

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 118



News 119



News 120



News 121



News 122



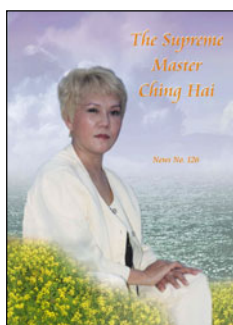
News 123



News 124



News 125



News 126



News 127



News 128

News ročník 2001

Český překlad

Na všechno v tomto životě se můžeme připravit. Musíme se připravovat dlouhou dobu na všechno, čeho si chceme užívat nebo zažít. Připravujeme se dokonce na „deštivé dny“. Pracujeme těžce, potom něco utratíme, část si dáme do banky a něco šetříme na účet pro případ nouze. A dokonce šetříme na důchod. Připravujeme se na pohřební službu, a zapomínáme se připravit na cestu potom.

Každý z nás ví, že tady nežijeme moc dlouho. Nejsme tady, abychom zůstali. Ale požadavky světa a boj o přežití se vždy snaží, abychom zapomněli, proč jsme tady, a že tady nebudeme dlouho.

Mezinárodní meditační sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice

Obsah News ročník 2001

Malý vzkaz	8
Obsah News 118	10
Perfektní příklad Velkého svatého	11
Následujte ve stopách Ježíše.....	12
Přeměňte násilí v mír.....	12
Skutečný význam dárku.....	13
Nechte Ducha Krista zářit!	14
Tajná obrana duchovní praxe	15
Vyvíjejte svoji vlastní osobnost.....	17
Mistryně vypráví vtipy	18
SOS.....	18
Hloupé dítě	18
Jak odehnat kuřata	19
Jak se zbavit much.....	19
Odkazy na Internetové stránky	20
Obsah News 119	22
Aforismy	23
Nový rok, noví lidé, nová atmosféra	24
Změňte váš postoj a začněte znovu	24
Zkrášlete svět láskou	25
Nový rok, nová osoba!	25
Světový mír je přinášén osobním příkladem	26
Vybarvěte si váš život barevně	28
Mistryně vypráví příběhy	30
Pes, který chytá myši.....	30
Mistryně vypráví vtipy	32
Čas nadešel!.....	32
Časný velký nákup	32
Kresba jako důkaz	33
Zaměstnání ženy žebráka.....	33
Nárůst rodiny Quan Yin v Praze.....	34
Zpráva z České republiky	34
Obsah News 120	36
Pěstovat a připravovat jídlo s láskou:	37
lepší volba než geneticky upravované jídlo.....	37
Mistryně vypráví vtipy	40
Sladká slůvka.....	40
Jaká to chytrá žena!	40
Nedorozumění	41
Vícere využití plácačky na mouchy.....	41
Tajemství vibrace	42
Rostliny prožívají vnímání	42
Dábel přináší destrukci	43
Duchovní praxe přináší výhody lidským bytostem	44

News ročník 2001

Přineste ráj na zem.....	44
Mája je naše vlastní lenost.....	45
Víra je matkou všech zázraků.....	46
Perly moudrosti.....	47
Na každém momentu záleží.....	47
Rozdíl mezi svatým a ďáblem	47
Rychlé osvícení pro čisté a jednoduché.....	47
Mistryně vypráví příběhy	48
Koncepty v duchovní praxi by měly být logické.....	48
Odkazy na Internetové stránky	50
Obsah News 121	52
Požehnat svět je povinnost duchovních praktikujících.....	53
Tonik pro duši.....	53
Svět potřebuje duchovní potravu	54
Duchovní světlo rozpouští tmou nevědomosti	54
Duchovní praxe pomáhá světu nejvíce	55
Sdílení duchovních zásluh se světem	56
Vyplnění povinností duchovního praktikujícího	57
Mistryně vypráví vtipy	58
Neporozumění receptu.....	58
Narážka na nabídku k sňatku	58
Nejpraktičtější slova	59
Jaký „Džentlmen“	59
Vlastnosti jsou nakažlivé, ať jsou fyzické nebo duchovní.....	60
Dívka se stala hadí společnící.....	60
Vyvinutí dobrých vlastností.....	61
Nikdy nemějte nic s mája	62
Navštěvujte často skupinové meditace, abyste byli blízko ctnostných přátel	63
Koncentrace a profesionalita	65
Perly moudrosti.....	66
Duchovní praxe tvoří perfektní nástroj pro Boha	66
Každý duch dělá své vlastní volby	68
Obsah News 122	70
Šťastný den matek.	70
Skutečný význam života	71
Ochočení lidského mozku.....	72
Duchovní informační tabule	72
Mistryně vypráví vtipy	74
Vaše svatozář je příliš těsná!	74
Boží dítě.....	75
Návštěva matky	75
Pár ponožek každý den	75
Oddanost pramení ze srdce	76
Duchovní informační tabule	76
Obsah News 123	78
Opatrování vzácných světových zdrojů.....	79

Mezinárodní meditační sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice

Starání se o přírodu.....	79
Důsledky duchovních činů	80
Ohrožení obou, Země i lidstva	81
Opatrování Boží slávy	81
Vést hospodárný život	83
Perly moudrosti	84
Velká vize	84
Cesta k omlazení.....	84
Očistěte sebe a prospějete světu	85
Vegetariánství a ochrana životního prostředí	85
Radikální řešení	86
Důležitost dodržování čistého vegetariánství	88
Buďte umírněným ochráncem okolí	89
Važte si a ochraňujte Matku Přírodu	90
Šetřením se vyhnout nedostatku	93
Mistryně vypráví vtipy	94
Milující, ale zapomětlivý	94
Nedorozumění	94
Udělat to těžší	94
Obsah News 124.....	96
Vstupte do věčného „hotelu“ nebe	97
„Dáma řešení“ ve společnosti dobrovolníků	97
My všichni jsme děti Boha	98
Je důležité praktikovat včas	100
Zdroj lásky	102
„Hotel“ života je nestálý.....	102
Otázky a odpovědi	104
Mistryně vypráví vtipy	114
Dobrá manželka	114
Promyšlený dárek	115
Život po smrti	115
Špatný autobus.....	115
Poznejte svoji vlastní velikost	116
Obsah News 125.....	118
Aforismy	119
Jak se zbavit sobectví	119
Příběh hmyzu	120
Příběh kraba.....	122
Typy, jak rozbít zvyky	124
Překonejte vaši vlastní lenost	126
Mistryně vypráví vtipy	127
Jaká je to logika?	127
„Boží“ vůle?	127
Obsah News 126.....	130
Aforismy	131
Od kamene ke svatosti.....	132

News ročník 2001

Přestěhování kvůli dítěti	132
Ustřižené šaty.....	133
Zapomenutá svatá matka	133
Důležitost vzdělání v dětství.....	134
Posvátná mise rodičů	134
Příběh zloděje	135
Hledejte společnost svatých.....	136
Rady	137
Domácí lék na průjem.....	137
Přírodní repelent na hmyz.....	137
Kultivování etických konceptů od dětství	138
Starat se o otázky mladistvých	138
Vyvážení světové negativity duchovní praxí.....	139
Posílit výchovu skupinovou meditací	140
Učit se z dětství.....	140
Perly moudrosti.....	141
Meditace je druh výchovy	141
Intuitivní škola	142
Největší učitel je v našem nitru	142
Každá rodina je oddaná duchovní praxi, každý je svatou osobou	143
Metoda Quan Yin –perfektní vzdělávací systém.....	145
Důležitý základ	145
Nejkompletnější vyučovací systém	146
Výchova začíná v rodině	147
Nejvyšší univerzita	148
Pozvedávání kultury našeho vzdělání.....	148
Mistryně vypráví vtipy	149
Pokřivená logika	149
Brzké opatření.....	149
Baletky pracují příliš tvrdě	150
Odkazy na Internetové stránky	150
Obsah News 127	152
Aforismy	153
Nebe je jenom začátek	154
Naučte se čelit smrti přímo	155
Bůh je vždy milosrdný.....	155
Vytrénujte se, abyste našli podstatu Boha	156
Připravujte se denně pro život poté	157
Nechte zakořenit správné myšlenky před smrtí.....	158
Vzpomeňte si na vaše nebeské dědictví.....	159
Osvícený Mistr svítí na cestu.....	160
Způsob k ukončení války	161
Životní cesta k pravdě.....	162
Osvícení nám přináší věčný mír	164
Neočekávaný duchovní vhled.....	165
Světlo přijde, když je správný způsob!.....	165

Mezinárodní meditační sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice

Perly moudrosti	166
Síla myšlenek může zlepšit svět	166
Skutečná láska rozptýlí utrpení.....	166
Sdílení Boží lásky	167
Podstata života.....	167
Cesta míru a lásky	167
Spoléhání na sebe sama	168
Mistryně vypráví vtipy	169
Neúspěšná lež	169
Příliš pilný	169
Záměr pokutového bločku	170
Obsah News 128	172
Užití historie jako dobrého učitele.....	173
Uvědomte si váš poklad inteligentní moudrosti	173
Vrcholy civilizace a cykly války	174
Robot: dárek králi	175
Vynález je pro krále „příliš skutečný“	176
Přes všechny ty vynálezy je zde skutečně něco „nového“?.....	177
Mohou se všichni stát probuzenými	179
Lekce lásky	180
Svoboda	180
Nadějná budoucnost je v našich rukou	181
Odpočinek ve zdroji všeho štěstí a v uzdravující síle moudrosti	182
Perly moudrosti	185
Všemohoucí ochrana v bláznivém světě	185
Vesmírná síla	185
Univerzální internetový servis.....	186
Mistryně vypráví vtipy	186
Ježíš tě pozoruje	186
Mořská želva se naposledy zasmála	187
Aforismy	188

Malý vzkaz

Pokud mluvíme o Bohu nebo o Nejvyšším Duchu, Mistryně nám říká, abychom používali originální termíny, které nerozeznávají pohlaví, abychom se vyhnuli dohadům o tom, jestli je Bůh on nebo ona.

V anglickém textu to je řešeno tímto způsobem:

She + He = Hes (as in Bless)

Her + Him = Hirm (as in Firm)

Hers + His = Hiers (as in Dear)

Příklad:

When God wants, Hes makes things happen according to Hiers will to suit Hirmself.

Pozn. překladatelů:

Toto ovšem v češtině bohužel nejde. Jelikož v českém jazyce s touto změnou souvisí i skloňování sloves, používáme pro jednoduchost v překladech mužského rodu.

Jako tvůrce uměleckých děl, stejně tak jako duchovní učitelka, miluje Nejvyšší Mistryně Ching Hai všechna vyjádření vnitřní krásy. Z toho důvodu také nazývá Vietnam jako „Au Lac“ a Taiwan jako „Formosa“.

Au Lac je staré jméno Vietnamu a znamená „štěstí“. Název Formosa odráží mnohem lépe krásu ostrova a jeho lidí. Mistryně cítí, že používání těchto názvů přinese duchovní povznesení a štěstí ostrovu a jeho obyvatelům.

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 118

Český překlad
Únor 2001

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 118

10. února 2001

Český překlad



Obsah News 118

Perfektní příklad Velkého svatého.....	11
Následujte ve stopách Ježíše.....	12
Přeměňte násilí v mír.....	12
Skutečný význam dárku.....	13
Nechte Ducha Krista zářit!.....	14
Tajná obrana duchovní praxe.....	15
Vyvíjejte svoji vlastní osobnost.....	17
Mistryně vypráví vtipy.....	18
SOS.....	18
Hloupé dítě.....	18
Jak odehnat kuřata.....	19
Jak se zbavit much.....	19
Odkazy na Internetové stránky.....	20

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové

Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice

a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínšském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/> nebo <ftp://ftp.godsdirectcontact.org/pub/>.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.



Perfektní příklad Velkého svatého

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 118
24. prosince 1990
Costa Rica
originál v angličtině

Před dvěma tisíci lety se mezi námi narodil veliký člověk. Je tak veliký, že nemáme slova na to, abychom Ho ocenili. Pouze Bůh zná Jeho velikost. My, smrtelníci, nemůžeme rozumět. Porozumíme tomu pouze tehdy, když se staneme tak velkými jako On.

Nyní se často ptáme sami sebe: „Proč musel Ježíš zemřít tak rychle, když zrovna dosáhl vrcholu slávy ve své misi, což bylo rozšířit vzkaz od Boha?“ Kdyby býval neopustil Zemi tak rychle a tak tragicky, jeho jméno by dnes bylo pravděpodobně zapomenuto. Bůh ho obětoval tímto způsobem, aby si ho celý svět pamatoval, abychom jako poklad uchovali posla Boha, ať již přišel pod jakýmkoli jménem.

Náš svět je odnepaměti v potížích. Lidé vždy hřeší a zapomínají na Boha. Bůh musí proto vždy poslat nějaké posly, aby nám připomněli. Ale Ježíš byl jeden z nejvíce zapamatovaných díky jeho velikosti, také proto, že s námi zůstal velice krátce, a pro způsob, jakým nás opustil a byl vzkříšen. Nyní říkáme: „Veliký Syn Boha, měl takovou velkou moc a učinil tolik zázraků. Proč nezměnil svůj vlastní osud? Proč musel tak tragicky zemřít?“ On to však musel učinit, jinak bychom se z našeho spánku neprobudili. Mysleli bychom si, že svět je navěky nebo mistr je navěky.

Existovali jiní mistři před Ježíšem, ale nyní si je lidé tolik nepamatují, jako si my pamatujeme Ježíše. Když si vzpomeneme na Ježíše, vzpomeneme si na Boha, a dostane se nám určitého požehnání, neboť Ježíš byl Synem Boha. Jinými slovy, Ježíš byl zosobněním Boha na zemi. Musel nás opustit velice brzo. On měl svůj záměr. Chtěl nás probudit z našeho spánku.

O mnoho tisíc let později jsme pořád šokováni, kdykoli si tento příběh připomeneme, kvůli pomíjivé povaze naší existence na zemi. Dokonce i Syn Boží musel zemřít! Každý jednou musí zemřít. Když tak velký muž jako Ježíš nemohl přežít ve svém pomíjivém těle a nemohl se ochránit před násilím a nevědomostí lidí na tomto světě, jak bychom se my mohli cítit bezpečně? Proto se podrobil trestu, který nezasloužil. Trpěl pro nás všechny!

Pokud říkáme, že Ježíš prolil svou krev, aby smyl naše hříchy, není to žádné přehánění. Je to pravda. Protože kdykoli si vzpomeneme na Ježíše, něco se naučíme. Alespoň si připomeneme pomíjivou povahu našeho světa a našeho těla, nebo se alespoň naučíme pokoře, protože tak velký člověk musel trpět takovým způsobem. Byl tak pokorný, že se sám vzdal Bohu a řekl: „Cokoliv si Bůh přeje, musí být vykonáno!“ Jinak mohl uniknout. Víme, že měl hodně magické

síly, včetně síly být neviditelný, ale on si vybral, podrobil se Božímu záměru. Takže když na něho myslíme, řekneme: „Kdo jsme my, že jsme pyšní, že zapomínáme na Boží vůli a neodevzdáme se?“ Ale tyto lekce je těžko se naučit. Kdyby se všichni lidé tyto lekce naučili dobře, potom by Ježíšova oběť stála za to a my bychom byli hodni být jeho následovníky a oslavovateli.

Následujte ve stopách Ježíše

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

24.prosince 1997
Washington D.C.
originál v angličtině



Nezapomínejte na Ježíše. On také pracoval velice těžce před dvěma tisíci lety, takže si dneska můžeme užít velmi, velmi speciálních oslav, abychom si připomněli Boha. I když nás neučí nic přímo teď, On nás učil. On zasal semínka duchovní kultivace a připomněl nám cestu Domů. A my teď následujeme v Jeho stopách. Toto je správný způsob, jak si připomenout takového velkého Učitele. Měli bychom sedět a modlit se k Bohu a realizovat naše Já a být znovu jedno s Ježíšem, být jedno s Kristem. To jsou nejlepší Vánoce. To je správná ... nejsprávnější oslava Vánoc a měla by být pro každého na této planetě. Ve skutečnosti by to měli všichni takto dělat. Také bychom se mohli radovat z velice krásných Vánoc bez krve na stole.

Přeměňte násilí v mír

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

24.prosince 1992
Formosa
originál v čínštině

Čas Vánoc využíváme jako příležitost k poděkování Bohu, Ježíši Kristu a všem svatým za poskytnutí tolika skvělého učení, díky kterému se lidé na Zemi stávají lepší a lepší. Stejně tak se modlíme k Nejvyšší Síle, aby požehnala lidem na Zemi, aby byl na světě mír a aby nechala každého se stát velice laskavým a ctnostným. Nakonec my změním všechny výbušniny na rachejtle, tak abychom příležitostně na oslavě mohli vypálit ohňostroj a rachejtle, aby se rozproudila nálada a vyzvedla každého do nebe.

Ohledně všech věcí ve světě nic není původně dobré, nebo špatné. To pouze záleží na tom, jak je použijeme. Když vezmete například výbušninu. Může to být použito, abychom udělali ohňostroj nebo výbušné žabky pro děti, aby si s nimi hrály a abychom se my z nich radovali. Pokud je svět v míru, můžeme odpálit zápalné žabky každý den, a zní to podobně jako bomby, ale přináší nám to neuvěřitelnou zábavu a radost. Ale pokud dáme výbušninu do bomb, i když zvuk je víceméně stejný, jsou obzvláště hrozné! Jsou příliš mnoho pro naše tělo a mysl, aby to vydržela, a také ohrožují naše životy.

Duchovní praktikující a ne-duchovní praktikující používají stejný materiál, stejnou mysl, stejné tělo a inteligenci, ale duchovně praktikující nám přinášejí štěstí, přinášejí mír světu a stabilitu rodině. Stejně tak stejná mysl může být užita k tomu, aby zničila svět, devastovala planetu nebo terorizovala celé lidstvo. To je důvod, proč ve vesmíru není ve skutečnosti nic dobré, nebo špatné. Je to špatné, když to použijeme špatně, a je to dobré, když to použijeme správným způsobem.

Skutečný význam dárku

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

6. února 1991
Costa Rica
originál v angličtině

Mnoho lidí pouze dává dárky bez toho, aby je dávali rádi. Jenom dávají, protože Vánoce přicházejí, protože je Nový rok, protože ona je moje matka, protože ona je moje dcera, protože on je můj přítel, protože on je můj manžel, atd. Lidé jenom někdy kupují různé věci. Je to velice tíživé pro kupujícího stejně jako pro toho, kdo to přijímá. Vy to přijímáte pouze jako balík bez nějaké duše, bez jakýchkoliv pohnutek. My to všichni víme. A to je špatné! Není to dobrý zvyk si vyměňovat dárky, i když jsou Vánoce nebo Nový rok, když v tom není láska, když to neděláme upřímně s dobrým přáním nebo upřímným záměrem. Většinou to lidé nedělají s láskou. Jsou příliš zaneprázdnění na to, aby v tom byla citová spřízněnost. Jsou příliš zaneprázdnění na to, aby přemýšleli, jestli by tam měli dát tu citovou spřízněnost, nebo ne. Citová spřízněnost se vypařila oknem. Když přicházejí Vánoce, většina citové spřízněnosti je pryč.

Je to velice dobrý zvyk vyjádřit naše pocity pomocí dáreků. Ale někdy, pokud chceme něco vyjádřit srdcem, jedna růže stačí. Jinak lidé chtějí jenom ukázat svou štedrost a kupují velké balíky, a to stejně nic neznamena. Proto často slyším lidi říkat: „Oh! Přicházejí Vánoce, to je hrozný čas. Nekoupil jsem to pro tu osobu, nekoupil jsem tamto pro tamtu osobu.“ Vypadá to jako břemeno. Není to vyjádření lásky. Není to příležitost oslavovat naše svazky přátelství. Ale je to tíživý čas. Je to velice únavné období roku.

Lidé to dělají, jenom aby vyrovnali své dluhy jeden k druhému, ale oni ve skutečnosti nerozumí významu toho období a těm aktům a dárkům. Proto dělají tak nudnou práci, že jdou nakupovat na Vánoce nebo Nový rok. Samý spěch, spěch! Tolik věcí na práci, tolik aut jezdí po silnicích, tolik dáreků balit, a všechny ty věci. Je to velice těžké mít zálibu v takovém spěchu. Proto, víte, o vánočním čase si lidé jenom navzájem zahlcují domácnosti všemi druhy nesmyslů, všemi druhy nepotřebných hraček a věcí, o kterých bychom dokonce normálně ani neuvažovali, že bychom si je koupili pro sebe. A někdy si lidé dělají vtip nebo možná je to skutečný příběh, že někdy zjistíte, že se vám váš vlastní dárek vrátil, přišel zpět po tom kole mezi přáteli. A vy se tomu jen dobře zasmějete. Někdy ten dárek je věc, které jste se chtěli zbavit, a on k vám přišel zpátky po celém tom kole.

Možná jsou někdy někteří z vás na Vánoce zklamaní, že vám nenapišu žádné pohledy. Nebo když ta krásná, roztomilá dcera se narodí, a já nic nekoupím nebo vám nedám žádné dárky.

Já ale skutečně nemohu více myslet na tyto věci. Já nevím, co pro vás koupit. A já skutečně nevím, jestli to potřebujete. Teď, když se vás zeptám: „Potřebujete to, nebo ne?“, řeknete: „Ne! Ne! Mistryně, já to nepotřebuji.“ A já také vím, že to je pravda. Protože vy mi nemůžete lhát o těchto věcech. Takže proč bych si měla dělat starosti a jít do obchodního domu a pobíhat tam a zpět, mnoho pater, a hledat roztomilou malou věc. A možná by se vám nelíbila ta barva pro vaši dceru. Ale jenom proto, že jsem vám to dala a je to od vaší Mistryně, museli byste to na ni oblékat, aby to nosila, abyste to ukázali. A možná je to příliš těsné tady nebo příliš velké tam, a vy dítě nutíte, aby se dusilo v těch šatech jenom proto, že Mistryně vám to dala, pro hodně požehnání, nebo něco takového, já nevím kvůli jakému nesmyslu. A potom vás to jenom zatěžuje. Ale já nedělám tyto věci. To je vše. Ne proto, že bych vás nebo vaši dceru neměla ráda. Já si jenom myslím, že se o sebe postaráte sami. Pokud byste to potřebovali, přišli byste ke mně a požádali. Pokud jste sem přišli a jste v tísní, nemáte co nosit nebo je vám zima a nejsou okolo žádné obchody, nebo je příliš pozdě, nebo něco takového, dala bych vám pravděpodobně moje šaty, abyste si je oblékli, ale to neznamená, že je to závazek. Je to plné lásky. Nejsou tam žádná očekávání. Cokoliv vám dám, můžete si být jisti, že nemám žádná očekávání. To, že nebereme dárky od lidí, jenom znamená, že bychom měli být spokojeni s našim údělem, a nikdy neočekávat, že za námi lidé budou běhat s jejich pozorností a zahrnovat nás svými materiálními statky. Musíme být vždy spokojeni s tím, co pro nás Bůh přichystal. To je ten význam nepřijímání dáreků. To neznamená, že byste měli odmítat vše, co vám lidé dají s láskou, nebo od vaší maminky nebo od příbuzných, nebo takové věci. Jenom buďte přirození. Jenom rozlišujte!

Nechte Ducha Krista zářit!

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

28. prosince 1996
Kalifornie, USA
originál v angličtině

Ježíš se narodil na Vánoce, proto dáváte jeden druhému každý rok něco na Vánoce. Vy to můžete dělat jakýkoliv den nebo udělat výjimku. Nebo na vaše narozeniny místo toho, abyste žádali lidi, aby vám koupili dárky, kupte dárky pro chudé lidi, které znáte. O Vánocích místo toho, abyste čekali, že dostanete dárky, kupte dárky pro lidi, které znáte, dokonce na ulici, nebo i pro lidi, které neznáte. Když jdete ven a potkáte bezdomovce, dejte jim dárky. To jsou nejlepší Vánoce.

Důvodem, proč lidé nakupují na Vánoce dárky, je, aby oslavili lásku, kterou nám předal Kristus, abychom oslavili, jak se bezpodmínečně obětoval pro lidstvo. Takže my to můžeme udělat při jakékoliv příležitosti, abychom si připomněli tu milující laskavost mezi námi.

A obejměte vaši kolegyni! Řekněte jí, že je dobrá, že je správná, protože ona má někdy komplex poďradnosti, má svůj vlastní problém. Odpusťte těm, kdo vás vždy nenáviděli a dobírali si vás – kupte jim dárek, polichotejte jim, že mají hezké oblečení, aby se cítili šťastni jako lidské bytosti. Oni vás mohou nenávidět, mohou vám dělat problémy, ale vy vždy musíte být laskaví a milující. Jejich cesta je nenávisť a odplata, vaše cesta je vřelost a láska. My si musíme zvolit naši vlastní cestu, bez ohledu na situaci.

Tajná obrana duchovní praxe

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 118

12.května 2000

Korea, šestidenní mezinárodní seminář

Žák: Byl jsem zasvěcený minulou sobotu v Hsihu centru. Poté, co jsem se naučil Svatá Jména, začal jsem praktikovat Metodu Quan Yin. Když jsem slyšel vnitřní Zvuk, byl jsem tak překvapen, že jsem to řekl ostatním. Od té doby, i když se koncentruji na Zvuk, nemohu slyšet nic. Takže od té doby jsem neslyšel vůbec nic, protože jsem byl tak nadšený, že jsem o tom mluvil.

Mistryně: Vy jste to říkal lidem?

Žák: Ano, byla tam vedle mne sestra...

Mistryně: Oh, ano?

Žák: Takže jsem jí o tom řekl. Ona mi řkala, že nemám nic říkat. Takže jsem byl vinen.

Mistryně: Gratuluji! (Mistryně a obecenstvo se smějí.) Ano, teďka budete muset pracovat velice těžce.

Žák: Vezme si to čas, než...?

Mistryně: Ano, vezme to čas.

Žák: Ano?

Mistryně: Ano, takže se naučíte nechat vaši pusu zavřenou. Ale já vás neobviňuji, chlapci, protože je to tak nové. První den zasvěcení, někdy to vypadá, jako že vaše hlava je plná hromů nebo se tam umístil celý oceán. Nikdy před tím se to ve vašem celém životě nestalo. Všechno, co slyšíte, je tak nové a hlučné. A samozřejmě se cítíte velice nadšení. Ale měli byste se učit. Říkala jsem vám, že všechno, co vám říkám, je pro vás dobré, ne proto, že bych vám to zakazovala, nebo cokoli jiného. Takže příště, než kdokoli dostane zasvěcení, řekněte mu: „Prosím, prosím, držte svoji

pusu zavřenou.“ Jinak mohou ztratit svoji zkušenost, ztratit přenos, protože to vyradí.

Dokonce i Svatá Jména, ten důvod, proč vám říkám, neříkat je hlasitě nebo je dávat lidem, je proto, že by se neměla

vyzradit. Během zasvěcení jsou

ochraňována. Všichni strážní andělé stojí venku, takže

negativní síly se nemohou dostat blíž. Oni rádi slyší Svatá Jména! Takže

pokud je opakuje nahlas kdekoli nebo je říkáte lidem, přitahujete negativní

nepřátele. Oni to milují. To je fajn, oni rádi přijdou blíž,

ale když přijdou blíž, nepozorují jenom, ale dělají vám

problémy. Jsou k vám přitahováni,

a vy nejste dostatečně silní jim odporovat. Někdy máte trochu

problémy. A dokonce, i když já vám je někdy recituji nahlas, nedělám to celý

dlouhý den. Tento svět je takový. Pozitivní přitahuje negativní. Ne že to

přitahuje, ale oni rádi jdou blíž. Takže cokoli je pro vás dobré, měli byste si

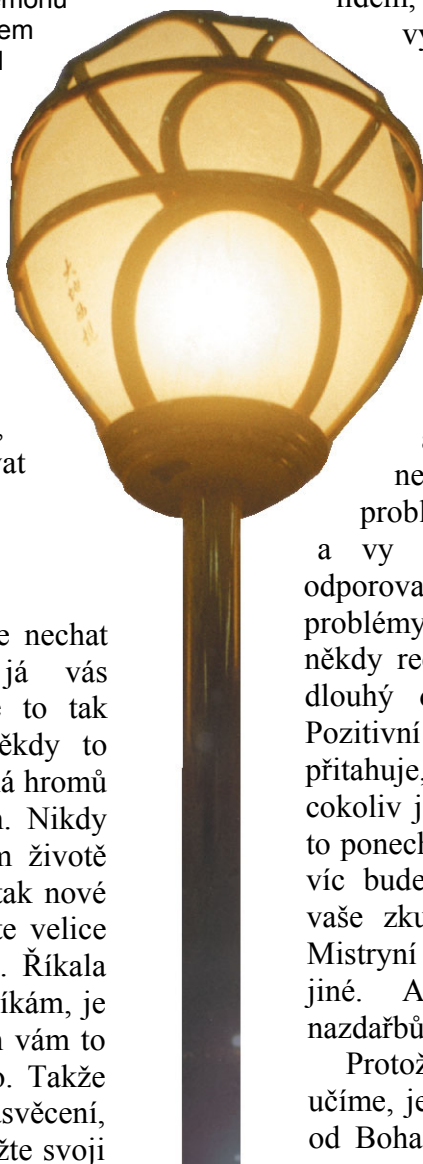
to ponechat. Nechte si to pro sebe. Čím víc budete potichu, tím silnější bude

vaše zkušenost. Když to říkáte před Mistryní a když jste ochraňováni, to je

jiné. Ale pokud někdy mluvíte nazdařbůh, není to pro vás dobré.

Protože tato metoda, kterou se učíme, je z nebe, není ze země. Síla je

od Boha a jejím záměrem je vzít nás



Domů. Ale tento svět, i když je také stvořen Bohem, je pouhým zrcadlem Božského stvoření. Je to svět mája, jiného panství, jiného řízení. Takže my jsme tady jako špehové. My jsme jako v „Nepřátelé států“ (je to název filmu). Takže musíme nechat sebe, naši identitu a všechno v tichosti. My jsme všichni stejní, takže když jdeme ven na ulici, lidé nevědí. To je nejlepší. Pokud by vás znali, někteří z nich by vám dělali problémy. Oni dělali problémy všem mistrům minulosti i přítomnosti, protože oni vědí, že jsou mistry. Mají důvod jim dělat problémy. Ale protože oni nevědí, kdo vy jste, nedělají problémy. To je, proč my zůstáváme potichu. Za dávných dob mnoho mistrů, mnoho veřejně vyučujících učitelů, všichni měli problémy. Ale jako praktikující, pokud budete potichu, jste v pořádku. Pro vás je to stejné. Pokud by o vás moc věděli, mohli by také dělat problémy.

Ale protože vy jenom řeknete, že mluvíte za Mistra, nebudou vás skutečně brát vážně. Pokud by znali všechny vaše zkušenosti a všechno ostatní, když by věděli, že vy jste vysoce vyvinutí, mohli by vám také dělat problémy. Vy znáte sílu mája, takže buďte potichu. Všechno z nebe patří tam, patří dovnitř; všechno vnější patří ven. Stejně tak, jako když jdete do nepřátelské země pracovat pro vaši vládu, pokud odhalíte svoji identitu a svoji moc od vlády, když máte důvěru svojí vlády, sekretariátu prezidenta, nebo jste tajný agent FBI, který jde do jiné země něco zjistit, pokud odhalíte vaši identitu, máte problémy. Všichni zvědové, mocní špioni, pracují v tichosti. Oni mají všechny informace, které by mohli změnit svět během vteřiny. Ale oni to nikdy nikomu

neřeknou, ani jejich ženám. Vy čtete někdy v novinách, že nějací špioni byli odhaleni, ale jejich ženy nic nevěděly! To je pravda. Oni to neříkají svým ženám. Neříkají to nikomu. Pracují samostatně. Někdy stejní agenti pracují dohromady, ale oni dokonce neznají jeden druhého, protože oni jsou tak mlčenliví. To je ta cesta pro nás. Takto jsme v tomto světě. Musíme pracovat v tichosti.



Návrhy osvětlení
Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Vyvíjejte svoji vlastní osobnost

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 118

12.května 2000

Korea

šestidenní mezinárodní setkání

Někdy musíte rozumět a vzít si, co je potřebné, v různých situacích, musíte to dělat správně. Nedělejte vždy všechno, co řekne Mistryně. To, co říkám, je to, co vím. Vy sami musíte být flexibilní a učit se vaším vlastním způsobem a dělat vaše vlastní věci, takže každý jeden z vás má svoji vlastní individualitu, bez toho, aby se každý stal kopií Ching Hai. Je to velice nudné. Nemám ráda kopie. Mám ráda, když se vyvíjíte způsobem, jakým jste, tak jako růže vedle lilie. Takže ne každý se stane napůl růží a napůl lilí. Já dokonce ani nevím, jaký druh kytky to je!

Je lepší, pokud jste to, co jste. Protože vy jste jedineční. A to nás dělá speciálními, to dělá svět krásným. To je, co Bůh chce. Stvoření musí být různé, musí být velice barevné. Nekopírujte jenom, co řeknu nebo co dělám. Vy musíte vědět, co je dobré, co je správné. Různé země, různé zvyky. Dříve například jsem si vyčesala moje vlasy a potom další týden měl každý svoje vlasy vyčesané – dokonce i mniši! (Mistryně a žáci se smějí.) Někteří z nich. A potom si pamatuji, že jsem si oholila vlasy a hodně lidí si oholilo své vlasy. A potom jsem si nechala dlouhé vlasy a každý si nechal narůst dlouhé vlasy, dokonce i muži. A když jsem si ostříhala moje vlasy, lidé si ostříhali jejich vlasy také. Je to tak legrační. Nedělejte to, ano? Nenásledujete mistra díky jeho způsobu života. Každý je jiný. Následujte učení, tak abyste mohli vyvinout vaši vlastní moudrost.

Stejně dělejte, co chcete. Pokud se s tímto cítíte dobře, je to také v pořádku. Jenom to vypadá legračně. Je to, jako když nějací lidé se učí s japonskými mnichy a potom vymění své bydlení za japonské. A lidé, kteří se učí s indickým Mistrem, vymění své bydlení za indické. Víte, nosí indické oblečení, jejich byty zdobí indicky, jedí indické jídlo. (Mistryně a obecenstvo se směje.) Příliš špatné stát se jenom jako mistr. Ale to není z venku. Takže někdy, ve všem, pokud následujete extrém, je to legrační. Musíte znát svobodu vyjádření, svobodu růstu a svobodu být sami sebou. Já chci, abyste byli sami sebou, jenom lepší vy, ne má kopie. Protože já dělám věci, které vypadají dobře na mně. Ale když to děláte vy, nevypadá to na vás dobře, protože jste jiní. Já nemohu kopírovat vás a stále vypadat dobře. A vy nemůžete kopírovat mě a vypadat dobře.

Musíte být sami sebou, volní od všech druhů předsudků, předem vymyšlených idejí, různých druhů tradic nebo čehokoliv, co není pro vás dobré. Musíte vždy myslet: „V této situaci, co mám dělat? Nebo co by dělal Mistr?“ To je rozdílné! Takže se naučte metodu, mějte stejnou moudrost, ale užíjte ji různými způsoby. Je to stejné jako elektřina. Je stejná, ale užíváte ji různými způsoby. Elektřinu nemáme jenom na to, abychom s ní svítili zde a potom všude. Lednice a sporák – ty také musíme používat. Bůh vytvořil různé osobnosti pro různé důvody, a vy jste v pořádku. Vy se jenom zlepšujete, ale neměňte se pouze v kopii ostatních.

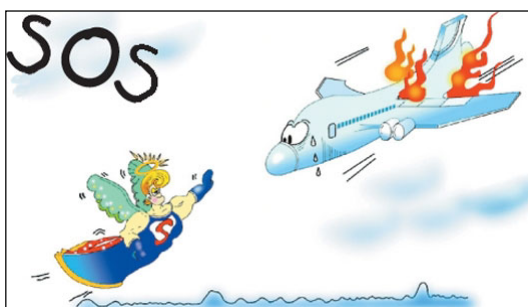
Mistryně vypráví vtipy



SOS

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

3.října 1998
Florida, USA
originál v angličtině



Bylo letadlo, které mělo problémy. Pilot se spojil s letištní věží a říká: „Pilot věži, pilot věži. Stav nouze! Stav nouze! Jsem 300 mil od pevniny, 600 stop nad vodou. Dochází mi palivo. A také mi hoří motor; nefungují mi přístroje a můj druhý pilot má infarkt. Prosím, dejte mi instrukce, co mám dělat.“

Z věže řekli pilotovi: „Věž pilotovi, věž pilotovi, opakujte po mě: „Otče náš, jenž jsi na nebesích...“



Hloupé dítě

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 118
3.října 1998
Florida, USA
originál v čínštině

Byl otec, který se snažil vysvětlit svému dítěti, že pití může poškodit jeho zdraví.



Vzal dva hrnečky, jeden z nich naplnil vodou a druhý vínem. Vzal dva červy a do každého hrnečku vložil jednoho.

Červ ve vodě nejenom že zůstal živý, ale také v tom hrnečku plaval sem a tam.

Ale ten červ ve víně se hned pominul.

Otec řekl svému dítěti: „Jen se podívej! Všiml sis toho, co se stane, když se pije víno?“

„Ano, teď to vidím, tati.“

„Co jsi se naučil?“

„Když piješ, žádní červi nemohou v žaludku přežít,“ odpovědělo dítě.



Jak odehnat kuřata

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

3.října 1998
Florida, USA
originál v angličtině

Muž měl krásnou zahradu a květinové záhony a různé pěkné věci, které měl nasázeny ve své zahradě. Ale byl tam jeden problém.

Jeho soused vždy nechal utéct svoje kuřata, ona běžela, aby se dostala na zahradu vyhrabávat kořínky, jíst květiny a dělat všude nepořádek.

On řekl svému sousedovi, aby si nechal své slepice v ohradě.

Ale soused řekl: „Já nevěřím v tento druh omezení, uvěznění. Já věřím, že kuřata jsou také Boží stvoření a mají právo jít, kamkoliv chtějí.“ Takže nechal jeho kuřata běhat všude okolo.

Kuřata milovala květiny a zrní a všechny věci, které soused zasadil. Takže navštěvovala jeho zahradu velice často.

Ale jednoho dne se vrátil jeden jeho přítel a viděl, že ten muž měl květiny a všechno, co zasadil, stále v pořádku!

Přítel byl velice překvapen: „Jak jsi to udělal? Jak jsi přesvědčil souseda, aby udržel kuřata mimo tvé pole?“

On řekl: „Oh, to je jednoduché. Já jsem jenom schoval tučt vejce v mém květinovém záhoně a jednoho dne jsem nechal souseda, aby viděl, že jsem je sesbíral.“

Vejce, kuřecí vejce, on je schoval v květinovém záhoně a nechal souseda, aby viděl, že sesbíral ty kuřecí vejce ze svého květinového záhonu. Poté si soused nechal svá kuřata pro sebe.



Jak se zbavit much

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

3.října 1998
Florida, USA,
originál v angličtině



Zákazník přišel do kavárny a ptal se číšnice: „Řekni mi, Zuzano, jak to, že nemáš v kavárně mouchy?“

Ona řekla: „Já jsem je jenom nechala ochutnat, co prodávám.“

A ony řekly: „Již nikdy více.“

Odkazy na Internetové stránky

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/>

Oficiální stránky The Supreme Master Ching Hai International Association
(Formosa: čínsky, anglicky)

<http://members.tripod.com/~godsdirectcontact>
(USA: anglicky)

<http://www.spiritual-discovery.org>
Audio a video záznamy z přednášek Nejvyšší Mistryně Ching Hai
(Kanada: anglicky, čínsky, korejsky, Au Lac – vietnamsky)

<http://www.godsdirectcontact.com>
(USA: anglicky, německy, španělsky, čínsky, korejsky ...)

<http://ourworld.compuserve.com/homepages/quanyin>
(Velká Británie: anglicky)

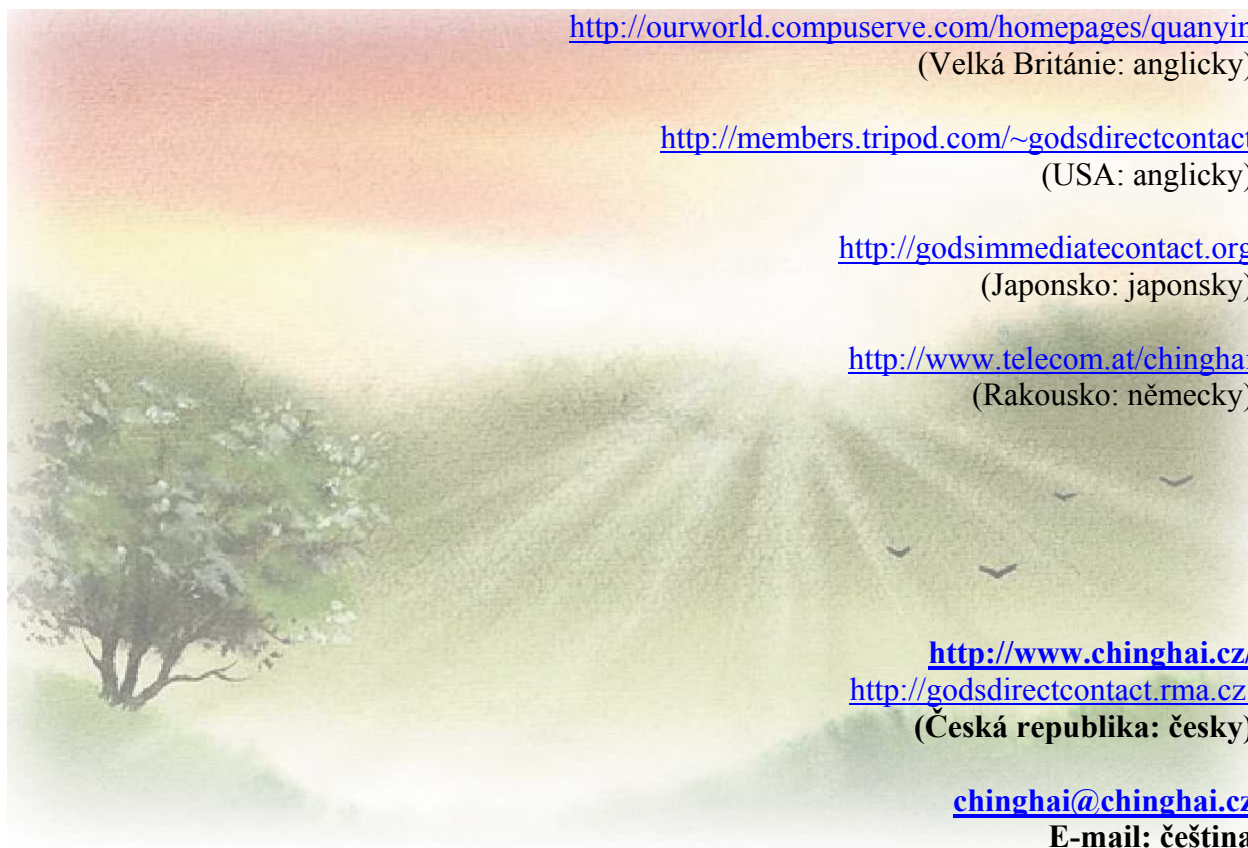
<http://members.tripod.com/~godsdirectcontact>
(USA: anglicky)

<http://godsmediatecontact.org>
(Japonsko: japonsky)

<http://www.telecom.at/chinghai>
(Rakousko: německy)

<http://www.chinghai.cz/>
<http://godsdirectcontact.rma.cz>
(Česká republika: česky)

chinghai@chinghai.cz
E-mail: čeština



Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 119

Český překlad
Březen 2001

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 119

10. března 2001
Český překlad



Obsah News 119

Obsah News 119	22
Aforismy	23
Nový rok, noví lidé, nová atmosféra	24
Změňte váš postoj a začněte znovu	24
Zkrášlete svět láskou.....	25
Nový rok, nová osoba!.....	25
Světový mír je přinášén osobním příkladem	26
Vybarvěte si váš život barevně	28
Mistryně vypráví příběhy	30
Pes, který chytá myši	30
Mistryně vypráví vtipy	32
Čas nadešel!	32
Časný velký nákup.....	32
Kresba jako důkaz.....	33
Zaměstnání ženy žebráka.....	33
Nárůst rodiny Quan Yin v Praze.....	34
Zpráva z České republiky	34

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové
Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice
a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)
<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/> nebo <ftp://ftp.godsdirectcontact.org/pub/>.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai.
Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele.
Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Aforismy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 119
16.dubna 1987
Formosa

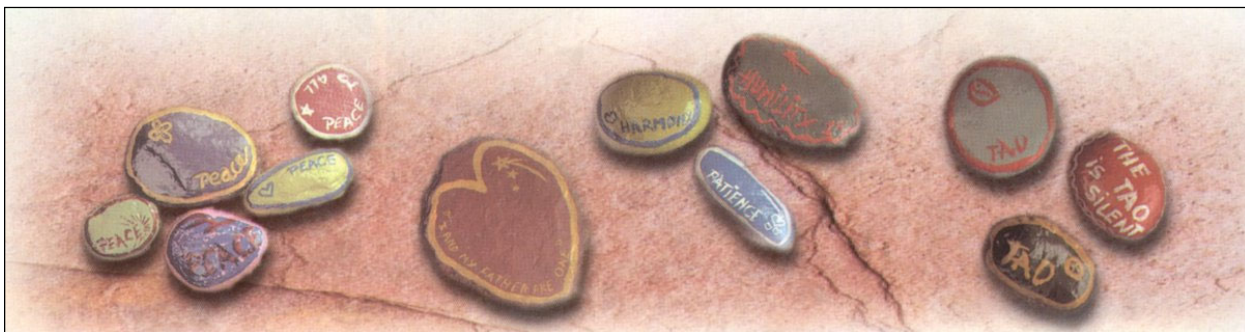
Pokud celým srdcem chceme praktikovat duchovně, určitě najdeme skutečného Mistra. Ale pokud jsme jen zvědaví nebo máme přání praktikovat, ale nerozumíme, co je duchovní praxe; pozorujeme jiné lidi, že to dělají, a my tedy také následujeme. Slyšíme, že meditovat je dobré, tak také následujeme a meditujeme. V tomto případě samozřejmě je velice nepravděpodobné, že najdeme skutečného Mistra. Ačkoliv pokud jsme skutečně oddaní záměru duchovní praxe a toužíme po osvobození, dříve nebo později Mistra najdeme.



1.prosince 1986
Formosa



Jsme tak šťastní v Nebi, že tam není nic, co by nám připomínalo duchovní praxi. V pekle se tak mučíme, že je nemožné tam duchovně praktikovat. Ve světském světě máme utrpení, radost, nepochopení, nevědomost, moudrost, osvícení, neosvícení a hodně rozdílných situací. Proto se můžeme rychle učit z různých situací v životě a můžeme najít vhodný materiál, z kterého můžeme mít zkušenost a trénovat sami sebe. Máme šanci praktikovat a stát se Svatými, což nemůžeme najít v jiných světech, proto je lidské tělo velice drahocenné. Musíme opatrovat tu šanci a praktikovat duchovně bez odkladu.



Nový rok,

noví lidé,

nová atmosféra



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 119

Mnoho lidí špatně rozumí smyslu Nového roku a jiných slavností. Při každé velké příležitosti nebo Novém roce bychom měli dát více úsilí, abychom přemýšleli a zkoumali své nitro a jak můžeme sloužit lépe světu a přispět více našim příbuzným a přátelům nebo naší zemi. Ta příležitost by neměla být vždy využita jako záminka k tomu, abychom se udělali veselými, místo toho bychom měli zlepšit náš způsob chování a řeči.

Samozřejmě, každý si je toho vědom. Já jenom využívám tuto příležitost, abych vám to připomněla. Vy nemusíte poslouchat, pokud jste to už udělali. Pokud jste to neudělali nebo jste to zapomněli udělat, potom by vám to mělo být připomenuto.



Změňte váš postoj a začněte znovu

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

26.ledna 1989

Formosa

originál v čínštině

Ted', když přišel Nový rok, můžeme udělat něco nového, změnit programy a pravděpodobně se budeme cítit jinak. Můžeme začít měnit něco z našich zvyků nebo měnit něco na práci, kterou neděláme rádi, a místo toho dělat práci, kterou rádi děláme. Například my všichni přemýšlíme, odkud jsme přišli. Kdo jsme vůbec? Proč jsme přišli do tohoto světa? Jak opustíme tento svět, až zemřeme? Kdo opouští svět? Kam odcházíme? Normálně jsme příliš zaneprázdněni, než abychom si kladli a studovali tyto svaté otázky. Ale tento rok se můžeme rozhodnout, že to budeme dělat. Tím, že to budeme dělat, oslavujeme Nový rok skutečně hezkým způsobem.

Zkrášlete svět láskou

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

1. ledna 1994

Thajsko

V tak šťastné atmosféře Nového roku bychom neměli zapomenout na ty méně šťastné lidi. Měli bychom využít naši lásku, oddaného ducha a ducha starostlivosti jeden o druhého, abychom zkrášlili tento svět a umožnili, aby se náš svět stal více a více smysluplný, více a více krásný.



Nový rok, nová osoba!

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

3. ledna 1995

Formosa

Já doufám, že máte dobrý, nový, čerstvý start a začínáte nové vy. Řekněte vaší mysli co dělat, a potom vaše mysl přikáže buňkám ve vašem těle co dělat, protože to je přesně tak, jak jste to dělali od té doby, co jste se narodili. Pokud si řeknete, že si vyčistíte zuby, potom buňky v ruce se stěhují a svaly paže se pohybují tak, jak mysl objednala.

Podobně nyní můžete začít přikazovat vašemu tělu a vaší mysli, aby dělaly to, co chcete, ale podle nejvyšších standardů, potom budou poslouchat. Tělo je vaše, mysl je vaše, mozek je váš a je na vás, abyste jim dali informace a příkazy.

Důvod, proč jsme nemohli předtím nic udělat nebo jsme zklamali, je ten, že jsme nedali dost příkazů našemu mozku, co má dělat, a mozek nemohl říct buňkám co dělat. Takže pokračují podle starých způsobů – spát, pít, jíst, produkovat děti, pracovat a umřít.

Nyní můžeme dělat toto všechno. Není to tak, že něco z toho vynecháme. Ale můžeme dělat víc užitečných věcí, než jenom stále spát a jíst a potom skončit náš život. Jinak utratíme veškerý náš čas nesmyslnými aktivitami, když to může být užito pro lepší věci, které jsou pro nás víc uspokojující, víc užitečné pro společnost a jsou zábavnější.

A navíc, kamkoliv jdete, snažte se mít zábavu. Neopakujte stále stejné chyby. Je to nudné. Lidé nám mohou odpustit, ale ne vždy. Mohou nám odpustit, ale nemohou mít o nás zájem, když děláme stále stejné chyby. Takže bychom se měli snažit nedělat stále stejné chyby. Pokud vám lidé už řekli, že se jim to nelíbí, potom to nedělejte dvakrát. To by mělo být víc než dost. Vždy byste si to měli pamatovat. Pokud si to nepamätujete, napište si to: „Nedělej to zase!“ Nebo si to napište naopak.



Například místo toho, abyste řekli „nechodte na sever“, řekněte „jděte na jih“. Buďte více pozitivní, pokud můžete. Místo toho, abyste řekli „nemluv příliš nahlas“, řekněte „mluv tiše, mluv jemně nebo mluv nižším hlasem“. Potom si to několikrát opakujte. Podívejte se, jestli to děláte. Pokud ne, opakujte to znovu a snažte se neotravovat lidi stále stejnými chybami.

Cokoliv děláte rádi a pokud si myslíte, že to prospívá vám a ostatním, snažte se to dělat tento rok. Udělejte si seznam, co chcete dělat, a dělejte to. Vyhněte se vašim chybám a omluvte se, pokud děláte špatně. Pokud neděláte špatně, nemusíte se omlouvat, jenom na to zapomeňte. Není potřeba se moc hádat. Plýtvá to vašim časem a časem jiných lidí. Pokud můžete, vysvětlíte to. Pokud vám nevěří, zapomeňte na to. Není to velká věc.

Snažte se více meditovat, samozřejmě. Stále – při chůzi, sezení, spaní, práci, ve vašem volnu, všude, snažte se vždy koncentrovat na vaše centrum moudrosti a recitovat ochraňující Jména. To vám hodně pomůže.

Není vždy potřeba sedět a vidět vize. Pokud se zlepšíte, budete vidět všude, že jste se zlepšili. Vaše láska, vaše inteligence, vaše schopnost tvoření, vaše spojení s lidmi, vaše porozumění všem jiným věcem – to je, kdy jste postoupili. Není potřeba tam sedět a čekat stále na světlo. Možná světlo přijde, ale potom ho nevidíte. Jste zaneprázdnění chrápáním. Nebo přijde zvuk, když chrápete, a to tak hlasitě, že to nemůžete zaregistrovat.

Svět bude stále existovat, pokud meditujeme více. Snažte se vyrobit pozitivní energii i bez toho, abyste mysleli na to, že to děláte. Dělejte bez toho, abyste dělali. To je nejlepší způsob.



Světový mír je přinášen osobním příkladem

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

29.ledna 1995
Formosa

Už jsem vše řekla předtím. Důležitá věc je, že musíte dát vaše učení do akce, a potom to bude fajn! Samozřejmě bychom měli mít růst v novém roce. Místo toho, abychom „zestárli“ každý rok, měli bychom být „silnější“ duchovně a moudřejší. Potom si zasloužíme být nazýváni „starší; starší lepší“. Například pokud jsme dělali něco v minulém roce, co jsme my nebo jiní neměli rádi, potom bychom to měli napravit v novém roce, jak nejlépe můžeme, zlepšit naše chování a mluvu, abychom se stali lepšími.

Mistr vám neříká, abyste mluvili nudným způsobem kamkoliv jdete, například oceňovali ostatní slovy, pokud to není od srdce, nebo to jenom dělali, abyste si jiné naklonili na svoji stranu, když si myslíme od srdce něco jiného. Měli bychom mluvit podle našeho srdce. Ta jednota vnějších akcí a vnitřních myšlenek je „Zen“, jinak jsme pokrytci. Je to pravda, že bychom se měli chovat přirozeně, ale zdvořilost a vznešenost jsou také nezbytné. Když budou pozorovat naše kultivované chování, dokonce lidé, kteří nemají eleganci, se budou stydět za své postoje. Nový rok nám dává šanci stát se novou osobou. Pokud jsme dělali dobře minulý rok,

měli bychom být dokonce lepší v novém roce. Pokud ne, potom se můžeme zlepšit v novém roce, čím více, tím lépe.

Mnoho lidí špatně rozumí smyslu Nového roku a jiných slavností. Při každé velké příležitosti nebo Novém roce bychom měli dát více úsilí, abychom přemýšleli a zkoumali své nitro, jak můžeme sloužit lépe světu a přispět více našim příbuzným a přátelům nebo naší zemi. Ta příležitost by neměla být vždy využita jako záminka k tomu, abychom se udělali veselými, místo toho bychom měli zlepšit náš způsob chování a řeči. Samozřejmě, každý si je toho vědom. Já jenom využívám tuto příležitost, abych vám to připomněla. Vy nemusíte poslouchat, pokud jste to už udělali. Pokud jste to neudělali nebo jste to zapomněli udělat, potom by vám to mělo být připomenuto.

Měli bychom být dobrým příkladem pro svět v každé oblasti, včetně misí výpomoci, duchovní praxe, starání se o přátelství a vztahy mezi Mistrem a žáky. Pouze pokud je to absolutně nutné, měli bychom užít přísných metod. Není lepší, pokud se můžeme chovat jeden k druhému kultivovaně a vznešeným způsobem? Stvoření nebe by mělo začít odtud!

Lidé, zvláště na vysokých pozicích, by se měli starat více o své kvality. Jako úředník by měl být upřímný a spravedlivý. Vládní úředník musí pracovat oddaně pro národ a oddat se pro dobrou věc a jeho lidi. Duchovní praktikující nebo spřízněné osoby Mistra, atd., by také měli mít na mysli způsoby a kvality jejich akcí a mluvy a oddanost pro ostatní místo toho, aby si užívali osobního pohodlí. Rodiče by se měli starat o své děti, samozřejmě, aby byly v pohodlí, ale nerozmazlovat je moc. Děti by přirozeně měly být poslušné svých rodičů a starších.

Učitelé by měli plnit své povinnosti a poskytovat morální a etické lekce svým studentům.

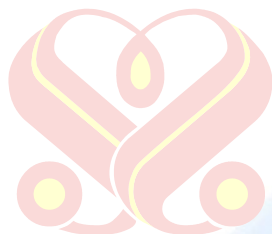


Základní A, B, C lekce, které může učit každý, nejsou dost. Největší odpovědnost učitele je učit děti o etice a vyšších kvalitách. To je také žádáno od rodičů. Jenom nakrmit a obléct děti není dost. Pokud každý naplní jeho nebo její odpovědnosti – rodiče ochrání své děti dobře a děti budou poslušné – na světě by byl skvělý mír, začíná to v rodině. Potom by se všechny přírodní katastrofy, války a kalamity snížily.

Říkáme, že s ctnostmi v popředí a osvětleným přítelem, se náš život bude zlepšovat a stane se vznešeným. Naši

spolupraktikující mohou být těmi ctnostnými a osvětlenými přáteli, velice dobrými přáteli. Dokonce nezasvěcení lidé venku mohou být někdy našimi učiteli. Tím, že nám budou připomínat nějaké pěkné věci, například pokud je vidíme, jak dělají dobré skutky nebo říkají dobré věci, naše srdce se stane více otevřené. Pokud je vidíme, že dělají špatné věci, alespoň se můžeme naučit lekci a vyvarovat se děláním toho samého!

Přeji každému šťastný a úspěšný nový rok, dosažení brzkého osvícení a vysvobození.



Vybarvěte si váš život barevně

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai

News 119

10.května 2000

šestidenní mezinárodní seminář
originál v angličtině

Potom co praktikujeme Metodu Quan Yin naše úroveň roste trochu výš a my ztratíme hodně zájmu na životě. Stále děláme věci a pracujeme, ale nemáme tak velké svázání s životem a nejsme z něho tak nadšení. Někteří z nás jsou takto. Někdy vidíme, že není k ničemu mít přítele, protože jsme ztratili zájem o sex a všechno ostatní. Takže k čemu to je? A potom, když cítíme, že nemáme žádný takový zájem, on také necítí žádný zájem. Nebo možná on cítí „K čemu mi je užitečné mít přítelkyni?“ – pokud on nic nedostává. Takže samozřejmě on se začíná nudit a vy se začínáte nudit a oba jste znudění a co můžeme dělat? To je v pořádku. Jenom se radujte a nebuďte příliš vážní. Zapomínáte že si jenom rozpomínáme, že jsme svatí.

Všechno ostatní je stejné, jenom se to přidává do našich životů. Není potřeba být tak vážní o tom být svatí. Jenom se radujte z toho, cokoli přijde. Například, předpokládejte, že já jsem Buddha. Jenom proto, že já jsem Buddha, nepotřebuji říkat: „Oh, já nepotřebuji všechny tyto květiny! Oni nejsou stálé, oni jsou dočasné; k čemu jsou? Zítřejí je po nich, takže mi je sem nedávejte. Nedávejte sem nic. Jsou nestálé. Jsou to všechno iluze, mája!“ Já to nepotřebuji dělat. Já se z toho raduji. Vidím, že květiny jsou krásné, ale moje srdce k nim není připoutáno. Pokud mi dáte květiny, je to fajn. Pokud mi je nedáte, nezemřu.

Neočekávejte nic. Neočekávejte tento způsob, nebo tamten způsob a potom se nebudete cítit naštvaní nebo zklamaní. Jděte se podívat na film, radujte se ze života, jděte se projít, poslouchajte hudbu, držte se za ruce, jděte společně do parku, dělejte cokoli. Jenom se radujte s toho momentu, když trvá. Buďte romantičtí. Dívejte se spolu na Měsíc. Pište mu poezii, kreslete jeho ošklivý obličej pro legraci, cokoli. Jenom se potloukejte.

Když jsem řekla, že jsem se včera otravovala, byla to pouze jedna z mých nálad, která procházela, protože všechno nefungovalo v mém pokoji a já jsem byla příliš otrávená stálým vysvětlováním, plýtváním mého času, a já chci hodně času strávit s vámi. Nechci strávit hodně



času zajišťováním mé toalety, mé koupelny a hledáním mého spodního prádla například. Protože oni zorganizovali věci tak komplikovaným způsobem a já jsem otrávená vším tím povykem. Ale to neznamena, že jsem otrávená životem. To neznamena, že jsem otrávená vámi. Jsem velice šťastná, že jste přišli. Každý z vás mě velice zajímá, protože jsem si jistá, pokud bych měla čas, abych ho strávila s každým z vás, jsem si jistá, že každý z vás mi bude mít hodně co zajímavého říci. A já se od vás budu moci učit hodně hezkých příběhů a budeme mít společně báječný čas.

Je to tak, že abych utišila svět, nemohu si vždy dovolit mít osobní vztahy s každým z vás. Ale každý jeden z vás se musí vyvinout rychle a potom také pomoci našim sousedům se vyvinout tak, aby náš svět nebyl tak nesnesitelné místo, nebo aby nepřicházeli tak rychle pohromy, nebo aby každý stále měl čas se upamatovat na svou Božskou Podstatu. Proto si nemohu dovolit strávit čas s vámi. Jinak, každý jeden z vás je nádhernou částí stvoření a je nádhernou knihou poezie a života, skutečná věc, skutečné stvoření, se skutečnou

historií. Každý jeden z vás má skutečnou historii a vy byste si ji měli uchovat. Měli byste si uchovat dobrý úhel pohledu na vašeho přítele a jeho dobré kvality a jeho skvělou vnitřní moudrost a přirozenost. Musíte to najít a radovat se z toho.

Nedívejte se jenom na povrch. Nemyslete si jenom „Oh, kdybych se stala jeptiškou, byla bych lepší, svatá nebo rychleji osvícená. Kdybych měla lepšího přítele, cítila bych se lépe.“ Není to pravda. Cokoli vložíte do vztahu, to je to, co dostanete z něj. Je to stejné s životem a osvícením a vším ostatním. Cokoli vložíme, to dostaneme ven. My jsme jediní, kdo skutečně tvoříme náš vlastní život a zkušenost. Změňte cokoli je potřeba, abyste se cítily lépe. Změňte váš účes, změňte váš make-up, změňte vaše oblečení, změňte váš životní styl, změňte něco! Udělejte to hezké a zajímavější. Pokud jste zajímavá osoba, nikdy se nebudete nikde cítit znudění.

Mistryně vypráví příběhy

Pes, který chytá myši

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

12.března 1994
Los Angeles, USA,
originál v angličtině

Je mnoho příběhů, které jsou si podobné, připomínají nám život a všechny ty legrační věci v životě. Například je tady jeden příběh o psu, který chytal myši. Ta kniha je souborem vtipů svatých. Předtím jsme slyšeli ne-svaté příběhy, teď slyšíme svaté příběhy, svaté vtipy, vtipy svatých jsou trochu suché, ale to lidé od svatých očekávají. Vždy mluví o velké filozofii a mnoha podobách kosmu, mikrokosmu, makrokosmu, a makaronů...

Svatý se nikdy nesměje na veřejnosti. On se možná může smát o samotě; možná, si svatý koupí tento druh knihy, knihu vtipů, a poté si sedne do koupelny a čte si to. A když vyjde ven, on říká: „Prázdnota je skutečnost; skutečnost je prázdnota.“ On je ten druh lidí. Poté, co ten svatý studoval ve své koupelně a smál se od srdce, vyjde ven a říká takovéhle věci. Pokud to každému neřeknete, budu vám později číst další vtipy.

Tento příběh je o psu, který chytal myši. Doposud jsme slyšeli, že pouze kočky chytají myši. Jak to, že by mohl pes chytat myši? Kdo ví? Prosím, zvedněte ruku. Ted' se nesmějte. Nesmíte se smát na takovém vážném shromáždění. Pokud byste měli alespoň trochu vzdělání, nesmáli byste se tak. Kdo ví, proč pes chytá myši? Ne? Jak to? Předpokládá se, že jste osvícení!

Dobrá, před dávným časem byla v Číně země. Budeme jí nazývat Dynastie Chi. Byl tam



člověk, který četl z pracek psů. Jinými slovy byl psí věstec. Jeho sousedé slyšeli o jeho talentu, tak ho požádali, aby šel a koupil pro ně psa, aby mohli chytit myši.

Rok šel za rokem. Potom věstec koupil psa, přinesl ho sousedovi a řekl: „To je německý ovčák; je velice dobrý, je to jednička.“ Soused mu poděkoval a psa si nechal.

Uplynulo mnoho let a sousedé nikdy neviděli toho psa chytit myš, vůbec žádnou myš, ani myši chloupek, on se

dokonce na myš ani nepodíval. Šli tedy za psím věštcem a zeptali se ho, jestli nečetl z tlapek špatně, jestli byl pes skutečným německým ovčákem, jestli to nebyl teriér.

Potom psí věstec řekl: „Ne, ne, to je určitě na 120% německý ovčák. Tento pes je velmi dobrý! Ale musíte vědět, že ten pes je trénovaný na chytání ovcí nebo antilop, on nechce chytat myši.“

A sousedé řekli: „Co potom máme dělat? Říkali jsme vám, že chceme psa, který chytá myši.“

Věstec řekl: „Nedělejte si starosti, přivažte ho v jednom rohu a nenechte ho nic jíst. Potom, pokud poběží okolo myš, on ji určitě chytí.“ A potom ten pes začal chytat myši. A poté, dokonce i když ho nechali volně, také chytal myši, protože to byl zvyk.

To je podobné příběhu lidí. My jsme původně z nebe; máme všechno, co bychom kdy chtěli, nebo nechtěli, jsme všemocní. Jsme mocní a skvělí. Teď přijdeme sem, do tohoto fyzického světa a jsme vázáni v tomto fyzickém vězení, v této malé místnosti. Některé místnosti jsou větší, ale stejně... moje místnost je velice malá!

Dobrá, my jsme praktikující; my mluvíme pouze z vlastní zkušenosti. Proto chytáme myši. Myši v tomto světě jsou peníze, postavení, jméno, výdělek, konkurence, víte, bojování, hašteření, hořkost, oplácení mezi sebou – to jsou všechno myši.



Žalostně se tím těšíme, protože jsme byli svázáni těmito fyzickými řetězy. A potom neznáme nic dalšího. Zapomněli jsme na náš původ, a tímto způsobem žijeme naše životy. Dobrá, to není život psa; je to jenom podobenství. Někteří lidé skutečně žijí tak zvaný „psí život“, protože je skutečně mizerný.

Někdy pracujeme velice těžce. Někteří lidé pracují osmnáct hodin, pokud mají hodně dětí nebo mají splácet hodně dluhů. Nebo pokud mají nějaký druh nemoci nebo choroby, díky které najednou zbankrotovali, možná musejí pracovat těžce dnem a nocí, jenom aby zaplatili za dvě nebo tři jídla denně a nějaké oblečení. Tak to je.

Protože jsme skutečně zapomněli naše pravé Já. Je to velice těžké si vzpomenout, ale vy jste si teď vzpomněli, trochu, postupně, pomalu. Vezme to čas, protože teď zastavit psa od toho, aby chytal myši, je velice těžké. Předtím by to nedělal, ale teď nemůže přestat. Všechno je zvyk. Takže já si myslím, že bychom si vždy měli pamatovat, mezi tím vším utrpením a zmatkem, měli bychom si vždy vzpomenout na náš vlastní, skutečný původ. Nikdy se neponořte do negativní síly tohoto světa, která chce, abychom si mysleli, že jsme ničím, že jsme hříšní, nemůžeme nikdy být ničím, a nemůžeme nikdy nic udělat, nemůžeme nikdy chtít víc, než jenom pár soust jídla a pár kousků oblečení každý den.

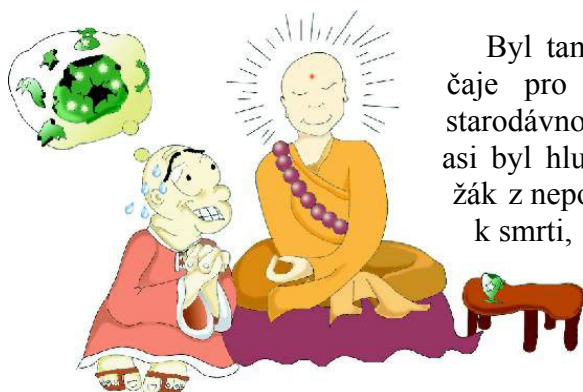
Je to velice dobré. Nemám, co bych víc řekla, protože ten příběh je velice jasný.

Mistryně vypráví vtipy

Čas nadešel!

13. září 1992

Hsihu centrum, Miaoli, Formosa
originál v čínštině



Byl tam žák, který měl na starosti vaření a servírování čaje pro svého mistra. Jeho mistr měl drahocennou, starodávnou čajovou konvici, kterou měl velice rád. Jednou, asi byl hluboce v samadhi a jeho končetiny byly oslabené, žák z nepozornosti rozbil tu čajovou konvici. Byl polekaný k smrti, neměl ponětí, jak to svému mistru vysvětlit. Čas pro servírování čaje nastal a žák tam hloupě postával, nevěděl co dělat. Nakonec přišel na chytrý způsob, jak se zachránit!

Upravujíc si své šaty, šel dovnitř, uklonil se slavnostně svému mistru a řekl: „Mistře, já mám velký problém, který hodně znepokojuje mojí mysl. Chtěl jsem se vás na to už dlouho zeptat, ale neodvážil jsem se, ze strachu, že bych obtěžoval mistra. Přemýšlím, jestli se smím zeptat dnes.“

Mistr řekl: „Samozřejmě, že smíš. Proč jsi se nezeptal dříve? Přišel jsi sem následovat mistra, aby ses ptal na otázky!“

Žák ze tedy zeptal: „Mistře! Jak to, že za každou smrtí následuje zrození? Proč musí být smrt? Vy a já, my také zemřeme? My praktikujeme a jsme tak upřímní. Stejně musíme zemřít?“

Jeho mistr řekl: „Oh, samozřejmě! Shakyamuni Buddha, Ježíš, Konfucius a Lao Tsu – všichni museli zemřít. Kde je zrození, tam musí být i smrt!“

Potom se žák ptal dále: „Je tam nějaká výjimka, něco, co nezemře?“

Mistr řekl: „Absolutně ne! Smrt musí následovat po zrození. Pokud čas nadešel, smrt je jistá!“

Potom se žák postavil a řekl: „Oznamuji mistrovi, že dnes nadešel čas pro jeho čajovou konvici!“



Časný velký nákup

3. října 1998

Florida, USA

originál v čínštině

Viník byl pozván k soudnímu přelíčení před soud.

Soudce se ho zeptal: „Co jste spáchal?“

Viník řekl: „Příliš brzo na Nový rok jsem šel nakupovat.“

Soudce řekl: „To není trestné! Možná je to nějaký omyl?“

Jak časně jste šel nakupovat?“

On odpověděl: „Obchod ještě nebyl otevřený, a já už jsem byl uvnitř.“



Kresba jako důkaz

27.března 1669

Kambodža

originál v čínštině



Muž si šel půjčit peníze od svého přítele. Vzal si s sebou všechny důležité materiály, které potřeboval k sepsání smlouvy s přítelem. Protože psal pomalu, jeho přítel navrhl: „Oh, není potřeba sepisovat smlouvu. To komplikuje! Jenom mě nech nakreslit obrázek tvé tváře, a to bude stačit!“

Ten muž se zeptal: „Proč obrázek mé tváře?“

Přítel odpověděl: „Protože mám strach, že později, když se přijdu hlásit o mé peníze, tvůj obličej bude jiný.“

Takže pro jistotu nejdříve nakreslím obrázek!“



Zaměstnání ženy žebráka

1.dubna 1994

třídenní setkání v Hongkong centru

originál v čínštině

Starý žebrák seděl v rohu velkého trhu a držel misku k žebrání.

Stará dáma k němu cítila lítost a dala mu nějaké peníze z peněženky. Potěšila ho tím, že řekla: „Oh! Cítím lítost v mém srdci, když vidím, že musíte ve svém věku stále žebrat! Jak to, že váš život jde touto cestou? Je v pořádku, pokud mi to neřeknete. Ptám se vás ze soucitu.“

Ten starý žebrák byl velice ubohý. Slzy mu padaly a bolestně řekl: „Nevím proč, ale cítím se dokonce více uboze, když se na to ptáte! Když vás vidím, připomínáte mi moji ženu. Kdyby byla stále živá, nežebra bych teď!“

Stará žena se zeptala: „Oh! Takže vaše žena byla velice schopná! Jaké bylo její zaměstnání, když ještě žila?“

Žebrák odpověděl: „Dokud byla ještě živá, žebrala pro mě každý den, takže jsem to nemusel dělat já.“



Nárůst rodiny Quan Yin v Praze

Zpráva z České republiky

Meditující Metodou Quan Yin v Praze



News 119
Praha

Od té doby, co Mistryně navštívila Prahu v roce 1999, se více lidí připojilo k rodině Quan Yin. Skupina lidí žijících v okolí Pražského meditačního centra začala meditovat. Dříve nevěděli o Metodě Quan Yin a o učení Mistryně Ching Hai nic, ale už dlouhou dobu něco hledali. Po zasvěcení a nějaké době studování učení Mistryně, jsou si jisti, že to je ta správná cesta.

Zasvěcení v Čechách vědí, že jejich vlastní osobní růst je důležitý a také cítí, že je kolem nich mnoho lidí, kteří hledají pravdu. Proto se oficiálně a legálně registrovali jako sdružení, které rozšiřuje učení Mistryně, k dalším duchovně hledajícím.

Nedávno se účastnili výstavy životního stylu „Harmonie“ v Praze. Některých lidí se dotklo požehnání Mistryně a přišli k jejich stánku, aby získali informace o Mistryni a Metodě Quan Yin. Během výstavy bylo rozdáno přibližně 600 knížek zdarma. Pro lidi, kteří se zajímali o učení Mistryně a Metodu Quan Yin byl o čtyři dny později organizován seminář v pražském dětském divadle. Někteří lidé se zde naučili Pohodlnou metodu. Díky hudbě Mistryně byla na akci velice pozitivní atmosféra.

Po semináři všichni ochutnali výborný vegetariánský mexický guláš, který připravil jeden ze spolupraktikujících. Naše pražská rodina tedy postupně roste a stává se silnější.



Spolupraktikující z Prahy v České republice, se účastnili veletrhu nazvaném „Harmonie“ a rozšiřovali učení Mistryně.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 120

Český překlad
Duben 2001

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 120

10. dubna 2001
Český překlad



Obsah News 120

Obsah News 120	36
Pěstovat a připravovat jídlo s láskou:	37
lepší volba než geneticky upravované jídlo	37
Mistryně vypráví vtipy	40
Sladká slůvka	40
Jaká to chytrá žena!	40
Nedorozumění	41
Vícere využití plácačky na mouchy	41
Tajemství vibrace	42
Rostliny prožívají vnímání	42
Dábel přináší destrukci	43
Duchovní praxe přináší výhody lidským bytostem	44
Přineste ráj na zem	44
Mája je naše vlastní lenost	45
Víra je matkou všech zázraků	46
Perly moudrosti	47
Na každém momentu záleží	47
Rozdíl mezi svatým a ďáblem	47
Rychlé osvícení pro čisté a jednoduché	47
Mistryně vypráví příběhy	48
Koncepty v duchovní praxi by měly být logické	48
Odkazy na Internetové stránky	50

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové

Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice

a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/> nebo <ftp://ftp.godsdirectcontact.org/pub/>.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Pěstovat a připravovat jídlo s láskou: lepší volba než geneticky upravované jídlo

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 120
10.května 2000
Korea

Výňatek konverzace mezi Ching Hai a jejími žáky během mezinárodního semináře



Mistryně: Pokud máte rádi vaši zeleninu, ona roste. Skutečně, musíte ji milovat. Je tu skutečný příběh o farmáři ve Skotsku, který miloval své brambory tak moc, že jeho brambory vyrostly velice veliké. Bylo to v novinách. Je to skvělé, lepší než laciné kecání a rychlé výděvky. Pokud to skutečně děláte od srdce a skutečně to milujete, vaše rostlinky vyrostou velmi velké. V Miaoli jsem dala každému usedlíkovi kousek půdy, aby vypěstoval různé věci. Ale těm jiným, kteří se nestarali a jenom si je tam utrhlí a zasadili je jenom proto, že jim to řekla Mistryně, že musí něco zasadit, kteří je zasadili ledabyly a rychle a cítili, že není žádná potřeba se o ně starat, všechno jim to sežrali červi. Později se vymlouvali: „Dobrá, musíme mít trpělivost a nechat červy, aby to všechno sežrali.“ Také to nenarostlo moc velké, a narostlo to velice slabé. Vypadalo to dobře a červům to chutnalo. Jiným lidem, kteří pěstovali své rostlinky s láskou, viděla jsem, že ty rostlinky rostly velice rychle a měly hodně ovoce. To je pravda.

Řeknu vám svoji zkušenost. Když jsem žila v Americe, v New Yorku, neměla jsem peníze, žila jsem v chrámu. Když jsem tam poprvé přišla, byla tam malá rostlinka, asi tak velká. (Mistryně odhaduje velikost rostlinky svými rukama.) Řekli mi, že to tam bylo pět let, a nemohla jsem tomu věřit! Pět let a bylo to jenom tak velké a tady žluté, hnědé tam, a tak malé. Stonek byl velice malý, jako stonek tady té květiny. (Mistryně ukazuje na květinu.) A já jsem řekla: „Oh, pět let. To musí být velice legrační rostlinka, která neroste.“ Takže já jsem to jenom zalévala. A někdy cokoliv zbylo, čaj, nebo cokoliv, dala jsem to té rostlince, aby se napila. Někdy, když jsem pila čaj, dostala ta rostlinka půlku čehokoliv, co zbylo. A rostla a rostla a rostla. Můj Bože, byla tak velká! Stonek byl tak velký, že já jsem musela spát venku v další místnosti, protože se to už rozrostlo do celé místnosti. Bylo to v malém květináči, asi takovém (Mistryně ukazuje na květináč), z poloviny žlutý a z poloviny hnědý. Rostlo to tak moc, že jsem to musela stříhat, něco z toho, a dát to do dalšího květináče, který jsem našla venku, nebo do nějakého hrnečku z umělé hmoty, nebo lahve, kterou jsem našla. A potom jsem uřízla další. A další vyrostl znovu! Musela jsem zase spát v jiné místnosti, protože dvě místnosti byly obsazené. A potom později jsem to musela více ostříhat a neměla jsem více květináčů, do kterých bych to zasadila, nebo nádob, do kterých bych to zasadila. Takže jsem přestěhovala ty vyrostlé rostlinky ven a dala jsem je před chrám. Každý, kdo šel okolo, si je mohl vzít domů, protože už jsem neměla víc místa. Musela jsem spát vsedě.

Seděla jsem a spala, skutečně. Meditovala jsem v té době přes noc. Byla jsem svatější, než jsem teď, věřte mi! (Mistryně se směje.) Takže skutečně jsme rostly společně. Já jsem meditovala a ony rostly jenom z čaje a vody, tak to je. A opat toho chrámu se mě zeptal: „Jaký druh hnojiva jste koupila?“ Řekla jsem: „Co myslíte, jaký druh hnojiva? Já dokonce nemám peníze. Vy mi žádné nedáváte. Jak tady mohu cokoliv koupit?“

Já jsem neměla žádné kapesné v té době. Pracovala jsem zdarma pro chrám. Nestarala jsem se. Takže on věděl. Dokonce později, když o tom mluvil se svými žáky, jeho žáci přišli a řekli mi to. Jak jinak by to věděli? Protože nebyli v New Yorku, když se mě ten opat ptal na ty rostlinky, a oni řekli: „Když o vás mistr mluvil, řekl, že máte příliš mnoho lásky a všechny rostlinky rostou tak rychle a tak velké.“ Ano, když máte lásku, věci rostou.

Takže to je možná lepší volba než metoda genetických úprav. Nicméně nechceme je kritizovat. Oni se snažili. Byli nadšeni o nějakých možnostech ukončení světového hladu a získání většího zisku. Možná to na začátku mysleli dobře a později to podnikaví lidé zmanipulovali, monopolizovali to a udělali z toho něco jiného. Odtamtud udělali krok vpřed a vstříkli zvířecí látku, jenom aby experimentovali a měli větší zisky. Takže to skončilo tím, že ten proces začal mít nedostatek lásky. A to je důvod, proč lidé proti tomu protestují. Protože když to jedí, necítí se dobře. Necítí lásku. Necítí se uspokojeni.

U hodně jídla, které jím, se necítím dobře. A já jím jenom nějaké jídlo, které mi naservírují. Nechci jíst další a další. Většina jídla, které dnes jím, je bez jakékoliv chuti vůbec. Přemýšlím o tom proč. Zrovna nyní, opět velice zřídka, jím velice chutné jídlo a říkám: „Tak by mělo jídlo chutnat.“ Ve skutečnosti to vypadá stejně, ale většinu jídla nemohu vůbec jíst. Vypadá to tak dobře. Je to připraveno se vším, ale nyní, v posledních několika letech, jsem se ve skutečnosti vůbec neradovala z jídla. Pouze teď a zase zřídka kdy. A nevím proč. Není to proto, že nemám hlad! Někdy nejím vůbec nic celý dlouhý den a první jídlo, které jím, chutná jako odpadky, jako nic. Nechutná to lákavě, nemá to vůbec žádnou chuť. Jenom zobnu tady a tam, a to je vše. Je to tak, že většinou nejím nic, i když to vypadá jako hodně. A dokonce, když jím hodně, nejsem uspokojená. Jenom se cítím plná a nafouklá a všivá.

Tázající 1: To není vědecké, nebo cokoliv, ale já znám někoho, kdo pracuje v restauraci, a nedávno komentovali, že nevědí proč, ale že v posledních několika letech každý žádal aspiriny. Každý měl stále bolest hlavy, lidé, s kterými pracovala. To může být.

Mistryně: To je proto, že někdy skutečnost, že jídlo postrádá lásku, není viditelná. Není to moc zřejmé. Můžete si myslet, že máte bolest hlavy, nebo si můžete myslet, že máte závrať, nebo je vám na zvracení, ale to může být od něčeho. Oni si mohou myslet, že to je ze znečištění, nebo mohou říci: „Jsem přepracován, a nespím dost.“ Nebo z mnoha věcí, které děláme. Protože lidé většinou nepřemýšlejí nad tím, proč mají často bolest hlavy.

Tázající 2: Někteří z našich bratrů a sester, kteří přešli na rostlinnou stravu, se cítí mnohem lépe.

Mistryně: Věřím vám.

Tázající 2: Dokonce lépe medituji. Mohu se cítit jinak, když jím velice chudé jídlo. Sedím mnohem klidněji.

Mistryně: Ano.

Tázající 2: Někdy se cítím rozrušený, když jím jídlo, které pro mne není moc dobré.

Mistryně: To je pravda. S tím s vámi mohu souhlasit. Většinou, když letím letadlem, nemohu jíst nic. I když to chci někdy zkusit, nemohu jíst.

Necítím se, jako bych jedla. Je to tak prázdné. Jídlo vypadá jako jídlo, ale není. Takže během

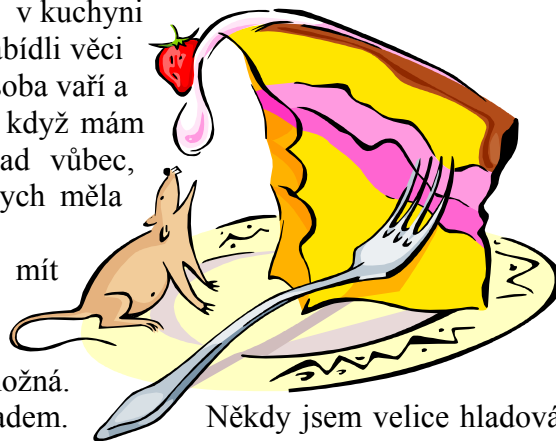


letu jenom spím nebo medituji, takže nic nejím.

Nebo někdy jdete do restaurace a jídlo vypadá tak dobře a všechno na vás dělá takový dojem: číšník je tak zdvořilý, první třída, ale stále necítíte, že byste cokoli jedli. Necítíte, že jste hodně jedli, a pokud hodně jíte, necítíte, že to je hodně toho úsilí to žvýkat. (Mistryně se směje.)

Je to stejné v naší kuchyni. Pokud nějací lidé v kuchyni milují svoji práci, dělají to oddaně a s láskou, aby nabídli věci lidem, jídlo chutná lépe. Takže někdy, když stejná osoba vaří a on nebo ona je v jiné náladě, cítím to také jinak. I když mám hlad, nemohu to jídlo jíst. A někdy nemám hlad vůbec, ale jídlo je tak dobré, a potom začnu cítit, jako bych měla lepší chuť, a jím více.

Ale v dnešní době se stává málokdy, že mohu mít dobré jídlo. Nevadí, jak dobře to vypadá, jak dobře je to připraveno, zřídka mohu skutečně říct, že jsem si na jídle pochutnala. Jednou za měsíc, možná. Záleží to na mém štěstí. Nemá to co dělat s mým hladem, ale stále to nechutná dobře.



Někdy jsem velice hladová,

Tázající 2: Já si myslím, že je důležité mít věci, které jsou velice čerstvé. Učila jsem se, že pokud například mouka je zrovna umletá, je mnohem výživnější než ta, kterou necháte několik hodin.

Mistryně: Ano, to je pravda. V Indii například, když jsem chutnala čapati (indický placatý chléb), chutnalo to lépe než zde, protože mleli mouku na kamenech. Dělají to každý den nebo možná jednou za pár dní. Nedělají toho hodně. Dělají to doma, jenom malé množství, aby to bylo dost na jeden nebo dva dny nebo na jedno, dvě jídla. A chutná to jako v nebi.

Také v Itálii jsem například jedla špagety a chutnalo to jinak, než když je jím zde v jakékoliv pizzerii. Zřídka mohu najít dobré špagety. To je rozdíl.

V Singapuru jsem měla jednu oblíbenou restauraci. Někdy jsem tam šla, abych si dala pizzu, a někdy jsem mohla jíst dvě nebo tři pizzy, takové ty slabé, které se nazývaly „Margarita“. Je to velice tenké a malé, ale je to moc dobré. Já nevím, proč to vypadá stejně jako ostatní v jiných restauracích, ale na jiných místech to nechutná tak dobře. Takže jsem se jich zeptala: „Co děláte s vaší pizzou? Jak ji děláte?“ A kuchař řekl: „Oh, dnes nemáme tuto pizzu.“ Já jsem řekla: „Proč?“ A on řekl: „Protože ještě nepřivezli mouku.“ Oni dováželi mouku z Itálie, ten druh, který je dobrý. Toto místo je dobré, a to je důvod, proč kvalita je vždy dobrá. Není to jako cokoli jiného. Možná je to oblast, kde pěstují mouku přírodní cestou, nebo je to v té oblasti zvláště dobrá, takže ji přivázejí lodí. A když nemají tu mouku, nedělají pizzu Margaritu. Takto, jak jsem zjistila, to muselo být jiné.

Když jsem byla v Německu a byla jsem vdaná za svého ex-manžela, pěstovala jsem rajčata. A ta rajčata se plazila po zemi, protože jich bylo tak moc, že se musela plazit po zemi. Nemohla už dále stát. Dávali jsme rostlinkám hodně „nohou“, ale rajčata se stále plazila. Bylo tolik plodů a chutnaly tak dobře!

A když jsem byla mladší, jako dítě, také jsem pěstovala zeleninu, z legrace. Pěstovala jsem rajčata a také chutnala velice dobře. Těžko mohu najít tak chutná rajčata. I když je dnes pěstují větší, nechutnají tak dobře. Nevoní. V rajčatech je něco, co způsobuje, že je máte tak rádi. Některá rajčata chutnají jako voda. To mohou být přírodní metody pěstování a láska, kterou do toho dáte. Takže byste měli být opatrní, co jíte, protože to také ovlivňuje vaši meditaci, podle našich zkušeností.



Mistryně vypráví vtipy



Sladká slůvka

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

4.října 1999
Florida centrum, USA
originál v angličtině

Muž řekl ženě:

„Drahá! Bez tebe je všechno tmavé a chmurné. Mraky se shlukují a vítr přináší déšť. Potom přijde teplé slunce; ty jsi pro mě jako duha.“

A žena se zeptala:

„To je nabídka k sňatku nebo předpověď počasí?“



Jaká to chytrá žena!

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 120
19.července 1996
Kambodža
originál v čínštině



Oh, můj Bože!!!

Čerstvě vdaná žena seděla v křesle a dívala se rozzlobeně, když přišel její manžel domů. „Co se děje? Proč vypadáš tak ustaraně?“ – zeptal se manžel.

Žena odpověděla: „Je mi to tak líto. Žehlila jsem tvůj nový oblek a propálila jsem díru do kalhot.“

A muž řekl: „To je v pořádku, mám další pár, který je naprosto stejný.“

„Díky Bohu, že máš. Použila jsem ho na opravu“ – odpověděla manželka.

Nedorozumění

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

16.května 1996
Phnompenh, Kambodža,
originál v angličtině

Stará žena šla do supermarketu, k oddělení rajčat nebo tofu. Sklonila se dolů, aby si vzala nějaká rajčata nebo tofu, a protože byla stará, její páteř jí dělala problémy a ucítila ostrou bolest. Takže jenom zaječela: „Ah...“, tak, jak to děláte, když vidíte myš v kuchyni.

A prodáváč v tom oddělení řekl: „Pokud si myslíte, že ta rajčata jsou drahá, měla byste vidět, kolik stojí cukety.“



Víceré využití plácačky na mouchy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

4.října 1999
Florida centrum, USA
originál v angličtině



Matka přišla domů z nákupu čaje a viděla, že čaj je již uvařen, že ho udělala její patnáctiletá dcera.

Matka se ptala dcery: „Použila jsi cedníček?“ Protože v Anglii používají rozsekané čajové lístky k výrobě čaje a musíte použít cedníček na odstranění lístků, a potom pijete pouze tu tekutinu.

A dcera řekla: „Ano, maminko, filtrovala jsem ty čajové lístky. Ale nemohla jsem najít cedníček, tak jsem vzala plácačku na mouchy.“

Matka řekla: „Oh, můj Bože! Proč jsi to udělala? Neměla jsi to dělat!“

Dcera odpověděla: „Maminko, nedělej paniku. Použila jsem tu starou. Ne tu novou.“

Tajemství vibrace

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 120
21.července 1987
Formosa

Rostliny prožívají vnímání

Jednou byl řízen nějaký experiment vědci, kteří měřili vibrace lístečků a stonků rostlin před tím, než je spálili, a v té době bylo zjištěno, že se rostlinky velice jemně chvějí strachy. Také dělali další výzkumnou studii a zjistili, že kdykoliv člověk se srdcem, který miloval rostlinky, vstoupil na místo, kde stromy a rostlinky rostly, stromy a rostlinky byly velice šťastné. Ale když kdokoliv, kdo neměl rád rostlinky nebo měl nevlídné myšlenky, vstoupil na to místo, rostlinky by se slabě třásly a produkovaly vibrace odporu místo vítajících vibrací. Vědci zaznamenali obojí – odporující i vítající vibrace. Díky tomuto výzkumu vědí, že stromy také zažívají vjemy. To je důvod, proč někteří lidé mohou pěstovat stromy a rostlinky, zatímco jiní nemohou.

Ted' vám řeknu můj vlastní příběh. Od mého dětství jsem měla ráda stromy a rostlinky. Předtím, než jsem se stala odevzdanou, náš dům měl velkou zahradu. Trávník byl zelený a zahrada byla zaplněna zelenými rostlinami. Bylo to velice krásné a pohodlné. Zalévala jsem každý den a velice dobře jsem se o rostlinky starala. A nejvíce mi vadilo, kdyby jim někdo ublížil. Byla jsem velice naštvaná, protože jsem mohla cítit jejich bolest, a mne to bolelo také. Nelíbí se mi to. Neměli bychom skutečně bezdůvodně ubližovat rostlinám.

Láska dělá zázraky. Když jsem byla v Indii a hledala jsem Pravdu, žila jsem v ašrámu, kde byl strom, ten druh, který roste v poušti. Jeho lístečky byly plné trnů. Byl useknut tak špatně, že nemohly dále růst žádné kořeny. Některé rostlinky vyraší kořeny, pokud je uřízneme trochu pod lístečky a dáme do vody. Ale pokud je uříznete nad lístečky, kořeny nebudou růst. Tehdy jsem cítila takovou lítost pro tu pouštní rostlinku. Byla velice pěkná a myslela jsem si, že je to velká škoda. Ale ostatní lidé ho nechtěli zasadit, že by jeho kořeny nerostly a nebyl by schopen se oživit. Jeden spolupraktikující v ašrámu mi řekl: „Pokud si to přeješ, proč si to nevezmeš a nezkusíš to? Ty máš tu sílu.“ A já jsem řekla: „Dobrá. Já to zkusím.“ Zasadila jsem ho do země a znovu ožil. Žil stále, když jsem tam byla, i když neměl vůbec žádné kořeny. Byl schopen ožít! S radostí jsem viděla, jak rostou nové lístečky, věděla jsem, že znovu ožil. Protože jsem tam byla každý den, meditovala a opakovala jsem Svatá Jména, byl tím ovlivněn a necítil nic špatného, takže začal znovu růst.

Když jsem byla ve Spojených státech, přebývala jsem v čínském chrámu. Původně tam nebyly rostlinky v květináčích, pouze jedna nebo dvě chatrné, nažloutlé věci, které byly zasazeny už několik let, ale stále byly slabé, vypadaly spíš nemocně. Možná neměly dost výživy nebo se možná o ně nikdo nestaral a nezaléval je. Já jsem dvakrát nepřemýšlela a začala jsem

zalévat, když jsem viděla jakoukoliv rostlinu. Zalévala jsem je každý den. O dva měsíce později se vyvinuly velice rychle, můj pokoj byl naplněn těmi rostlinkami v květináči a nebylo místo pro mě, abych už tam více seděla. Lidé byli velice překvapení. V té době jsem neměla peníze, abych kupovala hnojivo pro rostlinky. Nebyla jsem také profesionální pěstitel. Všechno, co jsem měla, byla láska. Meditovala jsem a zalévala jsem každý den a moc jsem nepřemýšlela. Pozorovala jsem lístečky, jak rostly větší a větší, a rostlinka se rozmnožovala. Po čase jsem odjížděla a měla jsem obavu, že tam nebude nikdo, kdo by se o ně staral, tak jsem je darovala. Byli tak šťastní, že je hned chňapli.

Byla tam další rostlina, která tam byla po několik let a moc nerostla. Poté, co jsem přišla, začalo růst dole víc větví. Také vyrostla větší a vyšší. Když jsem odjížděla, opat řekl: „To je příliš velké aby se to dalo jinam. Ale až vy odjedete, mohlo by to zemřít.“ Já jsem řekla: „Bude pravděpodobně žít další dva roky.“ A moje slova se vyplnila. O dva roky později, když jsem se vrátila, ta rostlina zrovna zemřela. Vrátila jsem se zpátky příliš pozdě. Opat mi řekl: „Zrovna zemřela.“ Zeptal se mě: „Už to byly dva roky, co jste odjela?“ Řekla jsem: „Ano!“ Tehdy jsem si vzpomněla, co jsem z legrace řekla, a ona skutečně po dvou letech zemřela. Proto můžeme říct, že stromy mají citění. Díky tomu, že jsem se o ně starala každý den, vyrostly velice velké a zelené. Jejich listy narostly tak velké, že byly jiné než u jiných normálních rostlin. Nedávala jsem jim moc, kromě vody každý den. Někdy, když zbyl čaj, dala jsem jim ho také. Také jsem vykopala nějakou zem venku a dala jsem ji do květináčů. Protože rostly větší a větší, dávala jsem jim více výživy. Výsledkem bylo, že narostly příliš velké.

Ďábel přináší destrukci

Byla jedna osoba, která si vytvořila těžkou karmu tím, že vzala domů mnicha, aby byl jejím osobním majetkem. Lidé byli proti ní. I když ji nikdo neměl rád, stále přicházela. Jednoho dne přišla a spala v místnosti, kde byly uskladněné všechny rostlinky v květináčích. V té době nebyl žádný sedmidenní seminář, takže jsem dala všechny rostlinky ven, blízko mého pokoje a dalšího pokoje. Ona tam spala jenom jednu noc. Když jsem další ráno vstala, mnoho lístečků změnilo barvu na barvu kávy a zemřelo, jako by je někdo spálil ohněm nebo jako by byly přímo blízko kamen, vypadaly spáleně, i když ve skutečnosti spálené nebyly. Moje srdce velice moc bolelo. Všechny jsem je sebrala a ukázala jsem je opatovi, který řekl: „Bylo tam příliš mnoho lidí a nedostatek kyslíku.“ Já jsem řekla: „Tam nebylo tolik lidí.“ On nerozuměl, tak jsem nechtěla říkat příliš mnoho. Kroutila jsem hlavou a dala jsem všechny ty lístečky do koše. Víte, jak hrozné to bylo! Obě jsme lidské bytosti, ale když já jsem spala s těmi rostlinami každý den, nebyl tam vůbec žádný problém. Jak to přijde, že ona přišla a spala tam pouze jednu noc a rostlinky se takto změnily? Víte, mnoho lidí tady spalo a nezničili naše rostlinky přes noc. My tady každý den hodně meditujeme a nikdy tam nebylo nic špatně. Spávalo zde mnoho lidí a nikdy nebyl žádný problém. Takže to nebylo díky tomu, že tam bylo příliš mnoho lidí.

Těžké, ďábelské myšlenky a karma lidí může ovlivnit rostliny. Víte, tyto rostliny byly ovlivněny velice těžce, a to bylo zřejmé. Nebylo by těžké si představit, o kolik více mohou být ovlivněny lidské mysli. To je důvod, že musíme být velice opatrní. Proto většina mistrů se ráda skrývá v horách, stejně tak jako jejich žáci. Neradi opouštějí hory. Skuteční mistři váhají opustit hory. Pokud žijí ve městě, skrývají se a nedávají ve známost, že takový a takový velký mistr tady žije. Čím známější se mistr stává, tím více se chce skrývat. Čím víc lidí o něm ví, tím víc

se skrývá. Kdyby nebyl známý mnoha lidem, možná by se o to moc nestaral. Kdyby byl známý mnoha lidem, snažil by se více skrývat. On to skutečně nemá rád. Lidské magnetické pole je hrozné. Osoba s těžkými, ďábelskými myšlenkami, která nepraktikuje, může spálit jiné lidi k smrti.

Duchovní praxe přináší výhody lidským bytostem

Naše mysli tudíž ovlivňují ostatní. Nemyslete si, že stačí to, že jsme vegetariáni. Pokud jíme vegetariánské jídlo, ale nemůžeme zastavit ďábelské myšlenky, neudělá nám to dobře. Měli bychom více meditovat. Shakyamuni Buddha říkal: „Nepřátel se s ďábelskými lidmi. Nepřibližuj se k nim blízko.“ On mluvil k začátečníkům v duchovní praxi. Protože oni neměli dostatek síly a jejich duchovní síla nebyla dostatečně silná pro sebeochranu. Více duchovní praxe pomůže. Čím víc praktikujete, tím více vlivu máte.

Když potichu opakujeme Svatá Jména, mnoho lidí z toho bude mít prospěch. Pokud byste si zvykli je opakovat kamkoliv jdete, lidé by z toho měli prospěch, aniž to víte. I když je neznáte, stále jim prospíváte. Moc recitování Svatých Jmen je tak velká! Čím více je recitujete, tím větší prospěch tam je a tím více lidí ho získá. Pokud osoba absolutně rozumí Pravdě a získá plné osvícení, úroveň celého světa a celého lidstva bude pozvednuta. Dokonce i když ostatní lidé nepraktikují, stále rostou.

Přineste ráj na zem

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 120
18.června 1992
New Jersey, USA
originál v angličtině

Snažte se mít nějaký ohled ne pro jiné lidi, ale pro sebe – abyste vyzvedli sebe na mnohem vyšší citlivost vědomí. My nemůžeme vždy zůstat na velice obyčejné úrovni s hrubými způsoby, jak nakládat s lidskými emocemi a prostředím. Pokud jsme citliví k citům jiných lidí a potřebám, neznamená to, že to je dobré jenom pro tu osobu nebo dobré pouze pro jiné lidi. Je to také dobré pro nás. Znamená to, že jsme vysoce vyvinutými dušemi. Jsme velice citliví. Rozumíme dříve, než lidé mluví. Znamená to, že jsme dosáhli úrovně Amitabha Western Paradise (Západního ráje). Tak, jak sútra říká: „V Západním ráji lidé nepotřebují mluvit a každý perfektně rozumí tužbám a výrazům jiných osob“. Musíme přinést ráj na zem a nečekat, že tam budeme, až umřeme. Je to špatný koncept utéci do nějaké úrovně a potom opustit svět. My musíme zlepšit svět tolik, jak to naše schopnosti dovolují. Jinak nejenže nemůžeme pozvednout sebe, ale také ničíme svět. Děláme ho horším.

Mája je naše vlastní lenost

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 120
25.prosince 1997
Washington D.C.,USA
čtyřdenní mezinárodní seminář
originál v angličtině

Otázka: Můžete nám vysvětlit Mája (iluze – pozn.překl.), prosím?

Mistryně: Oh, ne! Radši bych vám vysvětlila Boha. Mája není nic, jenom naše vlastní lenost. My se vzdáváme, my povolujeme a my se nechceme namáhat. Je to příliš těžké. Je to příliš dlouhé. Je to příliš těžké – všechny tyto věci. My si o to neděláme starosti. Jsou dvě síly v nás. Jedna říká: „Musíš dělat, co je dobré.“ Jiná říká: „Oh, proč si s tím dělat starosti. Jenom spi!“ To je Mája. Není žádná vnější Mája. Je to v nás. Takže s tím bojujete sami. Ale samozřejmě jsou nějaké vnější vlivy, jako místo nebo lidé, s kterými jsme v kontaktu, a atmosféra, kterou ti lidé vytvoří, a my potom do toho zabředneme a jsme tím také ovlivněni. Ale to všechno podpoří naši lenost. My nechceme zápasit, abychom se z toho dostali. Nechceme se zlepšit. Nechceme si myslet, že jsme silní.

Neměli bychom se nikdy vzdávat, ale jenom pokračovat, a potom dostanete odměnu, skutečně! Budete se cítit lépe poté, co něčeho dosáhnete, poté, co bojujete a postavíte se za sebe. Nic není nemožné. Můžeme se cítit mizerně. Můžeme plakat, ale nakonec se musíme postavit. Je to naše vlastní lenost. Žádná Mája nás ve skutečnosti nemůže porazit. Protože jsme svatí, jsme inkarnací Boží. (Potlesk)

Mája je jenom test, zkouška, kterou teď musíme znova projít ve škole života. Není tady žádná škola kromě toho, že my trénujeme sami sebe. Každá situace je pro nás, abychom byli silnější. Nejsou žádné Mája, jenom testy! My testujeme sami sebe. Před tím, než jsme sešli dolů do tohoto světa, přísahali jsme, že uděláme toto, uděláme tamto a uděláme to ostatní. Ale jsou na naší cestě také překážky, takže budeme vědět, co můžeme dělat, jak silní jsme, jak oddaní. Takže nejsou žádné Mája. Nemějte z toho obavy! Jsme to jenom my! Mája jsme my!

Otázka: K tomu, co jste zrovna řekla, někdy dostávám velice těžké testy a cítím, jako že musím být velice silný a zlomit ty překážky. A potom mi někdy lidé říkají: „Ne, ne, vezmi to lehce! Bůh to udělá.“ A já bych měl jenom relaxovat a nechat, ať se to jen stane. Takže jak najdete balanc mezi tím, co bychom měli dělat a jak moc bychom měli relaxovat?

Mistryně: Dělejte, co nejlépe můžete, a zbytek udělá Bůh. (Potlesk) Poté, co uděláte to nejlepší, co můžete, potom On musí udělat zbytek. Tak to je. A když už jste úspěš, fajn! Potom byste měl být pyšný a šťastný. Pokud jste udělal už to nejlepší a není nic dalšího, co byste mohl udělat. Není to samozřejmě vždy tak, že byste to měli nechat Bohu, protože vy jste tady, abyste dělali věci, abyste se naučili vaše vlastní přednosti. Můžete to také vždy nechat Bohu, potom nedělat nic. Ale jak žijete život nicneděláním? Líbilo by se vám to? Ne, bylo by to příliš nudné. Takže jsou zde výzvy pro vás, abyste je překonali. Takže dělat to je pro vás, dělat, nebo nedělat, být, nebo nebýt.

Víra je matkou všech zázraků

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 120, 13.května 2000, Korea

Mnozí z vás mě zasahují tak hluboce vaší skutečnou vírou v učení Mistra, ne v mé fyzické tělo, ale díky učení Mistra. A to je způsob, jak přežíváte v tomto světě bez škrábnutí. Jste vždy ochraňováni vaší vlastní vírou. Je to, jak Ježíš říká: „Tvá víra tě zachránila.“ (Mat 9:22) Tak to je.

Víra může překonat hodně věcí. Ale je to také dar. Není to tak, že vy chcete mít víru, a potom ji můžete mít. Někteří lidé jsou dlouho nakaženi. I když se modlí pro víru, nemohou ji mít. Takže pro tyto lidi musíte cítit lítost. Není to jejich chyba. Byli jim vymývány mozky různými druhy negativních vlivů a myšlení, takže je pro ně velice těžké vstát. Oh, za vás, tyto šťastné lidi, když se na vás dívám, cítím se tak šťastná, protože vy jste skutečně v pořádku. Není to proto, že vy věříte mně, protože tady není „já“ více. Není to proto, že věříte mně, že já jsem šťastná, protože já jsem nudná. Není to tak. Jsem šťastná, protože vy jste v pořádku, protože vy jste ochraňováni a jste šťastní a já se nemusím o vás, chlapci, strachovat. Takže já ušetřím hodně času, takže se mohu strachovat o jiné „nemocné“ děti. A protože vy jste v pořádku, můžete také pomoci mně starat se o mnoho jiných, nových lidí a jiných méně silných lidí.

A to je důvod, proč já jsem šťastná, ne proto, že mi věříte, ať mi věříte, nebo ne. Je to dobré pro vás, že mi věříte. Protože víra je matka každého zázraku. I když váš Mistr není dobrý, vaše víra je dobrá, a to je pro vás dobré. To skutečně je, protože vy jste tak čistí. To je důvod, proč můžete věřit osobě, která je cizí a nemá s vámi žádný vztah. To znamená, že jste dobří. To neznamena, že jsem dobrá, nebo nejsem. Já ještě nevím. (Mistryně se směje. Obecenstvo říká: „Ano, vy jste.“)

Co myslím, je, že mohu být dobrá, nebo nemusím být dobrá, ale pokud věříte ve mne, to stoprocentně znamená, že vy jste dobří. To je věc, kterou byste měli vědět. Jestli já jsem dobrá, nebo ne, je možná těžké říct, ale pokud vy věříte ve mne, to znamená, že vy už jste dobří. Je to jednoznačně dobré pro vás.

Vzpomínáte si, jak jsem vám říkala příběh o zloději, který odešel? Byl příběh o páru, který byl po dlouhou dobu bez duchovního vedení nebo touhy, a rozhodli se, že nyní už jsou dost staří, že by bylo lepší jít ven a najít nějakého duchovního Mistra, ale nevěděli koho najít. Takže šli do lesa a tam si sedli a modlili se a slíbili Bohu, že kdokoliv přijde, ten první bude jejich Mistr. A šel okolo zloděj (každý se směje) a způsobil, že se zastavili, a potom se ztišili a potom se Bůh zjevil. Bylo to jejich vírou, protože Bůh je ve vás. Není to tak, že já dělám Boha pro vás.

Takže pokud věříte ve mne, to znamená, že jste tak čistí, nezáleží na tom, jestli já jsem dobrá, nebo ne, vy jste tak čistí, že vy věříte, a tato víra vás ochrání od všeho. Z vás vytvoří požehnání, dar tomuto světu a dalšímu. A to je důvod, proč jsem šťastná. Není to proto, že věříte ve mne, že já jsem šťastná. Já jsem šťastná, že mám za přátele takové čisté lidi. Je to pocta pro mě mít vás jako dar v mém životě. To je důvod, proč jsem šťastná.

Perly moudrosti

Na každém momentu záleží

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 120

8.zář 1991

Hsihu, Formosa, originál v čínštině

Když jsme dobrými osobami, děláme dobré činy, mluvíme a myslíme dobře každou vteřinou každé hodiny, potom všichni minulí, přítomní a budoucí svatí z deseti směrů jsou nám po boku. Všichni andělé a duchovní strážci nás podporují. Potom naše činy, mluva a myšlenky jsou v ten okamžik čisté, celý vesmír je náš, podporuje nás a trůn je pro nás připraven, abychom si na něho sedli. Ale pokud máme jednu jedinou nepatřičnou myšlenku, my přitahujeme všechny druhy překážek, stejně tak jako špatné prostředí přináší utrpení nám samotným.



Rozdíl mezi svatým a d'áblem

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

19.října 1990

Hsihu, Formosa, originál v čínštině

S mocí, ale bez lásky, se člověk mění v d'ábla. Je tady malý rozdíl mezi d'áblem a svatým. Oba mají podobnou moc, ale svatý má lásku a d'ábel nemá. D'ábel je velice sobecký, stále žádající a odebere pryč všechno. D'ábel dává pouze kritiku a nemá žádnou toleranci. Svatý také dává kritiku, ale on také má toleranci. Svatý kritizuje ve správný čas, aby povzbudil lidi k tomu, aby měli pokrok, a rozumí jejich zkratkám. On zastává toleranci, když je přiměřená, takže to lidé mohou přežít, být povzbuzeni a necítit se příliš vinni. Takže být svatý znamená vlastnit kvality mnoha podob.



Rychlé osvícení pro čisté a jednoduché

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

9.dubna 1991

Taoiuan mezinárodní letiště, původně v čínštině

Pokud chcete být plně osvícení, vaše srdce musí být jako dětské. Všechno je potom čisté a jednoduché. Tímto způsobem získáte osvícení rychleji. Pokud jste velice komplikovaní, trpíte příliš mnoho. Hádáte se příliš mnoho, jste příliš vtaženi do toho, co je správné a co je špatné, a berete si to, co získáváte a co ztrácíte příliš vážně, potom neobviňujte Mistra, pokud jste pomalí v získávání osvícení, za to, že jste si vzali všechny tyto problémy na sebe.

Mistryně vypráví příběhy

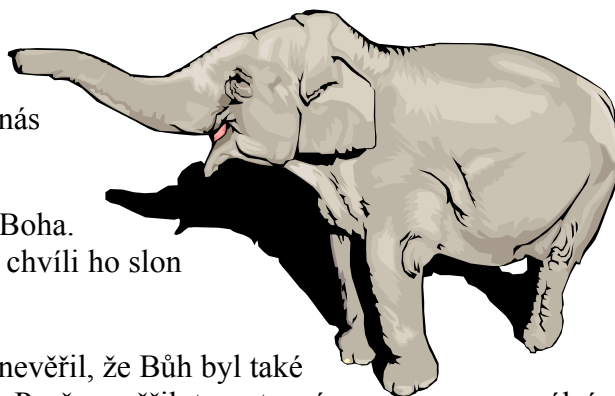
Koncepty v duchovní praxi by měly být logické

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

19. února 1996
Hsiu, Formosa
originál v čínštině

Byl jednou duchovní praktikující, který seděl na cestě, když hodně lidí utíkalo a volalo: „Rychle utíkej! Velký bláznivý slon nás honí. Může někoho zabít. Rychle utíkej!“

Ale takzvaný praktikující řekl: „Já věřím v Boha. Bůh je uvnitř toho slona; takže se nebojím.“ Za chvíli ho slon napadl a zabil.



Když už věřil, že Bůh byl uvnitř slona, proč nevěřil, že Bůh byl také uvnitř těch lidí, kteří mu přinesli tu zprávu? Proč nevěřil tomuto více normálnímu Bohu místo toho, aby věřil tomu bláznivému Bohu? Takže to je část, která je nelogická.

Tady je další příběh z Indie. Jednou se velice nebezpečný mor rozšířil po Indii. Ale bylo jedno místo, které ještě nebylo nakaženo. Vláda se rozhodla, že budou očkováni lidé, kteří tam jsou, ale někteří Indové oponovali. Nevěděli, co očkování je, takže odporovali silně.

Později se vláda a charitativní organizace a nějací doktoři rozhodli vkrást se do jejich domu v noci a očkovat je násilím. Protože dokonce i kdyby dostal nemoc jen jeden člověk, pak by mohl být ve městě nakažen každý. Vy všichni víte velice dobře, že pokud by jeden jediný člověk nebyl očkován, bylo by velice obtížné řídit preventivní práci. Proto se rozhodli to takto udělat.

Jedné noci skupina doktorů a sester šla do domu rodiny. Nutili z venku celou rodinu, aby obdržela svoje očkování. Samozřejmě členové rodiny velice silně odporovali. Přesto ti doktoři stále potřebovali udělat svojí práci a očkovat je. Osvobodíme celou rodinu, pouze pokud dostanete očkování.

Potom se hlava rodiny postavila a řekla jim: „Je to díky naší náboženské víře, proto jsme nechťeli očkování. Snažili jsme se vám odolávat jak nejlépe jsme mohli, ale když užíváte sílu, abyste nás přemohli, nejsme schopni vám oponovat. Tato událost je za námi. Teď jste mými hosty. Nemám doma nic, co bych vám nabídl, kromě okurky.“ To bylo podle jejich indického zvyku. Když přijdete do domu někoho, jste Bůh, a on by se o vás měl starat tak, jako by se staral

o Boha, vyndat všechno, co má, aby vám nabídl něco k jídlu a pití. Proto jim ten muž nabídl vodu a okurku, i když v tu dobu to byly jediné věci, které měl v domě.

Řekl doktorům, že podle jejich náboženské víry, když Bůh chce, aby někdo byl nemocný, ta osoba onemocní, a my bychom neměli jít proti Boží vůli. Proto on byl vytrvale proti očkování.

Když to doktoři slyšeli, všichni se cítili trapně a uznali, že ten muž je velice věřící. I když cítím, že víra tohoto muže snese srovnání s jednosměrnou ulicí. On neslyšel, o čem Bůh mluvil, ale rozhodl se sám, že Boží pohled byl takový a takový, každý onemocní, pokud si to Bůh bude přát. Ale Bůh také poslal tyto doktory, aby jim Bůh ukázal, že je Jeho záměr, aby se dali očkovat. To je více zřejmé, není? Proč odmítat lidi, kteří neslyšeli, co Bůh říká? Pokud k němu Bůh skutečně mluvil a řekl: „Nemusíš být očkován, protože já nechci, abys byl nemocný. Kdybych chtěl, aby někdo byl nemocný, ta osoba onemocní!“ Je možné, že to mohlo být takto. Když však Bůh vytvořil doktory, znamená to, že Bůh má jiný úmysl. Bůh chtěl pomoci nějakým lidem, kteří nechtěli být nemocní, a zařídil pro ně, aby dostali očkování, atd.

Proto my takzvaní duchovní praktikující bychom neměli být příliš svéhlaví a tvrdohlaví. Jakékoliv jsou podmínky, měli bychom se řídit podle situace. Pokud jsme nemocní, kromě



meditace a toho, že silně žádáme, měli bychom si brát léky, pokud jsou k mání. Pokud není lék, samozřejmě musíme být zcela závislí na modlitbě. A potom budeme vidět, jak Bůh věci zařídil, a tím se budeme řídit. Pokud Bůh zařídil, aby doktor přišel do vašeho domu, a vy stále říkáte ne, jak víte, že nebyl poslán Bohem? Neříkali jste, že všechno je organizováno Bohem? Takže když už doktor přišel, to znamená, že to zařídil Bůh. Proč si potom dělat potíže tím, že ho odmítnete a budete tvrdohlaví?

Kromě toho je tady hodně podobných příběhů. Tento svět je takový. Mnoho lidí se považuje za ty, kteří mají velmi velkou víru. Je velice jednoduché jenom mluvit.

Kdyby nastala skutečná situace, oni by plakali velice hlasitě. Jako ta rodina, pokud by nedostali očkování a potom onemocněli; byli by ve velké agonii, kdyby umírali. Potom by jistě plakali velice hlasitě, a potom by si stěžovali na Boha, jak to, že je nezachránil, jak to, že se o ně nepostaral, jak to, že dopustil, že onemocněli.

My duchovní praktikující bychom měli být rychlí a efektivní. Neměli bychom říkat: „Já věřím v Boha, tak je potom všechno v pořádku“ – jenom proto, že jsme líní nebo tvrdohlaví. Pokud je to tak, proč se obtěžovat jídlem nebo oblékáním! Vy věříte v Boha, potom je to všechno v pořádku; lidé vás nebudou schopni vidět nahaté; vy věříte v Boha, potom je to všechno v pořádku; nebudete cítit hlad. Je to příliš nelogické! Je to jenom příliš pohodlné užívat vaši pusu a mluvit. My rádi mluvíme, jakýmkoliv způsobem je pro nás pohodlné, protože nechceme stejně jednat. Takže říkáme, že věříme v Boha, a potom Ho za všechno obviňujeme, užíváme Boha jako štít pro všechno.

Proto by duchovní praktikující měli být opatrní!

Odkazy na Internetové stránky

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/>

Oficiální stránky The Supreme Master Ching Hai International Association
(Formosa: čínsky, anglicky)

<http://members.tripod.com/~godsdirectcontact>

(USA: anglicky)

<http://www.spiritual-discovery.org>

Audio a video záznamy z přednášek Nejvyšší Mistryně Ching Hai
(Kanada: anglicky, čínsky, korejsky, Au Lac – vietnamsky)

<http://www.godsdirectcontact.com>

(USA: anglicky, německy, španělsky, čínsky, korejsky...)

<http://ourworld.compuserve.com/homepages/quanyin>

(Velká Británie: anglicky)

<http://members.tripod.com/~godsdirectcontact>

(USA: anglicky)

<http://godsmediatecontact.org>

(Japonsko: japonsky)

<http://www.telecom.at/chinghai>

(Rakousko: německy)

<http://www.chinghai.cz/>

<http://godsdirectcontact.rma.cz>

(Česká republika: česky)

chinghai@chinghai.cz

E-mail: čeština

Přednáškové turné Nejvyšší Mistryně Ching Hai na DVD



Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 121

Český překlad
Květen 2001

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 121

10.května 2001
Český překlad



Obsah News 121

Obsah News 121	52
Požehnat svět je povinnost duchovních praktikujících.....	53
Tonik pro duši.....	53
Svět potřebuje duchovní potravu	54
Duchovní světlo rozpouští tmu nevědomosti	54
Duchovní praxe pomáhá světu nejvíce	55
Sdílení duchovních zásluh se světem	56
Vyplnění povinností duchovního praktikujícího	57
Mistryně vypráví vtipy	58
Neporozumění receptu.....	58
Narážka na nabídku k sňatku	58
Nejpraktičtější slova	59
Jaký „Džentlmen“	59
Vlastnosti jsou nakažlivé, ať jsou fyzické nebo duchovní.....	60
Dívka se stala hadí společnící.....	60
Vyvinutí dobrých vlastností.....	61
Nikdy nemějte nic s mája	62
Navštěvujte často skupinové meditace, abyste byli blízko ctnostných přátel	63
Koncentrace a profesionalita	65
Perly moudrosti.....	66
Duchovní praxe tvoří perfektní nástroj pro Boha	66
Každý duch dělá své vlastní volby	68

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové
Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice
a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)
<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/> nebo <ftp://ftp.godsdirectcontact.org/pub/>.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai.
Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele.
Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Požehnat svět je povinnost duchovních praktikujících

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 121

18. února 1990

Hsihu, Formosa

originál v čínštině

Dobří duchovní praktikující mají sílu požehnání kamkoliv jdou. Jsou plně nasyceni jejich magnetickými poli a naplnění jejich zásluhami, zvyšují vibrace věcí, kterých se dotýkají, a země, po které jdou. Někdy jsou lidé rádi blízko těchto praktikujících, hledají dotyk, berou si pohled nebo jim jenom nabízejí jídlo. A jsou změněni zevnitř.

Tonik pro duši

Mléko nebo tonik, který pijeme, nebo někdy dokonce minerální voda, která obsahuje mnoho minerálů, se nezdají být výživné. Naše oko nemůže postřehnout žádné minerály v minerální vodě. Vypadá to, že to není rozdílné od obyčejné vody, i když je to skutečně velice výživné. Zatímco fyzická hmota obsahuje fyzickou výživu, řeč vyšší úrovně nebo duchovní přirozenost nese také duchovní požehnání. Hmotné věci mají sílu, která zajišťuje naše fyzické bytí, ale nehmotné věci mají sílu, kterou nelze uchopit a která vyživuje naše neviditelné tělo – našeho ducha – a udržuje nás mentálně zdravé.

Fyzické věci v tomto světě obsahují pouze fyzickou výživu. Ale jako lidské bytosti jsme více než jenom toto tělo. Máme stejně tak duchovní podstatu. Naše myšlení pochází z tohoto neviditelného ducha, jehož existence nemůže být popřena. My můžeme říct: „Dnes jsem na tom duchovně dobře.“ Nebo: „Jsem duchovně vyčerpaný.“ Každý ví, že duch existuje, ale nikdo nemůže popsat nebo určit, odkud pochází.

Také nemůžeme říct, že duchovní praktikující nemají sílu požehnání. My víme, že mají, a to je důvod, proč se cítíme velice pohodlně, když někdy přijdeme blízko vysoce duchovně a eticky vyvinutých lidí. Když jsme nebyli v jejich přítomnosti dlouhou dobu, chybějí nám velice moc. Oni jsou neviditelnou potravou, která vyživuje naše neviditelné duchovní tělo. Je to jako zalévání květin. Pokud zalijeme jejich kořeny, cítí se pohodlně, zazelenají se a ožijí a budou mít mnoho květů a plodů. To je proto, že voda obsahuje mnoho výživy. Podobně pokud my vyživujeme naše duchovní tělo neviditelnou vodou, také naroste velké a silné, bude odpočínuté a pokvete.

Voda z řeky Gangy je určitě požehnaná a toto požehnání se dotýká fyzických věcí. Například když zalijeme květiny, voda prostoupí kořeny a je přemístěna do buněk každého malého lístečku. Rostlina je vyživena tou výživnou vodou. Podobně duchovní tonik může být vstřebán buňkami

jakéhokoliv fyzického těla v jeho blízkosti. Čím více toniku tělo vstřebává, tím silnější a lepší se stává. A tím větší vnitřní změny se objevují.

Stejně tak, jako když zaléváme malou rostlinku, bude vše vstřebávat, poroste rychleji, bude větší, mnohem krásnější a jiná. Stejně tak bude naše duchovní tělo. Když přijdeme blíže k takové duchovní výživě, jako je magnetické pole, morálka a láska skvělých praktikujících, naše duchovní těla bují a cítí se pohodlně. Na rozdíl od fyzického pohodlí, to je pro naše fyzická těla stejné, naše duchovní těla cítí pohodlí a jsou odpočínutá, protože jsme zkonsumovali duchovní potravu. Proto každý jednotlivý duchovní praktikující může prospět mnoha lidem.

Svět potřebuje duchovní potravu

Řeka prospívá mnoha bytostem, včetně rostlin a vegetace. Někdy může řeka téct pod zemí, ale pokračuje ve vyživování velkých polí, nezměrného množství stromů, ovoce, minerálů a zvířat. Její vliv dosahuje daleko a široko. Stejným způsobem my, duchovní praktikující, jsme požehnání neviditelnou silou požehnání. Je tak bohatá a výživná, že kdokoli, kdo přijde blízko, bude mít výhody a vyvine se velice dobře. To je důvod, proč jsou duchovní praktikující, kteří vyvíjejí svoji sílu život za životem, aby požehnali tomuto světu.

Na tomto světě je mnoho lidí, kteří dělají různé práce. Farmáři pěstují obilí, stavitelé silnic stavějí silnice, řidiči nám dovážejí různé věci a duchovní praktikující žehnají lidským duším a duchu. My všichni musíme pracovat, ale to neznamená, že bychom měli být všichni farmáři nebo stavět silnice. Někteří lidé mají o tom nejasnou představu. Oni si myslí, že každý by měl být farmář, aby pomohl světu. Ale to pomáhá jenom žaludku a nechává mnoho jiných oblastí bez pomoci. My potřebujeme jiné lidi pro mnoho druhů práce. Potřebujeme doktory, stavitele silnic, piloty, strojvůdce, mechaniky a nejvíce ze všeho pěstitele duchovní potravy. Těch je málo co do počtu. (Mistryně se směje.) Mnoho lidí pěstuje zeleninu a ovoce, ale málo z nich pěstuje duchovní potravu. Proto my praktikujeme Metodu Quan Yin, pomocí které my pěstujeme tento druh potravy. To je naše zodpovědnost.



Duchovní světlo rozpouští tmu nevědomosti

Zasvěcení a dobrá duchovní praxe vám přinášejí pohodlí. Když jdete ven, lidé kolem vás se cítí pohodlně a chovají se k vám dobře, protože cítí prospěch. A někteří lidé se na začátku cítí nepohodlně. To je díky jejich těžké karmě a silnému vnitřnímu odporu, který jim způsobuje bolest, když se s vámi setkají. To je, jako když byli izolováni po dlouhou dobu v tmavé

místnosti, stranou od slunce. Když vidí slunce, potom je bolí oči. Je to jako to nepohodlí, které zažijí vaše oči, když ještě nejsme probuzeni a rozsvítí se světlo. My často vidíme světlo, ale protože jsme spali nebo jsme neviděli slunce po dlouhou dobu, naše oči na začátku bolí, a my si chceme stěžovat. Ale nemůžeme vinit světlo nebo slunce z toho, že by bylo špatné. Je to proto, že my jsme si na to ještě nezvykli.

Většina lidí se cítí pohodlně a cítí prospěch, když jsou kolem duchovních praktikujících. Nemocní se uzdravují; hloupí se stávají chytřejšími; lidé, jejichž byznysy jsou na tom špatně, se zlepšují (obecenstvo se směje); ti, kdo mají špatné zdraví, se zlepšují; nešťastní se cítí šťastnější. Toto jsou běžné příznaky. Ale může být jeden nebo dva, kteří to nemohou unést. S některými z vás se váš manžel nebo manželka mohli hádat poté, co jste obdrželi zasvěcení. To se na začátku stává, protože po dlouhou dobu neviděli světlo, takže jejich oči cítí nepohodlí na náhlém slunečním svitu. Později si přijdou pro zasvěcení a omlouvají se mi. (Obecenstvo se směje.) My jsme v pořádku, protože se procházíme na slunci každý den, zatímco oni byli uvězněni v malé, tmavé místnosti a cítí nepohodlí při pohledu na slunce.

Měli byste vědět, že my vždy požehnáváme tento svět a každý, kdo nás potká, z toho má prospěch. Pokud se náhodně setkáte s odporem několika lidí, musíte vědět, že byli po dlouhou dobu mimo slunce, a neměli byste se na ně hněvat. Místo toho by vám jich mělo být líto. Měli byste být trpěliví. Věci budou v pořádku poté, co se budou cítit pohodlně. Situace je pro každého jiná. Některé věci mohou být dobré pro ně a my bychom měli najít, co je dobré pro nás. My všichni potřebujeme jiné věci. Například pokud někdo nepotřebuje slunce, nebude ho hledat, protože ho nemá rád. Ale my máme rádi slunce, protože jsme nemocní. (Mistryně se směje.) Kde jsou nemocní lidé, tam musí být slunce, aby jim pomohlo se uzdravit. Nebo můžeme mít žízeň, potom bychom měli hledat vodu. Ale možná, že oni nejsou žízniví, takže proč by si měli dělat starosti! Pokud nemají žízeň a my jim přineseme vodu a řekneme: „Voda je dobrá. Jenom ji vypij. Proč trochu neokusíš?“ (Všichni se smějí.) To není logické, takže bychom to jenom měli nechat být.

Duchovní praxe pomáhá světu nejvíce

Lidé mají výhody z naší duchovní praxe. Když osoba praktikuje, stává se postupně jedno se světem a jeho majetek se stává majetkem světa. Když osvícený Mistr odchází, nechává své zásluhy a ovoce své praxe světu místo toho, aby si je vzal s sebou. Proto se stává náš svět více a více civilizovaným, protože osvícení Mistři přicházejí během každé doby a oni pro nás a naše potomky zanechávají nějaký majetek, aby udělali náš svět více a více civilizovaným, požehnaným a zářivým. Nedávno tady nebo tam nebylo žádné světlo, telefony, auta, letadla nebo televize. Ale situace se postupně zlepšila. V dávných časech nebyly žádné léky, aby se léčily nemoci, ale nyní šla medicína velice kupředu.

Proto jsou praktikující největší pomocí světu. Není to zřejmé na povrchu, ale nemůžeme zapřít pomoc, kterou splácíme tomuto světu. Pracujeme a praktikujeme. Nezapřičiňujeme žádné zlo. Ti, co se zříkají, také pracují těžce. Každý by měl vědět, že duchovní praxe je velice dobrá. My sdílíme naše duchovní zásluhy se světem místo toho, abychom praktikovali pro sebe. Nemůžeme si jenom přivlastňovat zásluhy, pokud praktikujeme Metodu Quan Yin – lidé přijdou a vezmou si je. (Všichni se smějí a tleskají.) Vezměte si například elektrickou lampu. Je možné

pro lampu, aby nevyzařovala světlo? To svítí přirozeně a lidé k ní přijdou a čtou, jedí a povídají si při světle. Bylo by nelogické říct, že lampa nechce dát světlo. Světlo nemůže být zadrženo. Je vydáváno přirozeně.

Stejným způsobem my praktikující žehnáme každému místu, kam jdeme, ať chceme, nebo ne, jestli to děláme vědomě, nebo nevědomě. Je lepší, pokud si toho nejste vědomi. Vaše ego bude růst, pokud si toho budete vědomi. Mohlo by to být, jak řekl Lao Tsu: „Dělejte bez dělání.“ Nebo: „Vědět bez vědění; to je skutečné vědění“. My cítíme něco, ale my nevíme, co to je. Máme rádi „cokoliv to je“. (Všichni se smějí a tleskají.) Proto si nedělejte starosti s nezískáváním výhod z duchovní praxe. Jsou tady pro vás! My se nestaráme, jestli máme výhody osobně, nebo ne, pokud ostatní mají. Je to jisté, že my dostaneme výhodu přirozeně. Budete to jasně cítit. Alespoň se váš život stane jiným. Bude čistější a více bezstarostný a vaše mysl bude více otevřená než stísněná.

V minulosti jste byli smutní, když jste byli vyhubováni. Ale nyní už se necítíte tak smutní, kromě toho, když vás vyhubují já (všichni se smějí), protože máte tu mylnou představu, že Mistryně by měla být sladká. Proto se cítíte ublíženi. Neumožníte mi dělat moji práci přirozeně. Samozřejmě já chci být sladká, ale nemohu, když vaše hořkost se smísí s mojí sladkostí. Trvá to dlouhou dobu, než se sladkost vynoří. Je to, jako když přidáváte trochu mléka do vody. Nemůžete cítit změnu, ale když přidáváte více a více mléka, barva mléka se ukáže a ta směs se nakonec stane mléčnou.

Sdílení duchovních zásluh se světem

Nejlepší zprávy jsou, že můžeme sdílet naše duchovní zásluhy s ostatními. Nemáme žádný soukromý majetek. Jsme jednotlivci, ale my všichni dostáváme stejnou věc. Slunce svítí, aniž by ztratilo ze své zářivosti, a každý z toho bude mít vlastní prospěch. Stejně je to s praktikujícími Quan Yin - ostatní obdrží naše požehnání, aniž bychom my měli jakékoliv ztráty.

Včera mi říkal jeden spoluzasvěcený, že on opakoval Svatá Jména, zatímco vařil nudle. Zákazníci milují jeho nudle a tato přednost nebyla nikdy vyčerpána. Jeho podnikání se rozšiřuje (všichni se smějí). On může těžko udělat dostatek nudlí. Včera se musel zeptat, jestli může odejít, aby přišel na skupinovou meditaci. Jeho byznys je tak dobrý, že si téměř nemohl udělat výlet. On řekl: „Já musím jít a navštívit Mistryni. Musím dát práci stranou!“ On měl strach, že by odčerpal jeho požehnání, pokud by ostatní jedli jeho nudle. Je to tak roztomilé! Vy neztratíte vaše požehnání, vy jenom více získáte, když ostatní získávají od vás! Protože my všichni jsme jedno. Moje nohy například nejsou lepší než moje tvář. Ony nemohou mluvit, ale jsou stejně moje. Pokud mají nějaký úraz, cítím se nepohodlně všude. Pokud jsou v pořádku, jsem také v pořádku. Pokud se ony cítí nepohodlně, cítím také problémy.

My všichni jsme jedno v tomto světě. Můžeme být na různých úrovních a být v jiné práci, ale každý jeden je stále částí nás jako celku. My jsme stejní uvnitř. Pokud jste na povrchní úrovni a nezavrtali jste se dostatečně hluboko, vidíte rozdíly. Pokud jdete hlouběji, budete vědět, že jste stejní, jako jsem já. Moje úroveň je vaše. Není žádný rozdíl mezi vámi a mnou. Teď nemáte pravdu, protože si myslíte, že vy něco ztrácíte, když prospíváte ostatním. Ne! My jsme všichni jedno.

Já jsem vám říkala tento příběh už předtím. Pusa, nohy a ruce se hádají. Ruce a nohy si stěžují puse: „Ty neděláš nic celý dlouhý den, zatímco my pracujeme tak těžce, abychom tě mohly živit. Odted'ka přestaneme pracovat. Už tě více nebudeme krmit. Potom se podívej na to, co se ti stane!“ Takže pusa nedostane nic k jídlu. Ale po chvíli se stanou nohy a ruce slabými, protože už se nemohou dále pohybovat. Onemocní. My si mylně myslíme, že naše duchovní zásluhy patří nám, a my se o ně nechceme dělit. Je nemožné si je udržet pro sebe! Ostatní si je automaticky vezmou. Například musíme platit úroky bance za půjčky. Úroky jsou automaticky odečítány od vašeho příjmu. Jídlo, které my jíme, cesta, po které chodíme, a šaty, které nosíme, to všechno pochází z tohoto světa. Každý musí být závislý na ostatních, aby existoval. Takže proč bychom nesdíleli naše zásluhy s ostatními, pokud máme duchovní požehnání? Musíte se o ně dělit, i když jste si toho vědomi, nehleďte na to, když si toho vědomi nejste! Všechno požehnání přichází od Mistra. Jak můžete být tak lakomí! (Obecenstvo se směje a tleská.)

Vyplnění povinností duchovního praktikujícího

Elektrina protékající skrz kabely přichází z generátoru, ne z kabelů. Jak si mohou kabely ponechat sílu nebo ji ztratit poté, co je přepravena? Samozřejmě nemohou! Je to povinnost kabelů dodávat elektrickou energii do každého koutu světa. Je to stejné s každým z nás. Měli bychom rozvádět nejvyšší požehnanou sílu do každého koutu světa. To je naše zodpovědnost. Říkala jsem vám už, že každý má svoji zodpovědnost. Farmáři pěstují obilí, stavitelé silnic stavějí silnice a my jsme elektrické kabely. My neseme tuto požehnanou sílu do každé části světa. Pokud to nemůžeme dělat, potom nejsme kabely.

Proto pokud nepracujeme duchovně a nesdílíme naše požehnání se světem, neměli bychom se nazývat duchovně praktikujícími nebo duchovními osobami. Jsme na rozdílných úrovních a děláme rozdílné práce, stejně tak jako profesor musí učit studenty, pokud chce být nazýván profesorem. Pokud to nedělá, potom není profesor. Stejná pravda je pro duchovní praktikující. Naším záměrem je požehnat tento svět. My musíme dělat naši práci čistě, ne pro Mistra. Neděláme to ze strachu, že porušíme příkázání. Neděláme to ze strachu, že přijdeme do pekla. Neděláme to ze strachu, že bychom neměli zásluhy. Děláme to proto, že je to náš závazek.

Kdybyste praktikovali více, rozuměli byste vaší misi. Vaše mise není misí. (Všichni se smějí.) My žehnáme světu přirozeně. Potřebujeme praktikovat dobře před tím, než můžeme mít sílu



k požehnání. Pokud nejsou kabely spojeny, síla nebude schopna přes ně protékat. Proto naše mysl, tělo a mluva musejí být čisté, abychom ochránili „kabely“. Pokud nejsou, budou jako přetrhané kabely. Síla bude vytékat ven a kabely nebudou k užitku. Vodní vedení není voda. Ti dva nejsou propojeni. Jsou jiných kvalit. Ale voda nemůže být transportována do našeho domu, pokud je pokažen kohoutek. Proto pokud ostatní říkají, že nepotřebujeme příkázání pro praktikování, nemají pravdu. To je stejné jako voda bez vodovodního kohoutku. Samozřejmě je voda čistá a užitečná, ale nedorazí do našeho domu, pokud je kohoutek pokažený. Rozumíte? (Obecenstvo tleská.)

Mistryně vypráví vtipy

Neporozumění receptu

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

29. prosince 1991

Hsiu, Formosa

originál v čínštině

Byl nově oddaný pár a manžel nemohl tolerovat svoji ženu. Každý den se s ní hádal, dokud nebyl blízko nervového zhroucení. Potom spěchal navštívit doktora.

„Co je špatného?“ zeptal se doktor.

„Oh! Moc jsem se hádal s mojí ženou,“ odpověděl muž.

„Teď jsem slabý na těle i na mysli. Co bych měl dělat?“

„Potřebujete cvičit! Navrhuji vám, abyste si koupil věci na běhání a běhal asi deset kilometrů každý den, potom mi zavolejte, za týden nebo dva.“

Potom muž řekl: „Dobrá!“ a odešel. Ten den si koupil sportovní oděv a začal běhat.

Po týdně muž zavolał doktorovi a doktor se ptal: „Jak se vám daří fyzicky? Cítíte se lépe?“

„Lépe, mnohem lépe!“ řekl muž.

Potom se doktor zeptal: „Jak se o vás stará vaše žena?“

„Jak bych to mohl vědět?“ odpověděl muž. „Jsem už 70 kilometrů od domova!“



Narážka na nabídku k sňatku

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

1. října 1999

Florida, USA

originál v čínštině



Žena potká muže. Podívá se na něj a říká: „Oh! Víte, jste velice podobný mému třetímu manželovi.“

„Takže vy jste byla třikrát vdaná?“ zeptal se muž.

A žena odpověděla: „Ne, dvakrát!“

Nejpraktičtější slova

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

1. října 1999
Florida, USA
originál v čínštině

Tři lidé zemřeli při autonehodě a brzo přijeli do promítacího centra v Nebi, kde museli podstoupit zkoušku andělem předtím, než byli přivedeni na jednotlivá místa a práce.

Ten anděl se jich ptal: „Co se vám nejvíce líbilo slyšet, když jste byli v rakvi a vaši příbuzní a přátelé hlasitě plakali na vašem pohřbu?“

První osoba odpověděla: „Líbilo se mi, když říkali, že jsem býval nejlepší doktor a nejlepší rodič.“

Druhá osoba říkala: „Líbilo se mi, že lidé říkali, že jsem byl nejlepší manžel a nejlepší profesor, který byl nejsvědomitější k budoucnosti jeho dětí.“

Ten poslední odpověděl: „V tu dobu by se mi nejvíce líbilo, kdybych je slyšel říkat: „Oh! On stále žije!““



Jaký „Džentlmen“

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

1. října 1999
Florida, USA
originál v čínštině



Dva muži hráli golf a kolem procházel pohřební průvod a jeden z nich udělal velké gesto. Okamžitě se napřímil a sundal si svoji čepici a potom se díval a čekal, dokud to procesí nebylo od nich daleko, než znovu začali svoji hru.

„Ty jsi takový skvělý džentlmen, tak uznalý, přátelský a slušný,“ poznamenal jeho spoluhráč.

„Ale samozřejmě, byli jsme 30 let manželé. To je náš úplně poslední obřad!“

Vlastnosti jsou nakažlivé, ať jsou fyzické nebo duchovní

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 121
2.června 1995
Hsihu, Formosa
originál v čínštině

Vědci udělali závěr z experimentálních dat, že pokud je stejná činnost prováděna denně po 40 dnů za sebou, stane se to zvykem. Stejná pravda je pro jedení masa, pití a kouření. Z počátku to děláte den nebo dva, tři, ale o měsíc později se to vyvine ve zvyk. Mnoho jiných věcí se právě tak vyvíjí stejně.

Dívka se stala hadí společnicí

Nedávno jsem četla článek v novinách o 17-leté dívce, která je specialistkou na trénování hadů. Pohled na hady nás může naplnit strachem, ale ta dívka s nimi spí a jí každý den. Drží je blízko, zvládá nejenom jednoho, ale zvládá jich desítky najednou. A někteří jsou smrtelní. Ale ona je na ně zvyklá, protože její otec ji krmil hadím jedem místo mléka, když se narodila. (Mistryně se směje.) A jak rostla, stalo se to jejím zvykem. Nyní si vyvinula tak silnou imunitu k hadímu jedu, že hadí kousnutí jí nevezme život.

Hadi jsou jejími stálými společníky. Zůstávají velice blízko ní a dívka někdy drží jejich hlavy ve své puse. Hadi se plazí po jejím obličeji, líbají a olizují ji. Někdy ji po záměrné provokaci kousnou tak, že krvácí. Když je jedu moc, ona ho vysaje a vyplivne. Nemůže spát, když si neužije nějakého hadího kousnutí. Můžete uvěřit, že někdo má takový zvyk? Ale to je pravdivý příběh.

Je to běžné mezi chovateli hadů, kteří se také nazývají umělci. Může to být příšerné, ale je to stejně umění. Je hodně příšerných umění ve světě, čím tajuplnější jsou, tím více populární se stávají. Oproti tomu normální lidé jako já nejsou moc známí. (Mistryně se směje.) Podle toho, jak se obléká, řeknete, že té ženě je pouze 17 nebo 18 let, ale ona už je odborný hadí trenér ve své čtvrti. Ona předvádí umění naživo. Ona vyrostla, takže si zvykla na hadí kousnutí,

když byla malá, takže nemůže spát, když není kousnuta. Ale lidé se jí stejně bojí, protože ona se stala tak jedovatou jako její představení. Ona vede život o samotě. Počítá, že asi žádný muž nebude mít odvahu si ji vzít.

Když si hraje se psy, kočkami nebo ptáky, kteří k ní náhodně přijdou, oni upadnou mrtvi, jakmile je náhodou škrábne. Stejně tak, jako my dostaneme otravu, když jsme poškrábáni nebo zraněni nějakými zvířaty, tato dívka zapřičiňuje smrt zvířat, když je škrábne, protože je naplněna jedem. Dokonce její nehty jsou jedovaté. To je velice děsivé! Není to její krev nebo jed, který by vycházel z jejího těla, který by nakazil zvířata. Ne. Ona je nekousne, aby krvácela. Ne! Zvířata zemřou od pouhého škrábnutí. To se stalo už několikrát. Takže lidé z ní mají velký strach. Naštěstí ona říká, že nikdy neublížila lidské bytosti.

Je pro ni dobré, že se její imunita zvýšila během mnoha let, které strávila ve společnosti hadů. Její tělo musí mít určitý toxin, aby si vyvinula tento druh imunity. Je to jako stříknutí toxinu ve formě mikrobů (vakcína) do naší krve, takže se staneme imunní k nemoci, což je, že bojuje jed s jedem. Stejná pravda platí pro tuto dívku, která přijala hadí jed – ať přes vnější krmení, nebo vstříkem – když byla děťátko. Její otec ji trénoval, aby byla odborný krotitel hadů od doby, kdy byla dítě, nechával ji v blízké společnosti s hady, tak jako jsme my se psy a kočkami. Hadí neublíží a nejsou agresivní, říká ona. I když útočí, když jsou vyrušeni, většinou neublíží. Ona často nechává hady, aby ji kousli, a jde do postele hned poté, co si užila několika hadích kousnutí. Jak hrůzostrašné! I když vysaje ven jed, pokud je ho pro ni příliš mnoho, malé množství stále zůstává v jejím těle. Takový denní přísun hadího jedu, který ona vstřebala od dětství, ji změnilo v jedovatého hada. Její škrábnutí, ačkoliv může být neúmyslné, je dost k tomu, aby zabilo zvíře. Je to výsledek vývoje imunity vůči hadům. Stejně tak jako my přežíváme tím, že se stáváme podobní osobám, se kterými chceme být. Jediný rozdíl mezi dívkou a hadem je ten, že ona ví, že by nikdy záměrně nekousla nebo nezranila jiné osoby, což had udělá.

Vyvinutí dobrých vlastností

Stejná pravda platí pro duchovně praktikující. Tento vztah s hady nejde výše než na fyzickou úroveň, ale stejně to může být velice jedovaté. Stejným způsobem mohou být naše myšlenky cvičeny, aby se staly buď jedovaté, nebo velice ctnostné nebo mocné. Můžete si myslet, že čarodějové a kouzelnice získávají svoji kouzelnickou sílu z manter. Ne, to jsou oni, kdo dávají kouzlo do mantry, ale ne tím, že ji opakují jednou za den. To není možné. Oni to recitují den po dni, znovu a znovu, dokud se mantra nenabije silou jejich přání. Oni soustavně vyvíjejí sílu jejich vůle myšlenkami buď o zabíjení, nebo pomoci lidem. Proto když oni recitují mantru, ta funguje. Když provádějí zázraky tím, že recitují mantru, oni mohou předat tuto schopnost na jinou osobu, a také to bude fungovat.

Tato dívka například není had, ale soustavný kontakt s hadím jedem ji udělal jedovatou. Původně lidé umírají na hadí kousnutí, ale nyní hadi předali jedovatou sílu dívce a ona se stala nástrojem stejně tak jako had. Kohokoliv ona kousne nebo škrábne, on zemře. Muži, který má odvahu si ji vzít a políbit ji, přeji hodně štěstí. (Mistryně a obecenstvo se smějí.) Její celé tělo je jedovaté. Stejně tak její nehty, i když si je čistí každý den. Já přemýšlím, co by se stalo, kdyby ona měla dítě. To by se mohlo stát jedovatým, zatímco by bylo uvnitř matčina lůna.

Naproti tomu my praktikující musíme spoléhat na naši vlastní přirozenost, toužit po osvobození a stát se silou dobra a ctnosti, milující silou, která může zachránit cítící bytosti. My musíme vyvinout naši sílu chtění tím směrem, pokud kultivujeme takové dobré stránky. Ale to vezme čas. Když jsme plně dosáhli této síly, každý, kdo ji získá od nás, ji bude mít také. Pomalu se bude stávat více a více mocným a nakonec bude jako my.

My závisíme na naší síle chtění v děláni všeho. Válečná bojová umění by měla být ovládána vnitřní bojovností. Boxeři by měli mlátit jako do nepřátel. Pouze v tom okamžiku mohou být neomezeně mocní. Pokud jste příliš vlídní, nevytvoříte žádný agresivní pohyb nebo nemůžete rozpínat vaše paže, nemůžete se stát dobrým válečným zápasníkem. Stejně je to přiřazeno k více druhům válečných umění. Dobré válečné bojové umění nebojuje. V kohoutím zápase dobře trénovaný kohout jenom stojí uvnitř ringu, zatímco oponent utíká pryč, když ho vidí, nebo si klekne a pláče. Oni nepláčou proto, že prohráli. (Mistryně se směje.) Mohou se ukrývat za stromem a plakat ze strachu.

Takže my se můžeme trénovat každý den, abychom dovolili našim talentům se vyvinout v různých směrech. Pokud se chceme vyvinout tímto směrem, je nejlepší být společně s těmi, kteří sdílejí stejné ideály. To platí pro všechno tak jako v případě té dívky. Ona by si nevyvinula tu jedovatou sílu, pokud by nebyla vždy v blízkosti hadů. Ona by se nestala jedovatou sama o sobě. Stejně tak, jako mohou být materiální hlediska přeměněna materiálním způsobem, duchovní oblasti mohou být přeměněny duchovním způsobem. Naše praxe je v přirozenosti duchovní, takže my bychom měli následovat lidi na stejné duchovní cestě. My můžeme předat tu sílu jeden druhému, podpořit a pomoci jeden druhému při té cestě a stát se duchovními praktikujícími. To je jisté. Pokud se může zlá osoba vycvičit sama, aby zabila ryzí silou vůle, potom trpěliví lidé, jako jsme my, mohou také kultivovat sílu vůle k záchraně lidí. To je velice logické. Není to žádná nedefinovatelná teorie nebo pověřčivá filozofie. My, kdo praktikujeme Metodu Quan Yin, jsme čistí ohledně všeho a neměli bychom být pověřčiví.

Nikdy nemějte nic s mája

Někteří z vás nemají dost víry. Vy se ženete, abyste viděli duchovní média, a oslavujete zemské božstvo. Máte tady „Zemskou Bohyni“, ale vy stále oslavujete zemská božstva! (Mistryně se směje a obecenstvo tleská.) To je od vás velice hloupé! Pokud dlužíte Maya nějakou laskavost, bude to laskavost Maya, ne lidská laskavost. Pokud se zadlužíte Maya, po chvíli budou chtít vaši duši, a potom se budete muset starat sami o sebe. Já nebudu podlézat Maya a prosit o vaši duši. Vy někdy bez rozdílu prosíte jiné lidi nebo duchy nebo demony pro materiální výhody nebo pro toto pomíjivé tělo. Tyto cítící bytosti ne z vysokých úrovní vás potom žádají, abyste to splatili. Někdy jsou jejich poplatky velice vysoké. Oni od vás mohou chtít vaši duši, vaši stálou posedlost nebo podřízenost. Vy se stanete osamoceným duchem, bloudícím démonem a jejich nízkým otrokem. Být takovým duchovním otrokem je mnohem horší, než být otrokem ve fyzické formě. Já vás jasně varuji!

Jakékoliv bohatství nebo majetek, který přichází od vašich rodičů, je volný. Ale pokud pochází od lidí zvenku, musí to být oplaceno. Někdy nás lidé mohou chytit do pastí a vážně nás zatížit. Podobně je ve světě duchovní praxe spousta takových pastí. Cítící bytosti nízké úrovně, duchové a démoni, všichni mají své stanovené ceny. Pokud chcete jejich pomoc, někdy to udělají

velice rychle, ale cena je vysoká, a velice brzy toho budete litovat. Já sama nepůjdu a nebudu za vás prosit. Pokud uděláte nějaké obchody s duchy a démony, budete se muset o tu záležitost postarat. Já sem vás nežádala, abyste s nimi obchodovali. Pro nějakých málo milionů nebo miliard amerických dolarů vy prodáte vaši duši ostatním. A po nějaké době se peníze stanou neužitečnými. Potom vy opustíte tento svět a nemůžete si je vzít s sebou a vaše duše bude ostatními zadržována. Není to jako tento svět, kde se můžete starat o věci tím, že je zaplatíte penězi. Duchové a démoni nechtějí peníze!

Předpokládejte, že jste dívka z dobré rodiny a spíše z nevědomosti se dostanete do styku s pobudy a gangstery. Oni vás přimějí k tomu, že uděláte špatné věci, nebo od vás vyžadují peníze. Pokud jim dáte peníze, nejspíš vás vysvobodí. Ale vy si nemůžete hrát s duchy a démony tímto způsobem. Oni nechtějí peníze, oni chtějí vaši duši, a to oni chtějí na dlouhou dobu. Já nevím, na jak dlouho, to záleží na tom, jak moc jim dlužíte a co jste jim slíbili. Někdy není příslib potřebný. Když jednou obdržíte jejich pomoc, automaticky jim náležíte. V království duchů a démonů to tak funguje. To je jejich zákon. Takže nedělejte zmatek, a když máte nějaký problém, přijďte jenom ke mně. Já nechci zasahovat do takových záležitostí. Já nepůjdu k duchům a démonům kvůli těmto hloupým věcem. Pokud vy sami chcete jít cestou ďábla, můžete jít. Měla bych já, důstojná Mistryně, je jít prosit? Měla bych? (Obecenstvo: „Ne!“) Chcete, abych já před nimi klečela a úpěnlivě je prosila, aby nechali vaši duši volnou? Chcete tohle? (Obecenstvo: „Ne!“) Já nemám žádný čas, abych dělala takové hloupé věci. Pokud vy pro vlastní bohatství a pomíjivý život podlézáte duchům a démonům a prosíte ty, kteří jsou na nižší úrovni než vy sami, potom je to váš vlastní problém. Já vás varuji. Já se nebudu zaplétat do tohoto druhu věcí.

V tomto světě mohu udělat pro vás jakoukoliv oběť, pokud požadujete moji pomoc, co se týče jakéhokoliv problému. Ale pokud nemáte víru ve mne a navštívíte místo toho tyto nízké citící bytosti, to je vaše věc. Nemohu být zodpovědná za výsledek. Každý svět má svůj vlastní zákon. Já už jsem vás vzala ven. Pokud chcete skočit zpátky, co více potom pro vás mohu udělat?



Navštěvujte často skupinové meditace, abyste byli blízko ctnostných přátel

Ten příběh o chování hadů, který jsem vám vyprávěla, je pravdivý. Byla o něm dokonce reportáž v novinách. Můžete se o tom dozvědět, pokud čtete noviny. Nebo se můžete zeptat těch chovatelů hadů. Jejich těla musí mít v sobě trochu hadího jedu, aby mohla mít dostatek imunity proti hadům. Určité hadí druhy jsou velice nebezpečné. Oni se vás mohou jenom dotknout a nemusí vás kousnout, abyste zemřeli. Ale tamtěm lidem se nic nestane, i když jsou kousnuti. Ta dívka dokonce říkala, že ona nemohla spát, pokud nebyla kousnuta. To ukazuje, že my se rychle přizpůsobíme těm citícím bytostem, s kterými trávíme pohromadě hodně času. Léta kontaktu s hady například způsobilo, že tato dívka je téměř jednou z nich. I když zvnějšku

vypadá jako člověk, uvnitř jejího těla je jako had, který nosí jed. Když ji kousnou hadi, ona nezemře, protože ona je s nimi každý den. Ona je naprosto odolná.

My jsme stejní. Pokud trávíme mnoho času se spolupracujícími a ctnostnými přáteli, my rozvineme stejné duchovní kvality. Materiální kvality jsou vštěpovány materiálním způsobem. Duchovní kvality jsou vštěpovány duchovním způsobem. To je velice logické. Když přijdeme sem nebo jdeme na skupinovou meditaci, my se nenaučíme nic, co by nebylo dobré. Všechno je ctnostné, velice dobré pro vás, pro rodinu a společnost. To je jenom filozofický aspekt. Co se týče moudrosti a vaší duchovní přirozenosti, přínos, který přichází přes osvícení, je neviditelný, ale dá se získat. Pokud se člověk může změnit v hada častým kontaktem s hady, nemůže se stát svatým stejným způsobem? Následováním svatého se člověk změní na svatého. Následováním hada se člověk změní v hada. To je přirozené. Někdy vidíme, jak lidé vypadají jinak, když chovají zvířata nebo často porážejí prasata a krávy. Někdy lidé, kteří zabíjejí příliš mnoho prasat, začnou také vypadat jako prase. Není to tak? (Obecenstvo odpovídá „ano“.) Já jsem například viděla v novinách dva obličej, které vypadaly stejně. (Mistryně se směje.)

Nebud'te skeptičtí ohledně přínosu skupinové meditace. Nepochybujte, že vám společné meditování přinese výhody. Nezatajujte přínos komunikace se spolupracujícími. Podobné přitahuje podobné. Je tam vzájemné povzbuzení a výživa, a my rosteme společně blízko sebe. To je jisté. Já musím být pilná a dát úsilí do toho, abych vyčistila moje myšlenky, slova a skutky. Vy byste také měli být pilní a vyvinout úsilí, abyste vyčistili vaše myšlenky, slova a skutky. Tímto způsobem budeme mít vzájemné výhody. My určitě budeme mít přínos z toho, že se budeme stýkat jeden s druhým. (Obecenstvo tleská.)



Z přednášky Nejvyšší Mistryně Ching Hai v Irsku na tema: „Poznat Boha v tomto životě“

Koncentrace a profesionalita

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 121

28. června 1991

Hsiu, Formosa

originál v čínštině

Většina z vás neuspěje v děláni věcí dobře, protože se nedostatečně koncentrujete. Jenom se věnujte jedné profesi. Předpokládejte, že jste vyrostli, studujete medicínu a stanete se doktorem. Jestli jste dobrý doktor, nebo ne, bude záležet na tom, zda ovládáte koncentraci a zda jste trpělivý v srdci. Dokonce si nemusíte vést dobře ve vaší profesionální kariéře. Předpokládejte, že jste se naučili být obchodníkem, inženýrem nebo máte nějakou profesi a stále se zlepšujete tím, jak získáváte zkušenosti a máte více praxe. Ale dokonce i potom váš výkon nemusí být moc dobrý. To je důvod, proč někteří doktoři podávají lepší výkon než ostatní a někteří architekti dosahují lepších výsledků než jejich kolegové. Důvod tkví v jejich rozdílných úrovních koncentrace a inteligence.

Proč jsou osvícení Mistři schopní dělat všechno? Je to proto, že jsou vždy ve stadiu koncentrace. Oni se koncentrují na všechny jejich akce, mluvu a myšlenky, na cokoli, co oni dělají. Oni se také mohou koncentrovat současně na jiné oblasti a mít miliony zjevených těl. Oni mohou tancovat na jednom místě a mít miliony zjevených těl ve stejnou dobu. To je proto, že jejich mysl není nikdy nezaměřená. Dosáhli stadia, že jim nikdy nechybí koncentrace.

Slunce svítí do každého koutu Země, aniž by cokoli potřebovalo. Oproti tomu svíčka může osvětlit pouze jedno místo a její záření má krátké trvání. V tom se liší duchovní praktikující od obyčejné osoby. Proč vidíme věci, které jiní nemohou vidět? Je to proto, že my ovládáme koncentraci. Proč jsme schopni dělat všechno tak perfektně a lépe než jiní a dokonce lépe než specialisté, pokud je to nutné? Je to proto, že my jsme vždy koncentrovaní.

Moje srdce a mysl jsou navždy koncentrované na cokoli, co dělám, a nikdy nejsou odvráceny a odchýleny na jiné věci. I když myslím na jiné věci, jenom jedna moje část přemýšlí, takže já mohu stále dělat současně hodně práce. Normální lidé to nikdy nemohou dělat. Pokud nejste trénovaní nebo pokud na to nejste zvyklí, nemůžete pracovat s koncentrací. Můžete dobře dělat vaši práci ne proto, že jste zaměřeni, ale proto, že jste profesionální. Být profesionální je jiné než být koncentrovaný. Pokud jste profesionál, jste dobrý pouze v jedné určité práci, a to dokonce pouze proto, že jste to dělali podle návyku.

Když my, duchovní praktikující, praktikujeme a získáme vyšší úroveň, nemusíme být profesionálové, abychom vykonávali naše zaměstnání dobře. My můžeme vykonávat věci dokonce lépe než profesionálové, protože jsme zaměřeni na moudrost, která nám dovoluje splnit všechno perfektně. A díky tomuto rozdílu jsme schopni dělat cokoli. Když jednou dosáhneme moudrosti, můžeme dělat cokoli. Moudrost může ozářit a tvořit celý vesmír. Je něco, co nemůže udělat? Dělá ty věci, které jsou potřebné, a nechává nepotřebné věci být.

Perly moudrosti

Duchovní praxe tvoří perfektní nástroj pro Boha

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

13.května 1988

Formosa

originál v čínštině



Pokud nepraktikujeme duchovně, nebudeme vědět, kdy Bůh chce, abychom byli jeho nástrojem, a naše akce mohou způsobovat špatnou karmu. Říká se, že „karma původně neexistuje“. Předpokládejme, že Bůh chce, aby více lidí o mně vědělo, a chce, abych dělala více ve sdílení Pravdy, abych nechala více ctnostných lidí vědět o mém učení a nechala více lidí přijít na mé lekce. I když nejsem zodpovědná za publicitu, Bůh mi pomáhá přes jiné lidi, hlavně ty, kteří mají peníze a autoritu, protože oni vlastní mnoho náboženských časopisů a novin. Když Bůh pracuje přes ně, oni užívají výrazů doporučení a chvály, pokud jsou si toho vědomi. Pokud nepraktikují duchovně, Boží síla se může stát pro ně jedem. Co mohlo být oceněním, se přeměnilo na slova pomluvy.

Proto je Boží milost k malému užitku těch, kdo nepraktikují duchovně. Průměrný duchovní praktikující, který sdílí moje učení s miliony žáky, je požehnan nekonečnými a nevyčerpatelnými zásluhami a dosáhne svatosti velice brzy. Ale pro ty, kdo nepraktikují duchovně, dokonce velká mise nebo pověření od Boha, se přemění na špatnou karmu. Lidé se modlí pro Boží milost, ale pokud nepraktikují duchovně, Boží požehnání jim bude k malému užitku. Když máme špatné trávení, dokonce i labužnické jídlo nám způsobuje otravu, když ho jíme, a my dokonce ani nemůžeme strávit posilující léky, když si je vezmeme. Vy všichni znáte tuto teorii. Když máme žaludeční problémy.

Pouhé pití mléka nám vyprodukuje více toxinů. I když je mléko dobré pro děti a zdravé lidi dělá ještě zdravější. Pokud máme problémy s trávením, nemůžeme strávit dokonce i nejlepší jídlo, které se přemění jenom v jedy.





Proto bychom se jenom měli snažit pročistit naše akce, mluvu a myšlenky, abychom byli schopni strávit nejvyšší požehnání od Boha. Jinak čím více nás Bůh požehná, tím větší potíže budeme mít. Například vezměte si tu misionářskou skupinu, o které jsme se zmiňovali. Pokud by vyplnili tuto práci pro mne, vydělali by si významné zásluhy. Mohli by prosperovat, mít výhody a dosáhnout svatosti. Naneštěstí, protože oni nejsou osvícení, zklamali v naplnění tohoto

úkolu a přivodili si svými akcemi špatnou karmu. Někdy vykonávají svou práci s negativními myšlenkami, aniž by zjistili, že ta práce je pocta od Boha. Stejný postup, stejná mise, stejný výsledek jim může přinést pouze špatnou karmu místo požehnané odměny.

To je důvod, proč musíme praktikovat duchovně. Pouze pokud to děláme, zjistíme, že karma původně neexistovala a na počátku karma nebyla. Je to naše jedovatá mysl, která převrátí Boží záměr v karmu. Proto musíme praktikovat Metodu Quan Yin, abychom vyčistili naši mysl od jakýchkoli předpokladů a odpadků, potom všechno, co do ní přijde, se bude zdržovat v čistém příbytku a stane se nektarovou vodou. Jinak nezáleží na tom, jak moc děláme a jak pilně pracujeme, je to všechno pro naše ego, slávu a pro náš zisk, a to nevydělá žádnou požehnanou odměnu. My nevíme, že to je organizace Boha, naší nejvyšší všemohoucí síly, vykonat práci přes naše fyzické tělo a mysl. Toto je nad chápání naší mysli.

Jednou, když jsme pročistili naše akce, mluvu a myšlenky, všechno, co děláme, je správné a jakákoliv akce je vhodná. Proto musíme praktikovat duchovně. Nyní máte čistý obraz o tom, jak síla požehnání sestupuje shora. Je to naše negativní myšlení, které to nakonec změnilo v toxin v nás. To je, proč Šestá Patriarchální Súra říká:

„Když naše myšlení není ani dobré, ani špatné, potom jste v Tao.“ Tao neinklinuje k žádnému směru, ale to nenaznačuje, že Tao znamená děláni špatných věcí. Pouze když je to uděláno přes mysl, stává se to špatným.



Proto je pro nás nejdůležitější věnovat se duchovní praxi. Je to zmíněno ve všech Svatých písmech, ale neobvykle tomu málo lidí rozumí. My musíme nejdříve kultivovat sami sebe a podporovat harmonii v rodině před tím, než můžeme řídit zemi a přispět ke světovému míru. Jinak lidé spěchají zachovat světový mír, myslí si, že to je nejdůležitější fáze a ty ostatní tři jsou triviální věci nehodné pozornosti.

Jak oni mohou na Zemi zajistit světový mír? Předpokládejte, že chceme postavit dům. Musíme nejdříve položit základy. Bez základů bude vyšší budova dělat problémy a dříve nebo později spadne. Proto nevěnujte pozornost radě, že můžete praktikovat bez dodržování příkázání. Ohledně tohoto bodu jsem se vyjádřila velice jasně.

Každý duch dělá své vlastní volby

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 121
7.června 1998
Los Angeles, USA
originál v angličtině

Otázka: Když Kristus říká „rouhání proti Duchu Svatému“, já si nemyslím, že by někdo, dokonce já sám, skutečně rozuměl, co by to ve skutečnosti bylo spáchat neodpustitelný hřích, pokud taková věc vůbec je.

Mistryně: „Neodpustitelný“ je ve smyslu světa, ale tam není nic věčné. Předpokládejte, že Kristus přišel a lidé kázali nepravdu proti Němu nebo očerňovali Jeho jméno, nebo by Mu způsobovali špatné věci jako toto, to je proti Duchu Svatému, protože On reprezentuje Ducha Svatého. Tyto hříchy jsou samozřejmě neodpustitelné, ale ne věčné. Jakmile se duch promění a kaje se, je mu odpuštěno.

To je důvod, proč Ježíš nechoval nenávist k těm, kteří Ho ukřižovali. On také věděl, že to byla jejich povinnost. Oni to museli udělat, oni museli naplnit Jeho misi, takže On byl oslavován a uctíván v Nebi stejně tak jako na Zemi až do dnešní doby. Pokud by On nezemřel takovýmto způsobem, byl by zapomenut. Nebyl by tak slavný, jak je nyní. Jiní mistři přišli a odešli, ale nikdo není tak známý, jako je On.

Takže ti, kdo Mu ubližovali, museli dělat, co museli udělat. A On to věděl a je jim prominuto. Oni měli roli, kterou museli hrát. Samozřejmě to není nejvyšší volba, kterou udělali, ale někdo musí udělat takovou volbu. Vy víte, stejně tak jako ve filmu: někdo musí být vrah, někdo musí být detektiv, někdo musí být oběť a někdo musí být hrdina.

Takže je to volba, kterou jsme udělali předtím, než jsme přišli. Nic není neodpustitelné, i když to vypadá neodpustitelně. Samozřejmě bychom nikdy neměli udělat takovou volbu. Ale

ve věčnosti, ve hře vesmíru, si každý vybírá rozdílný způsob, jak jít zpět domů. Někdy si oni rádi zvolí dlouhou cestu. Někteří lidé zvolí zkratku, jako to děláme my.

Bůh zná všechno. Bůh odpouští všechno. Je to jenom tak, že my nemůžeme odpustit sami sobě. Takže my bychom neměli nikdy dělat nízké volby, kterých bychom potom litovali. Proto Mistr a bratři stojí stále vedle, aby nám asistovali ve věci výběru. My vždy můžeme udělat novou volbu. A záleží na vašem výběru, nová událost se stane a nový směr se otevře. Potom vy půjdete do jiné dimenze. To je důvod, proč každý hříšník má šanci se stát svatým – každý z nich, bez problému. Je tam vždy naděje. Je tam vždy láska, mnoho lásky pro každého, dokonce i pro nejhoršího kriminálního, mnoho lásky.



Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 122

Český překlad
Červen 2001

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 122

10. června 2001
Český překlad



Obsah News 122

Obsah News 122	70
Šťastný den matek.	70
Skutečný význam života	71
Ochočení lidského mozku	72
Duchovní informační tabule	72
Mistryně vypráví vtipy	74
Vaše svatozář je příliš těsná!	74
Boží dítě	75
Návštěva matky	75
Pár ponožek každý den	75
Oddanost pramení ze srdce	76
Duchovní informační tabule	76

Šťastný den matek.



Oh, šťastný den matek, Mistryně Ching Hai.
Oh, šťastný den matek.
Sladká, sladká matka nejvyšší.
Můžeš žít, abys viděla mnoho, mnoho dnů matek.
Jak něžně vedeš tvé děti na věčné cestě životem.
Můžeš žít, abys viděla mnoho, mnoho dnů matek.
Jak něžně vedeš tvé děti na věčné cestě životem.

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové
Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice
a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)
<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/> nebo <ftp://ftp.godsdirectcontact.org/pub/>.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai.
Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele.
Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Skutečný význam života

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 122

18.prosince 1998

Los Angeles, Kalifornie, USA

třídenní mezinárodní seminář

originál v angličtině

Někdy sem přijdeme s velice, velice speciální volbou. Ale v době kdy sem přijdeme jsme zapomněli. Takže speciální volba, kterou jsme udělali v Nebi, se stává překážkou, nebo je jako bříme během našeho života zde. Ve skutečnosti požehnání přichází mnoha různými způsoby v přestrojení. V angličtině říkají něco jako, „Nejsilnější strom roste v nejhorší půdě.“

Takže, nemusíme se koncentrovat na volbu, kterou jsme udělali, nebo na takzvané nevýhody, které si myslíme že máme. Protože, všechno je stejně iluze. Koncentrujme se místo toho na to, co chceme udělat ze života a co máme, místo toho, co nemáme. Je nekonečný počet věcí co nemáme. Ale je hodně věcí, které víme, že máme, a hodně věcí, které máme a o kterých také nevíme. Takže, máme mnohem více k užití.

Když jsem byla mladá, protože jsem byla velice malá, lidé mě škádli, a já jsem se cítila velice špatně. Ale potom později, po nějaké době, jsem potkala nějaké jiné lidi, kteří mě měli rádi, protože jsem byla malá. A já jsem zjistila, že ti ostatní byli velice všiví. Takže ve skutečnosti všechno v tomto životě má záměr.



Někdy předtím, než jsme přišli na tento svět, jsme si vybrali těžší způsob praxe. Říkáme, „Dobrá, já bych byl rád menší osoba, nebo tlustší osoba, nebo velice vysoká osoba.“ Nebo, „Já chci být postižená osoba, abych platil za rychlejší postup v nalezení Boha, nebo pomohl jiným

lidem najít Boha ve stejné situaci jako jsem já, abych pomohl těmto lidem, kteří jsou ve stejné pozici.“ Ale potom přijdeme sem, nosíme tento lidský mozek, a potom se začínáme srovnávat s jinými lidmi. A začneme se cítit zakomplexovaní;

začínáme cítit, že naše volba je nyní velmi nevýhodná. Ale to je jenom mysl, která takto myslí.

My jsme Bůh, a potom jdeme zpět do Nebe, nebo když jsme skutečně osvícení, nezáleží na tom jak vypadáme. Necítíme se už více znepokojení. Hlavní věc je být osvícený, hluboce osvícený, tak abychom mohli najít Nebe hned teď, takže víme, že nic nejsme skutečně my. Dokonce ani vnější krása, nebo vnější nevýhody, nejsme my. Oni nejsou my. Oni jsou jenom oděvy které nosíme. Takže co je důležité, je být osvícený, ne být čímkoliv jiným. A všechno ostatní přijde s tím.

Ochočení lidského mozku

Duchovní informační tabule

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 122

11. června 1999

Třídenní mezinárodní seminář, Norfolk, Anglie
originál v angličtině

Tázající: Já jsem se dostala do velkého napětí a jenom jsem trpěla a trpěla.

Mistryně: Trpěla čím?

Tázající: Jenom meditací.

Mistryně: Dobrá. Nedělejte z meditace druh práce; je to jenom čas relaxace. Řekněte své mysli že nemá nic dělat, jenom sedět a relaxovat. Pokud nemůžete sedět příliš dlouho, můžete si lehnout a odpočívat. Udělejte si to příjemné.

Můžete si dát před sebe květinu a vzít si na sebe hezké oblečení. Udělejte to jako nějaký obřad, pokud se tak cítíte dobře. To je důvod, proč si lidé dávají ven kadidlo, květiny a všechno toto, jenom aby potěšili mysl. Cokoliv to chce, udělejte vaši meditaci příjemnou, můžete to udělat. Mějte zábavu! Nebo si možná lehněte a odpočívajte. V té době se koncentrujte sem (na oko moudrosti).



Nejdříve to udělejte příjemné. Nedělejte to příliš těžké pro mysl, protože ona to nemá ráda. Ona nerada pracuje. A pokud jste příliš vážní, mysl bude rebelovat, bude si myslet, „nemám to ráda. Ráda bych měla zábavu; ráda bych šla ven; ráda bych poslouchala hudbu nebo si dala kafe s přáteli. Nechci tady sedět.“

Takže to jenom udělejte pěkné. Pozvěte nějaké dobré přátele, zasvěcené, aby přišli k vám domů. Nebo jděte k nim domů, dejte si kávu, povídejte, nebo dělejte něco společně. A potom si společně sedněte, tak jako by to byla část hry, část zábavy. To je na začátku. Později si na to zvyknete, a nepotřebujete už více tuto hru. Můžete sedět kdekoli a budete se cítit dobře.

Nejdříve uvolněte mysl. Nejčastěji, všichni z nás velice spěchají, aby se stali Buddhou, a to je důvod, proč máme problémy. My trpíme mezi duchem a mozkem. Duch chce meditovat; mozek si chce hrát. Potom, co jste měli dobrou meditaci, jí můžeme nějak odměnit, dejte si nějaké vaše oblíbené jídlo. Jděte ven, nebo se sejděte s vaší přítelkyní; udělejte potom něco pěkného. Takže mozek bude vědět, „Dobrá, to je dobré“. Trénujte mozek stejně tak jako trénujete psa. Víte jak trénovat psa. Když udělá něco dobrého, potom mu dáte odměnu. To je, jak se stane lepší a lepší.

Naše mysl je někdy problematická věc! Pokud skutečně někdy necítíte, že byste meditovali, potom to nechte. Neznásilňujte se příliš moc. Jenom dělejte něco jiného: běhejte, nebo si

zacvičte. A potom jste unaveni, potom si rádi sednete. A mysl nebude dělat problémy.

Ve skutečnosti to je problém, když jste sami: někdy na nás mysl hodně zkouší. A pokud nemáme někoho, kdo nás povzbudí, nebo nás drží za ruce, nemůžeme pokračovat tak rychle. To je důvod proč potřebujeme učitele a přátele, spoluzasvěcené. Potom s nimi můžeme mluvit o problémech, a oni někdy pomohou.



Takže zkuste jít na skupinovou meditaci, tak často jak jen můžete. Můžete mluvit spolu o problémech s vašimi spolupraktikujícími. Udělejte si s nimi přátelství; pozvěte je na kávu nebo čaj do vašeho domu a naopak. Udělejte si legraci. A někdy jděte společně ven a mějte zábavu; Jděte do kina a dělejte něco společně, takže meditace se stane součástí vašeho přátelství a zábavou. Zpočátku je to pro některé lidi potřeba. Musíte zjistit, co se vaší mysli líbí.

A potom jí toho trochu dejte; nebuďte na ni příliš drsní.

Někteří lidé to nepotřebují. Meditují rádi, takže to je snadné. Ale dokonce i potom, když vstoupíme do určitých stádií meditace, někdy jsme se tam přilepily. Najednou cítíme že nechceme více meditovat. Nechceme nic takového. Máme dost Buddhů (osvícených bytostí) a takových věcí. Ale to je jenom přechodné.

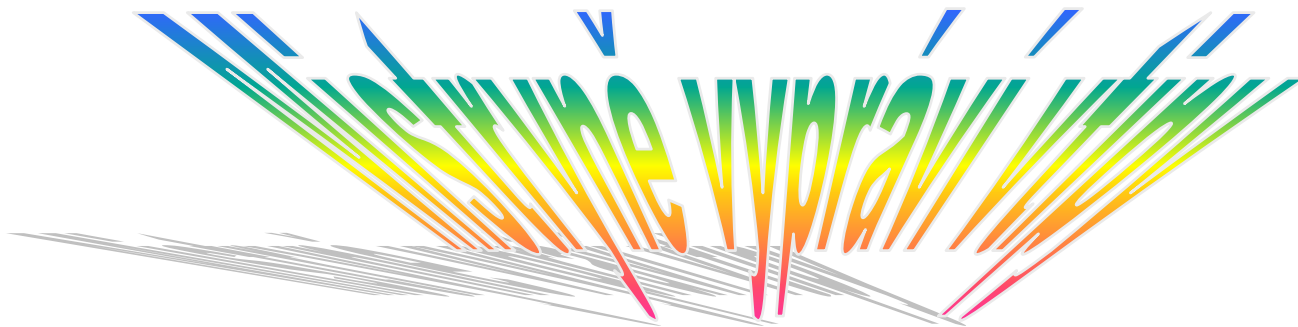
Potom později, když máte přátele, čtete nějaké duchovní knihy, posloucháte nějaké duchovní kazety, nebo dokonce čtete nějaká Buddhistická svatá písma – možná to jde příliš daleko – nebo nějaké současné knihy o životě a smrti, o meditaci, a o zkušenostech z Nebe od jiných lidí. A potom budete více stimulováni, budete chtít mít stejnou zkušenost. A tak vyvinete více úsilí.



Musíme najít způsob jak věci dělat, aby vyhovovaly tempu našeho života, našemu stylu, našemu myšlení a také našim zvykům. Zvyky je těžké měnit. Měli bychom to dělat pomalu, pokud to nemůžeme dělat rychle.



Fotografie – z Hsihu a Togo centra



Vaše svatozář je příliš těsná!

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 122

12.ledna 1992

Hsihu, Formosa

originál v čínštině

Zbožný věřící byl velice vážný ve své duchovní kultivaci. Chodil do kostela každou neděli a nikdy nevynechal obřad nebo křest. Jednoho dne šel navštívit doktora. Doktor zkontroloval jeho tep a celého ho vyšetřil, ale nenašel žádnou diagnózu, nic.

„Vy nevypadáte že byste byl nemocný“, řekl doktor.

„Pokud nejsem nemocný, proč jsem k vám přišel pro radu?“ zeptal se.

„Oddáváte se nějaké nezdravé příjemnosti?“ zeptal se doktor.

„Ne! Mám tři jídla denně, v pravidelnou hodinu a stejného množství; nevezmu si ani zrnko navíc.“

„Potom pijete příliš mnoho? Bylo by lepší, kdybyste přestal pít!“

„Samozřejmě že ne! Nepiji ani kapku alkoholu; piji pouze čistou vodu.“

„Chodíte příliš pozdě z práce? Víte jak je špatné pro vaše zdraví když chodíte z práce pozdě?“

„Nikdy! Jdu spát v půl desáté každý večer, a vstávám v šest ráno. To je můj denní režim bez sebemenší výjimky.“

Doktor začal být zmaten. „Kouříte, nebo berete drogy?“

„To je nemožné! Já onemocním jenom tím, že vidím kouřit ostatní, tabáku se nedotknu!“

„Nebo jste zabředl do vášnivých příjemností?“

„Jak bych mohl? Jsem stále starý mládenec, a vlastně, já nevím co je žena.“

Doktor už nemohl nic jiného vymyslet, takže se pokusil naposledy. „Bolí vás hlava?“

„Ano, máte pravdu! Mám hrozné bolesti a žádné léky ji nemohou odstranit.“

„Ale samozřejmě. Svatozář okolo vaší hlavy je příliš těsná!“ řekl doktor.





Boží dítě

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

19.července 1996

Kambodža

Předškolák se ptá své matky, „Mami, zítra se naše učitelka bude ptát, kdo je můj otec. Co bych měl říct? Matka řekla: „Jenom jí řekni, že Bůh je tvým otcem!“

Dalšího dne šel chlapec do školy a učitelka se ho ptá: „Kdo je tvůj otec?“

Škrábajíc si svojí hlavu nemohl chlapec na tuto otázku najít odpověď.

Učitelka se ho zeptala znovu: „Kdo je tvůj otec?“

Dítě bylo zmateno, „Já jsem si myslíval, že pan Smith je můj otec. Ale včera mi moje maminka říkala, že jsem syn jiného člověka, a já si nemohu vzpomenout na jeho jméno!“



Návštěva matky

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

19.července 1996

Kambodža

originál v čínštině

Nový manželský pár se poprvé po své svatbě hádal. Jako důsledek, nikdo nešel vařit; a manželka stejně nevěděla jak vařit. Takže začala plakat.

„Proč pláčeš?“ zeptal se její manžel.

„Chci jít zpět domů k mé mamince“, odpověděla manželka.

„Dobrá! pojďme společně, abychom oba dostali něco k jídlu“, odpověděl manžel.



Pár ponožek každý den

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

3.října 1999

Florida, USA

originál v čínštině



Jednou ráno se chlapec jménem Tony oblékal ve své posteli a připravoval se na cestu do školy.

Jeho matka volala z obývacího pokoje, „Pamatuj si, že si máš vzít nový pár ponožek!“

Tony odpověděl: „Ano, mami, vezmu si nový pár ponožek.“

Jeho matka zdůraznila, „Já myslím, že by jsi měl nosit nový pár ponožek každý den!“

Tony znovu odpověděl, „Ano mami, vezmu si nový pár ponožek každý den.“

O týden později, vyšel z ložnice a řekl své matce, „Mami, už nemohu dostat nohy do bot.“

Oddanost prameni ze srdce

Duchovní informační tabule

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 122

10.března 1998

Skupinová meditace, Londýnské centrum, Anglie

originál v angličtině

Otázka: Pokud chcete postupovat rychleji a více meditace tomu napomůže, o kolik více musíte skutečně dělat, abyste měli pokrok?

Mistryně: Měli byste to cítit, kolik si můžete vzít, nebo kolik chcete dělat. Také to nezáleží jenom na meditaci; je to odevzdání srdce. Je to oddanost uvnitř, která říká: „Oh! Já skutečně chci jenom toto.“ Vy toužíte po tom uvnitř sami sebe a to je meditace. Není to jenom sezení.

Otázka: V denním životě, jak nakládáte s věcmi a jak se cítíte, může to také pomoci?

Mistryně: Ano, ano, ano: jak se díváte na věci a jak je necháváte jít. Můžeme mluvit stále, ale každý jeden má svojí vlastní cestu jak jít k Bohu. Rychleji nebo pomaleji, to je jejich vlastní volba. Vy nemůžete diktovat vašemu srdci co dělat; ani já nemohu. Vy to jenom máte, nebo to nemáte.

Jednoho dne jste unaveni, unaveni světem, padělky a iluzí. Potom se jenom odevzdáte nitru. A to nezáleží na tom, jak dlouho sedíte, vy jste odevzdaní. Jste s Bohem stále, uvnitř vašeho srdce. To je pravá meditace. A to se stává pro vás velice pohodlným. Potom to víte; víte že jste oddaní. Jinak předtím jste se snažili být oddaní velice těžce, ale jenom jste se pokoušeli.

To je ten rozdíl!



Návrhy modelů
Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 123

Český překlad
Červenec 2001

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 123

10. července 2001

Český překlad



Obsah News 123

Obsah News 123	78
Opatrování vzácných světových zdrojů	79
Starání se o přírodu	79
Důsledky duchovních činů	80
Ohrožení obou, Země i lidstva	81
Opatrování Boží slávy	81
Vést hospodárný život	83
Perly moudrosti	84
Velká vize	84
Cesta k omlazení	84
Očistěte sebe a prospějte světu	85
Vegetariánství a ochrana životního prostředí	85
Radikální řešení	86
Důležitost dodržování čistého vegetariánství	88
Bud'te umírněným ochráncem okolí	89
Važte si a ochraňujte Matku Přírodu	90
Šetřením se vyhnout nedostatku	93
Mistryně vypráví vtipy	94
Milující, ale zapomětlivý	94
Nedorozumění	94
Udělat to těžší	94

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové

Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice

a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/> nebo <ftp://ftp.godsdirectcontact.org/pub/>.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Opatrování vzácných světových zdrojů

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123

11. září 1993

Hongkong

originál v čínštině



Naše planeta trpí v této době krutou devastací, stromy jsou káceny a lesy v horách nelítostně ničeny. Mnoho nádherných míst bylo zničeno a přeměněno v pouště. Nové pouště se objevují každý rok. Podívejte se na statistiky a budete vědět. Následně se klima Země drasticky změnilo. Projevilo se to tím, že se objevilo mnoho tajfunů, záplav a ostrých výkyvů v teplotách. Rtuť ukazuje vysoké hodnoty v místech s normálně studeným klimatem a jde dolů v místech s teplými klimaty. Naše těla se mohou stěží adaptovat na změny. Například my můžeme být zvyklí žít v Hongkongu, kde se počasí otepluje v září a říjnu a stává se skutečně studeným v listopadu a prosinci. Naše těla už se přizpůsobila těm nezvyklým variacím a náhlé změny přinášejí fyzické nepohodlí. My můžeme být nemocní a mít hodně problémů.

Starání se o přírodu

Lidské bytosti mají enormně ničivou sílu. Málo se starají o společnost nebo budoucnost a jsou zaměřeny jenom na svůj okamžitý osobní prospěch. Proto byla značná část zdrojů na Zemi zničena, což zpátky ovlivnilo světovou ekonomiku. Pokud se prudký liják objeví tam, kde nebyla vytvořena ochrana země a vody, kde nebudou stromy absorbovat déšť prosakující zemí, aby se později mohl pomalu uvolňovat jako řeka, výsledkem bude povodňová pohroma. Když se objeví povodně, je zničeno mnoho domů, úroda je zaplavena a celková ekonomika trpí. Nedávné povodně ve Spojených státech přivodily ztráty kolem bilionu dolarů a Spojené státy ještě naprosto tyto ztráty nenahradily. To je vše důsledek destrukcí, které lidstvo způsobilo životnímu prostředí.

Pokud by každá skupina společenství a jednotlivci mohli jednat jako naše skupina a starat se s láskou o Matku Přírodu způsobem, který vás učím, potom by náš svět byl jiný. My bychom si mohli myslet, že pouze komunistické nebo extremistické země vedou války, které ničí naši planetu a ohrožují lidské životy. Ale ve skutečnosti ony nejsou jediné. Dokonce malé skupiny, malá seskupení nebo jednotlivci mohou zničit Zemi. Dělají to kousek po kousku každý den. Je to chronické ničení. Válka způsobí ničení jednorázové a ty následky, které zůstanou, se zlikvidují

za několik desítek let. Když lidé zjistí, že války nepřinášejí žádný zisk, volají po zastavení a své úsilí směřují na rekonstrukce a opravy. Ale chronické ničení, které jde denně světem, je těžké napravit. Způsobuje destrukci a zapříčiňuje rizika, která nejsou menší než ta, která způsobuje válka.

Já neučím tyto věci kvůli penězům. Například někdy vás učím, jak trhat ovoce, starat se o stromy a stříkat nemocné stromy. Stromy někdy onemocní. Červi uvnitř rostou a prožírají je, potom ty stromy spadnou. Proto když máte čas, měli byste se postarat o stromy. Ti, kdo vědí, jak to dělat, by měli učit ty, kteří to nevědí. Pracovat společně. Každý z vás se může postarat o několik stromů. A potom můžeme trhat narostlé ovoce.

Důsledky duchovních činů

Každá akce duchovního praktikujícího nese symbolický význam. Když my jednáme se záměrem ochraňovat, tato síla záměru lásky se rozšíří z našeho koutu do světa, na celou planetu. Země bude uchována, úroda bude ochráněna, celková ekonomika bude podpořena a každý bude mít jídlo. Svět bude mít adekvátní zdroje a dost jídla pro všechny. My to neděláme proto, abychom ušetřili hodně peněz. Ve skutečnosti může být tímto ušetřeno málo. Je to skoro symbolická akce. Mít ochraňujícího ducha a přispívající srdce to ukazuje ochraňující a pozitivní sílu, kterou chceme sdílet se světem. Pokud by tato síla uchovávání prostoupila do každého koutu zeměkoule, svět by byl mnohem bezpečnější.

Pokud by každý byl destruktivní a nikdo by nevyvinul žádné úsilí na uchovávání, pozitivní síla by se samozřejmě zmenšovala, až by nezbyla žádná ochraňující síla a převládala by pouze negativní, destruktivní síla. Proto se musíme pokusit, abychom zajistili vyrovnaní. Nás může být několik co do počtu, ale naše síla je velká. My duchovní praktikující můžeme zaměřit naši mysl do takového rozsahu, že dokonce, i když budeme dělat pouze málo, výsledek je v porovnání výraznější a vliv větší než naše úsilí. Proto neříkejte: „Dobrá, to je stěží několik akrů půdy. Kolik prospěchu může přinést světu? Proč by měla Mistryně brát tolik problémů?“ Když každá osoba udělá trochu, výsledné úsilí je nezměrné. Ve světě venku každý zapříčiňuje trochu ničení. Všechny akce by měly začít od jednotlivců. Proto když vy vykonáte nějaký pozitivní čin, mějte na mysli, že to děláte pro symbolický záměr.



Když to děláme, naše ochraňující síla může vyvážit destruktivní sílu světa. I když naprosto nemůžeme nahradit minulé aktivity, alespoň se můžeme pokusit udržet rovnováhu. Jinak pokud by každý byl destruktivní a nikdo by nepracoval na udržení, svět by se dříve nebo později stal pouští. Stále je zde méně a méně zalesněné plochy. Totéž se děje zde kolem nás. Všechny hory, které nás obklopují, se staly plešaté jako hlava mnicha. Proto to musíme trochu symbolicky vyrovnat. Pokud bychom neochránili lesy zde, toto místo by se stalo neúrodným. Myslíte si, že by to vypadalo hezky? Naštěstí my zde ještě stále máme zeleň a bohatě zalesněné plochy. V létě můžete sedět pod

stromy a číst, meditovat, zchladit se, povídat, odpočívat nebo ležet v síti. Kdybychom se dobře nestarali o toto místo, stromy by onemocněly, spadly a nakonec zemřely. Celé místo by se stalo holé jako ty hory támhle. Jak byste se potom cítili? Nebylo by to mnohem horší, než je to nyní?

Ohrožení obou, Země i lidstva



Země

už není čistý,
si nemůžeme

nebezpečných nebo opotřebovaných planetách je atmosféra dokonce horší. Je prostoupena pouze toxickými plyny a žádným kyslíkem, a to nedovoluje životu přežít.

obsahuje kyslík, proto zde můžeme žít. Ale náš kyslík

takže nemůžeme žít dlouho a naše životní síla je slabá. My

užívat dlouhého života. Na Marsu nebo na dalších více

Pokud je přírodní prostředí lehce poškozeno a lidstvo by přidalo na poškození, aniž by se někdo staral o Matku Přírodu, naše planeta Země by se začala podobat Marsu. Víte něco o Marsu? Proč se nazývá Mars? (V čínské terminologii znamená Mars „planina ohně“.) Je to proto, že tam je pouze oheň a planeta je rudá. Není tam život, alespoň ne na povrchu. Já jsem slyšela, že je tam stejně život pod zemí. To je proto, že planeta trpěla v minulosti krutou devastací a byla tam válka s ostatními bytostmi. Oni bojovali jenom proto, že neměli jinou volbu, požadovala to karma. Zabili se navzájem chemickými bombami, které způsobily, že je planeta neúrodná. Kromě toho tam nemohou žít lidé, protože obklopující atmosféra je stále vysoce toxická. Netoxická atmosféra naší planety

Dnes mají lidé na Zemi zvýšenou destruktivní sílu a vytvořili množství toxických plynů. Kvůli penězům lidé nemyslí na budoucnost nebo na lidi okolo nich, nebo dokonce na své děti, nebo budoucí generace. Proto se vzduch na Zemi stává více toxický a lidé jsou sužováni více nemocemi. Je těžké vyléčit jejich nemoci, protože jejich imunita se oslabuje.

Opatrování Boží slávy

Stromy vytvářejí kyslík, aby udržely rovnováhu ve vzduchu v našem prostředí. Bez nich by byly na Zemi jenom záplavy a ohně. Bylo by horko a sucho jako na poušti. Atmosféra by se stala nerovnovážnou. To je proto, že stromy absorbují uhlovodík pro oběh a přeměnu a uvolňují kyslík, což je příznivé pro naše těla. Pokud se budeme dívat často na zelené rostliny, naše oči se budou cítit odpočaté, my se budeme cítit dobře a naše těla se budou cítit velice pohodlně. Proto jsou stromy důležité pro lidské bytosti. Když se o ně staráme, rovněž se staráme o nás samé. To nemá nic společného s penězi.



To je symbolické uchování přírody. My neoslavujeme Přírodu. My ji ochraňujeme. Někdy musíme porazit stromy pro větší záměr nebo kvůli důležité potřebě. Ale když nemáme důvod to dělat, měli bychom je všechny ochraňovat. Je to symbolická akce. My to neděláme pro peníze ani proto, že já bych byla vybíravá nebo bych vám dělala problémy. Možná si můžete myslet, že to není hodnotné, protože vy si můžete koupit hodně za pár dolarů, ale význam je jiný. Každý chce kupovat, ale nikdo nechce sázet. Když nám Bůh poskytl skvělou Přírodu, měli bychom se o ni dobře postarat, abychom ukázali, že my opatrujeme to, co On nám dal. A On nám dá více. Například rodiče dají svému dítěti nějaké peníze a dítě s nimi nakládá a vede dobře obchody. Pokud jeho byznysy prosperují a rozšiřují se, rodiče mu více důvěřují a jsou šťastní a rádi mu dají více prostředků. Potom bude prosperovat dokonce více. Pokud dítě penězi mrhá a ztratí je, dají mu jeho rodiče více? Samozřejmě ne! To je velice jednoduché a logické.

Proto když my vlastníme cokoli, co si myslíme, že je dobré, měli bychom to opatrovat, starat se o to a dělat to dokonce lepší. My duchovní praktikující máme velkou moc, my vytváříme mnohem silnější vliv tím, že děláme stejnou věc, kterou dělají nepraktikující. Je to proto, že my to děláme se zaměřenou pozorností a láskou, která je velice rozdílná od té, kterou mají lidé venku, kteří to dělají nepozorně nebo pro peníze. My tedy máme větší sílu vlivu, která přináší větší prospěch světu. Proto mějte na paměti vaši vlastní sílu, ať děláte cokoli. Jinak duchovně praktikující nejsou rozdílní od nepraktikujících duchovně. Proč byste potom měli praktikovat duchovně a vynaložit tolik úsilí? Cítíte, že se zlepšujete, když chodíte na skupinové meditace? Pokud jste skutečně upřímní, budete cítit vaše zlepšení a budete mít pokrok.

Vést hospodárný život

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123
24.prosince 1991
Formosa
originál v čínštině

Když vaříte, užíváte příliš mnoho žen-šenu. Není to pouze plýtvání, ale také to není chutné. Peníze nejsou ta jediná věc, kterou plýtváte. Vy stejně tak plýtváte i jinými věcmi. Pole, kde byl pěstován žen-šen, nemůže být užíváno po několik let k pěstování něčeho jiného. Já jsem slyšela, že půda příliš čpí. Pokud pěstujete mrkev v takové půdě, načichne. (Mistryně a všichni se smějí.) (Spolupraktikující: Nedá se tam pěstovat nic jiného po dobu šesti let.) Oh! Poté, co se tam pěstuje žen-šen, ta půda nemůže být užívána po šest let. Umíte si to představit? Proto je to velké plýtvání. To není jenom otázka peněz.



Pokud každý jeden z nás může dělat věci s uvážením a hospodárně, nebudeme jediní, kdo z toho bude mít prospěch. Celá země a dokonce vesmír je budou mít také. Proto nesmíme plýtvat jenom proto, že máme peníze. Ne! Věci v tomto světě mají být sdíleny světem. Je to proto, že lidé nepřemýšlejí uváženě, ale místo toho plýtvají, a proto jsou ve světě lidé, kteří hladovějí k smrti. Některé rozvojové země prodávají své jídlo za nízkou cenu rozvinutým zemím a později nedostatek domácího jídla způsobuje hladovění mezi jejich vlastními lidmi. Proto když někteří lidé příliš plýtvají, jiní budou trpět nedostatkem. Žen-šen, který se užívá na vaření, je užíván jako bylinka v jiných zemích. Pokaždé, když vypijeme trochu čaje nebo žen-šenové polévky, zahřeje nás to na celý den. Ale my zde vaříme celé džbery plné žen-šenu pro několik tisíc lidí. Víte, jak velké jsou naše džbery. Bůh ví, jak mnoho žen-šenu vy vaříte! Trvá to dlouho, než tento žen-šen vyrostle! Žen-šen je většinou pěstován v horách. Farmáři musí nosit hnojivo do hor a sázet žen-šen do řádků na svazích. Je to velice namáhavé a těžké.

Čím více my plýtváme, tím těžší je naše karma, protože lidé musejí pracovat extrémně těžce, aby to vypěstovali, s potem a slzami! Pokud příliš mnoho plýtváme v nestřídmosti naší pozeňnané odměny, musíme platit za toto nadměrné množství, za karmu jiných lidí, úsilí a bolest. Když někdy jíte velice komplikované nebo vysoce zpracované jídlo, v ten den se necítíte dobře při vaší meditaci. Nemusíte čekat, až překročíte příkázání nebo sníte maso. Jenom tím, že jíme nadměrně zpracované jídlo nebo jídlo, které požaduje moc přípravné práce, nám také bude bráněno. Protože lidé jsou velice unavení z práce, jejich nelibá atmosféra půjde do jídla.

Od dávných časů nám duchovní mistři radili, abychom žili jednoduchý život, tak jednoduchý, jak je to jen možné. Samozřejmě, já vám neříkám, že potřebujete jíst každý den osolenou černou rýži. (Mistryně a všichni se smějí.) Co já myslím, je, že v každém aspektu se musíme snažit být tak hospodární a jednoduší, jak je to jen možné. To je pro nás dobré, pro naši zemi a celý svět.

Perly moudrosti

Perly moudrosti

Velká vize

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123

10.dubna 1992

Formosa, Hsihu, originál v angličtině

Čím více zušlechťíme tento svět, tím více Nebes tu bude. My vytvoříme nové Nebe. Je to tak, jako když jdeme po velice vyprahlé půdě, kde není žádná voda, žádné stromy, a my začneme kopat studny, sázet stromy, zeleninu, atd. My způsobíme, že neúživná půda se stane úrodným, zeleným a krásným místem. Potom vytvoříme nový park, novou zahradu nebo novou čtvrť na bydlení tam, kde nebyla. Neexistovala před tím, než jsme přišli. A ze zavšiveného místa se všemi těmi různými zákrsy a trnitými křovisky, které všude rostly, my uděláme čtvrť na bydlení, malý ráj.

To je způsob, jak zlepšujeme svět. Podobně to budeme dělat ve větším nebo menším měřítku. Jak se pohybujeme vpřed duchovně, tak se budeme pohybovat vpřed v pomáhání světu, ve zkrášlování okolí a v pomáhání chudým a těm, kteří to potřebují. My musíme pomoci celému světu, ne pouze jednomu národu. A to je naše vize pro budoucnost.

Cesta k omlazení

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

5.-12.května 1991

sedmidenní seminář, Hsihu, Formosa

originál v čínštině

Praktikováním Metody Quan Yin měníme náš duchovní stav, záměry, moudrost a také naše tělesné orgány a buňky, které se obnovují a čistí od toxinu. Pokud nemáme čas meditovat, tyto změny se nebudou dít. Pokud jsme velice zaneprázdněni těžkou prací pro velké množství lidí nebo když jsme příliš vyčerpaní, tyto změny nejsou zřejmé. Vždy, když meditujeme, všechny naše buňky jsou obnoveny. Proto říkáme, že „se navracíme k dětství“. Stáváme se mladší ne pouze mentálně, ale také v našem těle. Cítíme se zdravější, naše tělo se stává více pružné a naše pokožka více jemná. Všechny toxické látky jsou odstraněny. Proto vypadáme lépe a lépe každý den.

Kromě Metody Quan Yin jsem si nevšimla žádné jiné metody, která může přinést takové změny, které jsou tak rychlé a nádherné. Tak jak všichni víte, je ve společnosti hodně forem cvičení a omlazovacích přípravků, o kterých se tvrdí, že lidé omladí. I když se výsledky neobjevily. Dokonce i lidé, kteří ty přípravky prodávají, sami stárnou. (Mistryně a všichni se smějí.) Oni také nevypadají dobře. Je to tak? (Ano.)

Očistěte sebe a prospějete světu

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

26. září 1994
Singapur
originál v angličtině

Každý kout země ovlivňuje celou planetu. Vy to víte velice dobře, protože nedávno oheň v Indonésii ovlivnil celý Singapur, Malajsii a sousední státy. Takže z této lekce přírody můžeme říci, že jedna osoba nebo jedno místo na této planetě ovlivní další část naší planety.

Proto pokud vy sami – vaše srdce, vaše mysl, vaše mluva a vaše akce – jste čistí, jak prospěšné to může být pro tuto planetu? To je velice logické. My se nepotřebujeme hádat nebo předvádět.

Vegetariánství a ochrana životního prostředí

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123
3. září 1994
Havaj, USA
originál v angličtině

Vyčerpáváme zemi, protože chováme dobytek a zvířata. Ve skutečnosti je toto další způsob, jak můžeme přispět naší planetě. Vy to všechno víte. Četli jste více knih, než si vůbec dovedu představit o vegetariánství, o tom, jak zachránit svět, o lásce k okolí a všech těch věcech. A vegetariánství je odpovědí na všechny tyto otázky. Naše Země kolabuje, protože my jíme příliš mnoho masa. My se skutečně musíme dát jinou cestou. Tvrdě řečeno, je to tak. Vy čtete noviny víc než já. Díváte se na televizi víc než já. Já se nedívám na televizi.

Ale vy víte, že každou minutou, každým rokem my porážíme lesy tak velké jako Anglie jenom proto, abychom chovali zvířata. Takže kolik deštných pralesů bylo zničeno? To mění atmosféru a mění déšť. To je důvod, proč se naše planeta otepluje a proč má mnoho míst problémy se záplavami a suchem po dlouhou dobu, dokonce i v Americe.



Takže pokud chceme zachránit planetu, pokud chceme kázat o ochraně životního prostředí, měli bychom být vegetariány. Nedá se nic jiného dělat. A to je jenom malá věc v porovnání se vším tím očkováním a veškerou čistou vodou, která se používá pro maso a takové věci. Vy to víte lépe než já. Já vám nechci kázat o těch věcech, o kterých jste četli v novinách a časopisech a sledujete každý den

v televizi. Jenom vám z toho připomínám malou část. Bolestivé následky jezení masa jsou rozsáhlejší, ne jenom pro životy těch mnohých, ale ubližují také nám samotným.

Radikální řešení

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123
26. června 1992
OSN, New York, USA
originál v angličtině

Tázající: Děkuji Vám, Mistryně Ching Hai, že jste se s námi podělila o svou moudrost. Mám otázku. Týká se zvyšování světové populace a s tím souvisejícího problému dalšího poškozování životního prostředí a další větší potřeby potravin. Poznamenala byste ráda něco ke zvyšování celkového počtu obyvatel na Zemi? Je toto světová karma? Nebo to vytvoří jistý druh karmy v budoucnu?

Mistryně: Hmm, mít více lidí pro tento svět je také velmi dobré. Proč ne? Více nabit, více hluku, více legrace. Ne? (Smích) Není tomu skutečně tak, že jsme přelidnění. Pouze nejsme rozloženi rovnoměrně. Lidé se koncentrují jen v určitých oblastech světa a nechtějí se stěhovat do jiné oblasti. To je všechno. Ano, máme takovou spoustu rozlehlých oblastí s neobdělávanou půdou, které se nevyužívá. Mnoho nedotčených ostrovů, mnoho rozlehlých... víte, plošin, na kterých se pouze zelenají lesy, a nic tam není. Hmm, lidé se jen rádi soustřeďují například v New Yorku (smích), protože je tu více zábavy. Ano, protože kdyby nějaká vláda, jakákoli vláda byla schopná vytvářet pracovní příležitosti, rozumíte, a průmysl... a různé možnosti zaměstnání na různých místech, lidé by tam šli také pracovat. Lidé se pouze koncentrují do některých míst, neboť je zde snazší najít zaměstnání nebo bezpečí. Kdyby na jiných místech byly také pracovní příležitosti a bezpečí, šli by tam lidé také pracovat. Oni touží po jistotě, po zábavě. To je velmi přirozené. Ano? Neměli bychom tedy mít strach z přelidnění. Měli bychom být více organizovaní, abychom se lidem světa více postarali o pracovní příležitosti a bydlení a bezpečnost. Potom by to bylo všude stejné. Nikdy bychom nebyli přelidnění. A k vaší otázce vztahující se k potravinám, vy byste to měl vědět lépe. Protože v Americe je taková spousta informací, týkajících se způsobu záchrany světa. Vegetariánská strava je jedna z nejlepších možností zachovat světové zdroje, jak uživit celou populaci Země. Protože plyneme množstvím vegetariánské potravy, energií, elektřinou, léky, abychom chovali zvířata. Rozumíte? Zatímco by se lidé mohli nasytit přímo. A mnoho zemí třetího světa prodává své bílkovinami obohacené vegetariánské potraviny za nejnižší ceny. Ale to není



pomoc obyvatelstvu ostatních národů. Kdybychom všechny potraviny rozdělovali rovnoměrně a stravovali se vegetariánsky, nepomohlo by to pouze nám, ne pouze zvířatům, ale celému světu. V jednom výzkumném ... časopise se psalo, že kdyby každý v ... jak to říci ... oh, když jsem minule byla v OSN, už jsem se o tom zmínila. Zapomněla jsem. Kdybychom se stravovali vegetariánsky, na světě by už nebyl hlad. A také musíme organizovat, ano, organizovat. Znáám člověka, ten je schopen udělat z rýžových otrub výživné jídlo, dokonce mléko. A minule jsme o tom hovořili. Řekl, že to stojí přibližně tři sta tisíc dolarů a může nasytit šest set tisíc lidí na Ceylonu – chudé, podvyživené, matky a všechny podobné. Ano, to bylo fantastické. Neboť způsob, kterým to děláme v mnoha částech světa, je takový, že plýtváme přírodními zdroji, ne že bychom měli nedostatek. Bůh by nás sem nedal, abychom vyhladověli. Ve skutečnosti vyhladovíme sami sebe. Musíme začít myslet jinak ..., nově uspořádat, a to potřebuje požehnání vlád mnoha zemí. Musejí nám požehnat svou naprostou poctivostí, čistotou, a rozumíte, důstojností a ochotou sloužit lidem namísto sloužit sobě. Budeme-li mít toto požehnání od vlád všech zemí, rozumíte, nebudeme mít ve skutečnosti už žádný problém. Žádný problém. Musíme mít dobré vedení, dobrou ekonomickou organizaci a talentované řídicí kádry a upřímné vlády. K tomu ale může dojít rychleji, když mnoho lidí nebo většina i nebo všichni lidé se stanou duchovními. Pak poznají disciplínu. Pak poznají příkázání. Pak budou vědět, jak být upřímnými a čistými. A oni potom budou vědět, jak užít svoji moudrost. Potom mohou myslet na to, aby udělali spoustu věcí a nově uspořádali naše životy. Rozumíte? Jinak se lidé pokoušejí jen hnát za mocí se svým kapesným nebo penězi vybranými od veřejnosti a pokoušejí se znovu vybrat stejné peníze, než o moc pak zase přijdou. To vůbec nepomáhá. Nezáleží na tom, zda sedíte na zlatém dole, zemřeme všichni stejně chudí. Vůdci mnoha národů si musejí být vědomi své moci a zodpovědnosti. Musejí myslet na lidi, reorganizovat systém. Oh! Ano.

Tázající: To se zdá být velmi obtížné, protože jak vidím, hodně... jak já rozumím, hodně z toho ničení životního prostředí dnes má souvislost s požadavkem rostoucí populace na více životního prostoru, na domy, na životní styl, jaký my ve 20. století známe a chceme žít. Řekněme džungle v Brazílii. Tamější poškozování životního prostředí. Ničení tamějších lesů, deštných pralesů. Půda je zbavována listí, a to má za následek záplavy. A nedá se říci, že toto se nevztahuje k problému přelidnění.

Mistryně: Ano, samozřejmě, v tomto světě spolu všechno navzájem souvisí. A jediným řešením je řešit to od kořene, ne od větví. A kořenem je duchovní stabilita. Rozumíte? (Potlesk) Tedy se musíme pokusit šířit duchovní poselství, to, co umíme, a držet se duchovní disciplíny. To je to, co lidé nemají. Je to v pořádku, napojit se na elektrický stroj a mít nějaké světlo a nějakou bzučící hudbou získat samadhi. Ale nemáte-li morální disciplínu, pak někdy užíváte energii pouze pro špatné věci. Neumíte to kontrolovat. Rozumíte? Proto my v této skupině, my dodržujeme... učíme lidi nejprve dodržovat příkázání. Příkázání jsou důležitá. Musíme vědět, kam jdeme a jak řídit svoji energii. Energie bez lásky, bez soucitu, bez náležitého pochopení morální hodnoty je pak nepotřebná. Stává se černou magií, zneužíváním. Ano, odtud černá magie pochází. Rozumíte? Je tedy lehké získat osvětlení, ale je těžké ho udržet. Na naší cestě, nejste-li opravdu disciplinovaní a morálně vybavení, vám Mistr část vaší energie odebere, abyste ji nemohli zneužít a provádět společnosti špatné věci. Rozumíte? To je ten rozdíl. Mistr má kontrolu. Síla Mistra, v pořádku? Ano, mám velkou radost ze všech vašich inteligentních otázek. Velmi inteligentních. Lidé dělají tyto věci, protože nejsou dost rozumní, víte, jako poškozování půdy, jak jste řekli, nebo konání něčeho pouze z nedostatku moudrosti. Ano, kořenem je tedy moudrost, duchovní cvičení. Staňte se osvícenými. Ano.

FOTO ze zadní strany obalu přednášek Nejvyšší Mistryně Ching Hai na DVD

Důležitost dodržování čistého vegetariánství

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123
5. července 1997
Los Angeles, USA
originál v angličtině

Buďte opatrní ohledně toho, co jíte, abyste se neznečistili a abyste nemátli buňky a mozek. To bude následně brzdit váš duchovní růst. Není to tak, že Bůh se stará o to, co my jíme, ale pokud my otravujeme náš systém intoxikovanými věcmi nebo nečistým jídlem, jako je maso nebo zvířecí produkty, potom se buňky těla a mozku také stanou kontaminované a zmatené. A proto nebudeme schopni čistě myslet a klidně sedět, abychom našli zdroj štěstí a moudrosti.

Musíme sedět klidně. V obou případech při našich sezeních a denních aktivitách musíme zkoušet být klidnější a zaměřit se víc dovnitř, tak abychom mohli kontaktovat skutečný zdroj naší Božské kvality. Odtamtud se můžeme starat o naše denní problémy a bolest a udělat život šťastnější. Pokud mateme naše buňky, mozek, krev a city, budeme také zmateni. Potom už více nemůžeme myslet přímo. Když sedíme v meditaci, staneme se velice unavenými a zneklidněnými. Dokonce i když sedíme dobře v meditaci, naše vize bude zamlžena negativními vlivy z otrávených věcí, které jsme si vzali do našeho těla. Není to tak, že se Bůh stará co jíme, nebo já se starám, co jíte, nebo že pokud jíte trochu masa, půjdete přímo do pekla. Není to pravda. Je to tak, že pokud chceme být Božskými, musíme se starat, aby všechno, co děláme, a všechno, co jíme, bylo čisté, tak abychom se stali také čistými.

Všechno, co jíte zde, je čisté vegetariánské a velice hygienické, protože oni používají roušky, když pro vás vaří. I kdyby v sobě měli bakterie nebo viry z nachlazení, nepřenesou to na vás. Ale když jíte venku v jiných restauracích, samozřejmě my to nemůžeme zaručit. Ale vy můžete recitovat Svatá Jména, abyste vyčistili jídlo a nabídli ho Bohu, před tím, než ho sníte! To také pro vás hodně minimalizuje infekci.

Já se také nestarám o to, co jíte, ale cokoliv, co vy jíte, bude ovlivňovat vaši meditaci, duchovní praxi, náladu, temperament, osobnost a vaši úroveň života. Všechno na tom závisí. Pokud jsme v materiálním světě, všechny materiální věci nás ovlivňují. To je důvod, proč musíme být pozorní a jíst čisté jídlo – jídlo, které má méně karmického zatížení a méně utrpení pro nás. Díky zvířecímu strachu ze smrti a lpění na životě oni hodně trpí. Pokud jsou nuceni předčasně zemřít kvůli nám, samozřejmě jejich strach a nenávisť zůstávají v mase, které jíme. Proto se také stáváme agresivními, zneklidněnými, nespokojenými a někdy násilnickými stejně tak, jak se zvířata cítila předtím, než zemřela.



Rostliny také mají city, ne skutečné city, ale reakce reflexů, ale ne tak moc. Jejich krátký život není tak dlouhý jako zvířecí. Jejich strach není tak intenzivní. Kromě toho mohou znovu vzrůst. Můžete uříznout jednu větev stromu a vyrostou další dvě nebo tři větve. Takže pokud my uřízneme jeden strom, je to v pořádku, ale zasadte tři další. Nebo pokud uříznete větev, nechte, aby vyrostly tři další. Je to v pořádku. My neuctíváme Přírodu. My užíváme Přírodu, ale my také ochraňujeme Přírodu pro nás. Lidské bytosti musí být vždy první. Někteří moc fanatičtí lidé říkají: „Dobrá, potom nebudeme jíst také rostliny, protože jsou živé.“ Já říkám: „Dobrá, potom zemřete.“ My neuznáváme fanatismus; děláme všechno střední cestou a velice mírným způsobem, stejným způsobem se také chováme.

Bud'te umírněným ochráncem okolí

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123
16.března 1993
Sydney, Austrálie
originál v angličtině

Otázka: Pokud by Alláh, Buddha nebo Ježíš žili dnes, byli by greenpeace? Greenpeace je někdo, kdo má uvědomění k okolí.

Mistryně: Částečně, asi ano. Měli bychom ochraňovat zeleň na Zemi, jak je to možné, pro náš vlastní prospěch. Ale neměli bychom se stát oslavovateli přírody, že každý strom je hodnotnější než lidská bytost. Stromy jsou pro lidské bytosti. Takže když je potřebujeme, měli bychom je ochraňovat, jak to naše možnosti, čas a osídlení dovolují.

V tomto případě by pravděpodobně Ježíš i Alláh, kdokoliv, hlasovali pro to. Já sama jsem také zastáncem přírody a všem našim praktikujícím není dovoleno porážet stromy, pokud to není nutné. Ale pokud je to nutné, porazíme je, abychom mohli postavit na tom místě nějakou lepší instituci pro další lidi. Takže my nemůžeme vždy ochránit přírodu, aniž bychom vzali v úvahu pohodlí lidí. Lepší je se podívat na tu situaci: kde můžeme ochránit a kdy a jak moc.

Važte si a ochraňujte Matku Přírodu

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123
24.června 1992
USA
originál v angličtině

Když parkujete, snažte se nevrazit do stromu! Neporazte ho jenom proto, že překáží vašemu autu. Jděte a najděte jiné místo. Stromy jsou tam pro krásu a ochranu. Jsou pro vaše auto dobré. Když je léto, není příliš horko, a když je hodně sněhu, stromy ho trochu rozptýlí, aby to nespadlo všechno na vaše auto. Jsou velice užitečné. Vítr a to všechno, stromy jsou dobré pro vaše auto a pro vás. Nesnažte se je všechny porazit nebo zničit les. Měli byste se snažit je ochraňovat a mezitím je můžeme užívat. To je důvod, proč si myslím, že toto parkoviště je nejlepší. Tady můžete parkovat. Když je to nutné, můžeme rozsypat nějaký štěrk na povrch. A pokud je zem dostatečně tvrdá a nezpůsobuje problémy, potom bychom to měli nechat, jak to je. Jinak by to mohlo vypadat škaredě, křížem krážem a jinak.

A také když si stavíte váš stan, prosím, neodstraňujte suché listy. Ony ochraňují váš stan od země a také ho udržují suchý jako koberec. Takže jsou pro vás velice dobré. Poté, kdy svůj stan sbalíte, země nezůstane odkrytá a déšť nebude stékat po zemi. A později nebudeme mít více hory.

Takže jenom ty lístečky nechte. Ony jsou čisté. Lístečky jsou velice čisté, měkké a krásné. Pro vaše nohy jsou velice měkké jako koberec. Viděla jsem na mnoha místech, kde jste kempovali, že jste všechny ty lístečky odklízeli. To je velice neinteligentní! My bychom se měli snažit radovat z přírody a ochraňovat přírodní prostředí. Ony jsou pro nás vždycky dobré.

To je důvod, proč nedovoluji lidem porážet stromy, pokud to není nutné. Počasí se na mnoha místech dramaticky změnilo, protože lidé poráželi příliš mnoho stromů, a nové nemohou dostatečně rychle dorůst, aby je nahradily. Počasí se změnilo a deště odtékají místo toho, aby se zadržovaly v zemi. Stromy přitahují déšť a také udržují vodu. Ta stéká pomalu dolů, a to ochraňuje hory. To také ochraňuje potůčky a řeky a to všechno. Pokud bychom vykáceli všechny stromy, neměli bychom vodu a počasí by se výrazně změnilo. To bychom nemuseli unést.

To je důvod, proč mnoho míst a mnoho zemí má nedostatek vody. Někdy je to proto, že neuváženě kácení stromy bez ohledu na to, jak to bude později v budoucnu. Protože naše děti musejí stále žít. Ony přijdou, aby žily poté, co my zemřeme. Potom, co já zemřu, toto Centrum zde stále bude a vaše děti sem přijdou. Takže to není pro jeden nebo dva dny, kdy užíváte ta místa. Vy je musíte zachovat pro budoucnost. Nemyslete si, že já jsem na vás přísná nebo že vám zakazuji dělat to nebo tamto, nebo dělat jiné věci.



To je všechno pro vaše dobro. My musíme ochraňovat věci, které užíváme. Musíme myslet dopředu, do budoucnosti, a ne jenom říkat: „Och, já to mohu využívat dnes nebo zítra. Mě to nezajímá.“ A ničit všechno. To je, jak lidé ničí mnoho krásných míst, porážejí mnoho stromů a zabíjejí mnoho zvířat.

Zvířata zde mají opodstatnění. Ona jsou také obyvateli Země. My nemáme právo je zabíjet. Já jsem slyšela, že někteří lidé říkají, že jejich výzkum odhalil, že zvířata někdy léčí lidské nemoci, pravděpodobně díky jejich lásce. To je důvod, proč mnoho lidí rádo chová psy a kočky bez ohledu na nepohodlí a na to, že je to svazuje. Ale protože jsou tak milující a pravděpodobně nějakým způsobem lichotivá, lidé se cítí dobře a nechávají si je.

Stejně je to se stromy, vodou a lesy. Ony také léčí. Necítíte se lépe, když se trochu procházíte v lese? Vaše oči se cítí lépe. Vaše plíce se cítí lépe, vaše kůže se cítí dobře a vaše nálada je klidnější. To je všechno díky přírodě: stromy nám dávají kyslík, který vydechují.

Proto je velice nutné udržovat přírodu neporušenou tak, jak jen můžeme.



A pokud bychom řekli profesionálům například, aby tady z toho vybudovali parkoviště, myslím si, že všechny stromy by šly pryč, zůstal by jenom cement. Ale já si nemyslím, že je nutné to dělat takto! My máme velký kus půdy a můžeme si dovolit parkovat mezi stromy. Protože když vy tady parkujete mezi stromy, můžete se cítit hned jako na procházce. Pokud vidíte přítele, můžete se jenom postavit pod stromy vedle vašeho auta a trochu si spolu popovídat.

Je to lepší, než stát na přehřátém betonovém povrchu. A potom, když mluvíte, z obou se „kouří“! (Mistryně a všichni se smějí.) To vám dává velice špatný pocit, když stojíte na betonovém povrchu.

Takže já si myslím, že bych ráda ochraňovala stromy ne pouze pro sebe, ale pro všechny, pro Ameriku, pro svět. Všude, kam jdeme, se musíme snažit ochraňovat přírodu. Zvláště nyní, když jsme takzvaně duchovně praktikující, bychom měli dokázat, že jsme velice citliví k okolí a potřebám ostatních lidí.



Nemohu věřit tomu, že osoba zaparkuje své auto a potom porazí strom jenom proto, že stojí před jeho autem! On by mohl zaparkovat kdekoliv. Jak to ta osoba může udělat? Je to ztráta času, ztráta síly toho muže. My už jsme pracovali celý den, abychom pro něj vytvořili parkovací místo. A on sem potom přijde, zaparkuje auto a porazí velký strom, už takto velký. (Mistryně ukazuje velký kruh svými rukama.) Potřebuje to možná dvacet let, než vyroste tak velký strom! Velice zřídka povolují lidem pokácet velké stromy, kromě toho, když jsou absolutně v cestě. Já říkám, poražte malé stromy, protože ony rostou. Tyto stromy rostou možná několik měsíců. Za několik měsíců od teď vyroste jiný strom do takové velikosti, takže to není velká ztráta. Není to ještě tak důležité. Ale dokonce i pak pouze tehdy, když je to důležité. Jinak jim nedovolují je kácet.

Je obtížné, aby vyrostly stromy, ale jednoduché je pokácet. Pokud to není nutné, proč to dělat? Já to nemohu unést! Je to kruté, neuvážené a hloupé. Skutečně nemůžete dělat takové věci. Pokud by každý přišel zaparkovat auto a pokácel strom nebo dokonce dva stromy, potom by tam brzy nebyly žádné. Jenom proto, že se mu to nelíbilo před jeho autem, porazil ho tak, aby se mohl dostat dále. On nechtěl otáčet auto. Já tomu nemohu uvěřit!

Takže se to pokuste pochopit, ne pouze zde, ale kamkoliv jdete. Snažte se ochránit přírodu. Poničte ji pouze tehdy, jen pokud je to nezbytně nutné, jinak plýtváte časem, plýtváte krásami přírody a plýtváte lidskou silou. A někdy plýtváte penězi.

Já velice ochraňuji stromy, zvířata, trávníky, všechno. Jsem velice ochraňující, protože cítím bolest, když jsou ničeny. Dokonce i když je to odůvodněné, je to dost špatné. Nemůžeme být příliš směšně striktní. Potom se stáváme příliš hloupými. Ale my nemůžeme jen tak náhodně porazit věci. To ukazuje naši chladnokrevnou národu, a to není dobré.



Šetřením se vyhnout nedostatku

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123

září 1991

Formosa, Hsihu

originál v čínštině

Já vždy беру v úvahu ekonomickou situaci a okolnosti každé země, kterou navštívím. Já neignoruji tyto aspekty jenom proto, že jsem bohatá. Samozřejmě mám dost peněz, abych instalovala sto topení a klimatizací, ale můj dům nemá žádnou klimatizaci. Když jsme přestavovali starou dřevěnou chatrč v Hsihu, místní žák mne přesvědčoval, abych si instalovala klimatizaci, ale já jsem odmítla. Nechtěla jsem ji, protože nikdo jiný ji neměl. Trochu tepla nás nemůže zabít. Je to zima, která je hrozná. Zima spotřebovává naši energii a způsobuje, že se celou dobu klepeme. Výsledkem je, že se nemůžeme koncentrovat na naši práci, a to dělá rozdíl. Někdy zapnu elektrické topení, když to moje fyzická kondice vyžaduje. Například když je zima během noci, zapnu na chvíli topení a potom ho vypnu. Nenechám ho celý den. Kromě toho si vždy vybírám ten spotřebič, který spotřebovává nejméně elektřiny. Oni pro mne koupili nějaké 400 W topidlo, ale já jsem se zdráhala ho užívat, protože si nemyslím, že je to potřeba. Pro mne samotnou je 300 W víc než dost, a já ho užívám jenom proto, že nemohu najít topidlo s nižším příkonem. Vždy, když koupí elektrický přístroj, kontroluji příkon. Tak jsem se stala expertem na elektrickou energii. Kdykoliv koupíme nějaký elektrický přístroj, vždycky nejdříve kontroluji požadované wattly.

Dnes mi koupili tři topidla ze zahraničí a první věc, kterou jsem zkontrolovala, byly wattly. A místní žák mne ujišťoval, že spotřeba nebude vysoká, ale já jsem na tom trvala: „To určitě vysoká bude! Já vím, že elektrické přístroje, které jsou vyrobené v té zemi, mají velký příkon.“ Skutečně jsem měla pravdu. Zjistila jsem, že to byly přístroje s příkonem 1500 a 1000 W. Říkala jsem: „Vraťte je. Já je nebudu používat.“ Já se neodvážím používat ani 400 W přístroje, a už vůbec ne ty, které mají příkon 1000 W nebo více! Já si mohu udělat oheň zapálením dřeva. Jediná výjimka je, když je v noci příliš chladno nebo když onemocním. Moje tělo nemůže vydržet zimu, a abych zachránila toto tělo, abych mohla každému sloužit, musím topení na chvíli použít. Jinak ho používám zřídka.

Cokoliv vás učím, já skutečně sama dělám. Prosím vás, snižte spotřebu energie, jinak nebude stačit na dlouho. První, kdo bude trpět, budeme my. Neužívejte to takovým plýtvajícím způsobem, jak můžete, a nemyslete si, že je to pro vás dobré. Nemuselo by to být! My máme přirovnání ve vietnamštině, které říká: „Jez málo, a budeš mít dostatek jídla na dlouhou dobu.“ Moje babička mi toto říkala, což znamená, že pokud sníme všechno jídlo dnes, nebudeme mít jídlo na zítřek. Důvod, proč vám toto říkám, není kvůli penězům. My si dnes můžeme dovolit účet za elektřinu, ale buďte, prosím, více umírnění v užívání elektrické energie.

Mistryně vypráví vtipy

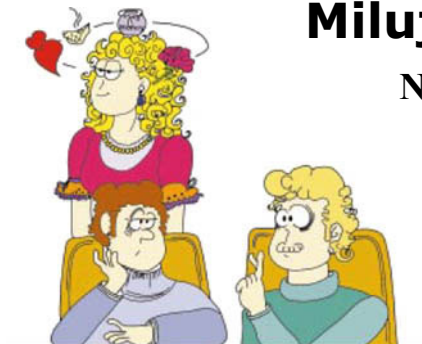
Milující, ale zapomětlivý

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

4.října 1999

Florida, USA

originál v angličtině



Bernard byl pozván do domu svého přítele Rubena na večeři. Ruben, hostitel, vše zorganizoval a požádal svoji ženu, aby připravila večeři, aby se Bernard cítil jako doma. Ale on vždy užíval takové termíny jako sladké srdíčko, sladká broskvičko, jablíčkový závine, medový koláčku, medová roso, ranní roso, dýňový koláčku, tak nazýval svoji ženu, kdykoliv něco žádal nebo k ní mluvil.

Bernard byl velice, velice ohromen. Řekl: „Oh, můj Bože, ty jsi skutečně, skutečně sladký. Po všech těch letech manželství ji stále oslovuješ sladkými jmény. Vy musíte mít velice šťastné manželství. Jsem šťastný za tebe.“

Ruben řekl: „Pššt, nemluv tak nahlas. Před třemi lety jsem zapomněl její jméno.“

Nedorozumění

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 123

19.července 1996

Kambodža

originál v čínštině

Pracovník řekl svému šéfovi: „Šéfe, zamiloval jsem se do vaší dcery a chci si ji vzít. Mohu dostat vaše svolení?“

Šéf odpověděl: „Byl jsi navštívit moji ženu a mluvil jsi s ní?“

A muž řekl: „Ano, byl! Ale víc se mi líbí vaše dcera.“



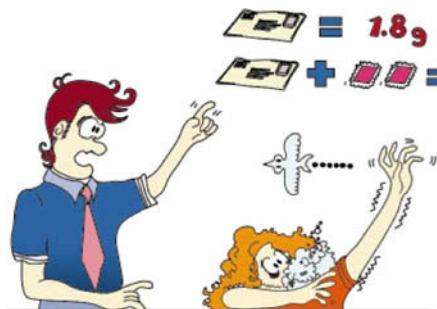
Udělat to těžší

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

4.října 1999

Florida, USA

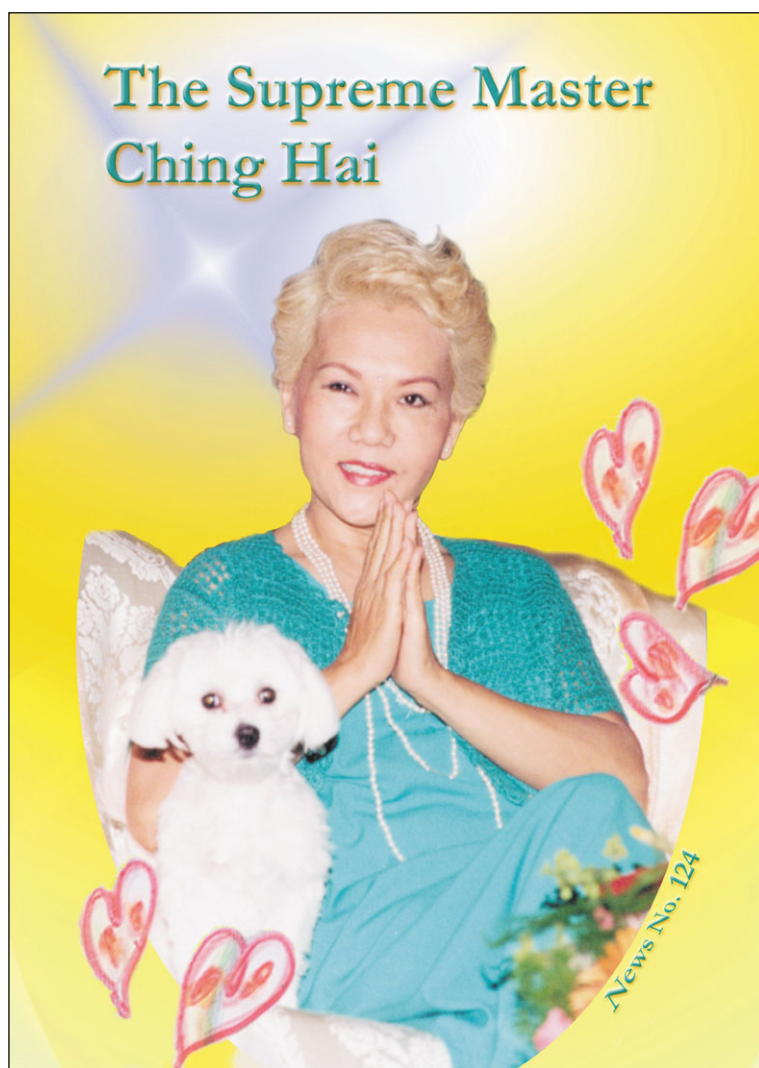
originál v angličtině



Nový úředník byl svým šéfem poslán na poštu, aby poslal velkou obálku. Když došel k okénku, žena za pultem položila tu obálku na váhu, zvažila ji a řekla: „Je to příliš těžké. Nemáte dost známek na obálce. Potřebujete více známek.“

Úředník nadával a křičel na ni: „Vy idiotko, pak to bude ještě těžší, nebo ne?“

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 124

Český překlad
Srpen 2001

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 124

10. srpna 2001
Český překlad



Obsah News 124

Obsah News 124	96
Vstupte do věčného „hotelu“ nebo	97
„Dáma řešení“ ve společnosti dobrovolníků	97
My všichni jsme děti Boha	98
Je důležité praktikovat včas	100
Zdroj lásky	102
„Hotel“ života je nestálý	102
Otázky a odpovědi	104
Mistryně vypráví vtipy	114
Dobrá manželka	114
Promyšlený dárek	115
Život po smrti	115
Špatný autobus	115
Poznejte svoji vlastní velikost	116

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové
Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice
a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)
<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/> nebo <ftp://ftp.godsdirectcontact.org/pub/>.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai.
Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele.
Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Vstupte do věčného „hotelu“ nebe

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 124
23.června 2001
Centrum Fresno, CA, USA
originál v angličtině

„Dáma řešení“ ve společnosti dobrovolníků

Dnes jsme zde, abychom vás představili Nejvyšší Mistryni Ching Hai. (Mistryně a obecenstvo se smějí) Je to pro mne také pocta, protože Ona je skvělá. Kdykoliv máte problémy, jenom jí řeknete, aby to zařídila, a ona to udělá, nezáleží na tom, jaký druh problému to je. Ona je „dáma řešení“. Ching Hai znamená oceán lásky, Nejvyšší Mistryně je Bůh. Jsem také velice poctěna, že pro ni mohu pracovat. Jsem jedním z manažerů společnosti, a my máme hodně zaměstnanců, kteří jsou také ochotni kdykoliv zadarmo pracovat, ať jsou, nebo nejsou požádáni. Je to velice legrační společnost. Zaměstnanci požadují pracovat zadarmo. Jsem zde oblíbená a možná vy také. Já nevím.



Šéf vždy říká: „Ne, ne, ne... možná, možná, možná...“ Skutečný šéf vždy říká ano dokonce před tím, než my cokoliv uděláme, ale manažer je líný. Znáte to, je zaměstnán příliš dlouho, příliš jistoty, příliš velká výplata, vše dobré, všechno, co se stane, je dobré, pracuje dlouho, a potom – dnes je to velice dobrá pozice, takže ten manažer je velice líný, stejně tak jako mnoho dalších manažerů. Oh, neříkejte to manažerovi tohoto konferenčního centra. On je jiný.

Takže pojďme zpět k Nejvyšší Mistryni Ching Hai. Ona je dobrá. Někdy Ona je „On“. Tato osoba se stále mění z „Ona“ na „On“. Někdy vypadá jako stará dáma, starý muž s takto dlouhou bradou. A někdy vypadá jako mladá dáma, nádherná princezna, skvělý král, skvělá královna, skvělé dítě..., bere na sebe všechny druhy podob, když ona nebo on potřebuje pomoci někomu, kdo je v tísní. Důvod, proč jsou v tísní, je, že nevědí, jak se dostat do přímého kontaktu se samotnou Nejvyšší Mistryní. Já jsem zde, abych vám řekla, jak se s Ní dostat do přímého kontaktu každý den, aniž byste potřebovali AT&T a Internet.

(Mistryně je překvapena tím, že bratr, který seděl na pohovce, odchází z pódia, a ona se k němu obrací a vyzývá ho, aby zůstal, a říká: „Já jsem šťastná, když mi někdo dělá společnost. Byla jsem sama v hotelovém pokoji od včerejška. Nemám ráda hotelové pokoje – jsou tak osamělé, s dlouhými chodbami, není s kým promluvit. Kdykoliv vyjdete, jsou to jenom dveře, dveře a pokoje, pokoje. Jedním z důvodů, proč nemám moc ráda cestování, je, že nemám ráda

hotelové pokoje. Cítím se tam tak osamělá. Duše není osamělá, jenom mysl se cítí osaměle a frustrovaně. A někdy to smrdí. Když se stane, že dostanete nekuřácký pokoj, potom je to lepší. Jinak to není dobré.

Dobrá věc je, že mám meditaci. Jenom tam medituji a jdu „bzzt“. Jdu někam jinam, opustím sama hotelový pokoj. Ale stejně musíme platit. (Mistryně se směje.) Není to tak, že jdete někam a pokoj je volný. (Všichni se smějí.) Takže pokud děláme tuto meditaci, můžeme být alespoň na dvou místech ve stejnou dobu. Jedno je na planetě Zemi a druhé na planetě Nebe. Můžete dělat obě věci ve stejnou dobu. A později, když se zlepšíte ve vaší praxi, můžete být současně na mnoha místech na jedné planetě a současně na mnoha planetách v jednom vesmíru, ale stále na této planetě. Budete platit hotelový pokoj, pokud v nějakém bydlíte. Můžete tam nechat svoje tělo, a stále za něj platíte. Toto tělo vás stojí hodně každý den. Od toho dne, co jsme se narodili, než jsem tak moc narostla (Mistryně to ukazuje svýma rukama), nenarostla jsem tak moc, ale stejně než jsem tak vyrostla, tolik peněz, úsilí, času a energie to stálo. Na mne nebylo plýtváno jidlem. (Mistryně se směje.)



My všichni jsme děti Boha

My zde všichni velice pokorně děláme tuto lidskou práci. Děláme tak dobrou lidskou práci, že se stává, že zapomeneme, že nejsme pouze lidé, že jsme velice, velice velké bytosti. Obsahujeme celý vesmír. Můžeme dělat, absolutně cokoliv chceme, kdykoliv během dne. Bez ohledu na to, kdo jsme, jakou máme barvu kůže, jakou práci máme, jak jsme staří a kde jsme, jestli jsme ve vězení, v nesvobodné zemi nebo svobodné zemi, jako je Amerika, my stále můžeme dělat absolutně cokoliv, kdykoliv, a FBI to nemůže nikdy zjistit, protože to děláme duchem. My dokonce nemusíme opustit toto tělo, abychom to dělali. Pokud jsme dobří v naší praxi, můžeme fungovat ve stejnou dobu v tomto světě, jako řídit auto, nakupovat, dělat si make-up, mýt nádobí, krmit psa, kočku, řídit loď, a ve stejnou dobu stále můžeme dělat tisíc milionů jiných prací, které jsou požadované od naší síly. Takže pokud máme mnoho přátel, kteří potřebují naši pomoc v době, kdy mají problémy a potřebují pomocnou ruku, my tam vždy můžeme letět a v duchu jim pomoci. A oni nás také mohou vidět, když travíme v Kalifornii hezký čas na lodi, v Santa Monice, nebo někde. To je moc, kterou máme vždy. To my vždycky děláme a vždycky budeme dělat. Nikdo nám to nikdy nemůže vzít. Ale musíme to opět získat. Musíme to odkrýt.



Musíme vědět jak, nesmíme nechat rušný rozvrh této přechodné existence, aby nás zaslepil a ohlušil, nebo konat našimi srdci tak, že nevidíme přes naše skutečné Oči, neslyšíme přes naše skutečné Uši, nevíme přes naši skutečnou znalost. Každý den si musíme rezervovat trochu času z těch 24 hodin, tolik, kolik můžeme ušetřit. Musíme získat pro nás trochu času, abychom si mohli vzpomenout na naši slávu. Abychom mohli zažít, co nám říká Bible: „Království Boží je uvnitř vás.“

„My všichni jsme děti Boha.“ A buddhistická písma nám také říkají: „Podstata Buddha je uvnitř vás. Každá bytost je Buddha.“ Pokud jsme příliš zaneprázdnění, nevzpomeneme si na to. Jenom to slyšíme říkat, ale ve skutečnosti nevíme, co to je. Pro osobu, která jenom slyšela o Sakramentu nebo Fresnu, a pro jinou osobu, která ta města navštívila, je to naprosto jiná věc. Takže většina z nás slyší, že jsme děti Boha, a říká: „Oh, to vím. Oh, já jsem také Buddha. Já to vím.“ Ale my ve skutečnosti nevíme, a to je důvod, proč každý den tak moc trpíme, protože je uvnitř nás část, která pláče: „Nech mne volnou. Nech mne být velkým. Nech mne být tím, čím skutečně jsem.“ To je Buddha uvnitř nás. To je Bůh uvnitř nás. To je Nejvyšší Mistr.

Když skutečně známe naše opravdové já, žádný problém není příliš velký k řešení, žádná smrt nás nikdy nemůže vystrašit, žádné nebezpečí nás nemůže zastrašit. Vždy se cítíme dobře, cítíme se bezpečně, cítíme se jako Bůh, cítíme svatost a cítíme se vždy šťastní, vždy připraveni pomoci komukoliv, kdo potřebuje fyzickou i duchovní péči, včetně jejich fyzických potřeb.

Na začátku nejspíše Mistr – Nejvyšší Mistr Ching Hai – vám pomůže v době, kdy potřebujete, fyzicky nebo duchovně, ale později si pomůžete sami, a potom vy pomůžete ostatním. Vaši rodiče, kteří jsou dokonce zesnulí, vaši prarodiče, vaši skvělí předci, vaši budoucí členové rodiny, o všechny je vámi postaráno. Den vašeho zasvěcení je dnem, kdy jsou vysvobozeni. Pokud už jsou v jiném světě, budou vyzdviženi do vyššího království svobody a vědění. Pokud jsou na této planetě, bude jim pomáháno všemi fyzickými způsoby, které jsou možné pro tuto planetu. A vy sami vstoupíte do Svatosti, abyste byli schopní, skutečnou osobou, skutečnou bytostí, kterou my skutečně jsme, protože my nejsme toto tělo.

„Vy nevíte, že jste Duch Svatý? Vy nevíte, že jste jenom chrám; že toto tělo je jenom chrám Boha a Duch Svatý žije uvnitř vás?“

My to všichni čteme v Bibli. My to všichni čteme ve Svatých Písmech, ale nezažíváme ve skutečnosti, co to znamená, že Duch Svatý dlí uvnitř nás. A kdo je ten Duch Svatý? To jsme my. To je naše pravé Já. Je to část samého Boha, část celého kosmu. A když jednou poznáme tohoto Ducha Svatého, jsme svobodní, svobodní navždy. Anděl smrti si nemůže více činit nároky na naši duši. Když jednou zavřeme naše oči, skončili jsme s touto prací v této existenci na Zemi, jsme svobodní, abychom letěli kamkoliv, do našeho vybraného Domova v celém velkém vesmíru. Vybereme si kde žít, v kterém nebi, abychom byli blízko domova, abychom byli blízko našim přátelům, našim příbuzným v této existenci nebo v minulé nebo v budoucí existenci. Můžeme si vybrat žít s nimi, nebo nežít s nimi, ale kdykoliv je jít navštívit. Jenom na ně pomyslíte, a už jste tam. Nepotřebujete platit za letadlo, jako jsem musela platit já, abych se dostala sem. (Smích)



V tomto světě je to jinak. V duchovním světě jsme svobodní. Jsme svobodí a jsme velcí! To je důvod, proč někdy po meditaci jdeme zpátky do té velice malé, malinké věžeňské cely, kterou nazýváme „tělo“, a cítíme se trochu smutně, někdy hodně smutně, ale alespoň se můžeme

vrátit do toho království znovu, kdykoliv máme volný čas. Je to lepší, než být každý den uvězněn v tomto malém těle napořád. Podobně jako když jsme ve vězení a lidé nás někdy mohou vzít ven. Je to stále lepší, než tam sedět napořád. Takže tato „propustka“ je zdarma. Můžete kdykoliv propustit sami sebe, a když jsem dnes zde, Nejvyšší Mistryně říká, že můžete získat zasvěcení hned místo toho, abyste museli čekat mnoho měsíců. My nikdy nevíme, jestli budeme žít zítra.

Je důležité praktikovat včas

V knize od Paramhansy Jógánandy je příběh. Četli jste tu knihu? Životopis jogína? Pokud ne, měli byste si ji přečíst. Je pro vás velice dobré připomenout si duchovno, velké Já, nutnost následovat vznešené ideje, aby bylo znovu probuzeno vaše vlastní, skutečné já, abyste chtěli zjistit více o vaší Velikosti. To je velice dobrá kniha. Je mnoho jiných knih. Já je zde nemohu jenom všechny zmiňovat. Nemohu si vzpomenout na všechny tituly. Možná ano, ale nemáme dost času. Nepřišla jsem sem prodávat knihy. Mnoho duchovních knih je pro vás dobrých, a to je jedna z nich.

V té knize je příběh o chlapci, který chtěl zasvěcení. Byl chlapec, který měl velice, velice špatné záměry, který chtěl dělat potíže Mistrovi, jednomu z Mistrů z knihy. Myslím, že to byl Lahiri Mhasaya. On chtěl jít a dokázat, že Mistr je padělek,

a chtěl mu způsobit problémy. Ale předtím, než si sedl, Mistr už všem řekl: „Chcete se podívat na nějaké obrázky?“ A všichni žáci řekli: „Ano, ano, ano!“ Takže Mistr řekl: „Oh, měli byste si sednout za sebe, jeden za druhým, a dát vaši ruku na člověka, který sedí před vámi.“ Tak to udělali, včetně chlapce, který přišel se špatnými záměry. Takže oni to udělali.



A po chvíli jeden ze žáků viděl obrázek ženy, velice hezké mladé dámy, který se před nimi všemi zjevil, a potom se Mistr zeptal, jestli každý viděl stejný obrázek, ženu, včetně chlapce, který přišel. On byl velice zmatený a řekl, že viděl. On řekl: „Oh.“ Potom se ho Mistr zeptal. „Kdo je ta dáma?“ A ten špatný chlapec řekl: „Dobrá,

já vím, to je můj hřích. Já jsem ženatý, ale měl jsem mimomanželský poměr s touto ženou, a plýtvat jsem s ní penězi. To není dobré. Já vím, ale prosím, odpusťte mi. Přišel jsem sem se špatným záměrem. Chtěl jsem vám ublížit a očernit vaše jméno, ale když už to víte, odpustil byste mi, prosím, a přijal mne také za žáka?“ Mistr řekl: „Jistě! Musíš jít domů. Pokud půjdeš domů a budeš se chovat morálně šest měsíců, potom můžeš dostat zasvěcení. Jinak tě nemohu zasvětit.“ Takže o tři měsíce později se chlapec vrátil zpátky ke stejným špatným zvykům, všem těm špatným zvykům, které dělal předtím. A jenom o chvíli později zemřel, takže ho Mistr nikdy nezasvětil. Snažil se, ale zklamal.

A stejné je to s námi. Mnohokrát odsouváme věci na zítřek, každou chvíli, i když víme, že tento svět je jenom přechodný hotel, je dokonce horší než hotel, kde přebývám já. V hotelu, kde jsem, platím nějaké peníze a oni mne nechají v klidu. Dokonce uklidí můj pokoj, vymění ručníky a dají mi mýdlo a všechno, co potřebuji. V tomto hotelu, který nazýváme „život“, musíme pracovat, platíme každý den, a dokonce i když platíme, musíme trpět. Platíme každý den

naším vzácným časem, naší vzácnou energií, naší vzácnou znalostí, naší vzácnou krátkou existencí zde na této planetě, kterou bychom měli využít k poznání naší velké síly, abychom se chopili všeho s lehkostí a bez úsilí.

My trpíme tím vším proto, že nás dělají tak zaneprázdněnými. Systém na této planetě nás tak zaměstnává: pracujeme od rána do večera, pracujeme stále, pracujeme také o víkendech – a stále nejsme šťastní. Není to tak, že pokud zaplatíme, měli bychom mít dobrý pokoj a dobrý servis od služebnictva, pokojový servis, nebo cokoliv. Ne! My platíme a platíme a stále platíme, a není tady moc štěstí – více utrpení než štěstí. I když máme rodinu, krásnou rodinu, dobré manželství, stále za to musíme platit. Stále musíme pracovat tak moc, abychom si to udrželi. Pracujeme dokonce i v dešti, ve větrném počasí, v nebezpečných situacích, když jsme nemocní, v době, kdy jsme vyčerpaní a nespali jsme celou noc kvůli dětem nebo starostem, nebo cokoliv, stále musíme pracovat, a nikdo nás nepolituje, nikdo!

A když nárokuje nemoc příliš často, myslí si, že lžeme, a možná nás vyhodí. A potom znovu trpíme, abychom si našli jinou práci, což není vůbec jednoduché. Takže tento hotel na této planetě není moc vlídný. Nedělá pro nás moc dobrou práci. Pokud jdete do hotelu a platíte dobré peníze, očekáváte dobrý servis, ne? Ale v tomto hotelu ne! Platíte den a noc každý den vaší existence do vašeho posledního dechu, a nemáte dobrý servis.

Takže pokud se mne zeptáte, já vám poradím, abyste si našli jiný hotel. Já jeden znám! (Mistryně se směje.) Já znám mnoho hotelů. V domě našeho Otce je mnoho příbytků. Jsou všechny prázdné, dobře vyzdobené nejkrásnějším nábytkem a vybavením, aby se vám líbily, a mnoho z nich je stále prázdných a čekají na vás, abyste tam přišli a vždy si užívali. Vy tam ještě nemusíte jít, ale můžete se tam nyní jít podívat, a potom přijít zpět a jít za tím. Během vašeho volného času si rezervujete čas sami pro sebe, dvě a půl hodiny denně, protože pracujete. My všichni pracujeme pro svět, pro fyzické, materiální potřeby, ale my nepracujeme pro potřeby naší duše, pro duchovní potřeby. Proto jsme unavení. Jsme vyčerpaní. I když spíme, necítíme se moc dobře. Pokud meditujeme, i když nespíme dost, cítíme se skvěle. Cítíme se plně nabíti a naplněni energií. Můžeme potom hory přenášet.

Takže nezáleží na tom, kolik lidí jde tam nahoru, je tam vždy připraveno hodně příbytků. Tady na tomto světě není nic, co bychom mohli přirovnat tomu, co máme tam nahoře. Pokud bychom jenom věděli, jak nádherný je náš skutečný domov, chtěli bychom zemřít hned! Promiňte mi to vyjádření. To je tak, jak to je. Mnoho lidí, kteří navštíví jiný svět, Nebe, náš skutečný Domov, by nechtělo přijít zpět sem ani na vteřinu. Dokonce lidé, které lidé nazývají „klinicky mrtvými“ a kteří se navrátili k životu, nechtěli jít zpět do tohoto života. Poté, co viděli Světlo, poté, co viděli Ježíše, Buddhu v nebi, kteří je objímají s láskou, jejich celá bytost se změnila. Oni na této planetě už nic více nechtějí, protože taková láska zde neexistuje.



Zdroj lásky

Tato láska je to, co jste hledali po celý váš život. Všechno na této planetě, všechno, co vypadá jako ta láska, vypadá podobně nebo vypadá, že slibuje takovou lásku, my k tomu utíkáme, my pro to všechno vytrpíme, a potom jsme zklamaní. Všechny tyto věci, jako drogy nebo alkohol, všechny tyto jsou iluzorními přísliby lepších pocitů pro celou rodinu, ale ony nejsou skutečné. Ony jenom způsobí, že se později cítíte hůř, vyprázdnění mentálně, fyzicky, a dokonce to způsobí problémy celé rodině. Ale skutečné štěstí můžeme najít uvnitř každý den, aniž bychom museli platit cokoliv, aniž bychom museli trpět čímkoliv, a to nám prospívá více a více, prospíváme sami sobě a také členům naší rodiny a více prospíváte přátelům a komukoliv, koho znáte.

Nedostatkem této lásky my děláme všechny druhy hloupých věcí v tomto světě, protože si myslíme, že když to uděláme, získáme tu lásku. Uvnitř naší duše nám ta láska tak moc chybí, chybí nám tak moc, my víme, že jsme ji předtím měli, a víme, jak vypadá Nebe, protože odtud jsme přišli. Odkud jinud si myslíte, že jsme přišli? (Obecenstvo: Cielo! – španělský výraz pro Nebe.) Nebe! Ano, ano, máte pravdu. Přišli jsme od Boha. Bůh je náš otec, matka a rodič, takže my trpíme, abychom se dostali zpět k Němu. Bůh je ten jediný přítel, ten jediný zdroj všech živých a neživých věcí na této planetě a všech jiných planet v celém vesmíru. Bůh je zdrojem našeho štěstí, našeho skutečného Já. Pokud to nenalezneme, budeme tady stále tápat ve tmě, dělat všechno možné ve fyzickém smyslu, abychom obdrželi štěstí, které nemůžeme najít.

Dokonce i ten nejšťastnější vztah je tady vždy něčím malován. Je třeba vždy hodně úsilí k jeho udržení a nikdy nevíte, jestli trvá nebo netrvá. I když trvá, musí do něho být vloženo hodně práce, tolik kompromisů, také hodně bolesti. Ale štěstí z Nebe, to pravé štěstí, které existuje uvnitř nás, je trvalé. To je to štěstí, které bychom měli najít, a je to tak snadné. Jenom místo polehávání na kanapi před televizí, děláni ničeho, vám ukážu, jak najít to štěstí uvnitř, zatímco vy odpočíváte nebo máte čas k relaxaci.

Každý najde pár hodin každý den pro relaxaci, je to tak? Vy potřebujete několik hodin relaxovat každý den. To je čas, kdy můžete najít Boha. Je to velice, velice snadné, pokud jenom víte jak. Není to, jako když musíte pracovat. Vy tam jenom sedíte, sedíte, jako když jste unavení. Vy sedíte takto (Mistryně si opírá záda o křeslo) a zavřete vaše oči. Jenom se budete koncentrovat tam, a jak vám ukážu, nebo si sednete takto, je to jedno, dáte si vaše nohy nahoru do vzduchu.

„Hotel“ života je nestálý

Takže najít Boha je něco velice přirozeného, protože to je vaše skutečné Já. Není kam jinam se jít dívat, než do vašeho nitra. Bez toho nemůže být náš život nikdy šťastný. A potom budeme běhat dokola vždy v tom cyklu stejně jako recyklovaný papír!



Někdy jsme v jiných formách, jako když lidé sbírají recyklovatelný materiál, a někdy z něho udělají jiný, rozdílné druhy, ale stále je to stejný materiál. Stejně tak byl náš život recyklován, recyklován a recyklován, stále stejný v tom druhu utrpení, existence, a my dokonce nemůžeme dlouho zůstat. V tom to je! Říkala jsem vám, že to je hotel. Přijdu do hotelu, jdu do mého pokoje a začnu vybalovat kufr a možná něco trochu narovná, protože je to pomačkané, tak abych pro vás vypadala reprezentativně, a dám své šperky sem a tam, a udělám, aby to vypadalo perfektně jako doma, ale já vím, že to není můj domov. Musím odejít za několik dnů. Stejně musím udělat, co musím udělat.

Podobně dělají duchovně praktikující to, co musejí dělat v tomto světě, ale vědí, že to není Domov. Protože oni vědí, co je Domov. Já jsem zrovna přišla z mého Domova. Já jsem to ještě nezapomněla. Takže když každý den praktikujeme duchovně, budeme praktikovat návrat zpátky do království Božího, podíváte se na váš nový Dům, já myslím na váš skutečný domov, a poté přijdeme znovu zpět sem, přijdeme zpět a zase jdeme tam. Potom nikdy nezapomenete. I když jste přišli zpět do tohoto materiálního světa. Co myslím přijít zpět, není jenom jako odejít a přijít. Je to způsob mluvy. Tento jazyk není výstižný. Pokud přicházíme a odcházíme každý den, nikdy nezapomeneme na náš skutečný domov. A i když děláme věci v tomto hotelu nazývaném „život“, nikdy k němu nebudeme připoutáni, nezáleží na tom, jak jsme si ho vyzdobili. Stejně tak jako si já vyzdobím můj hotelový pokoj, ustelu si postel, a to všechno, sama sebe. Já neobtěžuji uklízečky. Když odcházím, řeknu jim: „Dobrá, teď to můžete uklidit.“ Protože si dám věci všude, tak aby mi to bylo pohodlné, abych je našla. Ale já vím, že to není můj domov, i když si to vyzdobím.

Ale pokud bychom nevěděli, že máme jiný Domov, skutečný Domov, vždycky budeme spjati s tímto světem a budeme pracovat a potit se a cítit tak moc utrpení, protože my si chceme udržet tyto věci, které zde máme. A pokud si nemůžeme udržet naše věci z jakéhokoliv důvodu, potom máme tolik bolesti, tolik nám na tom záleží, mohli bychom zemřít, zemřít z utrpení, zemřít od bolesti. Hodně lidí ztratí své peníze, ztratí svůj byznys, ztratí svůj domov a spáchají sebevraždu. Nebo onemocní díky závislosti na svém majetku, ale duchovní osoby se nebudou cítit pohnuty, dokonce i kdyby ztratily všechno, protože ony vědí, že mají něco lepšího.

Neukládejte si své cennosti na Zemi, ale v Nebi. To je vtip, který jsem četla na Internetu. Tak to je. Je člověk, který je velice bohatý a umírá. Chce si vzít svůj majetek s sebou. Má tak moc peněz, tak moc zlata. Použil peníze, aby si koupil zlato a uložil ho všude ve svém domě, a chtěl si ho vzít s sebou. Snažil se si ho vzít, ale oni řekli: „Ne, ne, nemůžete si ho vzít s sebou. Všechno, co jste vydělal zde, náleží tomuto světu. V době odchodu necháte všechno za sebou. Půjdete jenom sám. Nic! Přišel jste s ničím. Odejdete s ničím.“ Potom se muž cítil tak špatně ve svém srdci, takže smlouval s Bohem, s andělem smrti: „Prosím, jdi a zeptej se Boha, Nejvyšší Mistryně Ching Hai, jestli bych si mohl vzít nějaké zlato s sebou. Já ho potřebuji. Pracoval jsem pro to celý život. Nemohu se od něho oddělit. Prosím!“

Takže anděl smrti k němu pocítil lítost. Pokývl hlavou, cítil lítost pro nevědomého muže, a řekl: „Dobrá, až Ho navštívím, řeknu mu to.“ Takže potom se Bůh podíval dolů a viděl ten soucitný stav této bytosti a řekl: „Dobrá, nechte ho, ať si to vezme. To je v pořádku, nedělejte si s tím starosti.“ Takže ten umírající muž si udělal velký pytel, naložil tam hodně zlata, co mohl unést, a potom v momentě zemřel. Zemřel a vzal si ten svůj pytel se zlatem do perlami vykládané brány Nebe. A Svatý Petr řekl: „Oh, co to je, co s sebou táhneš? Není povoleno

si cokoliv ze Země vzít do Nebe. Víš to?“ A muž řekl: „Ale já jsem mluvil s Nejvyšší Mistryní Ching Hai a ona řekla, že to je v pořádku.“ Takže Svatý Petr řekl: „Skutečně? Dobrá, já půjdu, abych to zjistil.“ Tak šel a zeptal se Mistryně: „Skutečně jste povolila tomu muži vzít si něco ze Země sem?“ Mistryně řekla: „Ano, on je jenom chudák muž. Nechte ho, nechte ho.“

Takže Svatý Petr přišel zpátky a řekl: „Ano, ano, dostal jste povolení, dobrá, ale stejně musím zkontrolovat, co jste si s sebou vzal.“ Takže muž otevřel pytel a on se podíval dovnitř. On řekl: „Oh, toto! Vy jste si vzal dlažbu, dlažbu na silnici!“ (Obecenstvo se směje a tleská.) Ano. Pochopili jste to? Dobrá. Jenom pro případ, že byste to nepochopili, některé děti to nechápou, v Nebi používají zlato, aby vydláždili cesty. Ano. Diamanty, které zde máme tak rádi, oni užívají ke stavbě zdí nebo jako dlažbu, chodníčky, cokoliv.

Takže my chodíme po zlatě, diamantech a rubínech. A všechny stromy jsou vzácné klenoty. Všechny lístečky, všechno, vypadají jako klenoty, ale nejsou tuhé. Vypadají nádherně, ale nejsou ostré. Je to velice nádherná substance. To je skutečné zlato a diamanty. Diamant zde vám může ublížit. I když jsou trvalé, nejsou. Můžete je zničit, ale diamanty a zlato v Nebi nemůžete. Tam, odkud jsme přišli. Přišli jsme z nádherných paláců. Přišli jsme ze vzácných příbytků. Přišli jsme ze svobody. Přišli jsme z lásky a vlídnosti, a my jsme degradovali do této úrovně, kde jsme právě teď, s utrpením a politováníhodnou bezmocností lidské existence. Ale my takto nemusíme zůstat, protože máme poklad v sobě samých. „Neschraňte váš poklad na Zemi, ale v Nebi.“ Jak to děláme? Najděte ho znovu. Najděte poklad v Nebi, ten skutečný klenot, který máme uvnitř. Skutečnou slávu našeho pravého Já.

Jsem zde proto, abych vám ukázala tuto část, pro nic jiného. To je velice důležité. Takže pokud byste rádi, budeme mít čas vám to ukázat a provést vás počátečními kroky, dokud nenajdete znovu vaše pravé Já, a budete šťastní zde a vždycky potom. Děkuji vám. (Všichni tleskají.)

Otázky a odpovědi

Otázka: Drahá Mistryně, Metoda Quan Yin nám říká, abychom se koncentrovali na Vnitřní Světlo a Zvuk. Ale jak může člověk, který se narodil slepý nebo hluchý, praktikovat?

Mistryně: Oh! To není světlo a zvuk zvenčí. To je skutečný zvuk, který je uvnitř nás. To je království Boha. Nepotřebujete fyzické oči a fyzické uši, abyste to slyšeli. Rozumíte? Takže slepí lidé mohou vidět, hluchí lidé to mohou slyšet, království Boha. Není to fyzické tělo, o kterém mluvíme.



Otázka: Drahá Mistryně, osvícení je cesta, kterou každá duše musí podstoupit. Role guruů nebo Mistrů je pomoci osobám duchovně růst. Vy jste musela jít přes stejně oddanou praxi, jakou prošli Buddha a guru Nanak (první guru Sikhů) a mnoho dalších. Takže jak si můžete v momentě činit nároky, abyste osvětila Vaše žáky? Ve vsí úctě, Mistryně.

Mistryně: Uvidíte. Uvidíte jak. Vyzkoušejte mne. (Potlesk)

Otázka: Drahá Mistryně, jako osvícený jedinec, jak překonáváte překážky z toho, že víte, kdo skutečně jste, abyste měla ten mír a radost, když vidíte tak mnoho lidí okolo sebe, kteří stále spí – kteří ignorují cestu, kterou Vy doufáte, že jim ukazujete?

Mistryně: Oh! Oni mají svoji vlastní volbu. Každý má svobodu výběru – jít nyní zpět Domů, nebo se zdržovat zde. Takže to není problém. Nechte je být. Pokud chcete jít Domů, vy jděte. Pokud oni nebudou chtít jít Domů, nechte je to nést a být tam.

Otázka: Drahá Mistryně, mám kočku a psa a krmím je masem. Jaký je váš názor na toto?

Mistryně: Zeptejte se kočky a psa, ne mne! (Smích a potlesk) Dobrá, já nerozhoduji o tom, co chcete udělat ve svém životě, natož ohledně koček a psů. Ale někteří z našich žáků je krmí vegetariánským jídlem a jsou v pořádku. Já mám pět psů a oni všichni jsou vegetariáni a jsou všichni velice nadšení, zdraví a krásní psi. Ano, to není problém. Také jsem krmila kočky vegetariánským jídlem a byly v pořádku. Nestěžovaly si. Také v obchodě se zvířecím jídlem mají vegetariánské jídlo pro kočky a psy. Možná je můžete vyhledat. Já krmím mé psy „Wysong“ (zcela vegetariánské jídlo pro psy). Je to dobré. Ale moji psi už nejedí psí jídlo. Jedí jídlo pro lidi. Hodně vařím. Krmím nejdříve je, a cokoliv zbude, jím já. Nejdříve jedli psí jídlo, ale později jedli moje jídlo, oni už nechtějí jídlo pro psy. Oni se jenom plazí okolo a dívají se na mne, jako by říkali: „Co to je?“ (Smích) Takže potom je musím krmit jídlem každý den. Oni jedí jídlo pro psy, jenom když nemám čas vařit. Oni jedí jenom trochu, symbolicky, jenom abych se cítila dobře, a čekají na dobroty z kuchyně z opravdového jídla.

Otázka: Drahá Mistryně, řekla jste, že všechny ty záměry a nápady, které přicházejí z vesmíru, jsou k ničemu. Já jich mám hodně. Pokud budu zasvěcený a budu praktikovat, zlepším se?

Mistryně: Jistě! Vy vynaleznete nějaké lepší nesmysly! (Smích) Já nemyslím nesmysly. Co myslím, je, že cokoliv máme zde, i když je to nejlepší vynález, jsou to zbytky z jiných, mnohem vyvinutějších společností. Ale pokud my nejsme tak vyvinutí, jako jsou oni, jsou pro nás tyto odpadky výborné! Takže, prosím, sbírejte nějaké další! Potřebujeme je.

Otázka: Drahá Mistryně, pokud jsem byl vegetarián dlouhou dobu, ale jedl jsem vajíčka, mohu být zasvěcen?

Mistryně: Ano, to není problém! Ale více je nejezte. Vajíčka přitahují negativní energii a způsobují, že máte pomalý duchovní růst.

Otázka: Drahá Mistryně, jaký je rozdíl mezi Bohem a Ježíšem?

Mistryně: Není žádný rozdíl. Já a můj Otec jsme Jedno. Neříkal vám to? (Potlesk) Dobrá. Je rozdíl, protože my jsme ho viděli, lidé ho viděli ve fyzickém těle, a my nevidíme Boha v tomto fyzickém těle. Takže si myslíme, že Bůh a Ježíš jsou rozdílní. Ale Bůh se vtělil do Ježíše, aby ukázal lidem Cestu zpět k sobě samým.

Otázka: Mistryně, proč máme fyzické indispozice? Učí nás něčemu, nebo trpíme, abychom překonali nemoc?

Mistryně: Nemoc je nějaká špatná funkce v našem duchovním, mentálním, emocionálním nebo fyzickém těle. Některé nemoci přicházejí z duchovní „nemoci“, některé přicházejí z emocionální nerovnováhy a některé přicházejí z fyzické poruchy. Takže my musíme zkontrolovat, jaký druh nemoci to je. Většina nemocí pochází z karmického původu, ale některé z toho, že se nestaráme moc dobře o naše tělo. Tělo je jako auto: musíte doplnit palivo, musíte ho vyčistit, musíte ho napastovat, musíte vyměnit olej a přidat benzín, teď a potom a kontrolovat pravidelně motor, aby dobře běžel. Ale mnoho z nás se mizerně stará o sebe. Pokud se cítíte unaveni, v depresi, musíte si vzít vitamíny, odpočinout si nebo dělat nějakou jógu. Pokud nechcete být zde zasvěceni, jděte

a najděte si nějakou skupinu jógy, alespoň dělejte jogistické cvičení nebo něco, co je dobré a relaxující, jako poslouchat hudbu nebo se dívat na dobrý, uklidňující film. Vezměte si více vitamínu B 12 – pokud máte depresi. To je to, co říkají. Pomáhá to proti depresi, hodně multivitaminů nahrazuje nějaký nedostatek výživy v naší stravě. Protože někteří z nás jedí stále špatné věci a nezjistí to, a předpokládají, že auto poběží dobře. Vy musíte dát do auta benzín, jinak nepojede. A tělo potřebuje hodně výživy. Potřebuje proteiny. Potřebuje ovoce, potřebuje zeleninu, potřebuje dobré jídlo. Pokud stále jíte nevyvážené jídlo každý den, nevyvážené, potom vaše tělo samozřejmě není vyvážené.

Otázka: Drahá Mistryně, je pravda, že po zasvěcení se musí člověk vzdát všeho bohatství ve světě a takových věcí, jako jsou peníze a klenoty, aby získal osvícení?

Mistryně: Pokud chcete. (Smích) Ale tak moc to nestojí. Stojí to jenom několik hodin denně, pokud je můžete ušetřit, nic jiného. Žádné peníze nepotřebujete. Vy si necháte všechno, co teď máte. Já od vás nikdy nepožaduji nic, nikdy, nikdy. Necháte si všechno, radujte se v tomto životě a buďte pozhnání, zatímco meditujete. Tak to je. Takže můžete mít obojí. (Potlesk)

Otázka: Mistryně, co stanovuje sexuální nemravnost v pěti přikázáních? Zahrnuje to homosexualitu?

Mistryně: Sexuální prohřešek znamená, že byste se příliš oddávali fyzickým aktivitám a zapomněli na duchovní praxi. Pokud se vám stane, že se zamilujete do osoby vašich stejných pohlavních znaků, potom byste také měli umírněně praktikovat. Homosexualita není zakázána. Je to jen tak, že byste měli mít lásku, pokud skutečně milujete a nemáte jenom sex. Sex samotný není dobrý. Láska je v pořádku, jestli milujete ženu, láska mezi mužem a ženou nebo mezi ženou a ženou, nebo mezi mužem a mužem. Když milujeme, potom je to se srdcem a s duší. Když máme sex jenom pro sex samotný, je to jenom fyzické. Není tam zahrnut emocionální vztah a závazek. Není tam vloženo duchovní pozvednutí. Proto to není uspokojivé, a to je degradující vůči vašim pocitům. Potom se necítíme dobře vůči nám samotným, a to je důvod, proč to nazýváme cizoložstvím. A pokud se vám to stane, měli byste oceňovat jeden druhého, a ne ubližovat citům ostatních tím, že do toho například vtáhnete mnoho ostatních. Protože dar sexuality je dar od Boha. Nemělo by to být zneužíváno. Je lepší, když je sexuální aktivita provázena láskou. Potom se cítíte mnohem lépe. Cítíte se vznešeněji. Většina lidí poté, co provozuje duchovní praxi, má tento fyzický akt jednou za čas za účelem plození. Dobrá, dostala jsem se příliš daleko. (Smích) Jdeme dopředu. Vy si jenom udržujte lásku. Cokoliv děláte, dělejte s láskou, potom je to v pořádku. (Potlesk)

Otázka: Mistryně, po 24 letech meditace zaniklo mé manželství. Milovala jsem svého manžela a dělá mne to smutnou. Proč se to stalo?

Mistryně: Jaký druh meditace jste dělala? 24 let? Je to tak? Dobrá, to není moje chyba. Já jsem tam nebyla. (Mistryně a obecenstvo se smějí.) Jsem tady jenom 15 let, nebo tak nějak. Oddělení přichází jako součást karmického řešení. Dnes zde vidíte tyto krásné květiny, zítra zemřou. Pokud ne, příští týden. Všechno se o sebe časem postará samo, včetně našeho života. My tady nebudeme napořád. Takže pokud manželství trvá do konce našich životů, potom je to dobré. Je to jenom pár dalších období. Jestli trvá 24 let nebo trvá 44 let, není tady moc rozdíl. Jsou to jenom čísla. Pokud manželství trvá dlouho, nebo ne, to nedokazuje nic. Zkrátka jděte a najděte si brzo jiného muže! (Smích a potlesk)



Otázka: Drahá Mistryně, je mi 14 let. Moje matka byla nemocná po 10 let od té doby, co jsem byla malá. Já vím, že bych měla být silná, ale hodně často je to pro mne velice těžké. Máte nějakou radu?

Mistryně: Ne mnoho. Cítím pro vás velkou lítost. Jste velice dobrá dívka, silná, pokračujte! Modlete se k Bohu o pomoc, o vnitřní sílu. Získejte zasvěcení. Praktikuje. To vám pomůže, abyste se cítila dobře, jako silná žena.

Otázka: Mistryně, proč je stanoven věkový limit pro zasvěcení? Je to proto, že nejsou fit nebo jsou mimo duševní rozhled zasvěcení?

Mistryně: Buď nemají dostatek času, aby ukončili kurz, pokud jsou to ti starší. A pokud mladí jsou příliš mladí, potřebují povolení od svých rodičů, tak aby jim mohli pomoci, aby nešli proti vůli rodičů. Tento svět takto funguje. Řídí se to fyzikálním zákonem.

Otázka: Pokud získám zasvěcení dnes a když z jakéhokoliv důvodu nebudu moci praktikovat nebo přestanu, jaké negativní důsledky to na mne bude mít?

Mistryně: Když už více nebudete praktikovat, to je ta nejhorší věc, která by se vám mohla stát. Pokud se s někým oženíte a potom se rozvedete, co se stane? Potom jste rozvedení!

Otázka: Mistryně, jak mohu vědět, že jsem se zlepšil v mé duchovní praxi?

Mistryně: Budete to vědět. Budete to vědět stejně tak, jako když vyrostete, víte, že rostete.

Otázka: Drahá Mistryně, je osvícení stejné jako žít v jednotě s Bohem? Je to stejná věc jako odevzdat mé lidské přání Bohu a jako žít pouze vůlí Boha?

Mistryně: Ano, to je stejná věc.

Otázka: Jaké jsou hlavní věci, které zastavují naši cestu vpřed k osvícení?

Mistryně: My sami. Když my chceme praktikovat, nic nás nemůže zastavit. Když my nechceme, potom nás může zastavit všechno.

Otázka: Mistryně, já jsem katolík. Takže mohu si stále nechat moji víru, moje praktiky a moje modlitby a být stále zasvěcený?

Mistryně: Já také! Já jsem také katolík!

Otázka: Mistryně, pokud jsem dnes zasvěcený, mohu stále vařit maso pro mé děti k jídlu?

Mistryně: Je to v pořádku, pokud můžete unést ten smrad za nějakou dobu.

Otázka: Ve vesmíru platí zákon příčiny a následku. Je možné eliminovat špatné konání, které jsme už zapříčinili?

Mistryně: Ne, nemůžete. Ale můžeme minimalizovat důsledky duchovní silou a znalostí a můžeme se v budoucnosti vyhnout opakování těch samých chyb.

Otázka: Mistryně, pokud už jsem studovala s osvíceným zen-Mistrem, jaký je rozdíl mezi Vámi a tím Mistrem? Mohu studovat s mnoha učiteli současně a stát se probuzenou?

Mistryně: Pokud máte dost času. Já nevím, jak osvícený je váš Mistr. Raději byste se ho měla zeptat, jestli vás vezme do nejvyššího království a je s vámi stále na celé cestě z fyzické úrovně do nejvyšší úrovně. Potom nemusíte přijít. Pokud je odpověď „ne“, potom by bylo lepší, abyste přišla rychle.



Otázka: Mistryně, já jsem viděla příklady učitelů, kteří ukazovali studentům světlo a zvuk, a ti studenti nebyli vedeni správně. Ti studenti se stali ztracenými, většinou byli dezorientovaní. Jaké ujištění nám můžete dát, že vaše vedení je dobré?

Mistryně: Můžete se zeptat mých lidí. Pokud oni jsou v pořádku, potom víte. (Potlesk) Strom poznáte podle ovoce. Ne?



Otázka: V knize „Hovory s Bohem“ je řečeno, že Země je Nebe. My žijeme v Nebi, a pokud si myslíme, že musíme jít do Nebe, umístili jsme sebe na nižší úroveň, není kam jít, jenom sem. Takže jaký je rozdíl mezi tady a Nebem, protože my jsme daní sem, abychom zažili všechno dobré a špatné, není to tak?

Mistryně: Ano, to je pravda. Ale poznali jste už Nebe tady? Můžete sedět a vidět Nebe? Pokud nemůžete, já vám musím ukázat jak. To je pravda. Nebe můžete vidět právě zde, ale musíte vědět jak. Všude ho můžete vidět – na toaletě, v letadle, v parku nebo kdekoliv v supermarketu. To je pravda. Ale vy musíte vědět, kam se podívat. A to je to, co vám zde ukážu. (Potlesk!!!)

Otázka: Mistryně, jsem student. Mým hlavním předmětem studia je ošetrovatelství a lékařská terminologie. Je po mně požadováno, abych chodil do biologické laboratoře, abych dokončil tento hlavní obor, abych dostal diplom. My někdy zabíjíme zvířata a nějaké druhy zeleniny, abychom získali zkušenosti, potom je porovnáváme. Zabíjení zvířat je kruté. Nemohu unést vidět to, jak mí spolužáci zabíjejí zvířata. Ovlivní to moji meditaci? Musím změnit můj hlavní předmět studia, abych se vyhnul zabíjení zvířat? Rád bych dokončil můj hlavní předmět studia.

Mistryně: Pokud byste rád ukončil váš hlavní předmět studia, potom už jste si sám odpověděl. Pokud nechcete zabíjet zvířata, potom je nezabíjejte. Pokud je vaši spolužáci zabíjejí, je to jejich problém. Vy nemůžete omezit všechny, aby dělali to, co chcete vy. Vy jenom dělejte to, co chcete. Jenom jděte kupředu ve vašich studiích. Řekněte jim, že nerad zabíjíte zvířata, ale že se jenom budete dívat.

Otázka: Drahá Mistryně, co si myslíte o tom brát si halucinogenní drogy kvůli duchovním zkušenostem?

Mistryně: Jakákoliv droga není přirozená. Zde už máte cokoli. (Mistryně ukazuje na oko moudrosti.) Co potřebujete od drog? Moje cesta je jenom vám ukázat, co už máte, ne co musíte přidat. My už jsme dost zmatení v tomto světě. Nepotřebujeme přidávat více zmatení do naší mysli nebo našeho systému. Drogy mají špatný vliv z dlouhodobého hlediska. Každý to ví. (Potlesk)

Otázka: Pokud by zde nebyl žádný smutek, jak byste mohli ve skutečnosti ocenit štěstí v Nebi?

Mistryně: Oh, samozřejmě, tady je smutku dost, takže teď je čas ocenit štěstí.

Otázka: Je Metoda Quan Yin podobná zenu? Mohu praktikovat obojí a mohu být probuzen?

Mistryně: Po chvíli budete vědět, že byste si měl vybrat jenom Metodu Quan Yin. Já jsem dělala zen. Skutečný zen před tím, než jsem dělala Metodu Quan Yin.

Otázka: Můj syn dnes bude zasvěcen a můj manžel také. Prosím, dejte mi nějaké rady, abych jim mohla pomoci dodržovat příkázání.

Mistryně: Oh, budou zasvěceni? Musím jim dát rady, co jiného bych potom měla dělat? Tady už je všechno napsáno, takže pokud si vybrali to dělat, potom je budou dodržovat.

Otázka: Je lidské nebo jakékoliv klonování žijící věci stále stvoření Boha?
Mistryně: Chcete mě zabít? Ptáte se mě na tolik kontroverzních otázek. Dobrá, já bych nechala volbu stvoření na Bohu. To je moje odpověď. My máme dost problémů s přelidněním a maniaky a neštěstími na této planetě díky technickým nedostatkům. Takže já bych nechala sílu stvoření v rukou Božích.

Chcete slyšet další vtip? Není to moc duchovní, ale je to vhodné. Je to na Internetu. Nechci za to získat autorství. Je to takový vtip. Poté, co lidé četli o příliš mnoha leteckých katastrofách a leteckých problémech a leteckých nebezpečích v novinách, byli našťvaní a šli stávkovat a už více nechtěli létat letadly. Byli tak vystrašení, že by měli nehodu, že by jejich letadlo vybuchlo. Takže byla tam společnost, skupina vědců, která dala své úsilí dohromady a vytvořila letadlo, které nemělo lidského pilota, všechno bylo řízeno elektronicky, počítači a stroji.

Po dlouhé době vyrobili toto letadlo a byl to vůbec první let. Všichni cestující už byli nastoupeni v letadle. Poté, co letadlo vzlétlo, slyšeli z počítače hlas podobný lidskému hlasu, který říkal: „Dámy a pánové, vítáme vás na palubě vůbec prvního elektronicky řízeného letadla. Nyní už zde nebude více žádné lidské selhání, kterého jste se obávali. Nyní se jenom opřete a relaxujte, protože není nic, co by mohlo selhat, selhat, selhat, selhat, selhat...“ (Smích)



Otázka: Mistryně, jak kontrolujete negativní nebo špatné myšlení, které se vloudí do vaší hlavy?

Mistryně: Já to opustím. Půjdu od toho pryč. Pokud budete bojovat s negativním, nebudete mít čas na pozitivní. Takže pokaždé, když slyšíte nebo poznáte nějakou negativní myšlenku ve vaší hlavě, jenom ji nahraďte nějakou pozitivní. Jděte a udělejte něco více pozitivního, více legračního a zapomeňte na to. Nebo vás během meditace budu učit, jak s tím problémem naložit.

Otázka: Mistryně, jak si máme poradit s hmyzem a štěnicemi v našem domě, pokud nesmíme zabíjet? Oni způsobují nemoci a znečišťují naše oblečení a jídlo.

Mistryně: Měli byste se starat předtím, než vejdou, ne potom. To je trochu pozdě. Měli byste vyčistit váš dům vodou a octem 50 : 50. To dezinfikuje a nesmrdí a odstraňuje zápach všeho. Co tím myslím, je, že to neutralizuje všechny zápachy, které přitahují hmyz. Čistěte najednou, cokoli je zamořeno, a všechno dejte na slunce, vyklepejte to a čistěte každý den nebo tak často, jak je to jen možné s 50% octa a 50% vody. Mohlo by být víc octa, pokud je to možné, pokud můžete unést ten smrad. Také musíte nasprejovat vaše okenní rámy a rámy dveří repelentem proti hmyzu, tím neškodným, zvenčí vašeho domu. Potom nebude hmyz přicházet. Jinak by přicházel stále. Měli byste to nasprejovat jednou týdně nebo jednou za nějaký čas, potom nebudou přicházet. Musíte zůstat umytí a čistí a hygieničtí. Potom nebudou mít ve vašem domě půdu pro rozmnožování.

Otázka: Mistryně, je už předurčeno, že určité děti se narodí dobré nebo špatné? Jsem matka a mám starost o mé děti a špatné vlivy.

Mistryně: Je možné, že někteří jsou zrozeni s troškou méně řízení a méně vznešení, ale správným vedením a duchovní pomocí se změní.

Otázka: Mistryně, já vím, že je nám dovoleno pít mléko a jíst sýr, ale zde v Americe jsou krávy špatně chovány. Mléko obsahuje růstový hormon a mnoho sýrů je vyráběno s žaludky mrtvých krav. Měli bychom být vegani?

Mistryně: Pokud je to možné. Nyní a znova je to v pořádku. Nebuďte fanatičtí, ale pokud můžete žít bez toho, je to také v pořádku.

Otázka: Mistryně, moje manželka byla vegetariánka po jeden rok, ale od té doby, co otěhotněla, touží po masu a vejcích. Co může dělat?

Mistryně: Zeptejte se jí. Dobrá, je to žákyně, nebo není?

Tázající: Ona praktikuje pohodlnou metodu.

Mistryně: Dobrá, to je jenom výmluva, vymlouvání se na dítě. Chudák dítě. Stejně, ona pouze praktikuje pohodlnou metodu. Pokud nechce jíst vegetariánsky, my ji nenutíme. Všechno v naší rodině zde je dobrovolné. Pokud jste připraveni jít Domů, já vám ukáži cestu, a jak se tam dostat a čemu se na cestě vyhnout, abyste sami měli rychlejší a pohodlnější cestu. Ale pokud necítíte, že jste připraveni jít Domů, můžete dělat, co chcete – jíst maso, pít víno, oženit se, cokoliv. To je všechno na vás. Já jenom učím lidi, kteří se chtějí učit. Pokud si oni myslí, že nejsou připraveni, je to pro mne v pořádku. Berte to lehce. Dejte tomu čas.

Otázka: Mistryně, slyšela jsem, že mnohokrát říkáte, že když jsme zasvěcení, 5 až 7 generací je také zachráněno. Znamená to, že budou na stejné úrovni jako osoba, kterou zasvětíte? Nebo budou na rozdílné úrovni? A může je zasvěcená osoba navštívit?

Mistryně: Oh, jistěže můžou, na jiných úrovních. Záleží to na tom, jak upřímní jsou uvnitř a jak moc karmy mají. Ale zasvěcený je volný. On může navštívit kohokoliv kdykoliv a kdekoliv, bez problémů. Já myslím poté, co odejdou nebo dokonce během jejich existence oni vždycky mohou jít navštívit své lidi. A potom budou společně stále, nezáleží na tom, jestli je to jiná úroveň, nebo ne. Protože vy budete existovat na rozdílných úrovních, ne jenom na jedné. Takže pokud například jsou vaši rodiče na astrální úrovni, což je nejnižší z duchovních úrovní, a vy jste na tvořivé úrovni, což je jedna úroveň nad tím, potom vy také můžete existovat současně na astrální úrovni, protože kamkoliv jdete, získáte jednu úroveň navíc, ale existujete také na jiných úrovních, pokud chcete. Takže vaši rodiče budou vidět, že jste tam také vždy s nimi. A mezitím jste na vyšší úrovni, každý na vyšší úrovni vás zatím také může vidět. Takže tam není pocit toho, že vám něco chybí nebo že jste odděleni v duchovním království. Je to jiné, než tady.

Otázka: Drahá Mistryně, poté, co jsme byli osvíceni a dosáhli jsme úrovně Ježíše a Buddhy, je tam ještě vyšší úroveň k učení?

Mistryně: Oh, ano, ano, mnohem vyšší úroveň kam jít. To je jenom úroveň obecného Mistrovství. Tam je toho mnohem víc, kamkoliv chcete jít, výše, níže, kamkoliv. Ale když dosáhnete Mistrovství, je to už dobré.

Otázka: Drahá Mistryně, Vy jste říkala, že cesty do Nebe jsou vydlážděny zlatem. Potřebují také duchové bydliště v dalším světě? Já si myslím, že pouze fyzická těla potřebují bydliště. Zlato je vzácné, protože ho nemáme v tomto světě dost, ale v Nebi je ho moc, takže je to vzácné?

Mistryně: Tam se nikdo nestará o zlato. Jenom je to tak, že tam je. Ale neznamená to, že se starají ho tam dát. Je to jenom takový druh úrovně. Všechno je krásné, zářivé, vzácné – ne jako

v tomto světě. Zlato tamtoho světa je mnohem lepší než v tomto světě. Je to tak jako v bohatém domě, vy tam jdete a zjistíte, že všechno je bohaté a v hojnosti.

Otázka: Mistryně, co si myslíte o darování orgánů po smrti?

Mistryně: Já si nemyslím nic. Dejte, co máte a co chcete. Není to problém stejně tak jako dávání peněz.

Otázka: Proč nás Bůh podrobuje lidské existenci a všem těm zkouškám a strastem, abychom našli sami sebe, když jsme byli už na počátku perfektní?

Mistryně: Je to proto, že chceme mít zábavu. Vidíte hodně bohatých lidí. Oni jezdí na dovolenou každý den, každý rok nebo stále. Vidíte je, lidi, kteří mají velké příbytky a služebnictvo všude v domě? Co dělají, když jedou na dovolenou? Někdy si například na měsíc pronajmou chatrč s doškovou střechou tak malou, že to vypadá jako dům chudých lidí. A jdou ven a veslují na lodičkách, potí se na slunci, zatímco doma mají velké jachty, které stojí stovky milionů dolarů, s motory, které běží s elánem třeba k měsíci. My chceme mít zábavu. Když je to zábava, nezáleží na tom, co děláme. My jsme nepoznali naše perfektní Já, dokud jsme nepřišli sem do světa, kde to není perfektní. A tak to je, tím, že vidíme odraz, můžeme poznat sami sebe. Tento svět je vytvořen tak, že my můžeme poznat sami sebe, poznat Boha. Stejně tak jako žena byla stvořena tak, aby byl rozdíl mezi mužem a ženou. Kdyby nebylo srovnání, nepoznali bychom sami sebe. Pochopili jste to? (Potlesk) Stejně jako bohatý muž poté, co měsíc pádluje a potí se na slunci a žije v doškové chatrči jednoduchým životem, je rád, když přijde zpět do svého paláce, šťastný, že jde zpět na svou jachtu a své letadlo a zpět do svého pohodlí a ke všemu, co je pohodlný život.

Otázka: Drahá Mistryně, já nevím, jestli jsem připraven jít Domů. Obdivuji Vás a mám touhu meditovat a poznat Boha, ale současně chci ve svém životě rozvinout talent, sílu a dovednosti. Znamená to, že nejsem připraven jít Domů? Znamená to, že nejsem na dostatečně vysoké úrovni, abych byl zasvěcen?

Mistryně: Ne, ne. Měl byste jenom milovat život. To je dobré. To je nádherné. Neměl byste čekat, až ztratíte všechnu sílu, váš talent, vaši moc, a budete deprimovaný a chudý a handicapovaný, abyste dostal zasvěcení. Měl byste to udělat, když jste naprosto šťastný a máte všechno. To je perfektní čas. To znamená, že jste na velice vysoké úrovni, protože máte všechno toto a máte všechno požehnání a stále chcete vidět Boha. Vy už jste svatý.

Otázka: Mistryně, pokud je člověk zasvěcený a trochu praktikuje, ale potom to vzdá, a potom o několik let později zemře, je pro něho možné reinkarnovat se zpět do tohoto světa, nebo ho vezmete nahoru?

Mistryně: To záleží na Mistrovi a záleží to na té osobě. Nejvyšší Mistryně Ching Hai ho vezme nahoru, pokud chce jít. Nic není nemožné s touto Ženou, ona je skvělá. (Potlesk)

Otázka: Výklad Bible o králi Jakubovi říká: „Nemůžete vstoupit do království Nebe, pokud nebudete jako malé dítě.“ Co to znamená?

Mistryně: To znamená, že se musíme očistit od všech předpojatých názorů, vyčistit sami sebe od všech předešlých karmických překážek, které naplňovaly naši mysl, tělo a emoce. Po zasvěcení vás Mistryně vyčistí, vyčistí vás ohněm, duchovním požehnáním, udělá vás zářící, čisté a znovu nevinné jako dítě. To je důvod, proč můžete okamžitě vidět Nebe.





Otázka: Mistryně, Vy jste říkala, že karma je zapříčiněna námi samými, našimi vlastními morálními standardy a našimi zkušenostmi, takže pokud osoba nemá morální standardy, bude její karma menší, protože dělá špatné věci, ale ona si nemyslí, že jsou špatné? Nebo pokud má osoba špatné vzpomínky a zapomene na některé z těchto špatných činů, znamená to, že její karma nebude tak velká?

Mistryně: To je dobrá výmluva! (Smích) Jenom vykraďte banku a řekněte policii: „Já jsem zapomněl, co jsem udělal. Promiňte.“ Myslíte si, že vám to bude policie věřit, s vašimi otisky, s vaší tváří v kameře a tím vším? Je to hezký způsob, jak oklamat Boha, ale je to těžké. Nezáleží na tom, jaký druh mentální schopnosti máme, v jakých okolnostech se nacházíme, cokoli děláme, je zaznamenáno v naší podvědomé mysli a nikdy, nikdy to nebude stárnout, pouze pokud je to ošetřeno duchovní silou, pokud to vyčistíte zevnitř

z podvědomé mysli. To je způsob, jak jsme vykoupeni, jak se po zasvěcení znova staneme dětmi.

Otázka: Mistryně, pokud jsem nešťastná ve svém manželství, mohu se rozvést se svým manželem? Jak poznám, že je správný čas to udělat?

Mistryně: Můj Bože! Promluvte si s vaším manželem!

Oba dva musíte souhlasit se stejnou věcí, potom je to v pořádku. To je v případě, že ho chcete opustit, protože máte lepší záměr, ne jenom že chcete utéci pryč od problému, protože ten další muž, kterého potkáte, by mohl mít pro vás horší problém. Protože úrok se zvyšuje, karma.

Otázka: Drahá Mistryně, když se zasvěcení vrátí z třídenního semináře, proč je lidé vidí jako jiné nebo změněné?

Mistryně: Protože oni se očistili, jsou mnohem čistší a mnohem oslnivější.

Otázka: Drahá Mistryně, v mém srdci mám pět snů o věcech, které chci, aby se staly. Já chci dostat požehnání od Mistra, abych byla úspěšná v tomto životě. Může osoba praktikovat na mezinárodním semináři duchovním tělem? V čem je to jiné než přijít ve fyzickém těle?

Mistryně: Já rozumím. Takže ona chce zůstat doma a potom říct: „Dobrá, já jdu mým srdcem.“ To je velice pohodlné. Je to dobrá myšlenka. Příště sem přijdete a já jenom řeknu: „Dobrá, já tady budu jenom mým srdcem. Já se nemusím zjevovat v mé fyzické formě.“ Mohu to udělat? (Ne.) Sami jste si odpověděli. Je to nádherná myšlenka, kterou máte, můj Bože!



Otázka: Drahá Mistryně, je mi 79 let a viděl jsem Vás na Floridě, když jsem poprvé navštívil Ameriku. To byl můj nejšťastnější den. Díky Vám, Mistryně. Skutečně bych rád dostal zasvěcení, i když mi bylo řečeno, že jsem příliš starý. Jsem ve velice dobrém zdravotním stavu. Mistryně, prosím, mohu dostat zasvěcení?

Mistryně: Vy máte hodně dobré zdraví, ale ne hodně času. Netlačte mne do toho. Pokud chcete studovat na univerzitě, musíte mít nějaký čas. Jsou nějaké věci, které vyžadují čas. Jděte a dostaňte pohodlnou metodu. Už to je výběrné.

Otázka: Mistryně, jsem žákem z Číny. Jsem velice rád, že Vás mohu vidět předtím, než pojedu zpět do Číny, a přeji Vám štěstí a krásný život napořád od všech spolupracujících z Číny. Mám dvě otázky. První otázka je, a mnoho lidí klade tuto otázku, mohu s Vámi cestovat, protože já mám záměr rozšiřovat učení mezi lidmi Západu? Já hledám život, kde bych mohl sloužit lidem kolem mne.

Mistryně: Vy jenom můžete zůstat tam, kde jste, a sloužit členům vaší rodiny a vaší komunitě. To je, jak sloužit světu, to je cestovat se mnou. Cestovat se mnou neznámá fyzicky, ale cestovat se stejnými ideály, stejným směrem, a my se tam všichni časem dostaneme. Protože pokud cestujete se mnou, je tam spousta nepohodlných věcí. Členové vaší rodiny by vás postrádali. Vaše společnost by přišla o jednoho pilného, talentovaného pracovníka. Stejně tak jako dům potřebuje mnoho cihel, aby si udržel svoji pevnost, kdybyste vzali jednu pryč, potom by ta věc vypadala jinak. Zůstaňte tam, kde jste, a buďte svatý.

Otázka: Mistryně, pracují Andělé Mája a Mistr Karmy společně, aby zde udrželi lidi zavázané?

Mistryně: Ano, dělají. Oni jsou jeden a ten samý. Oni jsou dobří, oni dělají dobře svoji práci, posilují váš záměr poznat sami sebe.

Otázka: Může osoba dostat zasvěcení dnes a hned nebo možná v krátké době bude schopna pomoci lidem, které miluje, aby snížila jejich utrpení?

Mistryně: Samozřejmě. Do určitého rozsahu, hned, protože vy nevíte, kolik generací vašich předků je pozvednuto do vyšších úrovní z pekla utrpení. Vy nevíte. A také během vašeho života zde pomůžete bezpočtu lidí.



Mistryně vypráví vtipy

Dobrá manželka

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

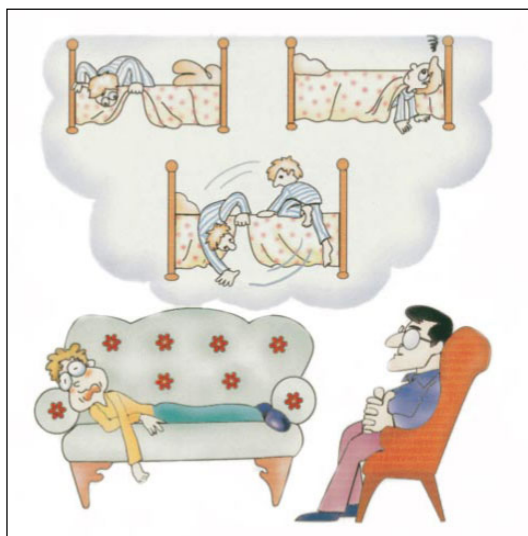
News 124

6. října 1999

Florida, USA

originál v angličtině

Pacient šel navštívit psychiatra a říkal: „Doktore, každou noc nemohu spát, protože vždycky cítím, že pod mojí postelí někdo je. Takže vždycky vstanu a podívám se. A pod postelí vůbec nikdo není. Takže se vplížím pod postel, abych se uklidnil, a říkám: „Dobrá, teď tady ležím. Není tady nikdo, takže mohu spát.“ Ale jakmile si lehnu pod postel, cítím, že je někdo na mé posteli! Potom se vyšplhám znovu nahoru, podívám se, ale na mé posteli nikdo není. Lehnu si tam tedy, abych se ujistil, že nikdo na mé posteli není. Ale jakmile si lehnu na svou postel, cítím, že někdo je pod ní! Takže se plazím dolů a nahoru, dolů a nahoru po celou noc, a nemohu spát. Šlím z toho. Můžete mi pomoci?“



Psychiatr odpověděl: „Dobrá. Pomohu vám, ale bude to trvat několik let a alespoň rok konzultací. Musíte mne navštěvovat každý týden. Stojí to 70 dolarů na hodinu.“

Pacient vykřikl šokován: „Oh, můj Bože! To je hrozně moc peněz pro normálně zaměstnaného muže, jako jsem já. Musím jít domů a probrat to s mojí manželkou, ano?“

Další týden pacient zatelefonoval psychiatrovi. „Doktore, už jsme ten problém vyřešili, takže k vám nepříjdu.“

Doktor se zeptal: „A proč to?“

Pacient odpověděl: „Moje žena má nápad. Řekla, že bychom mohli uříznout nohy postele. Teď jsem vyléčen!“

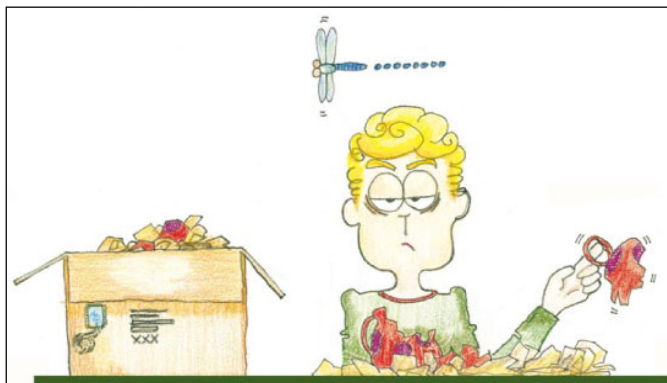
To není špatné! Dobrá žena – spořívá a schopná řešit problémy. Dobrá žena je všechno. Vy všichni zde máte tu nejlepší „ženu“.

Promyšlený dárek

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 124
6. října 1999
Florida, USA
originál v angličtině

Muž jel do Afriky na výlet a rozhodl se koupit dárek pro svého přítele v Americe. Ale všechno bylo pro něho příliš drahé, jak to bývá ve všech turistických centrech. Koupil tedy rozbitou vázu, která nestála skoro nic. Dal adresu svého amerického přítele prodáváči a požádal, aby v obchodě vázu zabalili a poslali ji na tu adresu. Doufal, že si jeho přítel bude myslet, že se váza rozbila na poště, a nebude ho obviňovat z toho, že je lakomý.



Když přijel domů, dostal děkovný dopis od svého přítele. V dopise stálo: „Děkuji ti moc za rozbitou vázu. Bylo od tebe velice chytré zabalit každý rozbitý kousek do listu papíru.“



Život po smrti

News 107
3. října 1999
Florida, USA
originál v čínštině

Učitelka se ptá jednoho ze svých žáků: „Věříš vlastně na život po smrti?“ „Ano, věřím na něj,“ odpovídá on. „No, tvé štěstí, že na to věříš,“ odvětlí učitelka, „tvůj dědeček byl totiž dnes ve škole, aby si se mnou promluvil, přestože jsi mi včera řekl, že musíš dostat jeden den volna na jeho pohřeb.“



Špatný autobus

News 107
3. října 1999
Florida, USA
originál v čínštině

Jeden úplně opilý muž se vpotácí do autobusu. S námahou najde místo a sedne si, ale vrazil přitom do starší dámy. Ona se na něho zlostně podívá a hubuje: „Pojedeš do pekla!“ „Ó ne,“ zvolá ten opilec, „to jsem nasedl do špatného autobusu!“

Poznejte svoji vlastní velikost

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 124

18. prosince 1998

Mezinárodní třídení seminář, Los Angeles, CA, USA

originál v angličtině

Doufám, že si pamatujete, že ať se vám stane cokoli, jste větší než to. Není nic na světě většího než my. Nic v celém vesmíru není větší než my sami. Takže nenechte nic, ať je to dobré, nebo špatné, aby vás odvrátilo od poznání sama sebe, toho, že jste velcí. Budete to vědět každý den. Když to jednou poznáte, nic nemůže způsobit, abyste to ztratili. Nikdo vám to nemůže ukrást – dokonce ani smrt, ani hrozba násilí nebo síla nebezpečí, nic nemůže způsobit, že to ztratíte. To je velice důležité. I když jste velcí od narození, jste velcí původem, jenom to nevíte. A to je důvod, proč jsme sem přišli, poznat to.

Ve skutečnosti není v tomto světě nic, co bychom měli dělat. Když jednou vstoupíte do samádhi, ztratí se dokonce celý svět. My jsme jenom Světlo. My jsme jenom svoboda. My jsme všechno, co je tak krásné, požehnané a žehnající. My nejsme vůbec fyzické tělo. My dokonce neexistujeme. Dokonce neexistuje ani to tělo. Ani tělo vašeho souseda neexistuje. Dokonce neexistuje ani celá planeta. Takže se nestrachujme o to, co se nám stane, nebo o toto neexistující tělo, ale nalezneme tu podstatu a budme šťastní. Budme jednoduší a těšme se na čas, kdy poznáme sami sebe jako takové: jako Boha, jako svobodu, jako nejkrásnější, nejmocnější věc, kterou můžeme být. V tom čase nejsme dokonce „my“. Já nevím, jak to říct. Je to tak nádherný pocit být osvícený, vědět, že jsme Bůh, že jsme Světlo a že jsme svoboda.

Takže dejme celou naši energii tomu, abychom se starali o toto. Všechno ostatní jenom přichází a odchází. Dokonce i když jste dnes krásní, zítra – kdo ví? Všechno se může stát tomuto fyzickému tělu. Nikdo si nemůže být jistý, že v době smrti zůstaneme krásní, ledaže bychom umírali mladí a ve spánku. Hodně věcí se nám může přihodit. Takže fyzické tělo není spolehlivá věc. Cokoliv se může stát. Řídíte auto, chodíte po ulici. Dokonce během spánku mohou nastat nějaké druhy neštěstí – infarkt, nebo cokoli.

Takže se nestrachujme o to, co se nám může stát fyzicky. Starejme se o to, abychom získali osvícení: rychleji, do hloubky a co nejdříve. Každý den by to měl být náš problém. Jelikož už máme Metodu Quan Yin, neměl by být žádný problém. Pokud pokračujeme v praktikování, jenom relaxovaně, jako hobby každý den po několik hodin, výsledek je jasný. Je to jednoznačné. Není potřeba si ohledně toho dělat starosti. Stejně tak, jako když zaléváte květinu a hnojíte ji, poroste.

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 125

Český překlad
Září 2001

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 125

10.zář 2001
Český překlad



Obsah News 125

Obsah News 125	118
Aforismy	119
Jak se zbavit sobectví.....	119
Příběh hmyzu	120
Příběh kraba	122
Typy, jak rozbít zvyky	124
Překonejte vaši vlastní lenost.....	126
Mistryně vypráví vtipy	127
Jaká je to logika?	127
„Boží“ vůle?.....	127



Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové
Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice
a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)
<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/> nebo <ftp://ftp.godsdirectcontact.org/pub/>.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai.
Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele.
Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Aforismy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 125

1. ledna 2000

mezinárodní šestidenní seminář, Bangkok, Thajsko

originál v čínštině

Mohli byste se cítit, že nemáte dost trpělivosti, potom se trénujte, začněte například doma. Obvykle, když máte nějaké dobré jídlo, jíte ho jako první bez ohledu na ostatní lidi. Ode dneška se nejdříve zeptejte ostatních lidí, jestli to chtějí. Nebo jste dříve často dávali přednost tomu dělat věci, které máte rádi. Ode dneška se nejdříve zeptejte jiných lidí, co mají rádi, a potom to dělejte pro ně. Odměňte se až po všech ostatních. To je vše – je to velice jednoduché!



Jak se zbavit sobectví

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 125

16. června 1989

Brazílie

originál v angličtině

Otázka: Jak můžeme opustit sobectví uvnitř našich srdcí?

Mistryně: Pomalu a praktikováním Metody Quan Yin. Pokud praktikujeme Metodu Quan Yin, znamená to, že jsme v kontaktu s Božskou silou, a pouze Božská síla nám může pomoci v čemkoliv. Božská síla nám dá všechno, co potřebujeme. Dá nám toleranci, dá nám nesobectví a dá nám moudrost a lásku. My jsme sobečtí, protože nemáme dost lásky. My toužíme po lásce. My cítíme, že nás nikdo nemá rád – ne dost, takže si musíme pospíšet a milovat sami sebe více. Myslíme si, že to musíme pro sebe udělat takto. To je vše. Praktikujeme tuto Metodu a jsme v přítomnosti Boha. Cítíme, že jsme milováni, a jsme milováni naším Mistrem, našimi spolupraktikujícími, Bohem, potom se cítíme velice bezpečně. Nepotřebujeme žádné další sobectví. Opustí nás to automaticky, přirozeně. Nemusí to být během jednoho dne, ale brzy.

Sobectví je forma lásky, milování sebe sama. Alespoň milujete sami sebe. Musíte se to odtamtud naučit. Pokud my víme, jak milovat sami sebe, později budeme vědět, jak milovat ostatní. Pokud my nevíme, jak se postarat sami o sebe, pokud se nemůžeme naučit, jak být v pohodlí, jak se sami dostat do pohodlí, jak budeme vědět, jak nabídnout stejný druh lásky ostatním? Takže to je jenom druh lekce, který je později velice užitečný, když naše láska expanduje od nás k ostatním.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 125

1.-4.dubna 1994

mezinárodní třídní seminář, Hongkong

originál v čínštině

Čím více praktikujeme, tím méně vážní se stáváme. Nevidíme věci ani dobré nebo špatné. My si myslíme, že všechno je v pořádku. Stáváme se více a více relaxovaní. Není to tak, že lidé přestanou dělat dobré nebo špatné věci, ale že tyto skutky, dobré nebo špatné, nemají co do činění s námi. To je proto, že my teď myslíme jinak. My jimi nejsme zamořeni nebo ovlivněni, takže se stáváme více a více relaxovaní. I když někdy nepečujeme o naše členy rodiny nebo přátele dobře, nebo děláme chyby, stejně si můžeme odpustit, a proto se stáváme uvolnění. To je důvod, proč mluvíme o vysvobození v jednom životě.

Jinak jsme ovlivňováni tímto fyzickým světem. Jsme vázáni zde a tam a vážeme se dolů. Samozřejmě se cítíme celý den znudění. Pokud bychom takto každý den pokračovali, nikdy bychom nevyšli z této nudné atmosféry. Duchovní vysvobození je toto: staneme se vysvobozenými, když jsme naživu. Cítíme se uvolnění a šťastní. Už si více neděláme starosti a nejsme tíženi jako předtím, když jsme těžko mohli tolerovat jednání ostatních.

Ale nechte mne, abych vám něco řekla, já nejsem tak vysvobozená! (Mistryně a obecnstvo se smějí.) Jenom jsem šlápla na hmyz a moje srdce nad ním bolelo. Řekla jsem hlídačům, že by to tolik nevadilo, kdyby zemřel. Ale byl zraněný, já jsem nevěděla, kde byl zraněný, protože nemohl mluvit! Takže moje srdce hodně bolelo. Říkala jsem promiň, ale věděla jsem, že mu to nepomůže. Takže jsem ho dala na mokrou trávu, stříkala jsem ho vodou a pokřtila jsem ho. Doufám, že to bude lepší. Možná bude, ale když byl zraněný, musel se cítit hrozně; já jsem nevěděla, kde byl zraněný. Stále se mohl hýbat, ale muselo to bolet. Možná bolely jeho nohy nebo jeho zlomené nehty. Možná si dělal celý den manikúru, a já jsem mu zlomila nehty. Možná si dělal manikúru a krásně se oblékl na setkání, ale byl mnou zraněn. Slyšela jsem „zapraskání“. A to bolelo mé srdce. Omlouvala jsem se mu až doteď.

Proto já nevím, jestli jsem skutečně vysvobozená. Vypadá to, že nejsem. Ale stále cítím spříznění! (Obecnstvo se směje.) Je to tak? Gee, já nejsem vysvobozena z tohoto druhu situací: cítím bolest, když ostatní trpí. A zvláště když trpí zvířata, trpím více, protože ona nemohou mluvit. Když jsme zranění, jsme ve většině případů posláni do nemocnice a můžeme říct doktorovi, kde jsme zranění. On nás může hned ošetřit a budeme se cítit lépe nebo dostaneme nějakou injekci a vezmeme si nějaké léky a bolest zmizí. Ale zvířata skutečně trpí hrozně! (Mistryně si povzdechne.) To je ta cena, kterou musíme platit v tomto světě.

Umíte si představit, jak nudný by byl náš svět, pokud by Bůh nestvořil zvířata, jako jeleny, medvědy, zajíce a kočky? Bůh stvořil mnoho věcí, všechny pro nás a pro zkrášlení světa. Ale cena je vysoká. Zvířata trpí, protože také mají duši, život a pocity, které jim zajišťují aktivitu

a zachování života. Díky tomuto životu nebo vitální energii cítí bolest, když jsou zraněna nebo umírají. To je ta cena, kterou musíme platit za toto tělo a tento život.

Musíme platit tuto cenu, abychom žili nebo cítili. Jinak nebudeme cítit nic, když nás lidé políbí nebo se nás dotknou. Studený nebo teplý nápoj, nebo nám jídlo nebude dobře chutnat. My si tohoto světa užíváme přes smysly. Pouze přes smysly poznáme vůni květin, sladkost ovoce, dobrý čaj a výborné jídlo. Proto platíme velice vysokou cenu, abychom měli tyto dobré pocity a vjemy. Totéž platí pro zvířata.

Platíme cenu za to, že máme pocity života. Ve skutečnosti v tomto světě není nic, co by něco nestálo. Robot může udělat mnoho věcí stejně tak jako my lidé, a někdy může dokonce „myslet“ skoro jako my, ale nemá žádné emoce nebo vnímání. Nezná chuť dobrého jídla, teplo slunce, chlad větru nebo bolestivé pocity. Bez tohoto života by nebyly žádné pocity. Kde jsou pocity, tam je bolest. My se často ptáme, proč Bůh stvořil takový svět utrpení. Ve skutečnosti bychom měli vědět, že je to cena, kterou musíme zaplatit za svobodná přání a pocity. Pouze tímto způsobem můžeme užívat tohoto krásného a báječného světa. Nebyla by to žádná zábava, pokud by zvířata byla jako stroje a neměla žádné pocity. Nebyla by to žádná legrace, kdybychom byli jako stroje. Stejně tak, jak máme zábavu, máme také bolest. Ale my nemáme rádi bolest. Pokud by Bůh otupil naše pocity, nemohli bychom si užívat svět. Proto čím víc praktikujeme, tím více se identifikujeme s naším osudem. Uvědomíme si, že jsme si zvolili mít zde zábavu. Máme všechny tyto nástroje, které nám dávají mnoho pocitů. Když přijde bolest, nemůžeme utéct, nemůžeme jen tak nic necítit.

Stejná teorie se týká karmy. Někdy v minulosti jsme měli všechno – peníze, moc, svobodnou volbu, ale ztratili jsme se v nich. Rozhodli jsme se oddávat se jim. Nechovali jsme se k lidem



dobře. Neměli jsme uznání pro ostatní. Plýtvali jsme našimi talenty, penězi a majetkem. Jako výsledek jsme ztratili všechno. To je způsob, jak svět funguje: jsou vrcholy a hlubiny. Když dosáhneme dna, nemáme nic. Jsme chudí, nemocní a zničení. Takže se obrátíme k Bohu a ptáme se, proč jsme se narodili do takového života. Ve skutečnosti to není chyba Boha, protože jsou vždy tmavé a světlé stránky. Vždycky je nahoře a dole, dobré věci a špatné věci. My stejně porosteme výše.

Svatí a dobře duchovně praktikující rozumějí, že dobré a špatné věci v tomto světě nejsou tak důležité. Ale světská lidé nemohou vidět za tento krátký současný okamžik. Oni nemohou vidět minulost nebo budoucnost, takže trpí a nelíbí se jim to. A proto vytvářejí více utrpení, protože nejsou v míru nebo uvnitřně vyvážení. Hledají více, ale čím více hledají, tím více trpí a strádají. Dokonce zhoršují situaci a více trpí. Potom se obrátí k zabíjení, krádežím nebo krevní mstě. Buď jsou terorizováni, nebo vsazeni do vězení, a jejich utrpení roste a oni nemohou utéct. Proto jsme zodpovědní za vytváření dobrých

a špatných věcí v tomto světě. Je to na základě našich vlastních priorit, někdy nevědomě děláme věci, které mají záměr. To je ten způsob, jak si užíváme života na tomto světě.

Příběh kraba

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 125
28. ledna 1991
Panama
originál v angličtině

To je příběh, který se mi přihodil v Kostarice. Říkám vám tyto věci, abych vám dala trošku vědět o mých pocitech. Když cítíte bolest a utrpení, cítím s vámi. Pokud mi řeknete uvnitř, já to vím. Já nejsem bez pocitů. Ale někdy, když jsem v pozici Mistra, musím být silná a nechat vás, abyste na mne spoléhali. Dělán, co je pro vás nejlepší. Takže někdy musím být tvrdá. Musím ukončit nebo minimalizovat vaše trápení mnoha způsoby. Nemohu vás povzbuzovat, abyste se cítili mizerně a abyste zůstali utápění ve vašich pocitech a melancholii. Takže já používám různé způsoby, abych přerušila tyto pocity. Není to tak, že bych s vámi necítila. Já mohu cítit s ptáčkem i červem, a nebudu soucítit s lidskými bytostmi? Ale já nemohu chodit stále okolo s vlhkýma očima a plakat s vámi a způsobovat, že se budete cítit hůře. Musíme to opustit, cokoliv se stane.

Jednou jsem žila po dva týdny s žáky na pláži v Kostarice. Někteří z nich zůstali po mezinárodním semináři. Byla tam skupina 30 osob rozdílných národností. Ale to není důležité. Jenom vám chci říct, že jsem tam nebyla sama. I když jsem byla na pláži, byli tam žáci a já jsem musela pracovat. Takže si dovedete představit, že ty dny byly naplněny smíchem, peskováním, vařením a různými druhými věcí.

Jednoho dne se moře vylilo velice vysoko. Vlny šly proti pláži, skoro to dosahovalo na naše nohy. Já jsem se procházela s mým deštníkem. Já mám ráda déšť, zvláště silný déšť. Nebojím se toho, že se promočím. Otevřela jsem deštník, protože jsem neměla dost oblečení. Nechtěla jsem se stále převlékat. Proto jsem potřebovala ochránit své šaty, ne sama sebe. Pokud bych měla dost oblečení, šla bych bez deštníku.



Potom jsem viděla velice velkého kraba, který se snažil ochránit před velkými vlnami. Vždycky, když přišly velké vlny, se snažil dostat od moře, snažil se zachytit o písek na pláži. Říkala jsem zasvěcené sestře: „Jdi a pomoz mu. Vezmi ho na bezpečné místo.“ Sestra šla, ale byla velice nešikovná. Vyděsila toho kraba tím, že ho mnohokrát upustila. Ale nemohla jsem jí nadávat, protože nerozuměla anglicky. Nemohla jsem jí ani dát radu, protože by mi nerozuměla. Ona stále říkala ve španělštině: „Mistryně, prosím, řekni mi, co mám dělat.“ Já jsem tam stála velice frustrovaná tím, jak ona zápasila s krabem. Já jsem věděla jenom, jak ve španělštině říci „krab“. Jediné, co jsem jí mohla říct: „Ano, ano cangrejo.“ Dovedete si představit, jak chytla toho

kraba? Použila rýč, který používáte na kopání půdy. Ona ho zvedla, a on spadl. A ona ho znova zvedla, a on zase spadl. Říkala jsem: „Ne, nemůžeš to tak dělat.“ Ale ona mi nemohla rozumět a ptala se: „Co je, Mistryně?“ Já jsem opakovala: „Ublížíš mu. Padá. Poláme si nohy.“ Ale ona mi nerozuměla ani slovo. Takže jsem řekla: „Oh, můj Bože!“ Nakonec se unavila tím hraním si s ním, chytla ho za jednu nohu a nesla ho výše na pláž. Ona ho držela za tu nejmenší nohu, protože měla strach, že by ji mohl kousnout. Oba dva vypadali, že mají zábavu. Ona byla velice šťastná, že ho drží za tu nejmenší nohu, ale krab vůbec nevypadal šťastně.

Myslela jsem si: „Je po všem!“ Moje srdce rychle tlouklo. „Můj Bože, jestli mu zlomí nohu, neodpustím jí to. Hodím ji do moře,“ myslela jsem si. Ale nebyla jiná volba. Mohla jsem se jenom modlit k Bohu, aby byl krab v pořádku. Protože nebyla žádná jiná volba, protože kdyby ho tam upustila a on by nebyl připraven, vlny by ho smetly stejně pryč. Žádná cesta nebyla dobrá. Takže jsem musela trpět, když ho chytila za nohu, nosila ho tam a zpět a běžela po pláži, kde by na něho vlny nedosáhly. Nyní, když vám o tom říkám, to vypadá směšně, ale tehdy jsem byla velice smutná. Víte proč? Protože později se tomu krabovi něco stalo.



Zasvěcená sestra ho nakonec položila na pláž, ale ne dost daleko od vln. Mně se to nelíbilo, ale bylo to v pořádku. Tam to bylo lepší a jistější. Dotkla jsem se ho mým deštníkem, abych viděla, jestli je v pořádku, jestli tam ještě je a jestli se mu něco nestalo. Podíval se na mne a zvedl klepeta, snažil se mne vystrašit. Nebo byl velice vystrašený a bránil se. A potom se začal pohybovat směrem k vodě. Říkala jsem: „Ne, ne. Nechod tam. Je to nebezpečné.“ Ale nerozuměl anglicky. Takže jsem za ním běžela, a čím rychleji jsem běžela, tím rychleji běžel on. Díval se na mne velice obranně.

„Proč se bojíš? Neublížím ti. Já tě chci jenom zachránit,“ myslela jsem si. Ale nerozuměl mi, protože zasvěcená sestra ho postrašila tím, že ho držela za jeho nohu. Takže teď se díval na jakoukoliv lidskou bytost jako na nepřítele. Nevěřil ani mně. Viděla jsem, jak přicházejí velké vlny, a zpanikařila jsem. Snažila jsem se ho nabrat deštníkem. Ale neuspěla jsem a potom přišla velká vlna. Dokonce i můj deštník byl spláchnut pryč. Byla jsem skoro vtažena do moře a krab byl pryč. Byla jsem velice smutná. Já jsem věděla, že žil ve vodě, ale za takových okolností nebyl připraven se vlnám bránit. Mohl dokonce zemřít. Stála jsem tam hodinu. Byla jsem smutná kvůli tomu nedorozumění a kvůli strachu, který mu mohl ublížit.

Ale vy si pravděpodobně myslíte, že jsem byla bláznivá, a přemýšlíte, proč se starám o kraba. Ale takto mne to ovlivnilo. Já mohu být ovlivněna dokonce i červem nebo mravencem, nebo muškou, nebo pouze krabem. Oh, vždy si vzpomenu, jak se díval. Díval se tak obranně. Byl ze mne velice vystrašený, ale bránil se. Vypadalo to, jako by mne znal, nebál se, ale stejně nechtěl přijmout šanci, takže se pohyboval. Byl smeten vlnami a já se za to obviňuji. Později jsem šla nahoru a dolů po pláži a hledala jsem ho. Možná budu mít šanci ho vidět, ale neviděla jsem ho. Celou noc jsem nemohla spát.

Typy, jak rozbít zvyky

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 125
8.června 2001
Florida, USA
originál v angličtině



Otázka: Jak můžeme pomoci ostatním, kteří mají návyky, je překonat?

Mistryně: Jako drogy a alkohol? Měli byste je podpořit, pokud chtějí. Ale oni si musejí pomoci sami. A pokud se snaží si pomoci, měli byste je podpořit a povzbudit je, jak jen můžete. Ale jenom oni jsou těmi, kdo si mohou pomoci. Vy stojíte vedle, podporujete a povzbuzujete. Je to velice těžké. Ale pokud oni skutečně chtějí změnit návyk, zabere to tři týdny. Jakýkoliv návyk může být zničen během tří týdnů. Takže jim řekněte, ať vydrží 21 dnů. Potom je to hotové, ať je to cokoli. Můžete změnit cokoli během tří týdnů, pokud vydržíte každý den, až do 21. dne. Pokud to mohou do té doby vydržet, skončí se svojí závislostí.

Otázka: Co by specificky měli dělat během těch 21 dnů?

Mistryně: Abstinovat. Abstinovat od čehokoliv, na čem jsou závislí. Pokud jsou například alkoholicí, měli by abstinovat od alkoholu. Vyklidit lednici, zůstat stranou od přátel, kteří pijí. Dokonce ani nesít o baru. Dokonce ani ve snu nechoďte blízko! Nechoďte kolem obchodu s alkoholem. Kamkoli jdou nakoupit, měli by zavřít své oči a jít přímo pro to, co chtějí. Pokud chtějí například máslo, měli by si zavázat oči a jít přímo jenom pro máslo. Nedívat se ani vpravo, ani vlevo, protože alkohol bude všude.

V té době by mohli nahradit alkohol věcí, kterou mají rádi na druhém místě, ale která jim neubližuje. Pokud se například rádi dívají na filmy, mohli by se vždycky dívat. Pokud mají rádi žvýkačku, měli by žvýkat žvýkačku, aby jejich pusa byla plná. Oni mohou pít. Vždy, když chtějí pít alkohol, měli by si dát mléko, sojové mléko nebo džus jako náhradu. A jestli byli zvyklí pít alkohol z určité sklenice, potom by si mohli dát to mléko do té sklenice a pít z ní. Nahradit to něčím, co je také motivuje a je pro ně zajímavé, ale neubližuje. Mohli by se zúčastnit také mnoha sportovních aktivit a potkat se s přáteli, kteří je podpoří. Mohou navštívit lékaře, změnit své prostředí a možná změnit svoji práci. Ale pokud to není nutné, možná mohou změnit něco na svém životním stylu. Například pokud vždy chtěli hrát fotbal, ale nikdy si skutečně nezorganizovali ten čas, aby to dělali, mohou jít a dělat to. Víte, cokoli, co je zaměstná na 21 dní. A potom na to všechno zapomenou.

Přátelé jsou důležití, ale pouze dobří přátelé. Měli by se stranit svých přátel, kteří pijí. Samozřejmě mohou jít také na kurzy jógy nebo jít plavat. Duchovní praxe neuvěřitelně pomáhá, stejně tak jóga nebo meditace. Nahrazení nižší touhy těmi vyššími způsobuje, že se cítí více pozvednutí a hodnotní.

Většina lidí pije, protože se to stane zvykem. Také cítí, že život je tak nudný, proto pijí, a čím více pijí, tím méně aktivit mají. Čím mají potom méně aktivit, tím více jsou znudění. A tak to pokračuje, je to jako ďábelský kruh. Oni musí nahradit tento zvyk něčím lepším. Musí myslet na sebe. Například kdy se cítili předtím dobře, v celém jejich životě, od dětství do nynější doby? Jaký druh aktivit je nejvíce uspokojoval? Zapište si to – „za prvé“. Jací lidé jim dávali nejlepší podporu a s jakými lidmi se cítili nejšťastněji? Pište si to – „za druhé“. Jaká místa je velice těšila? Jaká místa v nich vzbuzují dobré vzpomínky? Zapište si to – „za třetí“.

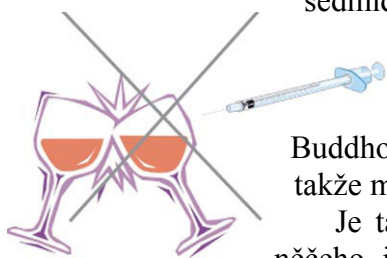
A měli by se ujistit, že v té době mají všechny tyto věci. To je pro ně velice důležité. Potom bude jejich život šťastný, naplněný a zajímavý. Budou mít dost síly a zájmu jít dopředu, aby zapomněli na svůj špatný zvyk. Kdyby tam jenom seděli a snažili se nutit se bez jakékoliv náhrady, zabili by se. Mohlo by to být velice tvrdé. Ale když je člověk tak zaneprázdněný, že v noci přijde domů a „padne mrtvý“, dokonce ani když je před něj postaven alkohol, nebude mít šanci si ho vzít. Může se pokusit, ale usne před tou lahví.

Je to podobné pro všechny z nás, nejen pro závislé lidi. Pokud procházíte těžkým obdobím, depresi nebo cokoli, možná máte zlomené srdce z milované lásky, která právě skončila, nebo z neúspěšného obchodu – cokoli, co vás zklamalo nebo způsobilo, že jste v depresi, jenom si za to hned najdete náhradu. Sedněte si a přemýšlejte zpět, jak si jen můžete vzpomenout: co vás předtím dělalo šťastné? Kdo způsoboval, že jste se cítili dobře? Které místo ve vás vzbuzovalo ten největší zájem nebo pocit ve vašem životě? Jděte tam, pokud je to možné. Sejděte se s těmi lidmi, kteří mají s vámi společné zájmy a kdo je pro vás dobrý, s kým se cítíte jistě, s kým cítíte, že jste milováni, podporováni a „kamarádčujete se“. Dělejte věci, které jste dělávali nebo které jste chtěli dělat nebo které jste už zkoušeli a o kterých víte, že způsobovaly, že jste se cítili skutečně dobře. Takže jděte za těmito věcmi. Zabývejte se těmito zajímavými věcmi a zajímavými lidmi a zajímavými místy. A potom ani nebudete mít čas dokonce myslet na alkohol.

Většinou pijeme nebo kouříme, protože se nudíme nebo jsme znepokojeni a máme starosti. Důvod, proč jsme znepokojeni, znuděni nebo máme starosti, je ten, že jsme bez lidí, které máme rádi a které milujeme. Jsme bez aktivit, které nás zajímají a jsou nám příjemné. Jsme v místech, kde jsme deprimováni, a v prostředí, které nemáme rádi. Čím více jste deprimováni v tomto prostředí bez přátel, bez zajímavých aktivit, tím více pijete nebo kouříte, nebo cokoli. Vytrvejte po dobu těžkých časů. Jedenadvacet dnů zaručuje, že přerušíte jakýkoliv zvyk, 21 dnů nejdéle, vždy. Můžete zničit jakýkoliv zvyk během jedenadvaceti dnů.

Takže víte, proč Shakyamuni Buddha šel sedět pod strom Boddhi na 49 dní. On se jenom chtěl ujistit!

(Mistryně a obecenstvo se smějí.) Ježíš šel také do pouště na 49 dní. Proč 49 dní? Sedm krát sedm nebo sedm krát tři. Vzpomínáte si, jak Bůh stvořil svět za sedm dní? On v tom udělal chaos, ale alespoň to bylo v sedmi dnech. Takže my můžeme opakovat tento cyklus mnoha našimi aktivitami v životě, pokud chceme něčeho dosáhnout. To je důvod, proč máme někdy sedmidenní semináře. Mohli bychom to mít delší, ale teď je máme.



Kdo má čas, může zůstat déle – 21 dní nebo 49 dní a stát se okamžitě Buddhou. Po měsíci a půl bude Centrum plné chodících Buddhů (obecenstvo se směje). Proč ne? V Tibetu běhají Buddhové (Tulkus) po městě. Znamená to, že mají žijící Buddhy všude, takže my můžeme udělat nějaké zde. (Potlesk)

Je tady ale past. Když jste v takovém druhu deprese nebo v potřebě něčeho, je velice těžké se vzdát a jít na místa, která na vás působí příjemně, a kontaktovat lidi, kteří způsobí, že se budete cítit milováni a podpořeni, anebo jít dělat aktivity,

které vám přinesou štěstí. Ale udělejte to! Musíte to jednou zkusit. A když se tam jednou dostanete, budete rádi, že jste to udělali.

Jenom to lidem řekněte. Musíte vyvinout úsilí, abyste začali. To je všechno. Začátek je důležitý. Když jednou začnete, budete pokračovat, protože se budete znova cítit příjemně a šťastně. Nebudete si vzpomínat na ten špatný zvyk. Stále si to můžete pamatovat, ale váš den je nyní plný aktivit a zajímavých lidí – vy děláte toto, jdete tam, mluvíte o tomto, děláte si legraci, objímáte se, máte párty a máte zábavu. Potom nemáte čas příliš přemýšlet. Možná přemýšlíte, ale méně intenzivně, než kdyby jste neměli co dělat, jenom jste dělali vaši nudnou práci a měli jste nudný domov k návratu, neměli jste přátele a byli jste sami – to by vás zabilo. Nikdo nemůže vystoupit z tohoto druhu závislosti bez podpory, bez štěstí, které to nahradí. Vy potřebujete lidi, kterým na vás záleží a s kterými se budete cítit dobře, mít místa, kde se cítíte příjemně, a zdravé aktivity, které vás zajímají a způsobují, že se cítíte šťastní.



Překonejte vaši vlastní lenost

Překonejte vaši vlastní lenost

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 125
11. června 2001
Florida, USA
originál v angličtině

Měli bychom dát ocenění každému, ať je na jakékoliv cestě, například lidem bez domova. Já to dělám stále. Když nějakého vidím, někdy otočím auto, jenom abych jim něco dala. Někdy si můj řidič stěžuje: „Je to těžké! Je to nepohodlné.“ Já říkám: „Ano, pro nás je to velice nepohodlné, ale pro toho muže je to ještě horší. Můžeš si představit, o kolik více nepohodlí musí překonat každý den? V porovnání s našim nepohodlím je jeho velmi velké. Takže se jenom otoč.“ Někdy je to na dálnici obtížné, samozřejmě. Ale v porovnání s jeho nepohodlím naše je velice malé. My si také můžeme udělat dvě minuty pro takovou osobu. Vždy můžeme překonat trochu nepohodlí, jenom abychom pomohli někomu venku. A on se cítí dobře, když to uděláte. On se cítí dobře, když jste porazili vaši vlastní lenost nebo výmluvy. Víte, co máte dělat, dělejte to. Oni se cítí dobře.

Mistryně vypráví vtipy

Jaká je to logika?

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 125

1. října 1999

Florida, USA

originál v čínštině

Dva lidé šli chytat ryby. Šli si koupit vybavení, návnadu a videokameru. S tím přijeli k moři. Cesty byli špatné a jejich auto bylo hodně zničené, bylo promáčkklé tady i tam. Většina jejich vybavení byla také zničena.

Když přijeli k moři, chytili pouze jednu rybu. Jeden z nich řekl: „To byl dneska skutečně špatný kšeft. Víš, kolik jsme utratili za tuto jedinou rybu?“

Ten druhý odpověděl: „Samozřejmě že vím. Utratili jsme tisíc dolarů za tuto jedinou rybu. To je trošku moc!“

Ten první řekl: „Dobře, že jsme nechytli více, jinak by byly náklady ještě větší. Dva tisíce dolarů za jednu rybu!“



„Boží“ vůle?

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 125

3. října 1999

Florida, USA

originál v angličtině



Byl muž, který byl velice zbožný. Věřil velmi v Boha. Ale také velmi věřil v preclíky. Jedl hodně preclíků. A hodně ztloustl. A přísahal Bohu, že jednoho dne toho nechá a nikdy se už preclíků nedotkne. Rozhodl se, že bude držet dietu, bude jíst zdravě, zhubne a bude hezký.

Takže se snažil změnit svoji cestu do práce. Zvolil jinou cestu namísto té staré, po které jezdil každý den kolem obchodu s preclíky. To proto, že když nebude vidět preclíky, nebude mít pokušení. Takže dobrá. To je dobré. Fungovalo to nějakou dobu, dva měsíce. A nikdy se nedotkl preclíků. Nikdy znovu nešel do toho obchodu.

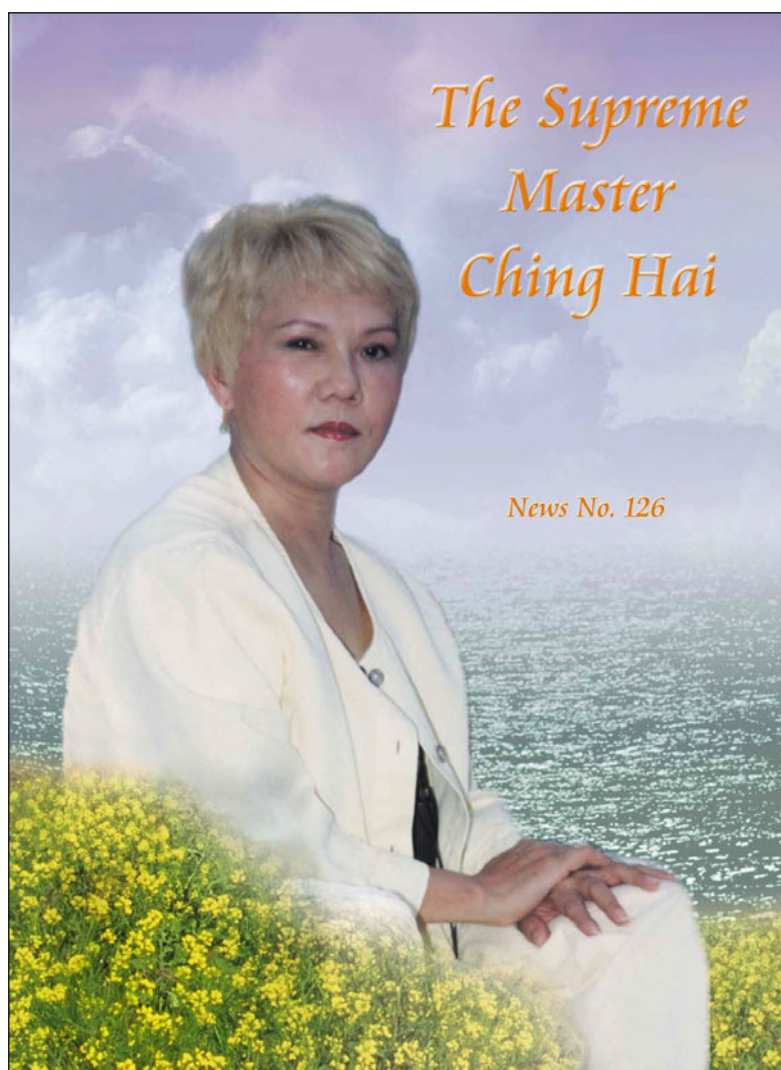
Ale jednoho dne jel náhodou tou starou cestou. Jel kolem a viděl obchod s preclíky. A říkal: „Oh, můj Bože. Ne, ne!“ Ale potom si pomyslel: „Oh! To by mohlo být přání Boha.“ (Mistryně a obecnstvo se smějí.) On byl velice oddaný žák Quan Yin. On si myslel: „Oh, možná mě chce Bůh odměnit za to úsilí, které jsem vynaložil po všechny ty měsíce. Možná chce, abych dnes jedl nějaké preclíky.“ Dobrá, potom se modlil ve svém srdci. Začal říkat: „Oh, drahý Bože, pokud je to skutečně Tvoje přání, nech mne, abych našel parkovací místo přímo před vchodem. Potom budu vědět, že to je Tvoje přání.“ Takže našel samozřejmě parkovací místo přímo před vchodem, poté, co desetkrát objel blok. To je stejné jako s námi. Všechno je zorganizováno Mistrem!



**Modely navržené
Nejvyšší Mistryní Ching Hai**

Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 126

Český překlad
Říjen 2001

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 126

10. října 2001
Český překlad



Obsah News 126

Obsah News 126	130
Aforismy	131
Od kamene ke svatosti	132
Přestěhování kvůli dítěti	132
Ustřižené šaty	133
Zapomenutá svatá matka	133
Důležitost vzdělání v dětství	134
Posvátná mise rodičů	134
Příběh zloděje	135
Hledejte společnost svatých	136
Rady	137
Domácí lék na průjem	137
Přírodní repelent na hmyz	137
Kultivování etických konceptů od dětství	138
Starat se o otázky mladistvých	138
Vyvážení světové negativity duchovní praxí	139
Posílit výchovu skupinovou meditací	140
Učit se z dětství	140
Perly moudrosti	141
Meditace je druh výchovy	141
Intuitivní škola	142
Největší učitel je v našem nitru	142
Každá rodina je oddaná duchovní praxi, každý je svatou osobou	143
Metoda Quan Yin –perfektní vzdělávací systém	145
Důležitý základ	145
Nejkompletnější vyučovací systém	146
Výchova začíná v rodině	147
Nejvyšší univerzita	148

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Mezinárodní meditační sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice

Pozvedávání kultury našeho vzdělání.....	148
Mistryně vypráví vtipy	149
Pokřivená logika	149
Brzké opatření.....	149
Baletky pracují příliš tvrdě	150
Odkazy na Internetové stránky	150

Aforismy

Aforismy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 126
3.března 1992
Singapur
originál v angličtině

Pokud děti vyrostou a mají velice dobré etické kořeny z dětství, stejně tak jako stromy mají dobré kořeny v zemi, když potom vyrostou, snadno nespádnou. Ale když strom není dobře zakořeněn, jenom co trochu povyroste, potom je poražen větrem nebo jinou přírodní silou.



V tiskovině jsou použity ukázky z umělecké tvorby

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové
Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice
a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/> nebo <ftp://ftp.godsdirectcontact.org/pub/>.

Od kamene ke svatosti

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 126
2.června 1991
San José, ašrám, Kostarika
originál v angličtině

*To je takový indický zvyk vždy běžet na sedadlo svatého.
Všichni věří, že svatí jsou jako santalový strom,
přenášejí na každý strom okolo vůni santalového dřeva.
Ano, to je pravda.*

Přestěhování kvůli dítěti

V Číně je takový příběh o Meng-c'. Meng-c' byl velice moudrý muž v Číně, jeden ze svatých. Je to proto, že měl svatou matku.

Když byl dítě, jeho dům byl vedle jatek, kde zabíjeli zvířata. Takže se šel podívat na lidi, kteří zabíjeli zvířata. Když přišel domů, začal chytat všechna ta malá zvířata, jako žáby, kočky a psy. A také je začal zabíjet, protože napodoboval, co viděl.

Děti vždy napodobují všechno – dobré, nebo špatné. Ale já jsem to nedělala. Já jsem nenapodobovala. Pamatuji si, že mnoho z mých strýců a dětí ze sousedství vždy chytali ptáčky a smažili je a jedli. A zabíjeli různé druhy hmyzu a chovali se k nim, jako by to byli jejich hračky. Já jsem to nikdy nedělala. Já jsem to nikdy neměla ráda. Ale většina dětí napodobuje věci, ať dobré, nebo špatné.

Takže když matka viděla, že dítě si vyvíjí tyto velice špatné zvyky díky vlivu jejich sousedů, odstěhovala se kvůli němu. Řekla: „To není dobré místo pro mé dítě.“ Ona byla svatá matka. A oni nebyli bohatí. Myslím, že byla sama. Její manžel tam nebyl. Možná byl mrtvý. Ona vychovávala dítě sama jako tkadlena, tkala látky. Byla velice chudá a nevydělávala tím moc peněz. Stejně obětovala svůj čas, energii a peníze svému dítěti. Můžete si představit, jak svatá byla? To je důvod, proč říkám, že byla svatá matka. A ve starodávné Číně se přestěhovat nebylo snadné. Tam nebyla žádná doprava, nikdo jí nepomohl, jenom matka a dítě. Dovedete si představit, jak to bylo těžké?

Takže se přestěhovala do jiného sousedství. O nějaký čas později zjistila, že její dítě přichází domů každý den, nařiká a pláče a dělá obřad za mrtvé. Dělal pohřební obřad každý den. A potom zjistila, že bydleli blízko pohřební služby. Tam se to naučil. Takže si řekla: „To není místo pro mé dítě.“

Přestěhovala se znovu, po třetí. Potom se přestěhovala vedle školy, kde se učili o Konfuciovi a všech těch svatých učeních. A dítě přišlo domů a chovalo se jako svaté! Měl všechny způsoby dobrého žáka a myšlení svatého – velice vlídné, velice vznešené a velice svaté. Takže matka řekla: „Och, to je místo pro mé dítě.“

A potom, když dítě dost vyrostlo, samozřejmě šlo do školy. Rád chodil do školy, řekl: „Líbí se mi to!“ Jemu se líbilo být studentem, takže šel do školy. Ale jednoho dne už toho měl z nějakého důvodu dost. Pravděpodobně mu učitelé vyhubovali nebo jeho spolužáci nebyli příjemní, nebo byl líný. Takže uprostřed vyučování odešel domů a šel spát. Nechtěl už více chodit do školy.

Ustřižené šaty

Matka použila všechnu svoji logiku k tomu, aby ho přesvědčila, aby šel toho dne opět do školy, ale on nešel. Řekl, že nechce, a stál si tvrdohlavě za svým. Matka v tu dobu tkala látku z hedvábí. A poté, co byl tak tvrdohlavý, vzala nůžky a rozstříhla ten kus hedvábí, který utkala. A potom se zeptala dítěte: „Můžeme nyní využít tento kus hedvábí? Může být užitečný?“ A dítě řeklo: „Samozřejmě ne. Proč jsi to zničila? Proč jsi rozstříhla ten kus hedvábí, když byl tak perfektní?“ A matka řekla: „To je jako tvé vzdělání. Když nebudeš pokračovat, není to k ničemu. Pokud to přerušíš uprostřed, k čemu je to, co jsi dělal předtím a potom? Něco, co je přerušené uprostřed, není k ničemu.“

Je to stejné s naší praxí. Měli bychom také pokračovat každý den. Jinak, i když to bylo krásné předtím a mohlo by to být krásné potom, je to přerušené uprostřed, nemá to kontinuální návaznost. A my zažijeme nějaký druh potíží nebo překážek, nebo nesnadnost v našem životě. Nemůžeme očekávat, že věci půjdou lehce a tak snadno, jak jsme stále chtěli. Musíme se naučit brát a dávat, být silní a také být flexibilní, když to vyžaduje situace. Jinak budeme mít hodně potíží během našeho života a nikdy nevyrosteme.

Zapomenutá svatá matka

Pokud by matka Meng-c' byla obyčejnou matkou, potom bychom dnes nikdy neslyšeli jméno Meng-c'. Nikdy by nezanechal své jméno v historii svatosti. A v Číně je velké množství lidí s rozsáhlými pozemky. Být zapsáni do seznamu mezi jmény těchto mnoha lidí a mnoha rozsáhlých pozemků – jako jeden z hrstky svatých – to není jednoduché. Vybudovat si jméno v Číně, kde je tolik lidí, že je nemožné všechny spočítat – vybudovat si jméno rozdílné od těch mas – to není snadné. Oni mají 4000 nebo 5000 let historie. Být zvýrazněn jako jeden z několika není běžné.

Ale lidé zapomněli na jeho matku. Oni nevědí, kdo byla nebo co dělala, pouze že na kusy rozstříhla hedvábí a třikrát se přestěhovala. Ale její akce byly cennější než všechny lekce toho Meng-c', které kdy nabídl veřejnosti. Ona je hodnotná toho být mistr všech časů. Byla mistr všech matek, všech mistrů! Kdyby nebyla svatá a moudrá žena, nikdy by nemohla trpět tak moc ve své situaci a ve své chudobě.

Umíte si představit, co nebo čím by se Meng-c' stal bez takové matky – skvělé svaté, která by byla spokojena s každodenním zabíjením zvířat pro živobytí? Takže vidíte, jak vznikají svatí. My můžeme vyrábět svaté z kamenů. Já si myslím, že začnu stavět továrny pro budování svatých. Mohli bychom! Jenom jim dejte dobré příklady, dobré prostředí a dobré lekce, a oni se stanou svatými.

Důležitost vzdělání v dětství

Lidé v Tibetu trénují své mnichy od dětství. Většina mnichů se učí od dětství. Přicházejí do klášterů, když jsou mladí, většinou jako sirotci nebo chudé děti, jejichž rodiče si nemohou dovolit je vychovávat. Jsou zcela nabídnuti chrámu a nikdy nejdou zpět domů. Takže jsou trénováni od dětství a takto vyrůstají. I když neříkáme nic o jejich úrovních svatosti, alespoň jejich způsoby a chování jsou velice sladké.

Takže všechno, co nám bylo řečeno v dětství, je velice důležité. Já si myslím, že moje babička a můj otec byli pro mne dobrými učiteli. Mojí babičce jsem četla hodně knih, protože nemohla číst. Byla velice stará. Četla jsem jí všechny filozofické knihy, které byly pouze pro dospělé, a ona jimi byla velice fascinovaná. A já jsem ji měla ráda. Byla jsem vždy přilepená okolo ní, takže jsem byla ta, kdo jí hodně četl. A já jsem byla fascinována ještě více než ona. Někdy šla spát nebo byla zaneprázdněná, a já jsem je četla všechny sama. Takže jsem četla všechny věci, které děti neměly číst, jako Čuang-c', Lao-c' a všechny druhy čínských a jiných kulturních filozofií. Večer, když jsem spala, létala jsem kolem setkání svatých a takové věci. A v mých snech jsem měla různé druhy magických sil. Myslím si, že to je to, co způsobilo, že jsem se stala tím, co jsem dnes. To mělo vliv. V dnešním světě lidé učí těhotné ženy, aby četly dobré knihy a představovaly si krásné tváře nebo si pověsily krásné obrázky v ložnici nebo po domě jenom proto, aby měli krásné dítě, aby zaseli vznešené ideály do plodu. To pomáhá.

Posvátná mise rodičů

Ve skutečnosti jsou rodiče zplnomocnění Bohem, aby učili Jeho děti. Ale většinou si rodiče nepamatují své závazky. Oni milují děti, ale přemýšlejí o dětech jako o svém majetku, že děti by měly vyrůstat a budovat si jméno a vydělávat pro ně peníze, aby jim oplatily jejich vřelost. Takže většinou více dětem zdůrazňují, že musejí jít do školy, že se musejí naučit dovednost nebo že musejí dělat to a tamto. Není tam ve skutečnosti za tím vůbec morální motiv, jenom motiv peněžní. Takto to většinou je. Nemyslím si, že všechny rodiny jsou takové. Ale lidé, kteří takoví jsou, učí jeden druhého – musíš strávit deset nebo dvacet let vzděláním, jenom abys dostal pozici, vydělával dobré peníze, získal dobrého manžela nebo dobrou manželku a byl zajištěný v životě. To je vždy zdůrazňováno v naší společnosti. A pokud jsou nábožensky založeni, posílají své děti ke kněžím a kněží nic nevědí.

Takto jsme ponechání osamoceni, abychom v tomto světě sami duchovně trpěli. Pokud nemáme dost štěstí, že narazíme na svatého nebo svaté učení žijícího Mistra, můžete si představit, jak poběží náš život? Narodíte se a zemřete a máte jenom jeden ideál ve vaší hlavě: vydělávat peníze, získat pozici a vychovávat děti, stejně tak jako chovat kačeny, housata nebo jiná zvířata. Pokud my jako lidstvo nemáme vyšší ideál o životě a Bohu, jsme jenom jako

zvířata. Ale jak najdete učitele, který vás naučí něco takového? Byly nám vymývány mozky po 15 nebo 20 let ve škole jenom pro peníze! Stavte se k tomu čelem. To je ten jediný motiv. Nezáleží na tom, jak moc květin okolo toho položí nebo jak to svrchu opepří nebo okoření, je to vždy se záměrem vydělávání peněz, nic jiného. A ne jenom vydělat dostatek peněz pro živobytí. Někdy vedou peníze lidi k tomu, že prodají svoji důstojnost a zapomenou na všechny své morální standardy.

Tak nás učí společnost, a dokonce členové naší rodiny. Samozřejmě ne všechny rodiny jsou takové. I když bychom měli vydělávat peníze nebo mít pozici, abychom se postarali o sebe, ale ne abychom zapomněli na všechno ostatní. To je důvod, proč jsme tak velice daleko od Boha. Pokud bychom byli blízko Bohu, musel by to být bůh peněz nebo bankovní bůh.

Příběh zloděje

Je jeden příběh o zloději, velice, velice velkém zloději. Spáchal tolik kriminálních činů a zabítí, že vláda rozhodla, že ho pověsí. Předtím, než byl ten člověk popraven, měl možnost projevit své jedno poslední osobní přání. Byl velice známý. Naháněli ho mnoho desetiletí předtím, než ho chytili. Byl velký lupič bez jakékoliv lítosti a bez jakéhokoliv svědomí. Zabíjel lidi, jako by sekal banány.

A nyní bylo jeho posledním přáním, že chtěl vidět svoji matku. Každý byl překvapen, že měl dokonce nějaký vztah ke své matce. Ale oni si mysleli: „Dobrá, na celém světě ho pravděpodobně nikdo nemá rád, tak musí mít lásku ke své matce. A matka je jediná, kdo miluje jeho, takže chce přirozeně vidět svoji matku.“

Takže ho matka přišla navštívit. A přišlo se podívat mnoho lidí na jeho odsouzení, protože každý o něm věděl. Bylo to velké shromáždění a on byl uprostřed. Potom přišla matka a on ji objal. Najednou začala matka velice plakat a potom omdlela a padla na zem. A krvácela z hlavy. Potom lidé viděli, že ve své puse měl její ucho. A lidé se na něj vrhli a říkali: „Co se stalo? Proč jste ukousl matčino ucho?“ On vzal ucho, ukazoval ho matce a říkal: „Ona je skutečný kriminálník, ne já. Vy jste vynesli špatný rozsudek.“ A on začal vyprávět příběh. Když byl malý školák, jeho rodina měla dostatek k živobytí. Nebyli chudí, ale nebyli bohatí. Jednoho dne si zapomněl své pero a půjčil si ho od svého spolužáka. Ale zapomněl ho vrátit a vzal ho domů. A řekl své matce: „Och, podívej se, zapomněl jsem vrátit svému spolužáku pero, které jsem si půjčil! Ted' musím jít zpátky a dát mu ho, protože jinak mu bude chybět.“

A matka řekla: „Ne, ne! Nech si ho! Zítra si půjčíš inkoust a potom knížky a nedáš mu je zpátky. Víš, co se stane. Potom ti je nebudu muset kupovat. Pokud na to zapomenou, je to dobře. Co je ve tvých rukou, patří tobě. Co si můžeš vzít, je tvoje.“ Ale potom některý z jeho spolužáků chtěl své věci zpátky, a dítě nevědělo co dělat. Takže přišlo domů a říkalo: „Mami, oni chtějí své věci zpátky! Mohu jim je dát zpátky? Je to v pořádku?“ A jeho matka řekla: „Ne, ne! Příště je musíš zbit! Řekni: „Ne, to je moje!“ Ona mu řekla, jak je má ukrást násilím, dokonce v dětství. Takže pomalu kradl větší a větší věci pro sebe a pro matku a na matčin příkaz. Nejříve lidi bil, potom je nutil násilím a později je zabíjel. Zabíjel dokonce, i když to nebylo nutné. Stalo se to zvykem.



Hledejte společnost svatých

Takže vidíte, původně to bylo velice upřímné dítě. Chtěl vrátit věci, které si půjčil. Byl dokonce lepší než čínský svatý Meng-c'. Byl lepší! Jako dítě mohl dokonce rozeznat mezi dobrým a špatným, a Meng-c' ne. Meng-c' jen všechno napodoboval, ale toto dítě vědělo, co je dobré a co je špatné. Meng-c' měl jenom dobrou matku, to je vše, která změnila špatné dítě v dobrého svatého.

Proto je naše společnost velice důležitá. Ve Vietnamu říkáme, že si musíme vybírat naše přátele, to znamená, že musíme být opatrní při výběru přátel. Ale jak si můžeme zvolit členy naší rodiny? Je to velmi nešťastné. Proto to chce silnou vůli dostat se z vlivu rodiny. A pokud se nám nestane, že narazíme na nějakou svatou osobu, nikdy nebudeme vědět nic lepšího. Můžete vidět z příkladu těchto dvou dětí: jeden byl neznalé, špatné, hloupé dítě, které se změnilo ve skvělého svatého, a druhý bylo velice upřímné, chudé dítě, které se změnilo ve zvráceného, vražedného kriminálního. Proto, když chceme soudit osobu, musíme také znát její minulost. Nemůžeme to vědět, dokud nejsme osvícení.

To je důvod, proč Bible říká nesuďte lidi, abyste nebyli souzeni. Ale když jste osvícení, nechcete nikoho soudit. Chcete jenom pomoci. To je přínos osvícení. Pokud chceme mít dobrý úsudek, musíme být osvícení. A když jsme osvícení, nesoudíme. Díváme se na každého jako na hříšné dítě, kterému chybí dobré informace, a my se snažíme je poskytnout. A to je ta velice dobrá část osvícení, i kdyby tam nebylo nic dalšího.

To je důvod, proč vám lidé v Indii říkají, že bychom vždy měli hledat společnost svatých. Je to proto, že v Indii jsou svatí velice vzácní. Každý za nimi běhá. Na Západě nebo v jiných zemích se lidé honí za penězi, ale v Indii se honí za svatými. Nahánějí svaté do té míry, až se všichni svatí obávají. Někdy musejí utéct pryč. Oni to dělají. Schovávají se! Oni se bojí lidí.

Rady

Domácí lék na průjem

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 126
12.května 2000
Korea
originál v angličtině

Vzpomínám si, mám domácí lék. Toast s černým pepřem a koncentrovanou sojovou omáčkou může vyléčit průjem. Přidejte černý pepř podle chuti. Buď černý, nebo bílý, rozemletý je v pořádku. Uvařte to v sojové omáčce, až to zhoustne jako pasta, aby se to táhlo. A potom to namažte na toast nebo toast namočte v pastě a jezte to. To zastaví okamžitě průjem. Když toast spálíte, až je velmi černý nebo velmi hnědý, stane se z něho něco jako uhlík a absorbuje jed. Když vaříte sojovou omáčku, potom se z toho stane koncentrát a pasta. Dáte do toho černý pepř a uvnitř vám to zahřeje žaludek, protože když máte průjem, váš žaludek je studený. Černý pepř má také dezinfekční účinky. Takže jenom s tím snězte toast a na to si dejte congee, tj. rýžová polévka, a průjem se okamžitě zastaví. Nebo můžete vypít zázvorový čaj, což je prášek zázvoru ve vodě. Všechny tyto kombinace určitě okamžitě vyléčí průjem.



Jak se postaráme o štěnice a hmyz, abychom udrželi náš domov čistý a hygienický? Mistryně doporučuje praktický typ, který je vždy dobrý pro naše prostředí.

Přírodní repelent na hmyz

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

23.června 2001
Fresno, Kalifornie, USA
originál v angličtině

Měli byste vyčistit váš dům vodou a octem v poměru 50:50. To dezinfikuje a deodorizuje všechno a neutralizuje všechny zápachy, které přitahují hmyz. Vyčistěte všechno, co je jednou zamořeno hmyzem, a všechno dejte na slunce, klepejte to a čistěte to každý den nebo tak často, jak je to možné, 50 % octa a 50 % vody. Mohli byste použít více octa, pokud je to možné, pokud můžete vydržet ten smrad. A musíte nasprejovat vaše okenní a dveřní rámy repelentem proti hmyzu, tím neškodným, zvenčí vašeho domu. Potom nebude později vlétat nebo vcházet hmyz. Jinak bude stále přicházet. Měli byste je sprejovat jednou týdně nebo jednou za čas, potom nebudou chodit. Musíte být stále umytí a čisti a hygieničtí. Potom nebude mít ve vašem domě půdu k rozmnožování.

Kultivování etických konceptů od dětství

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 126
3. listopadu 1995
Centrum Hsihu, Formosa
originál v angličtině

Mějme naději a učme děti tím, že jim dáme dobrý příklad. Ať jsou odvážné, otevřené a upřímné. To je naše povinnost. Vy jim musíte dát dobrý příklad.

Děti se učí velice rychle a ve škole se učí hodně špatných věcí. Protože tam jsou učitelé, kteří neučí vždy eticky správné věci, a jsou tam spolužáci, kteří nedávají našim dětem vždy dobrý příklad k následování. Některé z našich dětí zde posílám do školy. Ale předtím, než šly do školy, byly mnohem sladší, lepší, klidnější a slušnější. Poté, co chodily nějaký rok do školy, se změnily. Neposlušují své rodiče, jak to dělaly dříve. Někdy dokonce velice hrubě odmítají slovy nebo gestikulací. To je velice šokující poznání.

Starat se o otázky mladistvých

Ale já jim nemohu bránit, aby chodily do školy. Pokud bych to udělala, potom by lidé řekli, že nenechám děti chodit do školy, a měli bychom větší problémy. Ale když je nechám chodit do školy, my jsme jenom jedna osoba a oni jsou ve škole po celý den. A když přijdou domů, jsou zaneprázdnění úkoly a potom jdou spát. Takže času stráveného s rodiči je méně než času stráveného se spolužáky. To je ten problém, který je s dětmi dnes. Když se jedno dítě naučí něco špatného, všechny ostatní děti to následují. Je pro ně velice těžké nenásledovat, pokud skutečně nemají odvahu a inteligenci. Protože pokud nenásledují všechny ostatní děti, rváči v jejich škole je budou surově týrat, až je budou následovat. Nebo je někdy zahanbí špatnými věcmi, aby je následovaly. Protože říknou: „Ty nejsi chlap. Podívej se na sebe, „slušňáku“. Neznáš nic! Nevíš nic o holkách, nevíš nic o drogách a nevíš nic o cigaretách. Neznáš nic! My známe všechno. Jdi, nemáš žádnou odvahu. Ty jsi...“ Budou dítě nazývat „králíkem“ nebo „kuřetem“ a takovými věcmi. Takže hrdost toho malého chlapce je zraněna a dříve nebo později se přidá.

Takže původně nejsou naše děti špatné, ale když je pošleme do školy, stanou se hroznými. Stanou se z nich gangsteři. Mohou udělat cokoli, protože ony jsou nezletilé. Nemohou je dát do vazby, nemohou být popraveny na elektrickém křesle, takže nemohou být příliš hrubě potrestány. Některé děti to vědí. Když čtete noviny, víte to. Ony to dokonce prohlašují. Říkají: „Můžeme dělat cokoli, protože jsme nezletilé. My víme, že nemůžeme jít na dlouho do basy. Víme, že nás nikdo nemůže potrestat moc hrubě. Projde nám všechno. Dokonce vražda!“ V dnešní době chodí děti do školy se zbraněmi nebo noži a vyhrožují učitelům. A dokonce

i tehdy s tím mnoho lidí nic nedělá. Ony se dají dohromady a stanou se silnými, protože jsou nezletilí. Jsou vždycky takové výmluvy.

Takže to je hrozný svět, který dnes dáváme našim dětem. Mají příliš mnoho volnosti. Děti dnes mají hodně peněz a času a mají hodně vybavení, které jim pomáhá se učit. Takže se učí rychle a potom mají hodně volného času a svobody. A pokud se jich dotknete, lidé říkají: „Och, jejich dítě je zneužitě!“ A budete mít více problémů. Ve skutečnosti mají někteří rodiče strach ze svých dětí, protože děti přijdou domů a bijí je a týrají je, aby jim dali peníze a takové věci. Takže existují dokonce „anonymní zneužití rodiče“, nebo něco takového. V mnoha zemích toto mají.

Vyvážení světové negativity duchovní praxí

Někdy mají rodiče strach z dětí, protože rodiče těžce pracují, vydělávají peníze a časem se unaví. Stárnou a onemocní ze starostí a úzkostí ohledně výchovy dětí. Děti oproti tomu nemají co dělat. Kromě toho že hodně jedí mají motocykl, CD, kazety a televizi. Učí se různé špatné věci, čtou Playboye a takové věci. A potom se stávají silnými, špatnými a negativními. Takže z toho mají rodiče strach, protože neměli takovou zkušenost, když byli mladí. Nejsou mentálně připravení na jednání s takovými dětmi v dnešní společnosti. Mnozí z rodičů jsou velmi bezmocní a cítí se velice frustrovaní a zasažení. Takže se někdy musí dát dohromady a chránit se proti své vlastní krvi, proti svým dětem. Děti by měly být více poslušné, mírnější a ochraňované rodiči. Ale někdy potřebují ochranu rodiče. Děti dnes dokonce žádají své rodiče o peníze! Mohou se stát různé věci.

Takže pokud rodiče více nepřemýšlejí dopředu, například vzít děti do Miaoli, aby se naučily Metodu Quan Yin, naučily se Pět Příkázání a naučily se, jak se chovat, potom toho budou později hodně litovat. Většina rodičů bude. Takže pokud někteří lidé jdou proti mně, přemýšlejí, proč učím toto a tamto a něco jiného, a neučím tady nic špatného, učím pouze to, co je dobré pro ně a pro jejich děti. Pokud by oni všichni věděli, jak dobré je to zde pro jejich děti, rychle by přišli a nechali by děti stát se dobrými lidmi. Protože oni ponесou následky. Rodiče jsou vždycky první, kdo nesou následky špatných dětí a špatné výchovy. Samozřejmě si nedovolují říkat, že ze všech dětí, které sem přijdou, se stanou andělé. Ale alespoň 80 % ano, což minimalizuje riziko toho, že se z nich stanou nenapravitelné děti. Alespoň máme určitý druh kontroly nad 100 % negativity v tomto vnějším světě. To už je něco! Je to lepší než 100 % špatného a nic dobrého uvnitř, co může vyvážit negativitu.

Jako dospělí jsme takoví, jací jsme byli jako děti. Pokud jsme se dobře učili v dětství, když vyrosteme v dospělé, určitě budeme dobří. Není o tom pochyb. Takže já nerozumím, proč někteří lidé venku jdou proti mně. Měli by ke mně přijít, získat rychle učení a dostat sem své děti, pokud se chtějí vyhnout problémům v budoucnu. A všichni vedoucí představitelé zemí by se měli sklonit před tímto učení – ne se klanět mně, ale tomuto druhu učení. To je to, co myslím. Potom se to může rozšířit do všech vlád, do každé země, do každého koutu národů, a způsobí to, že země budou silné a vytvoří svět míru, aniž by museli mluvit, aniž by se museli uchýlit ke zbraním a k násilí, H-bombám a G-bombám a všem těm věcem. Já nevím, proč to lidé nedělají.

Posílit výchovu skupinovou meditací

Na jedné straně oni říkají, že jsou morální a etičtí a že vědí, co dělají. Respektují duchovní standardy a respektují nitro jako „my věříme v Boha“. Ale na druhé straně oni nepoznávají, kde leží skutečné dobro. Mluvit o dobru nestačí. My musíme mít ve skupině nenucený druh pospolitosti. Potom to musíme posilovat každý týden nebo každý den, dokud se to nestane druhou přirozeností. Protože jsme se učili špatným věcem od našeho dětství do současnosti. Takže pokud to nebudeme čistit každý den nebo alespoň každý týden, nemáme nikdy naději na vůbec žádné zlepšení.

Takže nejlepší věcí je učit se od dětství. Myslím, že nejlepší věcí je pro každou zemi, vládu a vedení vzít si naše učení, aby se stalo národním, a učit děti od dětství, a potom posilovat toto učení společně každý týden ve skupinové meditaci a učením pomocí videa. Společně jsme silní, je to tak?

To je důvod, když jste na skupinové meditaci, že se zlepšujete. Protože když všichni okolo sedí klidně, nemůžete nesesedět. Podobně děti mohou být posilovány skupinovou energií. Pokud by celá škola meditovala v určitý den a hodinu, a v určitý čas opakovala Příkázání, a vysvětlovala výhody dodržování čistého života, samozřejmě by se to děti naučily.

Učit se z dětství

Pokud se to naučí od dětství, budou to vědět napořád. Vezmou si to k srdci. Cokoliv jsme se naučili v dětství, nyní si to pamatujeme. Nemůžeme to zapomenout. Všechny příhody v dětství nás ovlivňují po celý život. Proto mnoho psychologů vydělává své peníze, protože hodně lidí je

ovlivněno z dětství, stali se znevýhodnění, abnormální nebo velice nemocní, zastrašení, jsou odrazováni nebo deprimováni. Většina mentálních nemocí pochází ze zážitků z dětství. Pokud pochází dítě z velice šťastné rodiny, vyrostе jiná osoba. Pokud dítě pochází z rodiny s tvrdou výchovou, vyrostе mnohem schopnější dítě než je dítě rozmazlené. To je fakt, a každý to dávno ví.



Takže vidíte, pokud jsou vaše děti vychovávány od dětství touto čistou disciplínou a logikou, etickým chováním, potom budou vědět. Protože jejich duše jsou v té době ještě velice čisté. Možná ne celých 100% se stane dobrými. Možná ze sta dětí se jich 50 stane dobrými. Ale už to je velice dobré! Nebo 60 %, 70 % z nich se stane dobrými. 30 % z nich může být špatných, ale nemůže jich být špatných 100 %. Možná nejsou tak dobré jako těch ostatních 60 nebo 70 %, ale ony minimalizují jejich násilnou povahu. Ony minimalizují vnitřní nutkání dělat špatné věci

společnosti. Budou ovlivněné. Takže tento druh učení je velmi, velmi užitečný. Protože většina našich dětí v různých centrech se stala dobrými. To je to, co mi oni říkají. To je ta zpětná vazba, o které slyším.

Takže jsem velice šťastná, že dělám tuto práci. Nejenom kvůli vám, ale kvůli dětem a také kvůli jejich dětem pro další generace. Naše učení je velice silné a síla bude stále pokračovat po dalších několik stovek let poté, co zemřu. (Potlesk) A potom je to na vůli Boha a dětí vašich dětí, jestli jsou dost silné, aby pokračovaly v tomto rodokmenu. Jinak povstane někdo jiný a potom bude pokračovat jiný rodokmen. Je to stejný rodokmen, ale vznikne na jiném místě, to je vše. Takže já skutečně doufám, že všechny národy půjdou a vezmou si naše učení do svých zemí. Všechny vlády, všichni vedoucí představitelé a všichni rodiče potom přijmou tento druh čistého učení do svých rodin, do svých národů a do svých organizací a vybudují na světě Nebe.



Meditace je druh výchovy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

11. listopadu 1989
Sao Paulo, Brazílie,
originál v angličtině

Meditace je druh výchovy a druh vyučujícího procesu. Je to, jako když jdete na univerzitu a zeptáte se svého profesora nebo učitele na něco, a potom musíte sedět v tichosti a poslouchat jeho instrukce a moudrosti. Pokud jde student na univerzitu a zeptá se na něco profesora, a potom jde okamžitě pryč a dělá něco jiného, byl by někdy moudrý? Takže i když je profesor před ním, nic nezjistí, protože mu nebo jí nedává šanci mluvit.

Meditace je jako každá jiná věda v našem životě. Musíme se učit. Musíme být ochotni přijmout moudrost, která nám bude dáována. A jako každá jiná věda a studium, učíme se posloucháním a praktikováním. Když sedíme klidně, v tichosti, bude tam hodně informací, požehnání, lásky a energie proudit do našich bytostí. Po meditaci se budeme cítit jinak. A čím delší dobu a déle meditujeme, tím moudřejšími a mírumilovnějšími se stáváme. Tímto způsobem se svět stane mírumilovným.



Intuitivní škola

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

16.června 1991
Hsiu, Formosa
originál v čínštině

Duchovní praktikující jsou jenom v jiném druhu školy, která je vyšší než světové univerzity. Učení světových znalostí končí na univerzitě. Pokud chceme vědět o větších nebo více mystických věcech ve vesmíru, musíme se dát na duchovní cestu. Jste také v určité škole se mnou, duchovním Mistrem, ale zde se naučíte rozdílné vědomosti, které jsou větší než se naučíme na univerzitě. Světové znalosti se nemohou srovnávat s duchovními znalostmi, protože je tam hodně mystických věcí, které nemohou být vysvětleny způsobem světa. Samozřejmě nabízejí univerzity nějaké výhody. Učí velkému počtu předmětů. Ale všechno, co se učí zde v naší skupině, je řečeno vnitřně. Není potřeba žádného světového jazyka. Proto je naše škola intuitivní školou.

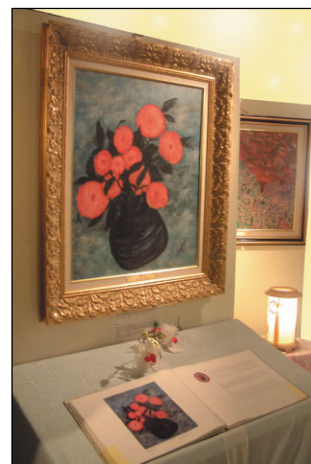


Největší učitel je v našem nitru

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 126
27.října 1989
Univerzita Harvard,
originál v angličtině

Co vám ukážu, je metoda sebevyučování. Váš vlastní Buddha vstane a bude vás učit. Ale nejdříve vám musím ukázat, jak ho probudit, jak probudit toho Boha nebo Buddha uvnitř vás samých, toho, který je největší Učitel. Království Boha v nitru nebo Buddha uvnitř vás, to je největší Učitel, ne já. Ale já vím, jak ho probudit a představit Mu vás, říci Mu, aby vstal a dělal dobrou práci. To je celá moje práce.



Každá rodina je oddaná duchovní praxi, každý je svatou osobou

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 126

18. října 1993

Japonsko

originál v čínštině

Ve skutečnosti není ani to nejhorší dítě tak špatné. Většina z těch, kdo zabíjí nebo loupí, nejsou tak špatní. Oni se stanou špatnými pouze proto, že je nikdo nenaučil dobré věci a jsou vystaveni účinkům lidí, kteří je učí pouze věci špatné. Etické a morální kodexy jsou ve školách učeny stěží. Děti se většinou učí zapamatování faktů, matematice, historii a dalším předmětům, aby vyšly brzy ze školy, našly si práci a vydělávaly peníze. Jedinou motivací, kterou z rodiny dostanou, je „měl by ses dobře učit, jinak nebudeš vydělávat peníze, až vyrosteš, a bez peněz nemůžeš mít dobrou manželku“, a takové věci. Všechny školy toto zdůrazňují. Proto budoucí generace budou ve velice mizerné situaci!

A příště, dříve než odsoudíte loupež a pokáráte dítě za to, že je špatné, znova přemýšlejte a podívejte se na sebe – „Naplnili jsme naši zodpovědnost jako rodiče a starší?“. Nejspíše bychom se měli stydět za sebe! My se však neobviňujeme, protože starší generace nás také nenaučila žádné dobré věci. Proto musíme začít od naší generace a déle neotálet. Musíme rychle naučit naše děti a nás samé dobrým věcem. Musíme najít jiný způsob, nebo jinak budou naše děti degenerovat. Špatné děti se nenarodily špatné. Žádné dítě není špatné od narození.

Ve Spojených státech je speciální vězení pro nezletilé, kteří spáchali vraždu nebo loupež. Samozřejmě je ve Spojených státech hodně takových vězení, ale toto je unikátní, protože klade velký důraz na ponaučení. Výzkumy ukázaly, že i když si ti, kdo spáchali násilné činy, odpykali trest za mřížemi, často opakovali své chyby poté, co byli propuštěni. Ale v tomto vězení mají zaveden jiný systém výchovy mladých odsouzených, dávají jim smysl zodpovědnosti a pocit hanby a chtějí, aby porozuměli tomu, proč musí přestat jednat tak, jak jednali. Statistiky ukazují, že ze 160 mladých mužů odsouzených za zabití, kteří byli propuštěni z vězení, pouze jeden šel znovu stejnou neblahou cestou!

Chovanci jsou vychováváni a jejich masky povrchního klidu a odmítání jejich chyb jsou odstraněny, a nechávají jim nahlédnout do jejich vlastního vědomí. Následně zjistí, že je špatné dělat takové věci. Chovanci zjišťují, že musí být zodpovědní za životy ostatních lidí stejným způsobem, jako jsou zodpovědní za své vlastní. Chovanci také hrají role obětí, aby cítili bolest a následnou agónii jejich příbuzných, dětí a přátel. Chovanci dostávají takovou výchovu, dokud jim nevytrysknou slzy a skutečně nelitují, potom nezpůsobí znovu kriminální čin, když jsou propuštěni.

Když vězni nepřipustí svoji chybu a čelí svému svědomí a stále pokračují v nošení masky chladu a ignorance jejich vlastních pocitů, budou po propuštění znovu páchat trestné činy a zabíjení se stane zvykem. K lidem se budou chovat jako k věcem, aniž by si uvědomili, že lidský život je velice vzácný. Neuvedomili si pocity obětí nebo příbuzných obětí a přátel. Proto je tato metoda poučení vězňů velice efektivní.

Takové děti nebo vězni nejsou skutečně tak špatní. Jejich chování je většinou zapříčiněno jejich špatným rodinným zázemím. Například mohla být jejich matka drogově závislá nebo jejich nevlastní otec mohl být hazardní hráč nebo alkoholik, nebo je často bit. Takové rodinné zázemí může za špatné činy dětí, které si ulevují svému hněvu na jiných lidech. Proto se vzdělávací systém v tomto vězení dívá na prostředí, z jakého chovanec přichází. Chovancům se radí, aby neventilovali svoji nenávisť na nevinných lidech, kteří se mohou cítit tak mizerně jako oni a pocházet ze stejného rodinného prostředí.

Jsou užívány různé metody, aby vychovávaly vězně z různých rodinných poměrů, a výsledky dokázaly, že výchova je vysoce účinná. Všech 160 vězňů bylo propuštěno z vězení, a pouze jeden spáchal kriminální čin. Ačkoliv toto vězení může přijmout pouze 24 takových vězňů do svého programu každým rokem, protože tato činnost vyžaduje čas a trpělivost.



Proto je lepší se starat dobře o své děti, když jsou mladé. A my se staráme pouze o několik dětí. Nečekejte, až vyrostou a stanou se těžkou zátěží společnosti.

Základy etiky a morálky by měly být vystavěny v mládí, takže když děti vyrostou, mohou dělat cokoli rozhodně, správně a bezchybně. Proto navíc, když sami duchovně praktikujete, můžete se postarat o vaše děti, vychovávat je a dát jim poznat výhody duchovní praxe. Není to pouze závazek rodičů. Je to také závazek každého občana, národa a každého bratra a sestry v tomto světě. My doufáme, že 21. století bude nádherná doba, kdy každá rodina bude oddána duchovní praxi a každá osoba bude svatou osobou. Bude to vyžadovat úsilí nás všech, abychom naplnili tento cíl. (Potlesk)

Metoda Quan Yin – perfektní vzdělávací systém

News 126

Důležitý základ

Protože národní prosperita závisí na úspěchu nebo pádu vzdělávacího systému, vláda všude na světě vkládá nezměrné lidské a finanční zdroje do vzdělávací reformy. Bohužel jsou tyto reformy více zaměřené na materiální oblast než na morální vzdělání. Vládní činitelé také přehlíží vývoj lidských skrytých sil. Výsledkem je, že duchovní vývoj, který je podstatný pro děti, nedostává takovou pozornost, jakou vyžaduje. Na Západě si studenti stěžují, že se k nim učitelé chovají jako k papouškům, protože získají dobré známky, pouze pokud si přesně pamatují slova učitele.

Když se výukový proces ve školách stává fixním programem o obdržení, shromažďování, duplikování a zpětné vazbě, potom výuka degraduje v monotónní a nudný mechanický proces. Nejenže je tato metoda výuky mimo reálný život, ale také nudí děti a brzdí vývoj jejich vrozených talentů. Bez skutečného štěstí a spokojenosti uvnitř jsou děti přitahovány novými vnějšími věcmi, které je nadchnou. Když ve společnosti převládá materiální nadřazenost a prospěchářství a jsou ignorovány hodnoty rodiny a morální koncepty, problémy mládeže se objevují jeden za druhým.

Vědci dávno vědí, že většina lidí užívá pouze malou část svého mozku. Takže jeden z hlavních předmětů vzdělání by měl učit studenty, jak plně vyvinout svůj vrozený potenciál síly. Jak říká Nejvyšší Mistryně Ching Hai: „Když meditujeme, přijdeme do kontaktu s vnitřní moudrostí, která vždy existovala uvnitř nás. Když je jednou ten kontakt navozen, dává nám tato vnitřní moudrost hodně podporující síly, probouzí dlouho zapomenutou znalost uvnitř nás a nechává nás vyvinout sílu nebo instinkty, které jsme vždy měli.“

Mistryně také řekla: „Nedávno experimentovali univerzitní studenti v Evropě a Americe s běžnými meditačními metodami, které nebyly moc pokročilé. Dokonce nemuseli být ani moc pilní, aby dosáhli nějakých výsledků. Meditovali denně asi 20 minut a dosáhli ohromných výsledků. Výzkumné studie na těchto studentech ukázaly dramatickou změnu v jejich inteligenci, reakcích a rozsahu paměti poté, co začali meditovat. Než se naučili meditovat, jejich reakce byly pomalejší, jejich paměť nebyla tak dobrá a měli méně inteligence. Změny byly velmi zřetelné. Nyní reagují mnohem rychleji, mají lepší paměť a jsou vysoce inteligentní. Mohou se učit mnohem rychleji než předtím.“ Toto studium ukazuje, že meditace je velice prospěšná pro vyučovací a vývojový potenciál schopností.

Vyňato z „Znalost a moudrost“ – News č. 110

Nejkompletnější vyučovací systém

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 126
5. června 1999
Skotsko

Metoda Quan Yin je nadřazená běžným vzdělávacím systémům. Otevírá moudrost místo biflování znalostí. Kompletně to vyvíjí potenciál schopností a neomezuje se pouze na odborný trénink. Vyživuje velkou lásku k celému Stvoření místo omezení lásky pouze mezi lidstvo. Přes denní meditaci můžeme vyvinout všemocnou sílu uvnitř nás a zvýšit efektivnost našeho učení. Dodržováním pěti příkázání přirozeně začleňujeme morální kodexy do denního života, doháníme nedostatečné morální vzdělání v existujících systémech.

V tomto materiálním světě může být učení vykonáváno pouze světským jazykem a fyzickými významy. I když je mnoho hlubokých záhad ve vesmíru, které mohou být odhaleny pouze vstoupením do vyšších království. Metoda Quan Yin je vzdělávací metoda pro vstup do vyšších světů a vzdělávací koncept pro celý vesmír. Jejím praktikováním může naše astrální tělo vystoupit kdykoliv do vyšších království, učit se od moudřejších cítících bytostí a mít prospěch z učení kosmických učitelů. Není na nás žádný časový nebo prostorový nátlak, abychom dosáhli tohoto nedotknutelného vzdělání. Jak Nejvyšší Mistryně Ching Hai řekla: „Bůh sám vás bude učit každý den. Kdykoliv máte čas, sednete si s Ním a On vás bude učit. On vás bude učit přes zářivé Světlo uvnitř. On vás bude učit přes univerzální jazyk – Hudbou nebe. Může vás dokonce učit ve skotském jazyce. Bude vás učit přes dávné mistry, kteří se vám zjeví stejně tak, jako se vám zjevují já právě teď ve vaší vnitřní vizi. A vy s nimi budete moci diskutovat nebo se jich zeptat, na cokoliv chcete, a oni vás budou učit všemu, co potřebujete vědět.“ Metoda Quan Yin – kompletní výukový systém – nám prospěje, změní nás v osvícené a šťastné občany vesmíru a dále nás pozvedne k tomu, abychom se stali vyššími a perfektními cítícími bytostmi.“



Výchova začíná v rodině

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

1. prosince 1988

Formosa

originál v čínštině

Otázka: Drahá Mistryně, jak můžeme pomoci dětem na základní a vyšší škole, aby se staly jemnými a rozuměly lásce svých rodičů bez jakýchkoli pochybností?

Mistryně: To záleží na karmě rodičů a dětí. Původně jsou děti v srdci dobré, ale jsou vystavovány sociálním vlivům zvenčí. Dnes není sociální prostředí nejlepší pro děti kvůli násilným filmům a pornografickým plakátům, které jsou všude, a ony naše děti ovlivňují. V současnosti nejsou kurzy o morálce zahrnovány do školních osnov. To se může v budoucnu změnit. Možná vláda zahrne tyto kurzy do vzdělávacího systému. Pokud budou děti čist morální příběhy nebo meditovat 30 minut každý den, potom se děti stanou lepšími. (Potlesk)

Indie už toto zahrnuje do svého vzdělávacího systému. Nyní se zdá, že nějaké univerzity na Západě také přidaly tento předmět. Jejich studenti meditují půl hodiny každý den. Oni zjistili, že tito studenti se stávají více inteligentními, jsou stabilnější v srdci a mají lepší přístup ke svým učitelům. Takže pokud chceme změnit naše děti, potřebujeme je dát do pořádku zevnitř, ne zvenčí. Všichni lidé ve společnosti by měli spolupracovat a každý by se měl dobře starat o svou vlastní osobnost. Rodiče mají také zodpovědnost. Nemohou jenom žádat své děti, aby se změnily. Oni sami se musí změnit také.

Zesnulý Mistr, který praktikoval Metodu Quan Yin, měl syna. Tento syn o sobě vyprávěl svému mistru nějaké příběhy. Říkal, že když byl velice malý, jenom tak 3 nebo 4 roky, viděl své rodiče, jak velice brzy ráno každý den vstávají, aby meditovali. I když v té době nevěděl, jak meditovat, vždy si s nimi sedl. Takže se učil meditovat, když byl velice malý, a každý den brzy vstával, aby meditoval se svými rodiči. Také vídal mnoho morálních lidí, kteří navštěvovali jeho rodiče, a přicházelo k nim mnoho lidí s nimi medítovat. Jeho rodiče se s láskou starali o tyto lidi, kteří přicházeli na skupinovou meditaci. Každý večer nebo v neděli četli jeho rodiče rodině nějaká písmena, něco o morálce nebo dobré příběhy. Někdy poslouchali audiokazety předtím, než společně meditovali. On byl vychováván v takovémto prostředí. Není divu, že se stal slavným mistrem v Indii, když vyrostl. On je stále mezinárodně velice známý.

Proto neobviňujte děti, my dospělí někdy děláme chyby také. Například oblečení, které nosíme, nemusí být dostatečně důstojné nebo osobnost nemusí být dostatečně vznešená, nebo naše morálka nemusí být dostatečně důkladná. My začínáme vychovávat naše děti v rodině, ne škola. Rodiče jsou největšími, nejzákladnějšími a nejdůležitějšími učiteli. Co si o tom myslíte? (Potlesk)



Nejvyšší univerzita

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

21. dubna 1989

Formosa

originál v čínštině

Otázka: Drahá Mistryně, jste ochotna založit univerzitu, abyste vychovala nejlepší a morální studenty?
Mistryně: Já už jsem univerzitu založila. Metoda Quan Yin, kterou učím, je přesně tou! (Potlesk)
 Naši žáci jsou nejmorálnější a nejlepší. Nehrají hazardní hry, nekouří, nemluví nepravdu, zdržují se sexuálních prohrěšků a neberou si, co jim není nabídnuto, nebo nezabíjejí lidi ani zvířata. Všichni jsou vegetariáni a medituji každý den, aby našli svoji vlastní moudrost. To je ta nejvyšší morálka. (Potlesk) Ano, je to pravda. Vaše Metoda Quan Yin je nejvyšší univerzitou.



Pozvedávání kultury našeho vzdělání

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 126

17. listopadu 1988

Formosa, Taipei

originál v čínštině

Otázka: Drahá Mistryně, jsem student-senior na střední škole. Poté, co jsem četl Vaše knihy, jsem zjistil, že se neučíme metodu vysvobození od života a smrti tím, že chodíme do školy. Takže bychom měli negovat úroveň získávaného vzdělání ve škole?

Mistryně: Ne, neměli byste. Kdybych předtím nestudovala ve škole, nebyla bych schopna dnes zde plynule mluvit. Získání vzdělání pomáhá. Je to jenom tak, že náš vzdělávací systém nenabízí kurzy duchovního vzestupu. Učí věci, které nejsou užitečné a nedávají dětem dobré morální vzdělání. V mnoha zemích se vzdělání zaměřuje na úroveň a diplomy. Děti chodí do školy, jenom aby získaly diplom, takže studují pod velkým tlakem. Někdy dokonce musí studovat po celou noc. Zůstávají ve škole celý dlouhý den a zbývá jim málo času s jejich rodiči. Poté, co dokončí školu, používají velice málo věcí, které se naučily ve škole. Proto jsou děti skuteční chudáci. Nicméně náš svět je takový. Nemohu to moc změnit.

V Indii mají lepší vzdělávací systém. Jejich vzdělání je mnohem přirozenější a svobodnější, a školy si mohou rozhodnout, jak budou děti vzdělávat. Například členové skupin Quan Yin učí své vlastní děti. Oni vybrali užitečné kurzy pro děti, jako je matematika, věda, hudba, morálka, svatá písma, duchovní znalosti, dceřiná nebo synovská poslušnost a oddanost rodičům, atd. Navíc se také k těmto užitečným kurzům učí děti meditovat a být vegetariány. Následně se všechny tyto děti dobře chovají. Ony budou velkou výhodou pro svou zemi, až vyrostou, budou velice morálními lidmi společnosti. Je velká škoda, že velice málo zemí následuje jejich příkladu. Dokonce v Indii nemůžete tento druh školy nalézt všude.

Mistryně vypráví vtipy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



Pokřivená logika

Nejvyšší Mistryně Ching Hai,

3. října 1999

Florida, USA

originál v čínštině



Starší muž přišel do baru a požádal barmana o 10 sklenic piva. Začal pít od první sklenice do poslední. Když všechny vyprázdnil, řekl: „Dobrá, dejte mi dalších 8 sklenic.“ Barman udělal, jak si objednal. Muž je všechny vypil. Potom pokýval hlavou a řekl: „Není to dost, ne úplně. Dejte mi dalších 6.“ Takže mu barman naservíroval dalších 6 sklenic. Stejným způsobem, od první do šesté všechny sklenice vypil. Znovu pokýval hlavou a řekl: „Dobrá, ještě to není dost, ne docela. Mohl byste připravit další 4 sklenice.“ Barman dal muži 4 sklenice piva a on je vyprázdnil, pokýval hlavou a řekl: „Zvláštní, můžete připravit další 2 sklenice.“ Takže mu dal barman další 2 sklenice a on je do sebe jedním douškem obrátil. Stále pokyvoval hlavou a dal si pohavek: „Zvláštní! Dejte mi ještě jednu.“ Takže mu barman podal sklenici piva a on ji vypil. Když ji dopil, snažil se muž postavit, ale potácel se. Nemohl se udržet rovně. Nakonec se znovu posadil a řekl jinému hostu u baru: „Pane, to je tak zvláštní. Čím méně sklenic si dám, tím jsem opilejší.“



Brzké opatření

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

1. října 1999

Florida, USA

originál v čínštině

Americký pár, který neměl děti, chtěl adoptovat dítě. Nakonec je kontaktoval sirotčinec a řekli jim: „Máme pro vás dítě k adopci. Je to ruský sirotek.“ Pár měl radost a nesl si dítě domů.



RUSSIAN

Cestou domů se zastavili na univerzitě, aby se zapsali do kurzu ruštiny. „Proč se chcete učit rusky? Angličtina, kterou mluvíme, je velice dobrý jazyk,“ zeptala se sekretářka na univerzitě. „Ano, ale my jsme zrovna adoptovali ruské dítě. Až za pár let začne mluvit rusky, máme strach, abychom byli schopni mu rozumět,“ odpověděl pár.



Baletky pracují příliš tvrdě

News 126

6. října 1999

Florida, USA

originál v angličtině



Malý chlapec se šel se svou matkou podívat na balet, pro něho to bylo poprvé. Poté, co chvíli pozoroval, pokýval hlavou, otočil se ke své matce a řekl: „Mami, proč nenajdou nějaké větší dívky, aby to dělaly? Vždyť jsou stále na špičkách. Pracují příliš těžce!“

Odkazy na Internetové stránky

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/>

Oficiální stránky The Supreme Master Ching Hai International Association
(Formosa: čínsky, anglicky)

<http://www.chinghai.cz/>

<http://godsdirectcontact.rma.cz/>

(Česká republika: česky)

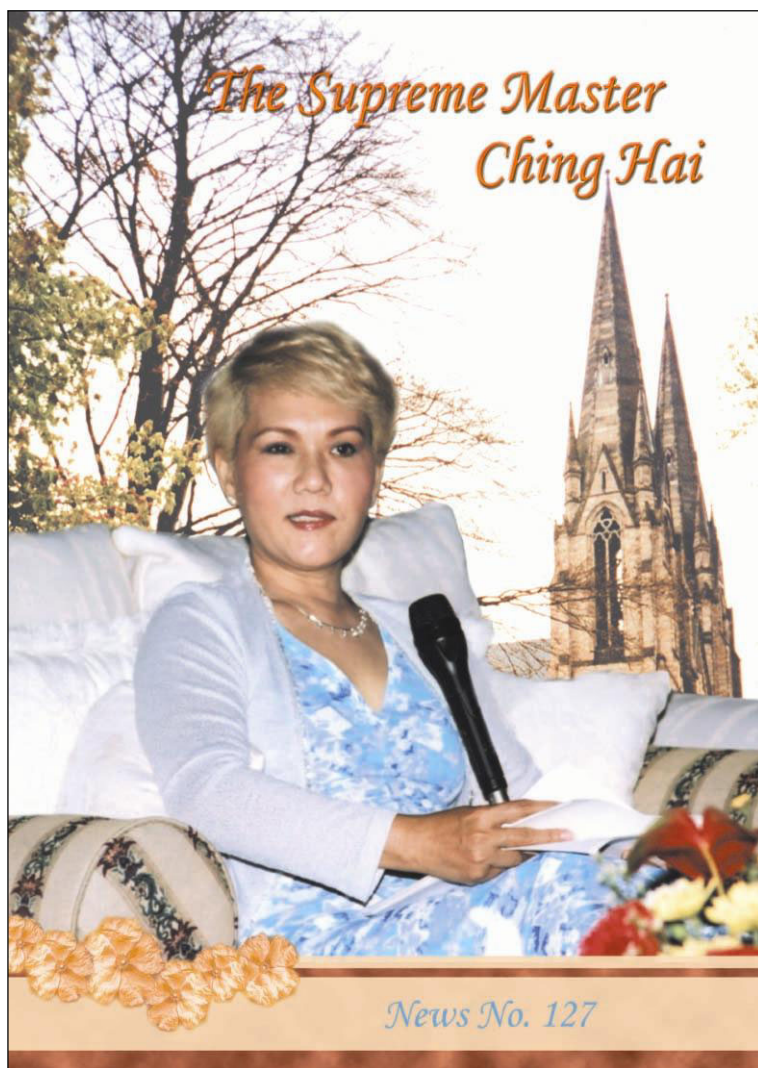
chinghai@chinghai.cz

E-mail: čeština



Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 127

Český překlad
Listopad 2001

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 127

10. listopadu 2001
Český překlad



Obsah News 127

Obsah News 127	152
Aforismy	153
Nebe je jenom začátek	154
Naučte se čelit smrti přímo	155
Bůh je vždy milosrdný	155
Vytrénujte se, abyste našli podstatu Boha	156
Připravujte se denně pro život poté	157
Nechte zakořenit správné myšlenky před smrtí	158
Vzpomeňte si na vaše nebeské dědictví	159
Osvícený Mistr svítí na cestu	160
Způsob k ukončení války	161
Životní cesta k pravdě	162
Osvícení nám přináší věčný mír	164
Neočekávaný duchovní vhled	165
Světlo přijde, když je správný způsob!	165
Perly moudrosti	166
Síla myšlenek může zlepšit svět	166
Skutečná láska rozptýlí utrpení	166
Sdílení Boží lásky	167
Podstata života	167
Cesta míru a lásky	167
Spoléhání na sebe sama	168
Mistryně vypráví vtipy	169
Neúspěšná lež	169
Příliš pilný	169
Záměr pokutového bločku	170

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protkány milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Aforismy



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 127
29. listopadu 1999
Kapské Město, Jižní Afrika
originál v angličtině

Vaše práce sama o sobě je požehnáním. Když pracujete pro Boha a veřejnost, vaše zásluhy se násobí. Když pomáháte více lidem, tolikrát násobené zásluhy budou přidány k vašemu pokladu duchovního růstu.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 127
28.-30. listopadu 1999
Kapské Město, Jižní Afrika
originál v angličtině

Nikdo nás neochrání, pokud se neochráníme naším vlastním duchovním vývojem a duchovní silou.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 127
26. května 1999
Ljubljana, Slovinsko
originál v angličtině

Osvícení je jediné řešení všech druhů nemocí na tomto světě. Boží láska je jediný lék pro všechny druhy potíží na této planetě.



Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové
Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice
a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)
<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm> nebo <ftp://ftp.godsdirectcontact.org/pub/>.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 127
27. listopadu 1999
Kapské Město, Jižní Afrika
originál v angličtině

Na všechno v tomto životě se můžeme připravit. Musíme se připravovat dlouhou dobu na všechno, čeho si chceme užívat nebo zažít. Připravujeme se dokonce na „deštivé dny“. Pracujeme těžce, potom něco utratíme, část si dáme do banky a něco šetříme na účet pro případ nouze. A dokonce šetříme na důchod. Připravujeme se na pohřební službu, a zapomínáme se připravit na cestu potom.

Každý z nás ví, že tady nežijeme moc dlouho. Nejsme tady, abychom zůstali. Ale požadavky světa a boj o přežití se vždy snaží, abychom zapomněli, proč jsme tady, a že tady nebudeme dlouho.

Naučte se čelit smrti přímo

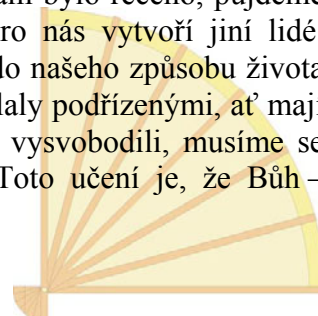
Všichni jednoho dne opustíme stejně tento fyzický svět, ale ne všichni z nás jsou na konečný odchod připraveni. To je důvod, proč to většina z nás cítí velice nesnadné a bojí se toho dne. I když někteří z nás jsou stále velice mladí, jako já, už si děláme starosti s tímto strašným dnem odchodu. Je to proto, že jsme se na něho dobře nepřípravili. Připravujeme si pojištění pro nemoc, pro dům, pro hypotéku a pro všechno ostatní, ale nepřípravili jsme se na den, kdy opustíme tento svět. V Bibli stojí: „Opusťte tělo pro duši. Naučte se umřít, abyste začali žít.“ Můžeme to číst každý den nebo dokonce vícekrát denně. Ale mnoho z nás neví, jak denně zemřít, tak abychom mohli poznat život, jaký skutečně je. Samozřejmě je to také v pořádku. Protože všichni máme Věčnost, abychom dělali naše volby, znovu a znovu.

Nejsem zde dnes, abych vám ukázala, jak žít váš život. Ukážu vám, jak zemřít. Protože jediné pokud se naučíme zemřít a čelíme smrti přímo, nebudeme mít více obavu z neznámého. Když zemřeme, je to stejné, jako když teď žijeme, ale s mnohem a mnohem lepšími podmínkami. Jsme volnější. Můžeme se pohybovat kamkoliv rychlostí větší než světlo. Můžeme mít cokoli, co chceme, okamžitě. Jsme volnější než pták. Můžeme mít kdykoliv přístup k Bohu, protože budeme jedno s Bohem. Ale to pouze, pokud jsme se na to připravili. Protože naše myšlenky jsou velice mocné. Na cokoli myslíme v každodenním životě nebo po čem toužíme nejvíce, k nám přijde. Předpokládejme, že v době odchodu z tohoto světa naše myšlenky tíhly k něčemu, co se ještě nestalo skutečností, potom se znovu vrátíme na tuto fyzickou planetu prožít naše touhy nebo naplnit naše přání. Takže pro toho, kdo si nepřeje sem znovu přijít nebo kdo by rád řídil osud své budoucí existence po této, existuje způsob, jak se na to připravit.

V době našeho odchodu z tohoto světa, pokud jsou naše myšlenky velice mocné ohledně něčeho, budeme taženi k této věci, k té události nebo k té touze. Znamená to, že když žijeme, měli bychom každý den trénovat naše myšlenky velice pozitivním směrem tak, jak jen můžeme, dokud se to nestane naší druhou přirozeností, dokud se to nestane námi. Potom v době smrti půjdeme tam, kam nás vedou naše myšlenky. Jsme podstatou Boha a máme sílu Boha uvnitř nás, ať jsme si toho vědomi, nebo ne. Takže naše myšlenky jsou, prakticky řečeno velice, velice mocné.

Bůh je vždy milosrdný

Pokud během našeho života jsou nám vymývány mozky, abychom věřili, že jsme hříšníci, že jsme nenapravitelní ubožáci, kteří nejsou hodni Boží lásky, že půjdeme do pekla, a bylo nám říkáno, jak hrozné je peklo – potom v době smrti, pokud věříme, co nám bylo řečeno, půjdeme do tzv. pekla. I když peklo neexistuje, vytvoříme si ho nebo ho pro nás vytvoří jiní lidé. Od dávných dob byl strach vnášen do našich genů, do našich mozků, do našeho způsobu života tak, aby určité skupiny lidí mohly nad námi mít kontrolu a aby nás udělaly podřízenými, ať mají jakýkoliv záměr, který nebyl vždy moc vznešený. Proto abychom se vysvobodili, musíme se znovu seznámit se skutečným učením všech Mistrů dávných dob. Toto učení je, že Bůh – nebo Buddha, nebo Alláh – je vždy milosrdný.



Jsme děti této nejvyšší síly a vždy budeme milováni, bude nám odpuštěno, bude nám pomoheno jakýmkoliv možným způsobem v tomto životě a v životě poté. Viděla jsem to sama. Viděla jsem Boží moc v akci. Viděla jsem pouze lásku a milosrdenství v království neviditelném stejně tak jako v království fyzickém. Není taková věc jako věčné zatracení, peklo nebo odplata od Boha. Pokud naši smrtelní rodiče nás milují a odpouštějí nám znovu a znovu, náš Bůh-otec nebo Bůh-matka bude mnohonásobně více milující a odpouštějící. Jediný problém je, že nám byly dlouho vymývány mozky, abychom si mysleli, že budeme trestáni za jakékoliv chyby, které uděláme v tomto světě. Budeme je dělat – děláme je stále, protože náš fyzický mozek, fyzické tělo a fyzické prostředí nás nutí dělat chyby. Ale to nevadí, jaké chyby uděláme, Bůh je vždy může napravit. Takže On nás nikdy nebude zavrňovat nebo trestat žádnými způsoby, kterým jsme mohli věřit.

To je to, co jsem odhalila. Takže bych se s vámi o to ráda podělila. A doufám, že ode dneška si to uchováte ve své mysli, ať s námi chcete studovat dále, nebo ne: pamatujte si, že Bůh je milosrdný. A nemějte nikdy žádný strach, ať tady, nebo později. V době odchodu, když duše opustí tělo, tam na nás budou okamžitě čekat nádherné bytosti Nebe. Důvod, proč mnoho lidí nebylo schopno toto vidět ani v době smrti, je ten, že se na to nepřipravili. Nebo se na to připravili špatným způsobem, například mysleli na to, že dělali špatné věci ve svém životě, že porušovali nějaká přikázání. Možná se tito lidé připravovali negativním směrem, protože si mysleli, že ve svém životě dělali něco špatného. Takže očekávají věčné zatracení nebo potrestání, a to je to, co dostanou.

Vytrénujte se, abyste našli podstatu Boha

V cokoli věříte, by se mělo zhmotnit, protože jste Bůh. Jste vždy jedno s Bohem, i když teď, díky fyzickým překážkám, někteří z nás to nezjistí. Skutečně nemáme uvnitř nic kromě Boha. Nejsme nic, než Boží podstata. Nikam jinam nemůžeme jít, jenom být uvnitř objetí Boha, po celou dobu, 24 hodin denně. Jsme odděleni od Boha díky našemu myšlení a naší hluboce zakořeněné víře, že jsme pouze smrtelníci. Abychom si znovu upamatovali, že jsme Bůh, musíme se znovu trénovat zpět. Způsobem, jak jsme se trénovali v myšlení, že jsme odděleni od Boha, musíme se znovu natrénovat opačným směrem. Budeme to dělat, dokud se to nakonec nestane automatické. A potom, protože kontaktujeme Boha každý den přes náš pilný a čistý záměr praktikování, budeme s jistotou vědět, že jsme jedno s Bohem. Takže v době oddělení neexistuje okolo nás nic, jenom Bůh, nebo nebeské bytosti, které přijdou a vítají nás do vyšších dimenzí Lásky.

Někteří mrtví lidé tento fenomén nevidí. I když Ježíš stojí vedle a Buddha je blízko, oni je nevidí. Oni také nezjistí, že mohou zhmotnit cokoliv podle přání, že mají sílu tvořivosti ve svých rukou. Zvláště potom, co opustíme toto fyzické tělo, celá síla nám bude znovu navracena. Není to skutečně navraceno, ale bez překážek tohoto fyzického těla se staneme znovu plně mocnými jako ve dnech, kdy jsme byli s Bohem, než jsme sestoupili do tohoto světa.

Ale někteří z nás se oddělí z tohoto světa, aniž by věděli toto tajemství. Nenaučili jsme se ho. Nenaučili jsme se řídit naše myšlení, zatímco jsme byli ve fyzickém těle. Takže v době smrti dokonce více zapomeneme. Například pravděpodobně jste slyšeli o lidech, kteří zemřeli a „přišli zpět“ a stěžovali si, že byli v pekle, že potřebují pomoc, že potřebují někoho kdo se modlí, atd.

Tyto příklady jsou pravdivé, ale pouze pro tyto lidi. Nejsou pravdivé obecně – nejsou pravdivé pro vás a nejsou pravdivé pro mne.

Pro ty, kteří se naučili tajemství vesmíru, kteří poznali sílu kreativity a kteří se naučili, jak být jedno s vesmírnou mocnou silou, ti vědí všechno předtím i potom, co zemřou. Jsou mistry svého vlastního osudu – všude a nyní a v budoucnu. Ale k tomu, abychom se tam dostali, potřebujeme nějakou praxi. Může to trvat několik dní, několik týdnů nebo několik měsíců. Nepraktikujeme pouze proto, abychom si vzpomněli pouze na naši vlastní tvořivou sílu, praktikujeme, abychom si také užívali Nebe, zatímco žijeme. Užíváme si kontaktu s Božskou inteligencí, zatímco jsme stále zde na této planetě, takže můžeme užívat této síly, abychom pozvedli náš život a životy lidí, kteří nám přijdou do cesty. Ale chce to nějakou disciplínu, i když je to tak snadné. Raději bychom pracovali pro peníze, pro auto, pro dům nebo pro krásu, než pracovat pro znovunabytí Království Boha. Proč? Protože se to stane zvykem. K čemukoliv jsme byli vytrénováni, abychom dělali, když jsme byli mladí, pokračujeme v tom to dělat.

Mozek nemá rád změnu. Mozek má rád všechno usazené, jednoduché a dané, se stejnou každodenní rutinou. Ať je to špatné, nebo dobré, mozek to má rád. Je velice naštvaný, když se stane změna. Protože stroje jsou takové a mozek je také jenom stroj. Dokonce ta síla za mozkem, mysl, není moc kvalifikovaná pro dosažení Nebe. Mysl je jenom jako elektrický proud v počítači. Takže se musíme vrátit ke zdroji vši moudrosti a Pravdě. Pokud se nevytrénujeme teď, v době smrti bude příliš pozdě.

Připravujte se denně pro život poté

Náš mozek a naše mysl se zafixovaly v nějakém negativním vzoru myšlení, a neměli jsme dost času od tohoto vzoru utéct nebo ho opravit. Ale můžeme to udělat během doby, kdy dočasně pobýváme na této planetě. To je nejjednodušší způsob. Pokud bychom se na ten den nepřipravili, pokud bychom nevěděli, co děláme a kam jdeme, potom v době smrti budeme zaplaveni karmou jiného rozměru. Karma je sanskrtský výraz pro zákon příčiny a důsledku. Cokoliv děláme v tomto životě, bude zaznamenáno jako otisk v našem myšlení, a když zemřeme, vezmeme si tyto vlivy s sebou. Takže pokud toto chceme vymazat, musíme provést nějaké hluboké rozjímání a pročištění. Můžeme to nazvat meditací, rozjímáním nebo hlubokou modlitbou. Ale musíme to dělat správně. Existuje velice snadný způsob, jak to udělat, ale musí to být správně. Tak jako všechno ostatní, existuje správný způsob. A pokud známe ten způsob, je to velice snadné.

V době oddělení všichni doufáme, že půjdeme do Nebe. Normálně bychom měli. Každý průměrný občan ve světě půjde do Nebe. Ale existují různé úrovně užívání Nebe, přesně tak, jako jsou rozdílné domy v Kapském Městě. Některé domy jsou levnější a jiné jsou dražší, s větším vybavením, s větším komfortem, s plaveckým bazénem a tím vším. Stupeň našeho vývoje vědomí je stupeň, kterého si budeme užívat v Nebi poté, co opustíme tento fyzický svět. Pokud jsme dostatečně trénovali sami sebe, můžeme vystoupit okamžitě po smrti do Nebe. Pokud ne, někdy se budeme chvíli potulovat okolo, dokud nezjistíme, že jsme skutečně odešli, že už dále nemáme fyzický nástroj, s kterým pracovat, že naši mluvu nebudou slyšet naši milovaní, nebo že naše žena nebo manžel si vezme každý den jinou osobu do postele přímo před naším nosem. A není nic, co bychom s tím mohli dělat. Nezáleží na tom, jak moc si stěžujeme

nebo jaké směšné výbuchy hněvu provádíme. Nikdo ničemu nebude rozumět a nikdo se nebude starat.

V té době bude pro nás vytvořeno velké utrpení. Také budeme zahlceni výsledky našeho myšlení během života, když jsme byli ve fyzickém těle. Pokud přemýšlíme negativně v době, kdy žijeme, potom když zemřeme, je to to, co dostaneme. Takže pokud zemřeme bez přípravy, bez meditací na pozitivní sílu, bez spojení s Božskou silou, negativní myšlení, které jsme měli během života, nás zaplaví a vezme nás do nepříjemných míst. A to je důvod, proč lidé říkají, že existuje peklo. Můžeme z toho pekla utéct, pokud máme v té době dostatečné vědomí, abychom vyšli ven z našeho vlastního vězení. Ale většinou nejsme připraveni, takže jsme slabí. Nejsme dostatečně silní vyjít ven, takže musíme zůstat chvíli v negativním prostředí, dokud neodezní.

Existuje pro nás také další druh tlaku, nejenom naše osobně vytvořené pole negativity nebo tlaku. Také máme následky vytvořené kolektivem lidí na této planetě, stejně tak jako našimi příbuznými a přáteli. Protože jsme se nenaučili umění řídit náš vlastní osud nebo jak kráčet správnou cestou do Nebe, budeme bloudit tady a tam. Budeme roztrženi do různých směrů nebo tlačeni do nepříjemných scén iluzorních planet, které se nám v tom okamžiku zdají absolutně skutečné. A proto lidé říkají, že vstoupili do pekla, a trpí.

Nechte zakořenit správné myšlenky před smrtí

Ale nemusí to být tak. I když s námi nechcete praktikovat soucit vegetariánství nebo praktikovat meditaci, vždycky byste si měli říkat a pamatovat, že Bůh je milosrdný. To je ta jediná myšlenka, kterou byste si měli zapamatovat v době smrti. Potom budete dost čistí, abyste viděli, že Ježíš stojí vedle, že Nebe otvírá své brány, že andělé vás vítají s hudbou Nebeských Království. Musíte si pamatovat něco vznešeného jako toto – že jsme synové a dcery Boha, že nemůžeme být nikdy ničím nižším než tímto a že nám vůbec nic nemůže ublížit. Tyto myšlenky by měly být zakořeněny v naší mysli. Pokud takto přemýšlíte, nebudete se bát Anděla Smrti, protože on ve skutečnosti neexistuje. On existuje, protože jsme ho vytvořili tím, že jsme v něho věřili během našeho života, takže se zhmotní. Cokoliv si přejete, bude vám dáno. Klepejte a bude vám otevřeno. Žádejte a bude vám dáno.

Na této planetě někdy o něco žádáme, a když to okamžitě nepřijde, myslíme si, že to nefunguje. Ale funguje to stále. Je to jenom tak, že nám toto fyzické tělo překáží a nemůžeme okamžitě vidět výsledek. Někdy přijde trochu později, a my jsme zapomněli. Zapomeneme, co jsme chtěli. Myslíme si: „Och, je to jenom náhoda!“ Nebo: „Je to jenom neštěstí, že tyto věci se mi dějí.“ Ale nic se nám skutečně neděje, aniž bychom to chtěli na prvním místě. Také pokud nejsme dostatečně silní v našem přání, potom samozřejmě karma, negativní nebo pozitivní kolektivní vědomí, ovlivní náš život stejně tak jako čas našeho odchodu.

V našem denním životě jsme více nebo méně chráněni touto fyzickou neznalostí.



Alespoň nevíme, kdy přichází něco špatného. Ale když opustíme tuto fyzickou ochranu, uvidíme všechno. Všechno na nás bude mít okamžitě vliv. Pokud zemřeme a milovaní pláčou a protahují to a chybíme jim tak moc, a oni pláčou a trpí, cítíme to přesně tak, jako bychom trpěli my. To je důvod, proč v době, kdy odchází někdo z našich milovaných, možná ta nejlepších věc je, že bychom se za něj měli modlit, aby šel do Nebe, aby si užíval a byl vysvobozen. Možná bychom se neměli modlit, plakat a lamentovat a neměli by nám tak moc scházet, protože by to způsobilo, že by se cítili velice mizerně a oddálilo by to jejich odchod do vyšší dimenze. Smrt by měla být oslavována, nemělo by se truchlit, protože je to naše konečné vysvobození. Nic se nás už nemůže dotknout. Nic nám nemůže ublížit. Nic nás více nemůže zastřít. Budeme všechno vědět a budeme částí všeho. Můžeme být kdekoliv během zlomku vteřiny. Všechno, co si přejeme, se stane okamžitě skutečností.

Vzpomeňte si na vaše nebeské dědictví

Abychom se připravili pro vyšší odměnu než jenom toto, měli bychom se naučit umění řídit náš vlastní osud a naši vlastní budoucnost. Měli bychom vytvořit naše vlastní Nebe, připravit naši vlastní budoucnost, a nenechat atmosféru nebo karmu ostatních lidí, aby nás ovlivňovala a vláčela nás sem a tam jako otroky nebo psy. Protože my jsme mistr. My jsme Děti Oceánu Lásky, Boha. Máme důstojnost. Měli bychom kráčet jako bůh. Měli bychom jednat jako bůh. Měli bychom myslet jako bůh. Není to snadné, protože jsme zapomněli, jak to dělat. Ale to je jenom zvyk a zvyky mohou být natrénovány. Také mohou být časem zrušeny. Během našich rušných aktivit je to pro nás samozřejmě obtížné řídit naše myšlenky a zase se znovu trénovat zpět ke slávě toho, kdo my skutečně jsme. To je důvod, proč si musíme vybrat krátký časový úsek během našeho zaneprázdněného seznamu, abychom byli v tichosti sami se sebou a s Bohem. V té době můžeme koncentrovat naši sílu myšlení. Potom můžeme opravit zvyky našich myšlenek a změnit je v pozitivní. A takto se budeme den za dnem stávat Děti Nebe, kterými skutečně jsme.

To je důvod, proč bychom měli každý den meditovat, nejenom po zasvěcení. Protože po zasvěcení jste už vysvobození. Jste svobodnou osobou. Jste skutečně svobodní. Nikdo se vás nemůže více dotknout. Ale abychom měli hladší život zde a abychom si užívali Nebe, zatímco stále dýcháme, abychom se znovu natrénovali, abychom byli Princi a Princeznami Nebe, musíme si sami sebe upomínat každým dnem. Dokonce někdy to není dost. Protože nám čas od času po dlouhou, dlouhou dobu bylo jenom připomínáno, jak jsme špatní.

Takže nyní nám znovu musí být připomínáno, jak skutečně dobří jsme. To je důvod, proč to zabere čas. Chce to každodenní praxi si to připomenout. Nebudete se nic učit. Jenom si to připomenete, protože není nic, co byste se měli učit. Jste Králem Nebe. Jste částí Nebe, částí celé vesmírné síly. Není nic, co byste nemohli dělat. Jenom to chce čas si to znovu upomenout. Jsem zde proto, abych vám pomohla si to připomenout, a není to tak těžké, jak si myslíte. Je to snazší, než si vydělávat na živobytí. Je to snazší, než řídit auto, je to snazší, než spát. Takže nám bude k prospěchu to zkusit, protože je to tak snadné a jednoduché.

Těm, kteří chtějí oddat své celé srdce a mysl tomu, aby znovu získali Nebe, těm můžeme dát úplný návod. Budete meditovat 2 – 3 hodiny denně nebo tak, jak budete moci. Například můžete trošičku méně spát, méně mluvit po telefonu a dívat se jenom na důležité zprávy v televizi –

nejenom tam sedět a dívat se na všechno, co vysílají. Takže potom budete mít hodně času. Zjistili jsme, že máme mnohem více času, pokud snížíme mnoho nenutných aktivit, které jsme dělali jenom proto, abychom zabili čas. Teď nemáme čas k zabíjení. Užijeme ho k životu. Užijeme ho ke vzkříšení naší duše. Potom nejenže se budeme cítit dobře a požehnáme sami sobě, požehnáme také ostatním.

Zvyk je těžké zlomit, my to všichni víme. Ale neznamena to, že to není možné. Dříve jsem neřídila auto. Teprve nedávno jsem získala řidičák. Takže když jsem zjistila, že umím řídit, můj Bože! Cítila jsem se jako lidská bytost, cítila jsem se jako každý jiný na této planetě. Byla jsem tak pyšná. Chtěla jsem, aby každý viděl, že řídím. Protože jsem se vycvičila. Nejdříve mi to nešlo. Podruhé mi to také nešlo. Ale potřetí jsem uspěla. Dokonce naučit se řídit zabere tak dlouhý čas! Chce to úsilí, peníze a koncentraci. Přesto to můžeme udělat. Můžeme udělat toto a mnoho dalších věcí, jako naučit se anglicky nebo dokonce se učit chodit. Když jsme se narodili, plazili jsme se, dokonce jsme se ani neplazili, leželi jsme bezmocně jako děti. Ale jako děti jsme věděli, jak to zkusit. Pokoušeli jsme se plazit, a potom jsme se pokusili stát, a potom jsme se pokusili batolit. Potom jsme se pokusili chodit. A potom jsme běhali, a teď dokonce létáme!

Osvícený Mistr svítí na cestu

Takže všechno je proces učení. Pro dítě se musí zdát nemožné vidět dospělé běhat, jezdit na kole, řídit auto, běhat okolo nebo tančit. Pro nás je to snadné, protože jsme to vyzkoušeli. Vyzkoušeli jsme to sami. Podobně můžeme vytrénovat, jak jít do Nebe. Vypadá to napoprvé složitě, ale není. Je to mnohem obtížnější, pokud se o to pokoušíme sami. Není to obtížné, když někdo jiný, kdo už ví jak, nám to ukáže praktickým zážitkem nebo učením. Je to velice snadné. To je důvod, proč od dávných dob Bůh poslal hodně učitelů, aby nám ukázali cestu, protože jsme zapomněli.

Když je někdo schopen nám ukázat tu cestu, to neznamena, že ta osoba je lepší než my. Nazýváme ho nebo ji „učitelem“ jenom proto, že na začátku nás něčemu učí. Na této planetě nazýváme někoho například učitelem angličtiny nebo profesorem matematiky. Ale podle řádu Nebe není nikdo vyšší nebo nižší. Je jenom někdo, kdo jde tou cestou první a ukáže ji někomu, kdo jde později. A někdo, kdo už zná tu cestu, nám ji může ukázat. Je to jednodušší, méně stresující, méně utrpení a rychlejší.

Mohli bychom se pokusit jít zpět do Nebe sami, ale je tolik úseků cesty, které neznáme, protože jsme zapomněli, a někdy to může být zastrašující. To je důvod, proč mnoho lidí cítí, že na to nemají. Mají strach. Ale když máte někoho, kdo jde s vámi, drží vás za ruku a ochraňuje vás, ukazuje vám, kudy jít a čemu se vyhnout, potom je cesta mnohem příjemnější. Máte společnost a je to rychlejší a snadnější. Takže zkráceně, jsem tady pro případ, že se znovu chcete rozpomenout, kdo skutečně jste. A nestojí to nic a nejsou tady žádné podmínky.

Těch takzvaných Pět přikázání není Pět přikázání. Je to míra vaší připravenosti nebo způsob, abychom mohli měřit naši úroveň kvality. Vzpomínáte si, když Mojžíš přišel z hor a přinesl deset přikázání? Řekl, že jsou od Boha, abychom věděli, kde jsme a kde stojíme. Není to tak, že mě musíte následovat, „nebo jinak uvidíš“. Není to tak. Dokonce mě nemusíte následovat. Jenom vás to jednou naučím a můžete se rozpomínat stále. Potom to můžete dělat sami.

Poté, co vám dáme instrukce, budete vědět co dělat. Budete každý den vašim vlastním mistrem. Obtížné není následovat jednoho Mistra nebo jakéhokoliv Mistra. Obtížnost je být vašim vlastním Mistrem, mít disciplínu dělat, co jste si zvolili dělat a co víte, že je pro naši duši nejlepší.



Otázka: Myslíte si, že vždy budou existovat války?

Mistryně: Pokud bude naše planeta pozvednuta na vyšší úroveň duchovního porozumění nebudou více války. Válka existuje v atmosféře nenávisti, nedorozumění a frustrace způsobené oddělením mezi lidstvem a Bohem uvnitř nich samých. Válka je výkřik bolesti, touhy po domově. Je to nejzoufalejší a nejprudší křik dítěte, které neví kde je jeho otec. Takže když mu ukážeme otce nebo matku, přestane naříkat a kopat nohama.

Dítě nerozezná správné od špatného. Dítě – hladové, žíznivé, kterému je chladno, má strach a je osamocené – chce pouze náruč své matky. To je vše. Ale pokud bude stále naše planeta daleko od poznání Boha, stále budeme mít války. A to je důvod, proč já přijíždím do různých zemí, někdy dokonce bez pozvání, pokud mne tam Bůh nasměroval – aby dítě mohlo poznat otce a ukončilo všechno toto zoufalství a osamělý pláč.

Ve vyšších civilizacích jiných planet jsou lidé inteligentnější a duchovně vyvinutější. Dokonce nemají válku jeden s druhým, protože vědí, že Bůh je stále s nimi. Bůh je ta jediná věc, se kterou a pro kterou žijí. Na této planetě mnoho z nás nevidí Boha přímo. Nemluvíme s Bohem přímo o všem našem trápení, naší frustraci, našem strachu a našich obavách. Ale navzdory našemu hrubému zevnějšku my všichni máme naše problémy, slabosti, strach, chtění a zoufalství. A když nemáme, kam se obrátit, máme sklon se přiklonit k násilí. Takovým způsobem vzniká válka.

Ale ti, kdo jsou násilní, jsou také určitým způsobem obětmi války. Skutečné oběti války a ti, kdo způsobují válku, jsou obojí obětmi, jenom rozdílného druhu a rozdílné úrovně. Ti, kdo způsobí válku, jsou nejhoršími obětmi vůbec, protože dokonce nerozeznají správné od špatného. Nemohou utéct sami před sebou, aby se uchýlili o pomoc v nějaké jiné zemi, protože jsou hluboko uvnitř této hrozné iluze negativní síly. Zápasí velice, velice těžce. Takže jediný způsob, jak ukončit válku na této planetě nebo kdekoli, je být osvícený, znát Boha – stejně tak, jako když je dítě objato matkou, přestane plakat.

Životní cesta k pravdě

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 127

24.srpna 1997

Londýn, Anglie

Mezinárodní čtyřdenní seminář
originál v angličtině

Sestry a bratři, je to velice choulostivé, když meditujeme a máme mnoho denních problémů. Je pro nás velice těžké se koncentrovat na Boha. Jenom myslet na jméno Boha nebo si dokonce vzpomenout, že Bůh dokonce existuje, je už velice těžké. Máme tendenci na Boha zapomenout, když Ho potřebujeme nejvíce. Bohužel to je praxe. To je důvod, proč to musíme dělat každý den, až překonáme naši slabost, překonáme naše problémy a vždy si vzpomeneme na Boha, v každé situaci našeho života. Do té doby, než Ho budeme schopni vidět, když zavřeme oči. Není to tak, že z jedné minuty na druhou se ihned můžete stát sjednoceni s Bohem. Po tisících reinkarnacích, milionech let recyklování vás samých v tomto světě je velice těžké znovu nabýt tohoto zvyku rozpomínání, kdo my skutečně jsme.

Jsme Bůh. Jsme jedno s Bohem. Pokud jsme jedno s Bohem, znamená to, že jsme Bůh. Jestliže jsme alespoň děti Boha, máme Božské kvality. Každé dítě má nějakou spojitost se svým otcem tím, že má otcovo DNA a druh krve uvnitř. Takže nemůžeme říct, že nejsme Boží. Kdybychom nebyli Boží nebo bychom nebyli dětmi Boha, odkud bychom přišli? Od dinosaurů? Odkud potom přišli dinosauři? Oni musí být vysledováni nějakým způsobem k jejich původu. Ale my jsme toto zapomněli. Dokonce i já někdy zapomenu, když jsem pod tlakem a trpím. Zapomenu to kvůli vám, abych mohla trpět.



Takže jste možná zapomněli na sebe kvůli někomu jinému. Nebo je to vaše obětování se. Vy trpíte pro prospěch někoho jiného. To je v pořádku. Ale neztraťte srdce. Jenom pokračujte. Ten fakt, že jste přišli, abyste hledali Boha přes zasvěcení, fakt, že jste překonali tu celou cestu sem, bez ohledu na obtíže na vaší cestě sem, vaši zemi, vaši práci, problémy vaší rodiny, vy jste přišli a sedíte zde po celý týden v tomto napjatém období, a doufáte, že najdete Boha, to už je velmi, velmi vzácné.

Záměr je důležitý, ne vždy výsledek. Bůh to ví! Bůh zná váš záměr. To je velice důležité.

A vy znáte váš záměr. To je důležité. Světlo a Zvuk jsou jediným důkazem, že Bůh existuje. On existuje stejně, jestli Ho vidíme, nebo ne.

V Bibli stojí: „Požehnaní jsou ti, kdo nevidí, ale věří.“ Lidé, kteří vidí Boha, kteří zažili Boha, oni věří. To je snadné. Jejich touha už není silná. Ale pro ty, kteří nevidí, je jejich touha náhradou za požehnání. Pokud my stále toužíme po Bohu, stále máme požehnání, máme spojení s Bohem, cítíme, že máme něco, pro co pracovat, něco k usilování, k dosažení, to je v pořádku.



Nesedíte tam a neočekávejte vždy zkušenost. To je nejhorší zkušenost, kterou můžete mít. Protože očekávání tlumí spontánnost, tlumí vašeho bezstarostného ducha, a to na oplátku skutečně brání vizi. Už jste to někdy zažili, když sedíte před televizí, ale jste vtaženi do nějakého problému, že dokonce nevidíte, co tam je? Nebo když čtete nějakou knihu, čtete a čtete a znáte ta jednotlivá slova, ale nerozumíte ničemu. Čtete znovu a znovu a stále vaše mysl neregistruje, o čem ta kniha nebo to psaní je.

Takže Bůh je tam vždy. Je to jenom tak, že jsme příliš dychtiví a také příliš zatížení problémy. Buďte trpěliví. To je cesta, jak musíte pracovat v životě. Je to vaše osudová mise pracovat přes problémy. Tak si vydobýváte vaše místo v Nebi, že se jimi propracováváte. A pokud nepracujete v tomto životě, příště tam bude dvojitý úrok.

Jak hrozné! Bylo by to horší. To je pravda. Vždy, když přijdeme znovu zpět, překážky budou mnohonásobné. To je důvod, proč se lidé bojí reinkarnace, ne proto, že musíme být znova lidskými bytostmi, ale že musíme čelit mnohem větším problémům než v minulé inkarnaci, do té doby, dokud to všechno neodpracujeme. A ve skutečnosti bez požehnání Mistra, bez síly Mistra bychom to nemohli udělat. S karmou minulosti, s karmou současnosti a s přicházející karmou – och! (Mistryně důrazně pokyvuje hlavou ze strany na stranu.)

I když si myslíte, že já nemám problémy, mám. Každý problém, který máte vy, mám já – někdy ve větší intenzitě nebo jsou problémy častější. Ale my musíme přežít, takže já se musím sebrat a pokračovat ve své práci. Vy si myslíte, že je snadné být Mistrem. To není pravda. Já nevím, jak to je s ostatními mistry. Já mohu jít a zeptat se jich. Já nevím. Ale pro mne to není snadné. To není problém fyzický. To je problém uvnitř. To nemůžete pojmenovat jako „och, to jsou moje děti“. Nebo „to je moje práce“. Já nechci dokonce ukazovat, jaký je můj problém, jenom tam je. Někdy mě to dusí. Dobrá, my všichni musíme bojovat, ale můžeme to udělat. Uděláme to! Dorazíme.



Osvícení nám přináší věčný mír



Nejvyšší Mistryně Ching Hai



28. května 1999

Praha, originál v angličtině

Otázka: Proč jsou války, pohromy a katastrofy?

Mistryně: Způsobujeme si všechny tyto věci sami. Bohužel musím říci, že vždy neseme odpovědnost za všechno, co se nám stane. Protože jsme také součástí Boha a máme schopnost tvořit. Kdykoli pomyslíme na něco milého, pěkného a správného, vytvoříme lepší atmosféru a žijeme v lepším prostředí. Zrovna tak, jako když milujete jinou osobu nebo když se zamilujete, není to dobrý pocit? I když nemůžete dokázat, co je to láska, nemůžete se jí dotknout, ale víte, že je to láska, a cítíte se tak dobře.

A každý kolem nás také pocítí toto štěstí. Ano, můžeme mít rádi kohokoli, když jsme zamilovaní, můžeme každého také políbit, díky síle naší lásky. A naopak, když někoho nenávidíme, vytváříme nenávist. Když cítíme žárlivost, když máme nižší druh pocitů a vlastností, pak vytváříme velmi negativní atmosféru, která nás také ovlivňuje a ovlivňuje lidi kolem nás. A když je vytvořena velmi negativní atmosféra, plná nenávisti, shlukuje se dohromady podle zákona „podobné přitahuje podobné“. Začne se rozšiřovat a získávat na síle a může dokonce ovlivnit počasí, ovlivnit lidská srdce a způsobit neštěstí a války. Nevšimli jste si, že někdy, když jste nazlobení a s druhými lidmi mluvíte velmi ostře, že se to přenáší na ně, že se stávají také nazlobenými na vás, a někdy to dokonce může skončit zápasem. Je to způsobeno touto atmosférou tlaku plnou nenávisti a zloby. Takže když se toto dostane ve větším množství do atmosféry, stane se to skutečné a může se to zhmotnit do nějakého konkrétního neštěstí, jako špatné počasí nebo válka, epidemie, atd. A tato atmosféra ovšem bude přitahována tam, kde tyto vlastnosti již existují, ano, spojí se s ostatní negativní energií tam, kde je jí nejvíce, řekneme, s chuchvalci energie, negativní energie, a potom se tam stanou špatné věci.

Takže snažme se ve svých životech rozdávat lásku, víc a víc, a nejprve se rozmysleme, než něco uděláme, a zastavme se, než začneme přemýšlet o něčem negativním. Takto také můžeme přispívat ke světovému míru. Ale jak jsem již řekla dříve, nevědomost způsobuje všechny tyto špatné věci, které nás potkávají, nevědomost, neznání Boha, to je... to je jediný viník na tomto světě a ve všech ostatních světech. Protože jestliže jsme osvícení, jestliže známe Boha, budeme tak šťastní, tak plní blaženosti, že nebudeme moci udělat něco špatného, nebo s daleko menší pravděpodobností můžeme něco špatného udělat. Protože jsme osvícení, protože jsme moudří a dovedeme rozpoznat, co je dobré a co zlé.

Takže nejlepší věcí, kterou nám kdokoli může nabídnout, je osvícení. Nejlepší věc, kterou vám mohu nabídnout já, je osvícení, které je cennější než zlato, cennější než diamanty, cennější než cokoli jiného, co je takzvaně nejlepší na tomto světě. Protože i kdybych vám dala peníze, kdybych vám dala dům, tyto věci jsou pomíjivé, mohou být například zničeny válkou, ohněm nebo neštěstím, ale když vám dám osvícení, budete moci sami udělat vše, co potřebujete udělat, a vydělat si peníze, které potřebujete, a postarat se o sebe navždy. I když ztratíte svůj domov, svoje peníze, nikdy neztratíte svoje osvícení, svoji moudrost, můžete vždy začít znovu, najít nějaký způsob, jak přežít lépe a lépe na tomto světě. Takže osvícení je ten nejlepší dar, který nám Bůh může dát.

Neočekávaný duchovní vhled

Posel Quan Yin

Po události 11. září ve Spojených státech byla všechna centra na Formose otevřena ke skupinovým meditacím a modlitbám za světový mír pro spolupracující v naději, že nekonečná láska Mistryně bude rozšířena k traumatizovaným obětem a těm, kteří ztratili své životy v neštěstí. Během této doby navštívili poslové Quan Yin různá místa na Formose, aby roznesli instrukce Mistryně.

Spolupracující v Taitungu se v té době naléhavě přidali k modlícím a meditačním sešlostem. Mnoho z těch, kteří byli zaneprázdněni během dne, se snažilo meditovat v noci. Bratr zasvěcený řekl, že poté, co meditoval dvě noci, se cítil velice pohodlně a jeho tělo se stalo hbité a lehké. I když zůstal vzhůru po celé noci, zůstal nabitý energií a čilý. Posel Quan Yin využil tuto příležitost, aby opravil mnoho spolupracujících, kteří meditovali špatně, a to jim následně pomohlo, že viděli Světlo. Všichni spolupracující zářili Božským žářem, což způsobilo, že vypadali mnohem mladší.

Podle našich minulých zkušeností spolupracujících, kteří upřímně následují a praktikují instrukce Mistryně, jistě obdrží duchovní růst. A tak jako poslové Quan Yin i my jsme také pozdviženi duchovně.



Světlo přijde, když je správný způsob!



Když si vyměňujeme zkušenosti se spolupracujícími na Formose a v zahraničí, vždy posel Quan Yin zmíní rozjímání o Světle a vždycky jsou nějací spolupracující, kteří nebyli schopni vidět Světlo.

Toto září, když se posel Quan Yin přidal ke skupinové meditaci v Taitungu za světový mír, znovu několik spolupracujících nastolilo tento problém. Potom jim posel ukázal správný způsob předtím, než společně meditovali. Ti, kdo původně nemohli vidět Světlo, šťastně oznamovali, že Světlo nakonec viděli.

Někteří praktikující se během meditace často snaží dívat na své oko moudrosti svýma fyzickými očima nebo obracejí své oční bulvy nahoru. To vysvětluje jejich neklid srdce a neschopnost sedět dlouho nebo vidět Světlo. V samádhi se mohou naše oční bulvy obrátit vzhůru přirozeně. Pokud to děláme vědomě, nebudeme schopni vidět Světlo. Mistryně nám na jedné své diskusi řekla, že rozjímání o Světle bychom neměli vidět očima. Místo toho bychom měli zaměřit naši pozornost na oko moudrosti a zrelaxovat naši mysl, jako bychom spali, ale zůstat uvnitř vzhůru. Potom bychom se měli dívat vpřed z našeho oka moudrosti přirozeně a relaxovaně, jako jsme se dívali na věci našima fyzickými očima v denním životě. V našich srdcích bychom neměli očekávat nebo toužit po ničem. Po nějakém čase k nám neočekávané zkušenosti přijdou přirozeně. Když je způsob správný, přirozeně přijde Světlo!

Perly moudrosti

Síla myšlenek může zlepšit svět

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 127
28. listopadu 1999
Kapské Město, Jižní Afrika
originál v angličtině

Naše myšlení ovlivní celou planetu. I když může být naše skupina malá v porovnání se světovou populací, naše myšlenky nejsou malé. Společně můžeme udělat rozdíl, jestliže se naše myšlení koncentruje stejným směrem. A tato síla koncentrovaného myšlení může porazit jinou koncentrovanou skupinu negativní síly, a potom můžeme zlepšit svět. To je také záměr našeho bytí zde na tomto semináři, protože můžeme změnit budoucnost. Nezáleží na tom, jak je špatná současnost, můžeme stále změnit budoucnost, protože máme svobodnou vůli to udělat.



Nejvyšší Mistryně Ching Hai

5. června 1999
Edinburgh, Skotsko
originál v angličtině

Vesmírné bratrstvo je ohromná, nádherná síť inteligence a my jsme všichni částí toho. A když se jakákoliv část této sítě dostane do problému, potom je celá síť určitým způsobem méně funkční, a stane se nedokonalá. Proto potřebujeme opravit tu část, a potom bude všechno v pořádku.



Skutečná láska rozptýlí utrpení

Kdykoliv neuspějete, kdykoliv se cítíte mizerně, kdykoliv cítíte, že jste dole nebo jste vlečeni k zábránám existence materiálního světa, snažte se sebrat a říct si znovu: „To není skutečné.“ Jedinou skutečnou věcí je pozitivita. Jediná skutečná věc je Bůh. Jediná skutečná věc je láska. Jediná skutečná věc je, že cokoli chcete, dostanete. A vy dostanete všechny ty dobré věci, protože to je to, co Bůh chce, abychom měli.



Sdílení Boží lásky

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

04.srpna 1999

Hotel Mariot, New York, USA

originál v angličtině

Boží láska lidem vždy pomáhá, ale musíme ji sdílet a potom ji budeme znát lépe. Čím více ji sdílíme, tím více poznáme silnou moc lásky. Pokud si ji všechnu necháte pro sebe, samozřejmě, nebudete ji moc znát. Je to jako mít peníze v bance, a nikdy je neutratit, nikdy nepoznat to vzrušení je utrácet. Nikdy nebudete vědět kolik, nebo co vám peníze mohou přinést. Jako toto hezké auto a tyto nádherné šaty, které způsobí, že vypadáte jinak a cítíte se dobře. Lásku musíme také utrácet. Čím víc dáme, více si uvědomíme, že je to skvělé, že nejdůležitější věc v životě je láska.



Podstata života

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

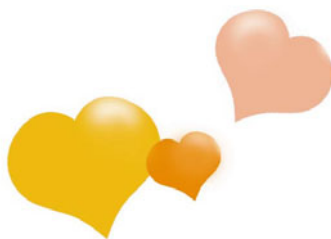
30.dubna 2000

Kuala Lumpur, Malajsie

originál v angličtině



Ve skutečnosti jsme jedno. Nezáleží na tom, co děláme jeden pro druhého, je to stejné, jako bychom to dělali sami pro sebe, protože milujeme jeden druhého. To je podstata života. Podstatou života je láska. Podstatou Boha, Buddhy, Alláha je láska. Není nic jiného jenom láska. Když si zvolíme lásku, je to ta nejvyšší volba, ta nejvznešenější volba, což je naše pravé Já, budeme cítit, že jsme velice blízko Bohu, velice blízko Buddhovi. Existuje mnoho voleb, které můžeme v životě udělat. Podle toho, jakou volbu uděláme, staneme se takovou bytostí, která reprezentuje tu volbu.



Cesta míru a lásky

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

29.dubna 2000

Colombo, Srí Lanka, (ověřeno)

originál v angličtině.

Můžeme žít naše životy mnoha způsoby. Můžeme se pokusit použít násilí nebo sílu nebo můžeme zkusit neodůvodněné kroky, myslet si, že můžeme dostat, co chceme. Ale nakonec všichni musíme udělat velkou volbu, což je přijít zpět k vlastnímu Já, k naší Přirozenosti Boha. Způsob svatých odnepaměti byl vždy mír a láska. To je naše skutečné Já.



Spoléhání na sebe sama

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

22. září 1991

Hsihu, Formosa, originál v čínštině

Dávno a dávno tomu dva ptáci a jejich ptáčata žili blízko farmy. Každé ráno a večer šli rodiče ven najít nějaké jídlo pro své malé. Jednoho dne, když přinesli domů jídlo, ptáčátka jim ustrašeně řekla: „Tati! Mami! To je náš konec!“ Rodiče ptáčků se překvapeně zeptali: „Co se stalo? Řekněte nám to rychle.“

Ptáčátka řekla: „Slyšeli jsme, že majitelé farmy požádali své přátele a příbuzné, aby přišli a zítra jim pomohli se sklízni úrody. Nic nám nezbude k jídlu.“ Jejich rodiče je uklidnili tím, že řekli: „Nedělejte si s tím starosti. Na tom nezáleží. Jejich příbuzní a přátelé jistě nepřijdou. Ptáčátka byla zmatena, ale věřila tomu, že na tom musí být něco pravdy, co říkají jejich rodiče, protože byli starší, více zkušenější a všechno mnohem více znali. Ujistili ptáčátka a ptáčátka spokojeně jedla. Uplynulo několik dní a byla to pravda, žádný z příbuzných a přátel farmářů jim se sklízni nepřijel pomoci.

Potom za několik dní, když přišli rodiče-ptáci s jídlem, jejich malí jim znovu říkali: „To je konec! Slyšeli jsme, že farmář požádal své děti, aby přišly zítra domů a pomohly se sklízni. Nebudeme mít už více jídlo. Máme vážné problémy.“ Jejich rodiče se smáli a ujistili je: „Ne! To se nestane! Nedělejte si starosti. Jejich děti jim určitě nepřijdou pomoci. Nemějte obavu.“ Ptáčátka byla šťastná, že to slyší. Jejich rodiče předpovídali minule správně, takže musí mít pravdu i tentokrát. Rodina si s chutí užila svoji večeři a skutečně, jak bylo předpovíáno, nikdo z dětí nepřišel farmářům s úrodou pomoci.

Znova uplynulo několik dní, a když se rodiče ptáčků vrátili do hnízda s večeří pro své děti, ti malí jim znova říkali: „Máme potíže! Jsme v nebezpečí! Slyšeli jsme, že farmář a jeho žena se rozhodli, že sami sklídí zítra úrodu. Nebudou se spoléhat na ostatní nebo žádat o pomoc.“ Tentokrát si rodiče skutečně dělali starosti a řekli: „To je skutečně konec!“ (Mistryně a všichni se smějí.) Ti malí se zeptali: „To je zvláštní! Proč to? Když jsme vám dvakrát říkali, že dostanou pomoc od svých příbuzných, přátel a dětí, byli jste potěšeni a řekli jste, že se nic nestane. Proč jste tentokrát tak šokováni, že sklídí tu úrodu sami a nebudou spoléhat na ostatní?“ Rodiče jim vysvětlili: „Vy tomu nerozumíte. Pokud se skutečně spolehnou sami na sebe, určitě to udělají. Nemůžete spoléhat na ostatní. Když se teď rozhodli, že budou spoléhat sami na sebe, určitě to udělají. Nebudeme mít už více jídlo. Bylo by lepší, kdybychom se přestěhovali na jinou farmu.“

Poučení z tohoto příběhu je: my duchovní praktikující bychom měli raději spoléhat sami na sebe než na ostatní. Metoda Quan Yin nás učí, jak spoléhat sami na sebe. Dokonce nám nepatří ani toto tělo, takže praktikovat jenom s tělem není také ideální. To je důvod, proč zdůrazňuji, že bychom měli praktikovat s naším nitrem, původním Já a připomenout si naše původní Já tím, že budeme praktikovat každý den. Jedině to je nejlepší způsob. To je důvod, proč získáváme tolik výhod s praktikováním Metody Quan Yin.

Mistryně vypráví vtipy

Neúspěšná lež

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

3. října 1999
Florida, USA
originál v čínštině

Zvoní telefon a učitel ho zvedne a říká: „Dobrý den, mohu vám pomoci?“ Hlas na druhé straně říká: „Je to pan Hsieh? Rád bych vás informoval, že Tony dnes nemůže přijít do školy.“ A učitel se zeptal: „Kdo to volá, prosím?“ „To mluví můj táta, samozřejmě,“ zněla odpověď.



Příliš pilný

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

4. října 1999
Florida, USA
originál v angličtině



Lodní zásilka dorazila do přístavu. Obsahovala dovezené sklo do země. Když pracovníci přístavu vykládali lodní náklad, jejich dozorce přišel zkontrolovat, jestli je se sklem všechno v pořádku. Viděl nového pracovníka, který balí, a poplácal ho po ramenou a říkal: „Och, vedeš si velice dobře a všiml jsem si, že to děláš tak, jak jsem tě žádal. Nalepil jsi na vršek každé krabice „touto stranou nahoru, nakládejte opatrně“. To je velice dobré. Děláš velice dobrou práci a nevynechal jsi ani jednu krabici. Oblepil jsi každou krabici. Všiml jsem si toho. To je dobré, velice dobré.“

„Ano, pane, jsem velice, velice pilný muž, tak jak jsem vám už první den v práci říkal. Dokonce jsem oštitkoval i dno každé krabice stejnou nálepkou. Oštitkoval jsem oba konce, jenom abych se ujistil.“

Záměr pokutového bločku

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

4. října 1999

Florida, USA

originál v angličtině



V kanceláři policista předával motoristovi pokutový bloček za jeho přestupek. Motorista musel být pokutován za rychlost. Ten reptal: „Co mám dělat s tímto?“ Úředník mu poradil: „Nechejte si ho. Když budete mít 4 takové, dostanete kolo!“ (Všichni se smějí.) Potom mu nebude povoleno řídit auto.

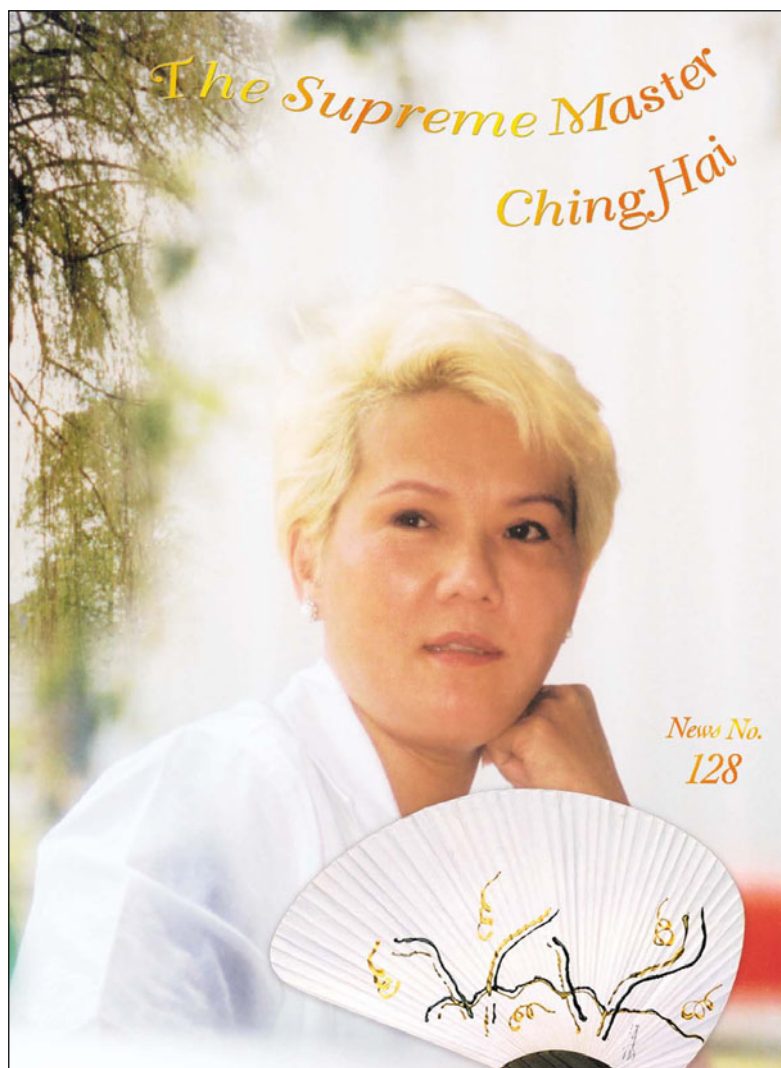
Z kolekce

Nejvyšší Mistryně Ching Hai
Happy Yogi World



Nejvyšší Mistryně

Ching Hai



News 128

Český překlad
Prosinec 2001

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 128

20. listopadu 2001
Český překlad



Obsah News 128

Obsah News 128	172
Užití historie jako dobrého učitele	173
Uvědomte si váš poklad inteligentní moudrosti	173
Vrcholy civilizace a cykly války	174
Robot: dárek králi	175
Vynález je pro krále „příliš skutečný“	176
Přes všechny ty vynálezy je zde skutečně něco „nového“?	177
Mohou se všichni stát probuzenými	179
Lekce lásky	180
Svoboda	180
Nadějná budoucnost je v našich rukou	181
Odpočinek ve zdroji všeho štěstí a v uzdravující síle moudrosti	182
Perly moudrosti	185
Všemohoucí ochrana v bláznivém světě	185
Univerzální internetový servis	186
Vesmírná síla	185
Mistryně vypráví vtipy	186
Ježíš tě pozoruje	186
Mořská želva se naposledy zasmála	187
Aforismy	188

Tyto texty přeložili a k tisku připravili členové

Mezinárodního meditačního sdružení Nejvyšší Mistryně Ching Hai v České republice

a jsou zdarma ke stažení na Internetové adrese: <http://www.chinghai.cz>

Tato tiskovina není kompletní překlad cizojazyčného originálu. Originál tiskoviny v anglickém, vietnamském a čínském jazyce můžete shlédnout v Pražském meditačním centru, nebo na Internetových adresách oficiálních stránek: The Supreme Master Ching Hai International Association (Formosa: čínsky, anglicky)

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/index.htm> nebo <ftp://ftp.godsdirectcontact.org/pub/>.

Obsah této tiskoviny a její slova jsou protknuty milosrdenstvím a požehnáním Nejvyšší Mistryně Ching Hai. Všechna práva jsou vyhrazena. Žádná část této tiskoviny nesmí být reprodukována v jakékoli formě či jakýmkoli prostředkem pro komerční účely. Prosíme, aby žádný z těchto materiálů nebyl upravován, krácen nebo doplňován bez předchozího souhlasu Nejvyšší Mistryně Ching Hai nebo vydavatele. Tím se případný neoprávněný nakladatel uchrání od spáchání zlého karmického skutku.

Užití historie jako dobrého učitele

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 128

14.března 1996

Los Angeles, Kalifornie, USA

originál v angličtině



Uvědomte si váš poklad inteligentní moudrosti

Můžeme svojí duchovní silou změnit mnoho věcí. Každý to ví, dokonce někteří lámové, kteří nemusí nutně praktikovat na moc vysoké úrovni, stejně mohou měnit počasí. My to nemusíme dělat. Jenom praktikujeme a všechno se mění podle toho, co chceme. Možná je to nejlepší. Od té doby co jsme začali praktikovat Metodu Quan Yin zde v Kalifornii, a já si myslím, že Kalifornie nyní má nejvíce žáků, a protože jsem sem přijížděla častěji, od té doby je počasí velice dobré. Může to být souhra náhod, ale je to hezká souhra náhod. (Potlesk) Takže ve skutečnosti si myslím, že je to dobré. Myslím si, že všude to měníme. Pokud meditujeme Metodu Quan Yin, věci se budou měnit, jsem si tím jistá.

Je příběh o mistru, který jezdil po různých zemích, aby přednášel. Jeden z jeho žáků, který měl otevřené nebeské oko, zakreslil cestu mistra na mapě. Potom věděl, kudy mistr jel, a potom zkontroloval s místními zasvěcenými, kde mistr byl. Takže kamkoli jel, přšelo, přšelo, přšelo. Byly to velice suché země – jako Indie, kde někdy nemají dostatek vody. Ale kde mistr cestoval, tam všude přšelo. Bylo to, jako kdyby užíval deště k omývání své cesty. Bylo to nádherné.

Takže žák to „viděl“, a potom to zkontroloval s místními praktikujícími. A bylo to přesně tak, jak viděl. Skutečně je Metoda Quan Yin fantastická. Nemůžeme popsat všechny výhody, které přicházejí z této Nejvyšší Metody. Někdy si přeji, aby to celý svět věděl, ale musíme být trpěliví. Pokud si myslíte, že nejsem trpělivá osoba, myslím, že byste měli raději znova přemýšlet. Protože kdybych já nebyla trpělivá, nemohla bych to unést. Nemohla bych unést, že takovou skvělou metodu, tak nadřazenou a tak všemocnou moc by lidé mohli jen tak ignorovat a žít v mizérii. Každý den žebrají o malou výhodu od Boha, nebo cokoliv, a dokonce ani nevědí, že všechno mají uvnitř.

Někdy musím být trpělivá také s žáky, jako jste vy. Protože je to tak skvělá věc, a vás to dokonce tak moc nezajímá. „Dvě a půl hodiny co? Já nemám čas!“ Vy dostatečně neužíváte vašeho pokladu. Takže pokud si myslíte, že nejsem trpělivá, raději byste měli znovu lépe přemýšlet. Pokud bych nebyla trpělivá, nemohla bych to unést, skutečně. Skutečná trpělivost je taková. Není to tak, že když nikoho nevypeskuj, že to znamená, že jsem trpělivá. Já mám trpělivost. Protože někdy, když osoba není zasvěcená a přijde do mého domu z jakéhokoliv důvodu a chová se někdy způsobem, jako to někdy děláte vy, já mu nevyhubuji. Nenutím ho nic dělat. Jenom mu pomalu a vlídně říkám, jak dělat všechny věci. Například když stále postává,



řeknu: „Och! Prosím, posad'te se.“ Později, pokud se znova postaví, řeknu: „Prosím, posad'te se.“

Ale protože mi na vás záleží, mám vás na zodpovědnost. Takže si musím pospíšet a uspíšet vaše vysvobození. Je to stejné, jako vy se staráte o vaše děti a jak ony se chovají. Dokonce malé selhání nemůžete unést. Ale o souseda, o toho se nestaráte, jestli je na spodku společenského žebříčku. Nestaráte se o to, jak se soused chová, nebo o jeho vzdělání. Ale o vaše děti se staráte. Vyhubujete jim, povzbudíte je, někdy je milujete a někdy jste na ně přísní. Sledujete každý pohyb vašich dětí, ale ne souseda. Podobně cokoliv vidíte u mne, jestli se chovám dobře nebo mám špatnou náladu, nebo cokoliv, to jste vy. Je to jenom odraz.

Vrcholy civilizace a cykly války

Řeknu vám příběh o velice hezkých věcech, které se staly dříve, před několika tisíci lety. Jenom abyste věděli, že v dávných dobách měli lidé také velice vysoké civilizace, nejenom nyní. A potom někdy, podle výzkumu nebo podle historie, byly naše dávné civilizace zničeny nějakou válkou – možná hvězdnými válkami nebo válkami planetárními, jedna mezi druhou, nebo občanskou válkou mezi bratrstvy. Protože se každá civilizace vyvine na vrchol, velmi vysoký vrchol. A potom pokud se lidé té společnosti nestarají, aby ochránili svoji vnitřní sílu k řízením sebe samých, aby moudřeji využívali svých vědeckých znalostí, potom budou problémy. Jeden bude soutěžit s druhým, aby se zmocnil nejnovějších objevů a stal se mistrem jiné rasy nebo jiné strany kontinentu, nebo jiné planety. A to je důvod, proč začne válka. A potom, když válka skončila, všechno skončilo.

Ale to je ten problém s lidstvem. My se nikdy nepoučíme. Jak vidíte kolem nás právě teď, mnoho zemí se ještě nenaučilo této lekci. Vždy, když jdeme do války, naše země zbankrotuje. Bude v chudobě po dlouhou, dlouhou dobu. Každý to ví. Všichni vedoucí představitelé všech zemí to vědí. Ale jenom jdou do války z jakéhokoliv důvodu raději, než aby měli mír. Někdy jenom chtějí zastrašit ostatní lidi. Ale co když jejich plán nevyjde? Potom budou obě strany špatně rozumět jedna druhé. Malé věci vedou k velkým věcem, a potom nastane exploze. Potom začíná válka znovu a znovu a potom může být naše civilizace zničena, jako ty, které byly nedávno objeveny průzkumníky v Atlantiku, nebo dávná Atlantida, nebo dávní mimozemšťané.

A teď si myslíme: „Och! Jak to, že byli předtím tak civilizovaní?“ Někdy museli být. Možná byli mnohem civilizovanější, než jsme my. Dokonce v Bibli je nějaký zápis o ženě, Lotově ženě. Když se otočila, aby se ohlédla, změnila se v solný sloup. Vypadá to jako vliv atomové bomby, nebo něco takového, jako vysoce chemické zbraně, které mohou „chemikalizovat“ lidi. Jenom je to spálí na popel a potom odněkud vypadají jako sůl.

Takže dříve bylo také hodně válek. A samozřejmě bylo hodně objevů a vynálezů, možná na mnohem vyšší úrovni než ty, co máme dnes. Takže není důvod, abychom byli skutečně hrdí na to, co máme právě teď, nebo tak jednoznačně spoléhat na tyto druhy přechodných věcí jako jsou vědecké přístroje. Ale my to vždycky děláme. Vždy, když něco objevíme, si myslíme, že jsme skvělí. A potom zničíme všechno a začneme znova od A.



Přečtu vám příběh, který toto bude ilustrovat. Tento příběh se stal v Číně. Lidé v Číně byli prvními objeviteli mnoha druhů moderního vybavení. Samozřejmě v té době to bylo trochu hrubší nebo ve velice základní formě. Ale potom později to vyvinuli více a více. Nebo možná Evropané nebo Američané se naučili z jejich nápadů, a potom je vyrobili dokonce civilizovanější a uhlazenější.

Číňané například vynalezli výbušné žabky. A to se užívalo k Novému roku, jenom aby byla zábava a aby se vystrašili duchovně nebo aby se oslavovalo velice hlučně a při bouřlivých příležitostech, nebo na svatbách, nebo něco takového. Ale všimněte si, Číňané používají výbušné žabky na všechno. Pokud někdo zemře, zapálí výbušné žabky. Pokud se někdo žení nebo vdává, zapálí výbušné žabky. Když se cítí mizerně, tak si zapálí výbušné žabky. Když se cítí šťastní, také zapálí výbušné žabky. Když slaví narozeniny, zapálí si výbušné žabky. Když oslavují Den Ching Hai, také zapálí výbušné žabky. (Potlesk) Slyšeli jste je mnohokrát během mých narozenin nebo Dne Ching Hai. Oni zapalují také naše uši tím vším hlukem. Oni to milují. Já jsem si na to už zvykla, s těmi všemi bubny a gongy a výbušnými žabkami a takovými věcmi.

Tyto výbušné žabky byly vynalezeny Číňany před mnoha tisíci lety. A oni je užívají pro zábavu. Potom tam přišli Evropané. A užívali je k zabíjení. Takto byla vynalezena puška. První pušky byly užívány Číňany. Předtím neměli Číňané pušky. Když Evropané poprvé objevili výbušný prach těch výbušných žabek u Číňanů, koupili ho. Potom ho zjemnili. A vyrobili pušky nebo děla. A prodali je zpět Číňanům. První král, který vlastnil děla nebo tyto výbušné substance, se stal největším vítězem Číny v té době. Tak to je. Vynálezy jsou někdy pro děti neškodné, a potom je jiní lidé užijí vražednějším způsobem.

Zmrzlina byla také vynalezena Číňany a mnoho dalších věcí. To je důvod, proč dříve, když Evropané poprvé navštívili Čínu, byli také velice ohromeni a velice překvapeni. Bylo to takové krásné pohádkové království, které existovalo. A tak je to i s každou jinou věcí, krása někdy přitahuje hovado. A vytváří hodně problémů. Takže já skutečně nevím, co vám říct. Pokud máte hodně věcí, jako že máte krásu, talent, peníze a to všechno, potom možná přitahujete nenávisť jiných lidí. A někdy je to zdroj vašeho neštěstí. Takže bych vám měla říct, abyste žili v chudobě nebo vedli jednoduchý život a nestarali se o peníze, nebo takové věci? Potom by pro vás život nebyl moc pohodlný, zvláště v Americe. Nemůžete chodit pěšky jako v Himálajích. Hladověli byste, protože supermarket je alespoň tři hodiny vzdálený – autem. Všechno se tady počítá na hodiny!

Robot: dárek králi

V Číně byl král. Jmenoval Chou Mu Wang. Chou Mu Wang byl králem asi před 2500 lety během období války. Jednou šel na lov. Většina králů se nudí. Nemají nic na práci, takže jdou a zabíjejí zvířata. Je to hrozné. Když nemohou zabít lidi, potom zabíjejí zvířata. Já si myslím, že se vždy trénují v umění války. To je chyba od začátku. A to je důvod, proč byla Čína tu a tam – skoro vždy v historii – ve válce s jinými zeměmi nebo s jinou sousední zemí, nebo mezi sebou navzájem. Nebo jdou a udělají válku se zvířaty.



Takže tento král nebyl žádnou výjimkou. Šel lovit někde do hor, které se nazývaly Ien Shan. A potom se vrátil a šel zpět do svého paláce. Cestou domů se setkal s královskou nabídkou. Ta nabídka nebyla ve formě materiálního daru, ale ve formě osoby. Někdo mu dával velice zručného řemeslníka. Jeho jméno bylo Ien Shih. A potom Mu Wang, král, požádal řemeslníka, aby k němu přišel, a zeptal se ho: „Co umíš?“ Ien Shih, muž který měl být dárkem pro krále, mu odpověděl: „Vaše Výsosti, řekněte mi, abych dělal cokoli, a já se pokusím. Cokoli Vaše Výsost chce, abych udělal, pokusím se to udělat. Ale už jsem vynalezl stroj. Je to robot. Rád bych ho Vaší Výsosti dal k vyzkoušení, pokud si to přejete.“

Takže král Mu Wang mu řekl: „Samozřejmě, samozřejmě. Zítřka mi ho přines a já se podívám.“ A potom samozřejmě dalšího dne Ien Shih přinesl stroj králi. A král byl velice překvapen a zeptal se řemeslníka: „Kdo jde za tebou?“ A Ien Shih řekl: „To je strojová osoba, kterou jsem vynalezl.“ Vidíte to? Bylo to tak dobré, že král si myslel, že to byla další osoba, která ho následovala. Dokonce dnes roboti nevypadají takto. (Obecenstvo se směje.) Nejsou ještě takoví. Ne, když vidíme „Blízká setkání třetího druhu“, nebo něco takového. Vypadá to jako náš „Hoover“ (pozn. překladatele – značka vysavače), vysavače v obývacím pokoji, ale nevypadá to jako osoba, s kterou si to můžeme splést. Ale tato osoba před 2500 lety více nebo méně už byla vynalezena jako „osoba“. Samozřejmě na jiných planetách jsou takové vynálezy, a je to velice běžné – slyšela jsem to, ale je to bez záruky.

Takže tato „osoba“ byla tak moc podobná lidské bytosti, že král byl šokovaný. Díval se na robota a viděl, že tato osoba chodila, běžela a sklonila svoji hlavu před králem. Jako když jdeme navštívit krále nebo vysoce postavenou osobnost, my se ukloníme, abychom jim projevíli respekt. Robot to udělal přesně jako každý jiný, přesně jako lidská bytost.

Poté, když řemeslník, vynálezce nebo ho dnes můžeme nazývat vědcem, se na bradě robota něčeho dotkl, robot začal zpívat! Měl velice krásný, čistý hlas. A když vynálezce pozvedl robotovu ruku, začal tancovat velice zkušenými a komplikovanými pohyby jako velký a skutečně zkušený tanečník. Nejenom to, on dovedl deset tisíc a jednu zábavnou aktivitu, přesně jako zkušená, talentovaná osoba. Cokoli jste chtěli, aby udělal, robot udělal, a s takovou dovedností a precizností, že král byl velice šokován, a začal věřit, že to je skutečná osoba.

A potom se jedna z jeho velice milovaných konkubín dívala s ním, a všechny ostatní nádherné dívky z paláce robota také obklopile. A všichni sledovali v úžasu. A poté, kdy robot ukončil svůj zábavný program, dokonce mrknul (obecenstvo se směje), mrknul, udělal takový flirt s milovanou konkubínou krále. Takže potom začaly problémy! Robot byl tak skutečný, že se král velice nahněval. Byl jako chlapec, který mrká na krásnou ženu se záměrem. Takže král začal tropit zlostný povyk a byl velice žárlivý. Chtěl zabít oba dva – Ien Shih, muže, který ho vynalezl, stejně tak jako robota. On věřil, že oba dva byli skuteční.

Vynález je pro krále „příliš skutečný“

Ien Shih, vynálezce, byl otřesen. Okamžitě si klekl na kolena a řekl: „Prosím, prosím, ne! Je to omyl. On není skutečný, on není skutečný. Nejdříve mne to nechte dokázat!“ A tak vyjmul některé šrouby, a robot okamžitě padl mrtvý a nemohl se už více hýbat. Potom jen Shih pomalu odebral ruce a nohy, žaludek a uši a všechno. Ukázal králi, že uvnitř to všechno bylo strojové,

ne skutečná osoba. A potom král viděl také vnitřek, který byl obyčejné pomalované dřevo nebo kov, aby to vypadalo jako srdce a játra. Všechno, co bylo stvořeno, byl jenom stroj. Ale bylo to tak přesně jako osoba, že dokonce pod kůží robota byly cévy a žíly jako oběhový systém lidského těla.

Takže vynálezce vyndal všechno ven. A potom vyndal zuby, uši, oči a všechno, aby to král prozkoumal. A potom byl král přesvědčen. Řekl vynálezci, aby vyndal srdce robota, aby viděl, co se stane. A potom robot jenom ztichnul. Nemohl už více mluvit. Řekl vynálezci, aby vyndal robotu játra. Potom robot nemohl mrkat nebo se více dívat. Vyndal jeho ledviny a robot už více nemohl chodit. A král viděl s úlevou, že to skutečně byl jenom robot. Jeho zloba zmizela, jeho žárlivost se vytratila a oběma odpustil.

Ale potom pokýval svojí hlavou v úžasu a přemýšlel: „Jak se můžeš pokoušet nahradit Boha? Jak můžeš dělat práci Stvořitele? Soutěžíš s ním?“ Možná. Ale samozřejmě to vynálezce nemohl vysvětlit. Nejspíš to byl velký vědec. Takže potom řekl král svým poddaným, aby vzali vůz a odvezli robota a vynálezce zpět, kam náleželi.



Přes všechny ty vynálezy je zde skutečně něco „nového“?

Také předtím, než Číňané vynalezli stroj, který mohl jezdit do oblak. Oni to nazývali „výťah do oblak“. Protože to užívali k tomu, aby jeli nahoru do oblak. Musela to být nejprimitivnější forma letadla. Ale v té době už to bylo fantastické, bylo to v jiné době. Byla to jiná osoba a také jiná osoba vynalezla stroj – létajícího ptáka – což bylo také letadlo, nejspíše. Oba vynálezci si mysleli, že jejich vynález byl už nejvyšší třídy. Ale nikdo si dokonce nemohl představit, že by osoba mohla vyvinout takového „skutečného“ robota, který vypadal jako lidská bytost. Takže v té době byl dokonce robot lepší než tyto dřívější vynálezy létajícího stroje a výťahu do oblak. Možná měli předtím UFO a letadlo. Vypadá to tak, a také dokonce robota.

Ale poté, co tyto dvě osoby, které vynalezly stroj – létajícího ptáka – a výťah do oblak, slyšely o této „osobě“ robotu, sklaply pusy. Neodvážili se už více se svými vynálezy vytahovat. Takže to muselo být ve stejném válečném období.

Já jsem slyšela, že v době tohoto válečného období čínské historie se stalo mnoho dalších legračních a zvláštních příběhů, jako že se zjevilo mnoho zvláštních postav. Vypadá to, že se zjevily z jiné planety, nazýváme je mimozemšťany. Protože měli hodně zbraní podobných tomu, co dnes slyšíme, že používali mimozemšťané. Jako laserové zbraně, které zmrazí lidi, a na místě je umrtví nebo všechno zničí. A v té době, během válečného období Číny, je nazývali čaroději. Co dělali, bylo jako kouzlo. Mohli vytvořit ve vzduchu celou řadu iluzorních věcí, které zničily nepřítel bez možnosti obrany. Vypadá to, jako že jsme v té době už měli nějaký druh hvězdných válek, takže hvězdné války nemusejí být vůbec fikcí. Mohla to být pravda, nebo pravda alespoň zčásti. Jinak jak by mohli lidi před 3000 lety v odlehle oblasti jako Čína – v té době Čína, Amerika a Evropa skutečně neměly spojení – jak by mohli mluvit o stejné věci?



V té době neužívali obyčejných zbraní. Tak jak je popisují, byly to pušky nebo laserové zbraně, extrémně účinné a mocné zabíjející metody. V té době je Číňané popisovali jako velká kouzla, která přišla z výšky nad nimi, z Nebe, jako v knize „Feng Shen Pang“ (čestný seznam prohlášení za Boha). Musela to být nějakým způsobem pravda. Je to popsáno v čínské historii. Není to fikce. Takže před 3000 lety jsme už měli to, co máme dnes, a mohlo to být dokonce mnohem lepší.

Nedávno jsem četla nějaké noviny, kde se psalo, že objevili důkaz atomové bomby před 3000 lety. Archeologové vykopali místo, které bylo skryto pod zemí a které bylo zničeno atomovou bombou. Důkaz radioaktivních částic, který tam stále byl, byl testován a řekli, že to musela být atomová bomba. Možná ten příběh v Bibli o ženě Lotově se shoduje s touto atomovou bombou před 3000 lety. Takže naše planeta někdy musela být zničena námi nebo válkou s jinými planetami kvůli nějakým politickým důvodům nebo jinému systému vlády. Takže nejspíš to není nic nového pod Sluncem, a nejspíš bychom neměli být vůbec pyšní na jakýkoliv fyzický vynález, který nyní vlastníme nebo o kterém se dovíme. Naši předkové už o tom věděli a byli mnohem lepší, mnohem zkušenější, než jsme my nyní. Ale co dělali? Na co je používali? Jenom k zabíjení nebo ničení jich samých, nejspíš omylem, nejspíš nekontrolovanými událostmi války. Takže vidíte, není to pro nic dobré. Vynález zabíjející metody nebo zařízení není nikdy k žádnému užítí pro lidstvo. Stále jsme se nepoučili. Stále válčíme v této době jeden s druhým.

Všechny hlavy států na světě by si měly přečíst o „Válečném období Číny“ nebo „Feng Shen Pang“ (čestný seznam prohlášení za Boha), nebo „Tři království“. Možná by se něco naučily. Ale možná si budou myslet: „Och! Znova Číňané! Oni mají velkou představivost.“ Pravděpodobně neuvěří, že je v tom nějaká pravda. Když já čtu „Válečná období Číny“, bylo tam hodně fantastických věcí, které jsou přesně tak jako to, co my máme dnes. Například „Válečná období Číny“ popisuje něco o těchto vysoce kvalifikovaných nebo moudrých osobách, které se účastnily v té době válečného období, které užívaly kouzel, aby zničily jeden druhého. Měly metodu, jak získávat novinky. Například osoba tam jenom meditovala nebo seděla ve svém domě, nebo ve svém příbytku, nebo ve své jeskyni. A najednou slyšela zvláštní vítr, který kolem ní proletěl. A potom nechala začátek větru přejít, a potom chytila vítr a poslouchala zprávy. Co toto mohlo být? Můžete si přečíst ten příběh a budete vědět. Budete vědět, pokud to budete číst. Jestli jste to nečetli, bylo by lepší, abyste si to přečetli. Je to fantastická kniha. Je to jeden ze šesti čínských literárních klenotů. Já jsem je četla, když jsem byla velice mladá. A dokonce i v mladém věku, šesti, sedmi, to pro mne už bylo fascinující. Četla jsem to dnem i nocí, dokud mne můj otec nevyhnal od toho čarovného byznysu. (Obecenstvo se směje.) Ale potom jsem se někam schovala a pokračovala jsem, nebo jsem čekala, když odešel. Protože to bylo tak fascinující. Já jsem nevěděla, že to byla známá čínská literatura. Jenom jsem to milovala. Četla jsem skoro všechny čínské klasiky, myslím, že všechny. Kdokoliv z čínských klasiků, kdo byl velice známý, četla jsem je všechny, když jsem byla velice mladá. Do sedmi let, jsem zvládla všechna čínská království, dobyla jsem je všechny. (Mistryně a všichni se smějí.) (Potlesk)

Takže vidíte, historie se znovu sama opakuje, znovu a znovu. Vždy to říkáme, ale nevíme. A nesnažíme se řídit historií. Mnoho vedoucích představitelů národů se stále pokouší tvořit historii stejným drastickým způsobem a snaží se napsat historii znovu krví.

Mohou se všichni stát probuzenými

Já doufám, že jednoho dne my všichni budeme probuzeni v Pravdě. I když nepraktikujeme Metodu Quan Yin nebo cokoliv, měli bychom žít v míru jeden s druhým. Každý říká mír. Každá vláda jenom křičí z plna hrdla: „My jsme pro svobodu, demokracii, pro lidi a prosperitu, svobodu a bratrství, jednotu, všechno, všechno!“ Ale podívejte se, co dělají své zemi a svým lidem: je to k smíchu. Já nevím, jak toto mohou říct, a potom v noci spát, když řeknou bílé lži nebo černé lži a potom k tomu dokonce ani nic necítí. Nebo nejspíše jsou tak fanatičtí ve svých myslích, že ani nemohou vidět své vlastní chyby. Nejspíše se narodili s takovými kvalitami, že je to pro ně přirozené, jako je pro rybu přirozené plavat v moři nebo pro ptáka létat k nebi. Někteří lidé jsou nejspíš rození zabijáci, zrození špatní, negativní, rození mistři vražd a masoví vrahové. Když zabijete osobu zde, máte problémy. Ale ve válce oni míří pistole na tisíce a miliony nevinných lidí a dětí, a nikdo nikdy nikoho nežene před soud. Jenom řeknou: „Příliš špatné.“ A potom všemu tomu odloučení od rodin a přátel, všemu ničení majetku, mládí, inteligence a lidského života a pokladu nikdo neřekne nic. Možná je tam později trocha omluvy, jako: „Promiňte.“ Nebo ani to ne.

Jako dnes se stále lidé snaží tlačit Japonsko, aby řeklo „promiňte“ za druhou světovou válku, ale oni stále mlčí. Neříkají nic. A za všechno lidské trápení a utrpení – nikdo se nestará. Oni říkají, že se starají, ale kdo se stará? Pokud by se starali, postarali by se o více utečenců ve světě místo toho, aby je hnali bez soucitu domů, užívajíc všech prostředků. Pokud by se starali, přestali by s válkou, a nikdy by znovu nezačali. Ale většina vůdců – proč začínají války? Protože je to tolik neovlivnilo. Nezáleží na tom, kolik lidí zemře nebo kolik národního majetku bylo zničeno, oni jsou v pořádku! Oni měli po celou dobu dost jídla a stále žijí v luxusu. Stále mají své limuzíny, svá soukromá letadla, své bodyguardy a cokoliv jiného, nejspíš do poslední minuty, kdy to ztratí. Potom vezmou celý národní poklad sebou do soukromého letadla a řeknou: „Good bye!“ Oni přežijí jako král někde jinde, jenom bez království, to je vše.



Proto se nestará mnoho vůdců o to, jestli je válka nebo mír. Protože nejsou skutečnými vůdci. Jenom užívají pozici, aby pro sebe nashromáždili bohatství, moc a diktaturu. To je důvod, proč musíme být velice opatrní ve výběru našich vůdců. Samozřejmě nemůžete nikdy najít perfektního nebo toho, koho bychom očekávali, ale alespoň nejlepšího a nejméně škodícího. Alespoň pokud nemůže dělat nic dobrého: „Och! Aspoň nedělej nic špatného“. (Mistryně a všichni se smějí.) Pokud nás nemůžete ochránit, alespoň nás nezabijte. To je vše. Takže alespoň tak by to mělo být. A to je důvod, proč nezáleží na tom, co říkají. Musíte se dívat, co dělají. Jestli je to skutečně dobré pro nás mít takového a takového prezidenta nebo takového a takového krále, musíte to vědět. Prezidenta můžete změnit, ale krále... raději přemýšlejte dvakrát! Jestli uděláte revoluci, vy budete ti první, kdo přijde o hlavu. Naštěstí dnes nemáme mnoho diktátorských králů.

Dříve král znamenal Bůh. Nikdo mu nemohl oponovat. Když vaše pusa nebyla zavřená, vaše hlava už byla pryč! Nemohli jste dokonce nic říct nebo se na něho přímo podívat. Vždy, když jel král někam ven, museli jste klečet na zemi s hlavou skloněnou v blátě. Když jste vzhledli, vaše hlava byla pryč. Dříve, než jste se podívali do jeho tváře, vaše hlava už byla někde. (Obecenstvo se směje.) Bylo to tak striktní všude. A nezáleželo na tom, kolik lidí hladovělo nebo mělo mnoho druhů nepohodlí. Ať zima, nebo horko, nebo pohromy, král byl vždy zámožný. Stejně to bylo s jeho tisíci konkubínami, ženami a eunuchy. Ti neměli nikdy problémy. To je důvod, proč nevěděli, co je utrpení.

Lekce lásky

Znáte ten známý příběh o Marii Antoinettě? Ona se narodila v puse. A když jí řekli, že lidé Francie jsou hladoví, že už chleba, což znamenalo, že měli hlad, ona řekla: „Není chleba, se zlatou lžící nemají žádný k jídlu koláč!“ (Obecenstvo se směje.) Jestli nemám chleba, jak mohu mít koláč? Ale ona nevěděla o takové situaci. Ona nevěděla, že chleba znamená všechno pro obyčejné občany. Chleba znamená jídlo. Znamená to krev. Stejně tak, jako když Číňané říkají: „Och, my už nemáme žádnou rýži.“ Znamená to, že jsme teď hladoví. Nemáme jídlo. Rýže, to se jenom říká, je to symbol pro jídlo, stejně tak jako chleba pro Američany nebo Evropany.

Ale taková královna jako Marie Antoinetta nejspíš nikdy netrpěla hladem a zimou. Nejspíše nikdy nemusela jít po nerovné cestě nebo jít ven a dokonce se dívat na obyčejný život obyvatel. Kamkoliv šla, lidé běželi pryč nebo museli být zakryti, a ona byla ochraňovaná všemi svými strážci. Nikdy nic neviděla. Nikdy neviděla život lidí. Nejspíše nebyla královnou velice chladného srdce, ale protože její život byl obklopen příliš velkou ochranou, přílišným množstvím lží a příliš velkým nepotřebným luxusem. Někdy král a královna dokonce nevědí, co dělali. Je to velice těžké. A není divu, že lidé vždy dělají revoluci proti králi a královně a svrhnou je. Je to proto, aby změnili pravidla nebo nařízení, tak aby se stal život lidí více snesitelným.

Svoboda



V dávných dobách jste nemohli mluvit s králem. Nemohli jste mu říct, že neměl pravdu. Dnes stále nemůžete, ale s nějakými prezidenty můžete. Alespoň je to volnější než dříve. Je to trochu jiné. Dříve jste nemohli říct nic proti králi nebo vládě. Jenom jste dělali, co vám řekli, abyste dělali. Dnes můžete mluvit proti vládě nebo prezidentu, ale stejně musíte dělat, co vám řeknou, abyste dělali. (Obecenstvo se směje.) Takže je tady rozdíl „svoboda mluvy“. Můžete říct, co chcete, a stejně musíte „to udělat“. (Mistryně a všichni se smějí.) Ve skutečnosti to není moc rozdílné, ale možná, když to lidé mohou říct navenek, cítí: „Jsem svobodný. Alespoň to mohu říct.“ Dát to ven a vyčistit vzduch. Takže i když musí pracovat, necítí, že jsou tak potlačováni. A to je také problém.

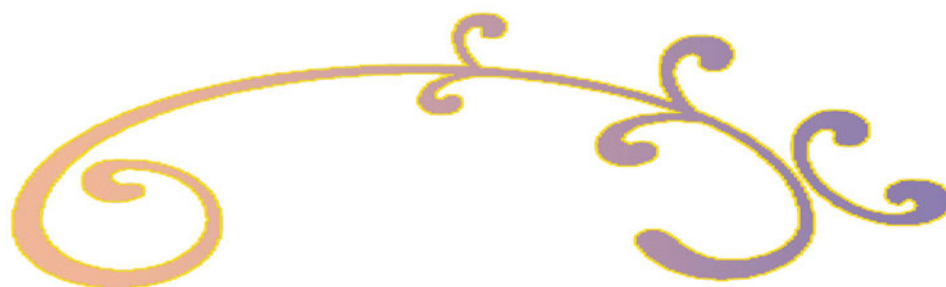
Říkala jsem vám ten vtip o Rusech? Jeden Američan přijel do Ruska, aby se podíval, a na návštěvu. A tam viděl všechnu tu tajnou policii a lidé měli strach a nesmáli se. (To bylo předtím. Já nevím, jak je to teď.) Takže Američan řekl: „Co se děje?“ Řekl svému příteli: „Co to je? Vy se neodvážíte nic říct? V Americe můžeme kritizovat prezidenta a vládu, kdykoliv chceme. Máme svobodu v tom je kdykoliv kritizovat a ohledně čehokoliv.“ Ruský přítel řekl: „Ano, tady máme také svobodu kritizovat americkou vládu a amerického prezidenta kdykoliv.“ (Mistryně a všichni se smějí. Obecenstvo tleská.)

Nadějná budoucnost je v našich rukou

Před nějakou dobou jsem vám říkala o UFO, které se vylodilo v Au Lac. To bylo asi před čtyřmi tisíci lety. A očekávalo se, že ten muž okamžitě Au Lac vysvobodí. On byl cizinec, velice malý, a udělal ze sebe velice velkého a silného. Osedlal si ohnivého koně a letěl do nebe. Kdykoliv kůň přistál, v zemi byla kulatá díra. Jaký druh koně to byl? Měl to být fotbalový druh koně, celý kulatý. Takže cokoliv to bylo, nevypadalo to jako kůň. A kromě toho to byl železný kůň s ohněm na obou stranách. Kamkoliv šel oheň, zničil tam všechny nepřátele. Všichni zemřeli. A nic nemohlo jít proti tomu koni, a té ohnivé zbraní, která přicházela z koně. Takže to vypadá jako vybavení moderní doby, jako ohnivé pušky nebo UFO.



My si vždycky v naší době myslíme, že jsme velice civilizovaní, že jsme přišli na všechno a že víme mnoho věcí, ale ve skutečnosti bychom měli znovu a znovu číst historii, abychom byli více pokorní – ne abychom byli deprimováni, ale abychom cítili více naděje. Pokud ve starých časech lidstvo dosáhlo takového vrcholu civilizace, potom my budeme schopni to udělat znova v budoucnosti. Ale je tady lekce k učení: že bychom neměli zneužívat sílu inteligence. Mimo jiné my musíme trénovat sami sebe uvnitř, abychom měli stabilitu etického chování, morálních standardů, vznešených ideálů, lásky a trpělivosti. Potom nezáleží na tom, jaký druh stroje vynalezneme, i když je nebezpečný. Můžeme ho změnit na mírumilovný stroj, který bude sloužit lidstvu a pomůže urychlit civilizaci místo ničit jeden druhého. Doufám, že se poučíme. (Potlesk)



Odpočinek ve zdroji všeho štěstí a v uzdravující síle moudrosti

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 128
27.března 1993
Havaj, USA
originál v angličtině

Většina z nás zažívá nešťastné pocity v životě a je nespokojená, protože si neuděláme čas k odpočinku. Myslíme si, že spánek je odpočinek. To je v pořádku, je to také odpočinek, ale není ho dost. Protože jsme nevědomí, jako když jsme mrtví. Ale pokud meditujeme, jsme si vědomě vědomi naší velikosti, našeho spojení s největším zdrojem vesmíru a jsme jeho součástí. Jsme spojeni s celou vesmírnou silou.

To je důvod, proč můžeme být silní, trpěliví a moudří. A potom můžeme dělat spoustu zázraků. Lidé se na nás budou dívat a myslet si: „Oh! On umí dělat zázraky.“ Ale není to pravda. Je to vesmírná síla, která pracuje, když jsme s ní spojeni. Je to jako rádiová nebo televizní síť. Pokud máme přístroje a vyladíme tak, že jsme spojeni s celou televizní sítí, můžeme vidět program vzdálený tisíce mil. Není to náš televizní přijímač, který má ten program; program přichází z hlavní vysílací stanice.

Podobně když se připojíme ke svatému společenství nebo vesmírnému kruhu, jsme s nimi jedno. Takže jsme silní, jsme spojeni s celkem. A potom už nejsme dále osamoceni. Nemusíme dále užívat naši individuální, omezenou sílu. Také o naši denní práci bude postaráno a bude hlídána, bude vám s ní pomoheno a bude požehnána touto vesmírnou silou. A pokud neužíváme tuto sílu, je to pro náš život obrovská ztráta. To je ta největší chyba, které bychom se mohli kdy dopustit; je to neomluvitelná věc, kterou bychom si způsobili. Žádný jiný nepřítel, jakkoli by byl krutý nebo hrubý, by nám nemohl způsobit větší krutost, než když neznáme naši největší sílu, sílu, která stále leží uvnitř nás a čeká, až bude probuzena, aby nám sloužila.

V čem je prorok odlišný od nás? Je to v tom, že on ví, jak má užít tuto sílu. Co způsobilo, že Ježíš a Buddha jsou objekty oslav po tisíce let? Je to proto, že oni věděli, co mají, a užívali toho pokladu, této největší síly v nich samých. To je ta síla, která způsobuje, že dokonce králové se zříkají svých království, a která způsobuje, že Buddha odchází ze svého trůnu a nikdy nechce jít zpět. To je to, co způsobuje, že Ježíš může probouzet mrtvé a léčit slepé. My všichni to můžeme dělat, bez problému. Pokud to mohu dělat já, vy můžete. Vy jste větší než já, takže můžete dělat větší věci.

Místnost nemá hodnotu pouze proto, že má dobré stěny a bezpečnou střechu, ale díky její vnitřní prázdnotě. To je důvod, proč zde můžeme sedět a můžeme sem dát květiny nebo vhodné vybavení. Můžeme si vybrat věci pro naše potěšení. Podobně musíme vyprázdnit naši místnost, musíme poznat tu skvělou prázdnotu uvnitř.

A potom můžeme mít naši volbu myšlenek a přání. Všechno se stane pravdou, pokud sedíme a odpočíváme po nějakou dobu v našem rušném denním životě, abychom odkryli největší poklad uvnitř, poklad, který způsobuje, že i ta nejbohatší osoba v tomto světě vypadá jako chudý žebrák. Jelikož budeme mít celý vesmír v našich rukou, nebudeme více po ničem toužit. My stále pracujeme a stále vyděláváme peníze, ale pouze, abychom je sdíleli se světem, nebo jenom proto, abychom vykonali naši povinnost jako občan světa, když jsme na tomto světě. Ale děláme to bez jakékoliv touhy po odměně nebo závislosti na úspěchu nebo prohře. Jenom se snažíme dosáhnout toho nejlepšího v jakékoli činnosti.

Byl velký Mistr Paramhansa Jógánanda, který řekl: „Když spíme, jsme jako Bůh, jako anděl. Když neděláme nic, jsme tak čistí a tak nevinní.“ Je to proto, že ve spánku jsme v kontaktu s naší nejvyšší silou uvnitř. Jsme v té době jedno s Nejvyšším Mistrem uvnitř. Ale děláme to nevědomě. Poté, co vstaneme, cítíme se lépe a můžeme pracovat celý dlouhý den. Pokud odpočíváme několik hodin, dokonce jenom po pěti hodinách se cítíme mnohem lépe. Je to proto, že odpočíváme ve zdroji našeho štěstí a léčivé síly moudrosti. Proto jsme nevinní jako dítě. Každý spí nevinně. Když osoba spí, vypadá jako dítě. Dokonce i pokud právě někoho zavraždil nebo udělal nějakou tragickou chybu ve svém životě, když spí, vypadá jako dítě. Protože jde znovu zpět do svého milujícího, moudrého zdroje.

Můžete si představit, pokud byste to dělali každý den vědomě, jak mnohem více bychom si byli vědomi velké Mistrovské síly, která je uvnitř nás? Můžeme v životě dosáhnout více s méně úsilím, a samozřejmě budeme přirozeně šťastnější. Když spíme, netoužíme po ničem a nikoho nenávidíme, protože ve spánku jsme u zdroje síly, naplňující všechna přání. Podobně, pokud se vědomě, když jsme vzhůru, dostaneme do kontaktu s touto silou, potom samozřejmě více víme, co děláme v tomto světě. Máme méně a méně tužeb a méně a méně nenávisti, dokonce by neměla být sebemenší nenávist v našich srdcích. Je to zcela logické. Není ohledně toho nic mystického, nic těžkého a nic, o čem bychom se měli dohadovat.

Pokud něco děláme, samozřejmě musíme znát toho logiku. Nemůžeme jenom slepě následovat někoho, něčí metodu nebo nějakou teorii, a potom je oslavovat jako guru nebo cokoliv. Není potřeba oslavovat někoho jako guru, když my jsme Nejvyšší Mistr. Máme tohoto Nejvyššího Mistra uvnitř, a to musíme poznat. To je ta jediná věc, kterou máme dělat.

Pokud jenom pracujeme a nemáme odpočinek, potom budeme samozřejmě více unavení. Staneme se méně efektivní v naší práci, protože budeme přesyceni naším nudným, jednostranným životem. Ale pokud pracujeme a odpočíváme současně, jako to dělá většina našich spolupracovníků, potom budeme samozřejmě mnohem šťastnější. Protože dvě nebo tři hodiny meditace se rovnají mnoha měsícům odpočinku. V době spojení s Bohem nebo silou



Nejvyššího Mistra, která je naším původním Já, znovu nabijeme všechnu energii, která byla ztracena během dne, dokonce více, než když spíme. Když spíme, nevíme nic. Samozřejmě, když spíme, nepotřebujeme meditovat, protože jsme už jako Bůh nebo jako anděl. Problém je, že když vstaneme, všechno začíná znovu. Všechny nenávisti se k nám vrátí; každý vztah začíná plodit problémy nebo neštěstí. A potom, protože v té době nespíme, zažíváme plně následky nebo vlivy všech těchto událostí kolem nás.

Jediné řešení, jak s tím naložit, je, že se staneme vědomě si vědomi přítomnosti Boha nebo síly Boha, které jsme si vědomi pouze podvědomě, když spíme. Proto meditujeme. Meditace je odpověď. Meditace je spánek, zatímco chodíme, spánek bez spaní. A potom najdeme všechny odpovědi, které potřebujeme o životě a smrti, o tom, jak naložit s naším denním životem, našimi rodinnými vztahy a naším finančním obchodem. My se dokonce nebojíme konce světa. Nebojíme se recese, nebojíme se, že budeme bez práce, protože v té době budeme vědět, jak pracovat podle situace, aniž bychom tam stáli a přešlapovali z nohy na nohu nebo čekali na něco, na čem se nepodílíme. Budeme šťastni za jakýchkoli okolností a budeme mít řešení, jak naložit s jakýmkoli problémy, s kterými se setkáváme každý den. Mnoho nemocí a trápení nás opustí. A všechny světské touhy nám také postupně řeknou sbohem.

Je to jediné řešení jakéhokoli problému. Problém není pouze v tom, že jste nezaměstnaní nebo že nemáte postavené metro na Havaji. Problém je ve vaší nespokojenosti, protože my nevíme co dělat příště, když čelíme novým okolnostem. A každý den přicházejí nové okolnosti, aniž by se nás zeptaly nebo aniž bychom je vítali. Takže musíme vždy vědět, jak být připraveni a jak s nimi naložit. Můžeme to vědět pomocí meditace. Můžeme to vědět každý den, vědomě nebo podvědomě, jak naložit s každou situací v životě. A to je ten klíč ke štěstí. To je důvod, proč budeme šťastní a jistí. Nikdy se nebudeme cítit vyrušení nebo něco chtít.

V Bibli se říká: „Pán je můj pastýř, já nebudu chtít.“ To znamená, že my nemáme žádné touhy, když jednou poznáme Pána nebo když jednou máme Pána jako našeho pastýře. Ale my neznáme Pána. To je důvod, proč my chceme. Rádi bychom vám nabídli techniku, jak poznat Pána. A to je ten velice jednoduchý a čistý motiv. My pracujeme s našimi vlastními financemi, s naším vlastním časem, s naší vlastní ochotou a s naší láskou k vám a ke světu. My chceme předejít konci světa. My chceme předejít válkám a nenávisti mezi národy, mezi bratry a sestrami. Všichni z nás, včetně mě, chceme žít nebeský život, i když jsme tady. To je ten jediný důvod, který nás motivuje, abychom sem přišli.

Text k obrázku Nejvyšší Mistryně Ching Hai na titulní stránce

**Nemůžeme získat mír myslí,
pokud se nedostaneme do spojení
se Zdrojem mírumilovnosti uvnitř nás.**

**Mír máte uvnitř sebe,
a pokud se díváte ven,
nikdy ho nemůžete najít.**

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



Všemohoucí ochrana v bláznivém světě

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

News 128

29. srpna 1994

skupinová meditace ve Virginii, USA

originál v angličtině

Ve skutečnosti je svět bláznivý. V každém koutu se něco děje, a jediný důvěryhodný zdroj pro nás je duchovní síla, kterou získáme naší praxí a z naší víry, která nám dokázala, že je účinná. Doteď kdokoli z vás, kdo praktikoval poctivě od doby zasvěcení, bude zažívat tuto ochraňující sílu, která přichází od Všemohoucího. A ta je vždy uvnitř nás samých, protože Bůh sídlí uvnitř vás. Přirozenost Buddhy je uvnitř vás. Všechna náboženská písma to zmiňují. Náboženská písma obsahují zkušenosti praktikujících osvícených osob dávných dob. Takže i když byly před tisícem let, můžeme si to také prověřit nyní naší vlastní vnitřní duchovní zkušeností. Cokoliv je řečeno v Bibli, tomu můžeme jasně rozumět, pokud praktikujeme Metodu Quan Yin.



Vesmírná síla

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 128

29. září 1994

skupinová meditace v Singapuru

originál v angličtině



Nepotřebujete si dělat starosti s tvrdou prací. Měli byste pracovat a utratit vaši energii, protože ve vašem těle je sedm čaker, které mohou přitáhnout energii z vesmíru. Jsou přesně jako baterie, automaticky se nabíjejí vesmírnou energií. To je důvod, proč můžeme provozovat náš stroj po celou dobu. A když meditujeme, tato energie je dokonce ve větší hojnosti. Takže čím více dáváme, tím více přichází. Nikdy se to nezastaví. Takže si nedělejte starosti. Nedělejte si starosti s karmou a pomáháním lidem, že přebíráte karmu, atd. Pokud lidé potřebují pomoc, měli byste jim pomoci.

Musíme si vždy udržet pozitivní energii, protože pokud myslíte pozitivně, pokud byste mohli vidět vaše tělo, viděli byste, že každá trocha pozitivního myšlení změní vaši auru, změní váš výraz a změní vaši energii uvnitř. Stanete se více zaplavováni hojností a zdravím. Ale pokud přemýšlíte negativně, jenom myslíte na něco negativního nebo špatného, nebo mizerného, potom se vaše aura okamžitě změní.

Univerzální internetový servis

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 128
25. listopadu 1999
Johannesburg, Jižní Afrika
originál v angličtině



Nejlepší komunikace je v nitru. Díky tomu, že budeme opět znovu spojeni s celým vesmírem, jakýkoliv problém máte, celý vesmír to ví a samozřejmě já to vím také, protože jsem v té síti také propojena. Takže kdykoliv se na něco ptáte, máte okamžitě odpověď. Existuje spojení s 24 hodinovou telefonní službou. Zdarma! To je ten zázrak toho být osvícený.



Mistryně vypráví vtipy

Ježíš tě pozoruje



13. června 2001
Florida, USA
originál v angličtině



Zloděj se vloupal do domu a začal sbírat věci. Najednou slyšel hlas, který přicházel z tmavého rohu a říkal: „Ježíš tě pozoruje!“ Takže se podíval, a nikoho neviděl. Myslel si, že ho možná klamou jeho uši. Takže pokračoval ve sbírání věcí v domě. A potom přišel ten hlas znova: „Ježíš tě pozoruje!“ Tentokrát byl hlasitější. Takže zjistil, že ho jeho uši neklamaly. Sledoval ten hlas, aby našel, odkud pochází, a zjistil, že tam sedí papoušek. Zeptal se papouška: „To jsi byl ty?“ A papoušek dosvědčil: „Ano, snažil jsem se tě varovat.“ Takže zloděj řekl: „Ha, kdo si myslíš, že jsi?“ A papoušek řekl: „Jsem Mojžíš.“ A zloděj se smál a řekl: „Ha! Jací hloupí lidé nazvali papouška Mojžíšem?“ Papoušek byl velice plachý, ale řekl: „Dobrá, pravděpodobně stejní lidé, kteří pojmenovali rottweilera Ježíšem!“



(Rottweiler je hlídací pes první kategorie. A jmenoval se Ježíš. A odněkud se na zloděje díval. Vážil kolem 150 liber.)

Mořská želva se naposledy zasmála

Nejvyšší Mistryně Ching Hai



News 128
13. června 2001
Florida, USA
originál v angličtině



Jednou za čas v lese bylo velice silné sucho. A všechna zvířata umírala, protože trpěla velkým hladomorem. Takže lev, král, sezval všechna zvířata dohromady, aby našla řešení, jak zachránit životy těchto zvířat. A potom nějaká zvířata navrhla, že když je doba velice špatná a situace je tak vážná, budou jíst jeden druhého, aby přežila. Ale také moc nechtěla jíst jeden druhého, takže udělala závod. Každý z nich musel říct vtip. Ten vtip musel být velice vtipný a každý se musí zasmát. Pokud by se stalo, že by nebyl dost vtipný, takže dokonce i jenom jedno zvíře ze shromáždění by se nezasmálo, potom by to zvíře muselo být snědno. Musela jíst jeden druhého, aby přežila, protože tam nebylo žádné jídlo.



Slon vyšel ven a řekl vtip. A byl velice vtipný! Každý se válel po zemi, smáli se, dokud je nebolelo břicho. Ale jenom jedno zvíře se nesmálo – mořská želva. Ach! Takže každý cítil lítost, protože ten vtip byl skutečně vtipný. Ale pravidla jsou pravidla. Mořská želva se nesmála, takže pokračovali a snědli slona. A potom pokračovali s dalším zvířetem, žirafou. Ta také řekla velice legrační vtip. Každý se smál, kromě mořské želvy. Mořská želva se nesmála. Dobrá, pravidla jsou pravidla. Takže snědli žirafu. A tak dále, a tak dále. Po chvíli byla skoro všechna zvířata snědena. Zbylo jich jenom několik, když přišla řada na opičku, aby řekla vtip, a ta měla velký strach. Byla nervózní. Chvěla se. Podívala se na mořskou želvu a neodvažovala se otevřít pusku. Ale najednou se mořská želva začala smát: „Hahahaha! A hahahaha! A hahaha!! To bylo legrační! Ten vtip, který řekl slon, byl tak legrační!“



Aforismy

Nejvyšší Mistryně Ching Hai

9.březen 1993
Singapur
originál v angličtině

Nepotřebujeme znát minulost. Měli bychom se starat o přítomnost a budoucnost vyjde nádherná.



19.března 1997
Surabaya , Indonésie
originál v angličtině

Nikdy nevíme, co je pro nás dobré. Je lepší se jenom pokusit o to nejlepší, co můžeme, a přijmout, cokoliv přichází. Ale vždycky musíte dělat to nejlepší. Takto budete odpočívat v míru a budete vědět, že jste vyzkoušeli svoji sílu a moudrost.



28.prosince 1996
Long Beach, Kalifornie, USA
originál v angličtině

Můžeme zvládnout cokoliv, můžeme přežít, protože pokud je náš duch silný, máme vznešený záměr a vyšší ideál. Můžeme se jenom dívat na tento ideál a zapomenout na všechno ostatní. Skutečně je to tak.



13.září 1997
Los Angeles, Kalifornie, USA
originál v angličtině

Nezapomeňte na dítě uvnitř vás. Je tam vždy, a kdykoliv zavoláme, Ono vyjde ven. Ozve se. To je přirozenost Boha. To je přirozenost čistoty. Neměli bychom si dělat tak moc starostí. Neměli bychom tak moc kalkulovat: „Pokud uděláme toto, co dostaneme nazpět?“ Dítě toto nedělá. Dítě si nikdy nedělá starosti o zítřek.



13.září 1997
Los Angeles, Kalifornie, USA
originál v angličtině

Být jako dítě neznamená, že nejsme zodpovědní nebo že neděláme, co máme dělat. Znamená to, že to jenom děláme s velice čistou radostí a bez očekávání, protože pokud poznáme Boha takového jaký skutečně Bůh je, nemusíme si skutečně dělat starosti.