdykoliv meditujeme, v té době koncentrujeme veškerý poklad k sobě samým, abychom vyživila naše tělo a mysl. Není to proto, že já říkám toto a tamto, že musíte meditovat dost, jinak se stane toto a tamto. Ne. Je to velice dobré pro vás. Nejvzácnější čas pro vás od okamžiku, kdy jste se narodili, až do okamžiku, než zemřete, je čas meditace. Je to nejlepší věc, kterou děláte sami pro sebe. Nikdo vám to nemůže dát, jen vy to můžete dát sami sobě. Je to nejlepší věc, kterou pro sebe můžete udělat – meditace. Když to pro sebe děláte, ostatní budou mít přirozeně také prospěch. Vaše rodina, příbuzní, psi, kočky budou mít prospěch také. Stromy, květiny budou mít prospěch také. Už jsem vám to říkala.

Takže když meditujeme, lidé a všechny věci kolem nás z toho mají prospěch, ale my jsme těmi, kdo mají prospěch největší. Je to nejlepší věc, kterou pro sebe můžete udělat, nejlepší lék

k vyživení vašeho těla, nejsilnější energie k vyživení vašeho mozku, nejlepší kniha, která rozvine vaši moudrost. Nezáleží na tom, jak krásné auto máte, jak velkou perlu jste dostali, nezáleží na tom, jak drahé jsou, nejsou tak vzácné jako čas, který strávíte v meditaci sami pro sebe. To je ten nejvzácnější kámen v celém vesmíru, který můžete nabídnout sami sobě. Je to, jak řekl jeden zasvěcený: „Meditace je odpočinek, vyživujete tím sami sebe, přinášíte k sobě všechny vzácné šperky, aby vás zkrášlili.“ Kdo by to nechtěl? Když naše mysl slyší „vzácný kámen“, říká „dobrá!“, nebo „odpočinek“, tak říká: „Dobrá. To se mi líbí, nerad pracuji. Odpočiň si, chlapče! Dobrá, jsem připraven.“ Je to jen mozek.

Náš mozek jen ví, jak rozlišit mezi „dobrým“ a „špatným“, „černým“ a „bílým“, pracovat je problém nebo „práce“: „Och, ne! Už jsem pracoval celý den. Ne, ne.“ Ale když řeknete: „Dobrá, teď budu mít přestávku,“ potom je to v pořádku. Naše mysl ví, co je „dobré“ nebo „špatné“, co znamená „odpočinek“ nebo „těžká práce“. Takže cokoli řekneme, tím způsobem tomu rozumí. Musíme to vyučovat. Poslouchají nás také buňky v našem těle. Takže řekneme-li, že je to dobré, potom je to dobré, a řekneme-li, že je to špatné, tak takovým způsobem také přemýšlí. Proto Buddha říká: „Všechny věci jsou stvořeny myslí.“ Naši mysl musíme vytvářet. Musíme říkat dobré věci, myslet si dobré věci, a potom změním negativní v pozitivní. Učíme buňky v našem těle, aby myslely pozitivně. Cokoli dobrého si myslíte nebo řeknete, vaše mysl, vaše tělo, miliony, miliardy buněk ve vašem těle to okamžitě vyslechnou. To je důvod, proč říkám, že jste svým vlastním mistrem. Nepotřebujete mne, ale zapomněli jste, jak vyučovat sami sebe.

Celý dlouhý den jste byli ponořeni v negativní síle, poslouchali jste špatné věci, a potom opakuje tento brak ve své hlavě. Cokoli slyší vaše mysl, necháte ji takto přemýšlet. Proto jsem vám říkala: „Neposlouchejte špatné věci, nepřemýšlejte špatně a nemluvte špatně o věcech.“ To pročistí vaše činy, mluvu a myšlenky. Slyšíte-li něco špatného, zastavte to a vyhoďte to ven. Když už jste to slyšeli, potom své mysli řekněte: „To není pravda. Ona nemá pravdu. Neposlouchej ji.“ Řekneme si to tak, aby naše mysl rozuměla. „Och! Tyto věci jsou falešné informace. Vyhoď je. Znič je.“ Protože když je přijmeme, naše mysl si bude myslet, že jsou tyto informace v pořádku, takže je nahraje, a později je vyplivne. Všechny dobré a špatné věci v našem životě si vytváříme sami. Říkáme dobré věci a naše mysl je přijme a myslí si: „Dobrá! To je dobré.“ Říkáme špatné věci a naše mysl je slyší a pomyslí si: „Dobrá! To je špatné.“ Takže kdo jiný je naším mistrem než my sami?

Například když se chcete napít, jste to vy, kdo říká vaší ruce, aby vzala vodu, nebo požádáte vašeho souseda, aby řekl vaší ruce, aby ji pro vás vzala? A když máte hlad, je to vaše mysl, která vám řekne, abyste vyhledali jídlo? Jste to vy, kdo si dáváte příkazy? A když chcete jít do práce, musíte vyhledat autobus nebo jet sami do kanceláře autem. Jsme svým vlastním šéfem ve všem. Takže bychom měli řídit sami sebe pozitivními pohledy ve ctnosti a dobrotě tak, aby se naše životy stávaly každým dnem lepší. Špatné věci, které se v našich životech dějí, jsou všechny tvořeny námi samotnými – pokud nebyly vytvořeny teď, potom byly vytvořeny v minulosti. Dali jsme je sem, ale zapomněli jsme je vyčistit, takže přicházejí zpět, aby nám později ublížily. Proto nikoho neobviňujte. Jakoukoli špatnou věc od teďka uslyšíte, musíte si okamžitě říci, že tato informace není pravdivá, že je negativní, není dobrá a neprospívá nikomu, ani vám. Zastavte ji. Musíte se jí okamžitě zbavit. Když v noci přijdete domů, přeříkávejte Svata Jména, abyste ji vyčistili. A ráno si nastrádejte velkou zásobu předtím, než půjdete ven. Proto byste měli meditovat ráno a večer, když přijdete domů, pokud by vám z venku zbyly v kapse nějaké odpadky, meditujte, abyste je vyčistili. Čím více se vyčistíte, tím lépe. Čím větší nadbytek ve vaší kapse, tím lépe. Takže když vběhnete do nějakých odpadků, můžete se hned očistit, není potřeba si to nosit domů.

# Přímý kontakt Boha – způsob dosažení míru

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 143



Nezáleží na tom, zda ve válce máme pravdu nebo ne, vždy to způsobuje trápení na obou stranách. Rozumíme tomu, že dokonce i naši nepřátelé mají duši, citění, inteligenci, soucit a porozumění. Je to jen tak, že jsme si nesedli společně a nemluvili. Nesprávně jsme se. Nesprávně jsme se s našimi nepřáteli, takže zapomínáme, že jsou také lidmi jako my. Proto je snadné zabít někoho, na koho moc nemyslíme nebo koho nemáme ve velké vážnosti.

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Znovu propukla válka na Středním východě. Oběti války, zoufalství, nenávisť, uprchlíci bez domova a srdceryvné scénérie, které se soustavně opakují v médiích, silně probouzejí naši touhu po míru. V tom okamžiku člověk nemůže pomoci tím, že si pomyslí: „Proč lidské bytosti rozpoutávají válku? Co můžeme udělat, abychom světu přinesli skutečný mír?“ Během války v Kosovu v roce 1999 lidé v usouzené Evropě kladli stejné otázky Nejvyšší Mistryni Ching Hai, která soucitně poskytla odpovědi na svých přednáškách. Tato slova moudrosti jsou zahrnuta do knihy Přímý kontakt Boha – způsob dosažení míru. Vybíráme nádherné výňatky z knihy, v kterých skutečný Posel Boha objasňuje podstatu příčiny války a předává lidstvu Boží poselství míru.

## Vybrané otázky a odpovědi

### Války pocházejí z válečné negativity

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

26. května 1999

Lublaň, Slovinsko, originál v angličtině, videokazeta 660



**Otázka:** Proč existuje ve světě válka? Co můžeme udělat, abychom válku zastavili?

**Mistryně:** Válka existuje proto, že jsme na této planetě vytvořili nějaký druh válečné energie. Pokaždé, když nenávidíme, pokaždé, když chceme zabít, pokaždé, když se navzájem nemilujeme tak, jak nás miluje Bůh, vytváříme energii války. A když se hodně takové energie spojí dohromady, zhmotní se ve válku.

Nenávisť, závist a všechny tyto druhy negativních pocitů mají energii, stejně jako má energii láska. Když vás někdo miluje nebo když vy někoho milujete, cítíte se velice požehnaní a šťastní. I když se nemůžete této lásky dotknout a nemůžete ji vysvětlit, víte, že existuje. Koupete se v té lásce a cítíte, že se vznášíte.



Podobně když někoho nenávidíme, cítíme se velice nepohodlně. Dokonce někdy díky tomu onemocníme. Nenávist, žárlivost, lakota a nevědomost, to všechno vytvoří kdykoli válku. To je důvod, proč si musíme každý den našeho života dávat pozor na to, jak myslíme, co děláme a co chceme.

Osvícení je jediné řešení na všechny druhy problémů v tomto světě. Láska Boha je jediným lékem pro všechny druhy nemocí na této planetě.

## Jen láska Boha může zastavit války

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. května 1999

Česká republika, originál v angličtině, videokazeta 654

**Otázka:** Můžete nám říci něco o vlivu války z duchovního hlediska?

**Mistryně:** Co k tomu mohu říci? Co říci na nevědomost lidstva, která jej žene se navzájem chladnokrevně zabíjet? Co říci k těm, kteří trpí ohromnými útrapami ve válce, kteří ztratili své rodiče, kteří ztratili své děti, kteří ztratili vše, pro co celý život pracovali? Mohu se pouze modlit, aby se jejich smutek nějak zmírnil a aby je Bůh požehnal v jejich nitru, aby věděli, že život je věčný a že je Bůh vždy miluje, bez ohledu na to, jestli jsou špatní, nebo dobří, a nezáleží na tom, kolik na tomto světě ztratili, protože Nebe dále existuje. Mohu vám pouze říci, že jestliže my, spirituální aspiranti, uděláme vše pro to, abychom dostali naše vědomí na vyšší úroveň porozumění, potom se svět stane lepším místem, protože budeme vědět, že uvnitř našeho nitra jsme Bohem, že můžeme respektovat Boha, který sedí před námi nebo vedle nás. Pouze pomocí Božské lásky můžeme odstranit všechnu nenávist a všechny různosti mezi bratry a sestrami. A války přestanou. Od pradávna jsme válčili jeden proti druhému, ničili jsme majetek a potravu na této planetě, dokonce jsme zničili učení duchovních Mistrů a poškodili jsme dokonce jejich těla a jejich způsob života, a k čemu to vedlo, nic nemáme z této války nebo z kterékoli jiné války. Cítím smutek nad tím, který způsobil tu válku, zrovna tak jako cítím smutek s oběťmi. Ale cítím větší smutek nad těmi, kteří způsobili tuto válku, protože jsou tak vzdáleni Bohu, jsou tak zoufalí, že se museli uchýlit k násilí. Měli uvnitř sebe nedostatek lásky, museli zlomit bolest, s výkřikem a takovým násilným způsobem, protože byli tak zoufalí, jsou tak hluboce ponořeni do své iluze o životě. Ty, kteří již neznají rozdíl mezi dobrem a zlem, můžeme pouze litovat. A můžeme se modlit k Bohu, aby jim požehnal, dal jim více moudrosti a lásky, aby se probudili k lepšímu způsobu života. Můžeme zkrátit válku, zmírnit konflikt nebo jej úplně zastavit, pokud všichni spojíme své úsilí, své pozitivní myšlení a budeme denně meditovat pro dobro naší planety. Ale oběti války, i když tak mnoho trpí v tomto fyzickém životě, budou v příštím životě přivítány Bohem.

Ano. Jsem zde, abych se pokusila vám připomenout, že máte moc uvnitř sebe požehnat světu, skončit válku a zmírnit utrpení. Je na vás, je na vás, abyste ji využili. Čím více bude osvícených lidí, tím menší problémy budou na tomto světě existovat. A náš svět se stává lepším. Je více duchovních praktikantů, vegetariánů, a za několik set let bude na této planetě téměř nebe, pokud budeme tak dlouho naživu.





## Získejte osvícení a usilovně se modlete!

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

9. května 1999

Nizozemsko, originál v angličtině, videokazeta 647

**Otázka:** Jak můžeme pomoci našim bratrům a sestrám ve válce?

**Mistryně:** Nejlepší způsob, jak můžete pomoci, je, abyste sami získali osvícení, a když jednou budete osvíceni, máte-li příbuzné a přátele, můžete se za ně lépe modlit. Protože můžete říci Bohu, co chcete. Bůh také ví, co chcete, ale vy neznáte Boha. Nevíte, co chce Bůh. To je ten problém. To je důvod, proč mnoha lidem, kteří se modlí, není odpovězeno. Bůh odpovídá, ale my neslyšíme, protože Bůh hovoří jemnou řečí. Musíme se ztišit, abychom to obdrželi. Nazýváme to meditací, rozjímáním nebo tichou modlitbou. Ale musíme nejdříve otevřít své spojení s Bohem. Musíme se znovu napojit, obnovit telefonní spojení. Potom s Ním můžeme mluvit a obdržet odpověď. Teď nám Bůh říká, abychom udělali jednu věc, ale my děláme jinou. Protože nejsme spojeni, to je ten problém v tomto světě.

Můžeme pomoci tím, že budeme dávat naše milující myšlenky a milující sílu, ale naše modlitby musí být mocné. Momentálně nemají naše modlitby sílu, protože nejsme spojeni se Silou v nitru. To je důvod, proč Ježíš neplýtl svým časem a nesnažil se chodit dokola a zastavovat jakoukoli válku. Buddha nechodil dokola a nesnažil se nastolit mír mezi zeměmi. Byli zaneprázdněni výukou lidí, aby získali osvícení. Protože věděli, že to je jediné řešení jakéhokoli problému na této planetě a na dalších planetách ve vesmíru.

Můžeme pomoci upřímnou modlitbou, ale musíme být osvíceni. Musíme být nejdříve spojeni s touto Silou Boha. Potom se uskuteční cokoli, na co pomyslíme, cokoli, co budeme chtít, se stane pravdou. Momentálně chceme něco, ale nemáme co navrátit. Tak jako bychom si chtěli koupit oblečení nebo boty, ale neměli bychom peníze v bance. Nejdříve získejte do banky peníze, a potom si můžete koupit, cokoli budete chtít.

## Získejte osvícení a vybudujte mírumilovnou budoucnost

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

26. května 1999

Lublaň, Slovinsko, originál v angličtině, videokazeta 660

**Otázka:** Jak ovlivňuje osvícení budoucnost národa?

**Mistryně:** Samozřejmě by bylo mnohem lepší, kdyby byl každý v zemi osvícený. Bylo by to, jako byste viděli procházet se Boha všude po zemi. Neovlivnilo by to jen vaši zemi, ovlivnilo by to celý svět. Nebyly by více války. Bylo by více lásky, více míru, více potřebného jídla a více věcí pro každého, nejen pro národ. Požehnání by bylo rozloženo rovnoměrněji. Takže i když tato země byla velice prosperující a v míru, měli bychom více myslet na svět. A měli bychom být osvíceni, tak abychom mohli více požehnat světu, protože stále existuje mnoho bytostí, které v tomto světě velice trpí.





# Síla meditace na Zvuk

## Nejvyšší Mistryně Ching Hai

22. srpna 1993

4-denní seminář Honolulu, Havaj, USA

originál v angličtině, videokazeta 383

Jen pomocí Quan Yin můžeme projít všemi úrovněmi vědomí. To je důvod, proč vidíme mnoho lidí, kteří meditují na Světlo, a přesto se nedostali do úrovně, ve které kontaktují Zvuk, a jejichž životy se moc nemění.

S mnoha druhy meditací, které jsou na intelektuální úrovni, jako ptaní se na význam kóanů (zen buddhistické hádanky), nebo ti lidé, kteří se zaměřují na nějaké světlo, také vidí Světlo, ale jejich životy se příliš nemění. Protože nějaké úrovně Světla jsou níže než pozvednutá úroveň Zvuku. Někteří lidé meditují na Světlo a v samádhi nebo v okamžiku extrémní koncentrace se rovněž automaticky kontaktují se Zvukem. V té době rovněž dělají Quan Yin. Takže dělají Světlo a Zvuk dohromady, ale nevědí, jak mají získat bez úsilí Zvuk, protože nebyli zkontaktováni se Zvukem oprávněným a kvalifikovaným přítelem, průvodcem. Takže pro nás je to jednodušší, protože víme jak. V moderní době je „know-how“ klíčem k úspěchu. Know-how se také aplikuje v praktikování meditace. Proto i kdybychom nebyli ve skutečné Samádhi, stejně bychom získali nějaký prospěch z Proudů Zvuku, pomáhá to k obnovení našeho ducha a těla.

## Nejvyšší Mistryně Ching Hai

23. května 1998

Mexiko City, Mexiko, originál v angličtině, videokazeta 627

Kdykoli jsme unaveni zneužíváním světa, unaveni nekonečným utrpením za přežití, unaveni mentální vyčerpaností a sedneme si a děláme chvíli Quan Yin, cítíme každý kousek štěstí, který se pohybuje vpřed a vzad v naší vnitřní duši.



# Aforismy

News 143

## Nejvyšší Mistryně Ching Hai

18. května 1999

Sofie, Bulharsko, originál v angličtině, videokazeta 651

Zapomenou-li lidé na Boha, budou znovu války. Musíme skutečně poznat Boha uvnitř, kontaktovat se s Ním, abychom věděli, že ta druhá osoba je také Bůh, a potom jeden Bůh nemůže zabít jiného Boha. Potom přestanou války. Když toto nevíme, díváme se jeden na druhého jako na jinou lidskou bytost, díváme se jen na osobnost, charakter, zvyky a národní tradice. Zapomínáme, že uvnitř té osoby je Bůh, a to je ta hlavní věc.

## Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. května 1999

Praha, Česká republika, originál v angličtině, videokazeta 654

Bůh nám nemůže dát mír na Zemi, nevytvoříme-li si mír sami. My máme tu moc. My zde zastupujeme Boha. Musíme dělat věci na této úrovni, protože tady existujeme. Jen budeme-li mít mír uvnitř sebe, můžeme vytvořit mír. Jen vidíme-li Boha uvnitř sebe, můžeme vidět Boha v ostatních.

## Nejvyšší Mistryně Ching Hai

18. května 1999

Sofie, Bulharsko, originál v angličtině, videokazeta 651

Milující myšlenky a pozitivní myšlení vždy vytvářejí zářivější, pozitivnější a více milující atmosféru. Čím více je lidí, kteří mají stejné myšlenky, tím lepší bude vliv. A čím koncentrovanější jsou myšlenky každého člověka, tím větší je vliv. Takže vlastně chceme-li mít větší vliv na nějakou událost, musíme sami posbírat tuto koncentrovanou sílu a soustředit se nejdříve na tuto Sílu Boha uvnitř nás. Ale musíme vědět jak. Potom můžeme řídit tuto Boží Sílu, aby ovlivnila svět. A to je důvod, proč jsem zde, abych s vámi sdílela tajemství, jak znovu nalézt tuto Sílu Boha, abyste mohli svět pozitivněji ovlivnit, kdykoli chcete.

## Nejvyšší Mistryně Ching Hai

22. května 1999

Řím, Itálie, originál v angličtině, videokazeta 646

Měli bychom dobýt něčí srdce dobrotou, láskou, krásou a ctností, ne zbraněmi.

## Nejvyšší Mistryně Ching Hai

5. května 1999

Madrid, Španělsko, originál v angličtině, videokazeta 644

Být mistrem sám sobě, zvítězit nad našimi vlastními slabostmi, naším egem a našimi zlými tendencemi je nejlepším vítězstvím ze všech válek.



**Nejvyšší Mistryně Ching Hai**

24. května 1999

Budapešť, Maďarsko, originál v angličtině, videokazeta 652

Čím více lidí zná Boha, tím více lidí přímo kontaktuje Boha a stává se šťastnější, tím více míru bude na světě, bude méně válek, a tím více Nebe můžeme přinést na Zemi.

**Nejvyšší Mistryně Ching Hai**

22. května 1999

Řím, Itálie, originál v angličtině, videokazeta 646

Pokud by každý na této planetě poznal Boha nebo alespoň polovina lidstva by znala Boha... pokud by jedna třetina lidstva znala Boha nebo dokonce jedna čtvrtina znala Boha, nebyly by více války, žádný hladomor a nebyly by žádné problémy jakéhokoli druhu. Tato planeta by se stala Nebem. Nebyly by boje mezi různými náboženstvími nebo dokonce uvnitř stejného náboženství. Protože všichni by rozuměli, že máme pouze jednoho Boha.

## **Překonat zvyky nám pomáhá osvobodit se od karmy**

**Nejvyšší Mistryně Ching Hai**

28. června 1991

Hsihu, Formosa, originál v čínštině

Karma nevzniká vždy pocity viny. Také pochází z našich zvyků. Náš mozek nás klame tím, že stiskne automaticky knoflík k přehrání stejné reakce, kdykoli se objeví podobná situace. Takže bychom měli přemýšlet jasně. Cokoli, co necítíme, že je dobré, nebo cokoli, co nám nedělá dobře, je to tak špatné jako pohroma, musíme to překonat, místo abychom na tom byli závislí nebo abychom byli svázáni našimi zvyky. Je to tak jednoduché. Teď víte, co je ego a jak ho eliminovat. Nedovolte, aby vaše ego vyrostlo silnější a aby nás omezovalo jako zeď. Budete-li věřit, že jste takovou osobou a že toto jste vy – to je ego. Budete pokračovat a dělat stejné špatné věci a následně se stanete dokonce horšími. Takže to nikdo pro vás nezastaví, budete se stávat horšími. Budete si myslet, že je to fajn, a budete se s tím cítit šťastní. Nakonec se to stane zvykem stejně jako kouření nebo pití. Takže víte, že je to pro vaše tělo špatné, ale stejně budete pokračovat v těžké závislosti na zvyku, tak jako byste více pili a kouřili.

To je důvod, proč se musíme naučit být pokorní. Neměli bychom přidávat více zvyků, které jsme nashromáždili po mnoho životů, a neměli bychom jim dovolit, aby vybuchly a staly se později nenapravitelnými. Už tak máme dost velkých, špatných zvyků. Pokud bychom je nezmírnili, ale přidali bychom další, jak bychom je zvládli? Není způsob, jak je zvládnout, i kdybychom chtěli. Kdy se jich přestaneme zbavovat? Nasbírali jsme jich tolik. Už tak je to pro nás dost obtížné vyhnout se tomu, abychom jich nezískávali více. A to už nezmiňuji, že potřebujeme vymazat ty, které jsme nahráli, a dokonce tradice, které jsme nashromáždili po mnoho životů! To je důvod, proč musíme užít tuto nadpozemskou sílu, vibrace meditace



na Zvuk, abychom je rychle vyčistili. Obyčejné vymývání mozků je k ničemu. Jen praktikování meditace na Zvuk je to pravé „vymývání mozků“.

Takže se mne ptáte, jak se vyhnout egu. Radím vám, abyste dělali více meditace na Zvuk. Jste-li si ho (ega) vědomi, snažte se kontrolovat a řídit sami sebe. Nepřidávejte více nebo neopakujte zvyk. Chcete-li se tomu vyhnout, potom to zastavte. Nejsme-li si našeho ega vědomi, potom není nic, co bychom mohli dělat. Musíme meditovat na Zvuk. Dělejte více meditace na Zvuk! Dělejte více meditace na Zvuk! Automaticky vás to čistí. Neexistuje jiná cesta. (Potlesk) Teď jste zjistili, že Metoda Quan Yin je skutečně skvělá! Bez ní bychom nikdy nevyčistili naše myriády zvyků.

## Těším se, že Vám budu sloužit

dopis od čtenáře Bieri Fiorensa

News 143

Švýcarsko, originál v němčině

Drahá Mistryně Ching Hai, když jsem nedávno surfoval na webu, procházel jsem Vaše stránky a byl jsem překvapen jejich obsahem. V té době jsem hledal informace o indickém svatém Bábádžím, který předtím, než opustil svět, slíbil, že se vrátí. Ale nečekaně jsem našel místo toho Vás!

Okamžitě jsem si objednal Vaše knihy a zjistil, že obsahu je snadné porozumět. Podle Vašeho popisu je snadné se naučit Metodu Quan Yin. Jsem vegetariánem 20 let a je mi jasné, že maso zvířat není určené lidem pro konzumaci.

Doufám, že mohu být Vámi zasvěcen, a upřímně doufám, že budu mít příležitost se s Vámi setkat, když navštívíte Švýcarsko. Také doufám, že budete bydlet v mém domě, místo abyste šla do hotelu, byla by to pro mne velká pocta.

Mám důležitou otázku, kterou Vám chci položit: Předtím, než jsem pracoval v bance, není to práce, s kterou bych se zcela ztotožnil. Teď jsem s tou prací skončil. Slyšel jsem, že jste návrhářka, a rád bych Vám sloužil bez jakékoli odměny, protože vím, že všechno, co děláte, je pro vznešený záměr. Bylo by krásné, kdybych Vám mohl sloužit! Upřímně se těším na to, až od Vás obdržím zprávu. Děkuji Vám.

# Mistryně vypráví příběhy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 143

26. srpna 1991

Japonsko, originál v čínštině



## Lidská moudrost z nás dělá mistry všeho stvoření

Indický farmář se se svým dítětem lopotil na polích. Už se skoro stmívalo, když skončili s prací a farmář říká dítěti: „Ach, stmívá se! Rychle, balíme věci a běžíme. Běž rychle!“

„Uvolni se, nejsme daleko od domova a

známe cestu domů. Proč tak panikaříš?“ zeptalo se dítě.

„Je něco, o čem nevíš. Obecně nemám strach. Nemám strach z tygrů ani ze lvů. Mám strach jen z noci. Když přijde noc, jsem úplně bezmocný. Noc mě nejvíc děsí. Skutečně z ní mám strach. Nemohu to zvládnout,“ odpověděl farmář.

Takže se stalo to, že lev, který se skrýval poblíž, zaslechl jejich rozhovor. „Co je to, co se nazývá ,noc‘? Jak to může být děsivější než já? Musím zjistit, co to je,“ přemýšlel lev a přiblížil se blíže k farmáři, doufaje, že se o té ,noci“, která byla děsivější než on, dozví více.

Potom se setmělo a dalekozraký farmář nebyl schopný vidět jasně věci, které byly blízko. Viděl jen mlhavý obrys zvířete, které se přiblížilo, a protože nedávno ztratil osla, zbil několikrát lva a říkal: „Hledal jsem tě celý den, kde jsi byl? Jak se opovažuješ přijít tak pozdě?“

„To je můj konec,“ pomyslel si s lítostí lev. „Jak jsem mohl být tak hloupý a přijít tak blízko k věci, která se nazývá ,noc“, že mne teď bije? Je to skutečně děsivé. Co teď budu dělat?“ Tak jak tyto myšlenky procházely myslí lva, farmář ho znovu několikrát přetáhl a popoháněl ho, aby s ním šel domů. Zaskočený lev ho potom pokorně následoval do jeho domu.

Když došli domů, byla dokonce ještě větší tma. Protože si farmář spletl lva s oslem, než šel spát, uvázal ho na rohu před domem. Tu noc zůstal lev venku v chladu, hladový, ztuhlý a nevěděl, co má čekat od té ,noci“, když svítalo. Věřil, že farmář je tou ,nocí“.

Brzy příštího rána, než začalo svítat, farmář vstal a vzal svého ,osla“ na pole. Cestou je potkal jiný lev a velice ho pobavilo vidět lva, jak poslušně následuje farmáře. Přistoupil potom k zajatci a zeptal se ho: „Co děláš? Proč jdeš za tím mužem?“

„Pšš! Mluv potichu a rychle odejdi. Nevíš, že ten, kdo jde vepředu, je něco, co se nazývá ,noc‘? Je hrozný, minulou noc mě bil, spoutal mne, nechal mne v chladu a celou noc mne trápil hlad. Nemám ponětí, kam mne teď vleče. Utíkej, nebo bude tvůj život v nebezpečí.“

Poté, co lev slyšel tuto historku, řekl: „Jsi neuvěřitelný. Ty idiote! Jsi lev, král zvířat! Byl jsi oklamán! Jen na něho teď zařvi a budeš vědět, kdo je hroznější.“ Lev poslechl jeho radu a

hlasitě zařval, takže se farmář lépe podíval. Teď už byla obloha jasnější a viděl, že to byl lev. Vau! Rázem utekl a lev byl zase volný.

Morální ponaučení z tohoto příběhu je takové, že my lidé máme moudrost, nesmírnou sílu a postavení. Nicméně když jsme hloupí a nevědomky následujeme prince d'áblů a jsme řízeni karmou, nemáme možnost být vysvobozeni. Nicméně pokud jiná duše, která ví, kdo je, nemá strach přijít a učit nás, co dělat, můžeme být vysvobozeni. To dělá osvícený Mistr.

### **Existuje další podobný vietnamský příběh, který vám to také říká.**

Farmář a jeho buvol měli těžký den, orali na poli. Oba byli vyčerpaní, ale jelikož práce nebyla hotová, farmář buvola opakovaně bil a nutil ho pracovat rychleji. Buvol supěl, z tlamy mu kapaly sliny a visel mu z ní jazyk, skoro nedýchal. Přesto musel ustavičně pracovat.

Nedaleko lovil svoji potravu tygr a viděl muže s buvolem, ale nemohl se rozhodnout, kterého sní nejdříve. Jak se díval, přišlo mu to jako záhada. „Je to zvláštní! Jak se to může stát?“ Rozhodl se, že jídlo počká, a pokračoval ve svém pozorování. Buvol byl velký a silný, přesto byl podřízen malému farmáři a poslouchal jeho instrukce. Neodvážil se bránit, ani když byl bit. Tygr byl zmatený a neodvážil se využít příležitosti v obavách ze skryté záhady.

Po nějaké době zastavil farmář k odpočinku, našel si místo k jídlu a spánku. Tygr se potom tiše připlížil k buvolovi, který měl jen krátkou přestávku, aby během té doby snědl nějaké seno. Tygr přišel blíže, kroutil hlavou a říkal si: „Jak politováníhodné! Pracuje tak těžce, a přesto jí tak málo. Skutečně nemám to srdce ho sníst!“ Přišel k buvolu a zeptal se ho: „Promiň! Nechci tě napadnout, ale musím se tě zeptat. Jsi velký a silný a máš dva ostré rohy. Můžeš zabít farmáře jedním kopnutím. Proč ho tak posloucháš? Plahočil ses půl dne. On tě bije, a ty stále pokračuješ v práci. Jen teď ti dal krátkou přestávku a k jídlu ti dává seno. Co jsi za zvíře? Proč z něho máš strach? Je mnohokrát menší než ty!“

„Nemáš ponětí. Jsem větší a silnější než on, ale tento malý muž má hroznou zbraň,“ řekl buvol. „Nemám jinou volbu, než ho poslouchat, protože jeho zbraň je skutečně mocná! Neptej se více, protože mě naplňuje studem. My nemáme tuto zbraň, a to je důvod, proč jsme mu podřízeni!“

Potom byl tygr ještě zvědavější a řekl: „Och! Prosím, prosím, řekni mi to. Nikdy jsem o tom neslyšel. Nikdy předtím jsem tady nebyl a nikdy jsem takové věci neviděl!“

A buvol žvýkal trávu, potom zavřel oči a řekl: „Och! Proč se na to ptáš?“

„Chci to znát. Je to výjimečná příležitost!“ Tygr prosil úpěnlivě buvola. „Abych také nevběhl do stejné situace. Obvykle pobývám v horách a nikdy jsem to neviděl. Mám možnost to vidět jen proto, že jsem dnes sešel sem.“

„Když jsi tak upřímný, řeknu ti to!“ řekl buvol. „Zbraň je moudrost. Když mají lidé tuto věc zvanou moudrost jako svoji zbraň, my zvířata jsme jim všechna podřízena, nezáleží na tom, jak velcí, silní nebo divocí jsme. Rozumíš?“

„Ne! Nikdy jsem o tom neslyšel!“

„Dobrá! To stačí!“ Pokračoval buvol. „Prosím, přestaň mne zlobit a nech mne, abych si zdřímnul!“

Tygr potom dlouhou dobu přemýšlel: „Co je přesně ta zbraň, která je tak mocná? Musím ji vidět. Moje matka mi o ní nikdy neříkala. Mohu-li se o ní dozvědět, budu mocnější než kdokoli, včetně mé babičky, dědy, táty a mámy, protože oni o takové věci nevědí. Nikdy nám ve škole o takové zbrani neříkali.“

Potom tygr trpělivě čekal, až se vrátí farmář. I když zůstal skeptický, nikdy nebyl poražen žádným jiným zvířetem, strach rozbušil jeho srdce a vzbudil v něm určitý respekt vůči lidským bytostem. Když přišel farmář, tygr měl své přední tlapy u sebe a s respektem se ho ptal: „Slyšel jsem, že máte ‚zbraň moudrosti‘, která vám umožňuje řídit všechno, včetně velkých, silných zvířat, jako jsem já. Prosím vás, abyste mi ji ukázal. Nikdy jsem takovou věc neviděl. Kromě toho jsem stejně skeptický ohledně toho, co jsem slyšel. Vaše tělo je velice malé, takže jak můžete nosit takovou velkou zbraň, která by vám umožňovala řídit ohromná zvířata, jako jsme my?“

„Samozřejmě je ta zbraň tak velká, že ji s sebou nemohu stále nosit, takže jsem ji nechal doma,“ řekl farmář.

„Šel byste, prosím vás, domů a přinesl ji sem, abych se na ni mohl podívat?“ požádal tygr.

„Samozřejmě, ale myslím si, že je to žert. Ve skutečnosti nechceš vidět moji zbraň. Chceš jen, abych šel domů, abys mohl sníst nebo odvléci mého buvola.“ Řekl farmář. „Co když tebe nebo mého buvola nenajdu, až se vrátím a ponesu s tak velkou námahou tu velkou ‚zbraň moudrosti‘? Neudělám to.“

„To není pravda. Upřímně chci vidět vaši ‚zbraň moudrosti‘. Nikdy předtím jsem ji neviděl. Och, prosím, jděte domů a přineste ji sem, abych se na ni mohl podívat,“ prosil tygr. „Skutečně vás neklam. Nechci sníst vašeho buvola. Počkám na vás tady.“

„Dobrá, když chceš, abych ti věřil, potom mne nech, abych tě uvázal u stromu, než pro ni půjdu domů. Jinak bych měl strach, že něco zlého uděláš až odejdu.“ Řekl farmář.

„Samozřejmě, to není problém! Rychle mne přivaž,“ řekl tygr, roztáhl nohy a dovolil farmáři, aby je uvázal ke stromu rattanovým provazem. A předtím, než farmář odešel, mu tygr připomínal: „Prosím, vraťte se brzy!“

Farmář se velice brzy vrátil s velkou holí. „To je moje moudrost,“ řekl a zabil tygra holí.

Přihlízející buvol se smál, až nemohl popadnout dech! Smál se tak mocně, až kýval hlavou dopředu a dozadu, uhodil se o skálu a vyrazil si zuby. Od toho dne je starý buvol bez zubů. To je jeden z vietnamských příběhů, velice podobný tomu předešlému o lvu, i když poučení není příliš stejné.

Proto jsme my lidé skutečnými mistry všech zvířat. Jsme poctěni být králi zvířat. Původně nám Bůh řekl, abychom se starali o zvířata, ale nakonec jim místo toho vládeme. Má dobroto! Jsme skutečně „poctěni“! Takže toto jsou naše příběhy. Příběh o „noci“ je hezčí, není to tak?





# Mistryně vypráví vtipy

News 143

## Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. prosince 2001

Florida, USA, originál v angličtině, videokazeta 735



### Nikdo není nejstarší!



Skupina žen, které žily ve stejném bytě, šla k soudu, aby obvinily jedna druhou za to, že dělá problémy, a všechny začaly mluvit najednou.

Soudce řekl: „Nemohu vás poslouchat všechny najednou. Chci to slyšet jen od jedné osoby. Kdo je mezi vámi nejstarší, prosím, ať mluví první.“

V soudní síni bylo absolutní ticho. Případ byl zamítnut díky nedostatečnému svědectví.



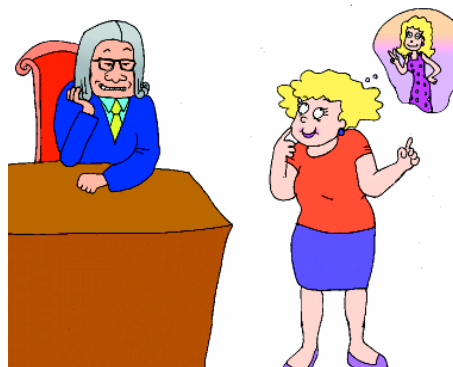
### 21 napořád!

U soudu se soudce zeptal svědkyně: „Kolik vám je? Myslím, kolik vám je skutečně. A pamatujte, že jste pod přísahou, takže mluvte pravdu.“

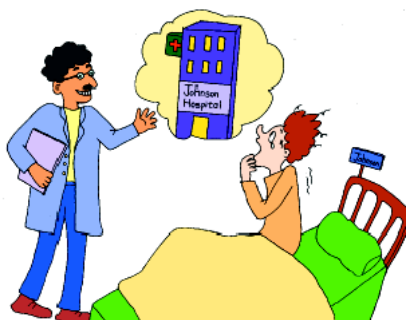
Žena odpověděla: „Je mi 21 a několik měsíců.“

Soudce řekl: „Řekněte to přesně. Kolik měsíců?“

Ona řekla: „118 měsíců.“



### Nevítaná pocta



Lékař přišel do nemocničního pokoje a řekl panu Johnsonovi: „Mám pro vás nějaké dobré zprávy a nějakou špatnou zprávu.“

Pan Johnson řekl: „Prosím, nejdříve mi řekněte tu dobrou.“

Lékař řekl: „Místní lékaři po vás hodlají pojmenovat nevléčitelnou nemoc.“